

**La oración es el oxígeno de la vida
preparado por Youssouf Shaaban Muhammed**

Licenciado en filología española

La Oración es el oxígeno de la vida

Preparado por :

Youssouf Shaaban Muhammed

Licenciado en filología española

Índice

Introducción	4
La importancia de la oración:	5
¿Qué es la oración?	7
¿Cuáles son los Tipos de la oración?	8
Cuáles son las condiciones y los pilares de la oración?	13
¿Cómo se hace la ablución?	15
¿Qué hago si no puede realizar la ablución?	22
¿hay casos en los que se anula la ablución?	25
¿Cuál es el ghosl, el baño, (la ablución mayor)?	26

La oración es el oxígeno de la vida
preparado por Youssouf Shaaban Muhammed

Licenciado en filología española

¿Cuáles son las cinco oraciones obligatorias?	29
¿Cómo se realiza la oración?	33
¿Qué recitamos mientras estamos orando, y cómo?	39
Surat Al Fatiha:	40
SURAT DE La adoración pura	41
¿LOS MOVIMIENTOS DEL SALAT	43
¿Qué es el Tashahud, o testimonio?	47
EL CICLO COMPLETO DE MOVIMIENTOS	50

La oración es el oxígeno de la vida
preparado por Youssouf Shaaban Muhammed

Licenciado en filología española

Introducción

La oración para el creyente, y especialmente para el musulmán, es el momento más placentero en la vida mundanal, ya que invoca a su señor y le cuenta a él todo lo que le ocurre en la mente y lo que pasa en su vida. En ella, encuentra la tranquilidad y el sosiego para su alma además de la compañía de Al-lah, altísimo sea.

Por tales razones y por la grandeza de la oración y su valor en nuestra vida ,he esforzado por todo lo que pude para

La oración es el oxígeno de la vida
preparado por Youssouf Shaaban Muhammed

Licenciado en filología española

escribir este libro tanto para los nuevos musulmanes que no saben por donde ir como los no musulmanes interesados de aprenderlo.

Espero de Al-lah que sea una guía para los que van a leerlo y ayudarlos para conocer el camino recto de Dios. Cabe diciendo que la oración es la relación entre el siervo y su señor, por eso cada uno que va a leer este libro que preste tanto atención a cada palabra escrita esperando de Al-lah que nos guíe a todos nosotros al sendero recto de Al-lah.

La oración es el oxígeno de la vida
preparado por Youssouf Shaaban Muhammed

Licenciado en filología española

La importancia de la oración:

-dijo el profeta: “ La primera cosa sobre la que el siervo tendrá que rendir cuentas el Día del Juicio es la oración. Si es correcta, entonces sus demás obras serán correctas. Y si es incompleta, entonces sus demás obras serán incompletas.”

-dijo el profeta:“ Si una persona tiene un río frente a su puerta y se baña en él cinco veces al día, ¿creen que quedaría alguna suciedad en él?” Dijo la gente: “no le quedaría ninguna suciedad.” El Profeta dijo entonces: “Así mismo son las cinco

La oración es el oxígeno de la vida
preparado por Youssouf Shaaban Muhammed

Licenciado en filología española

oraciones diarias, Dios borra los pecados por ellos.” (Sahih Al Bujari, Sahih Muslim)

Nos purifica el alma y nos aleja de todos los actos malos tal: envidia y odio.

Preserva a la persona de la obscenidad y el mal manifiesto .Corán 29.45.

¿Qué es la oración?

Es el segundo pilar más importante en el islam después del testimonio de fe, la mejor de nuestras obras, y una luz que ilumina nuestra vida. En árabe significa hacer súplicas, invocar a Allah, y adorarlo. Es la que diferencia entre el musulmán y el no musulmán, ya

Licenciado en filología española

que el que deja de orar, se convierte en un no musulmán. Durante la ascensión del profeta al cielo, Allah le ordenó al profeta por cincuenta oraciones, pero se han reducido a solamente cinco oraciones teniendo en cuenta que las cinco oraciones equivalen a cincuenta oraciones en la recompensa.

¿Cuáles son los Tipos de la oración?

1. Obligatoria:

Cada musulmán se debe hacerlo, puesto que el profeta Muhammad, la paz y las bendiciones sean con él, dijo: "ciertamente, entre el hombre y el politeísmo es que abandone la oración"

Licenciado en filología española

La obligatoria se divide en cinco oraciones:

- La oración del Fayr(el alba).
- La oración del Duhr(del medio día)
- La oración del Asr
- La oración del Maghrib
- La oración del Isha

2. El segundo tipo se llama oración Sunnah:

Su nombre viene de que el profeta muhammad, la paz y las bendiciones sean con él, solía hacer estas oraciones antes y después de las obligatorias.

- Tipos de la oración Sunnah:

1. Oración Sunnah makada: el profeta solía hacerlo siempre y no lo dejaba.

-Se tratan de doce rakats(posturas) , el profeta dijo: " no existe siervo de Allah que reza cada día doce posturas voluntarias

Licenciado en filología española

aparte de las obligatorias , al que no le construya A-lah una casa en el paraíso´´, se realizan como lo siguiente:

Dos rakats antes de la oración del alba(Fajr).

El profeta afirmó sobre su importancia diciendo:´´las dos rakats antes de la oración del Fajr son mejores que ésta vida mundanal y todo lo que hay en ella´´

- Cuatro posturas realizadas de dos en dos, separadas,antes de la oración del medio día, y otras dos después de la misma.

El profeta dijo sobre su importancia:´´ quien reza cuatro posturas antes de la oración del medio día, y otras dos después, Al-lah lo aparte del fuego´´

- Dos posturas después de la oración del maghrib.

Licenciado en filología española

- Dos después de la oración del Isha
- 2. Oración sunnah ghair muakada: el profeta lo realizaba algunas veces y lo dejaba algunas. Como por ejemplo: dos posturas después de la oración del mediodía, y cuatro antes de la oración del Asr.
 - También hay una oración sunnah muakada se llama Al-Witr(uno o impar): se realiza después de la oración de la noche, salat Al Isha, y antes de la oración del alba,Al Fajr. Se compone como mínimo de tres rakats, posturas.
 - Además , la oración de la noche(Qiam): se compone de dos rakats como mínimo hasta once.

3. Oración sunnah opcional:

El profeta lo realizaba siempre, pero ésta oración no viene antes ni después de las obligatorias, ya que se puede realizarlos en diferentes tiempos.

Como por ejemplo:

La oración(Ad -Duha):también se llama la oración de los que vuelven arrepentidos a Al-lah.

Es un oración sunnah de dos posturas como mínimo hasta doce , de dos en dos separadas.

Licenciado en filología española

Se puede realizar quince minutos de haber salido el sol y hasta un poco antes del ceint.

Cuáles son las condiciones y los pilares de la oración?

1. Ser musulmán, adulto, y sensato
2. Recitar la sura que abre el libro, el versículo de Al Fatiha.
3. Hacer la ablución.
4. La intención: cada musulmán debe ofrecerse la intención al comienzo de orar.
5. Decir Takbirat Al Ihram, Allah es grande, al principio de orar.
6. Cada oración debe ofrecerse dentro del tiempo específico para cada oración en

Licenciado en filología española

particular, y si fuera dormido puede ofrecer en el momento en que se despierta.

7. Mirar y dirigir la vista hacia el Quibla, la casa sagrada de Allah en la Meca, o sea mirar hacia el este donde uno se encuentra.
8. Ocultar el Awrah, la parte desde el ombligo hasta el final de las rodillas para los hombres, y todo el cuerpo para la mujer salvo el rostro y las manos.
9. Realizar acciones tal: estar de pie, arrodillarse, postrarse, y decir el testimonio al final de orar.

La oración es el oxígeno de la vida
preparado por Youssouf Shaaban Muhammed

Licenciado en filología española

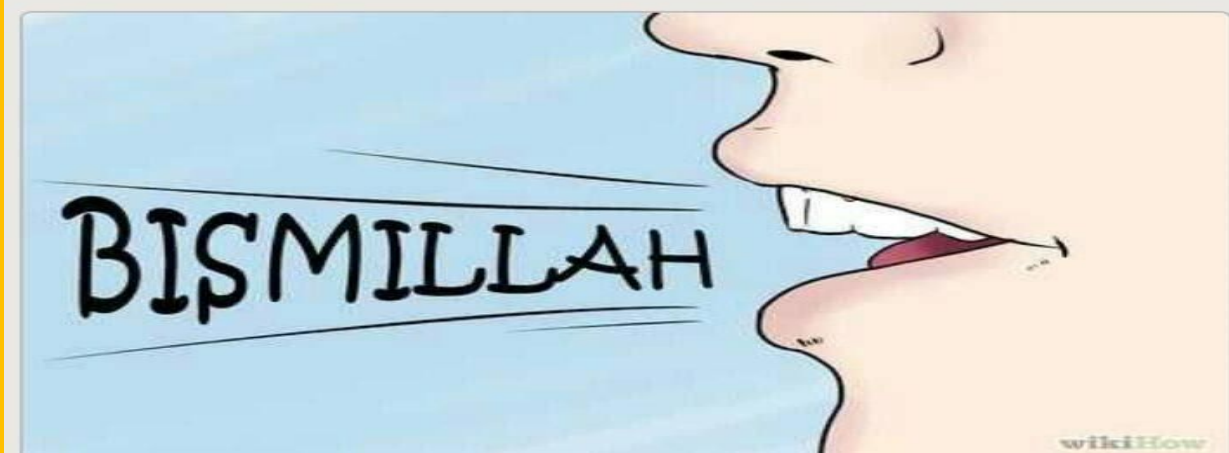
¿Cómo se hace la ablución?

Seguimos los pasos siguientes:

Al comienzo se dice en el nombre de

Al-lah

- 1** Siempre ten la intención de realizar la ablución y orar a Alá Todopoderoso.



La oración es el oxígeno de la vida
preparado por Youssouf Shaaban Muhammed

Licenciado en filología española

1. Lavarse las manos tres veces empezando por la derecha con agua pura y limpia en su gusto, olor, y color.

2
Lava tus manos. Utiliza tu mano izquierda para lavar tu mano derecha. Hazlo tres veces. Después de eso utiliza tu mano derecha para lavar tu mano izquierda tres veces. Asegúrate de lavar entre tus dedos y hasta tus muñecas.[1]



2. Lavarse la boca enjugándose tres veces.

La oración es el oxígeno de la vida
preparado por Youssouf Shaaban Muhammed

Licenciado en filología española

3

Lleva agua a tu boca. Utiliza tu mano derecha para llevar el agua a tu boca tres veces. Haz gárgaras en tus mejillas y en la parte posterior de tu garganta. Hazlo vigorosamente para eliminar toda la comida que quede en tu boca.



3. Limpiarse la nariz arrojando el agua dentro de las fosas nasales tres veces.

La oración es el oxígeno de la vida
preparado por Youssef Shaaban Muhammed

Licenciado en filología española

4

Inhala agua por tu nariz. Utiliza tu mano derecha para llevar agua a tu nariz e inhalarla tres veces. Puedes utilizar tu mano izquierda para cerrar una fosa nasal o soplar si es necesario. Inhala brusca y abruptamente sin tomar mucha agua por tu nariz y asfixiarte. Si no puedes inhalar agua por tu nariz, puedes mojar tus dedos y poner agua en la parte inferior de tus fosas nasales.



4. Lavarse el rostro tres veces.



La oración es el oxígeno de la vida
preparado por Youssouf Shaaban Muhammed

Licenciado en filología española

5. Lavarse los brazos tres veces hasta los codos, empezando por el derecho.

6

Lava tus antebrazos desde tus muñecas a los codos, sin dejar nada seco. Lava tu brazo derecho tres veces desde tus muñecas a tus codos con tu mano izquierda y después lava tu brazo izquierdo con tu mano derecha tres veces.



6. Pasar las manos por la cabeza humedecidos con un poco de agua con las palmas hacia abajo y los pulgares extendidos para que toda la cabeza esté cubierta con agua

La oración es el oxígeno de la vida
preparado por Youssouf Shaaban Muhammed

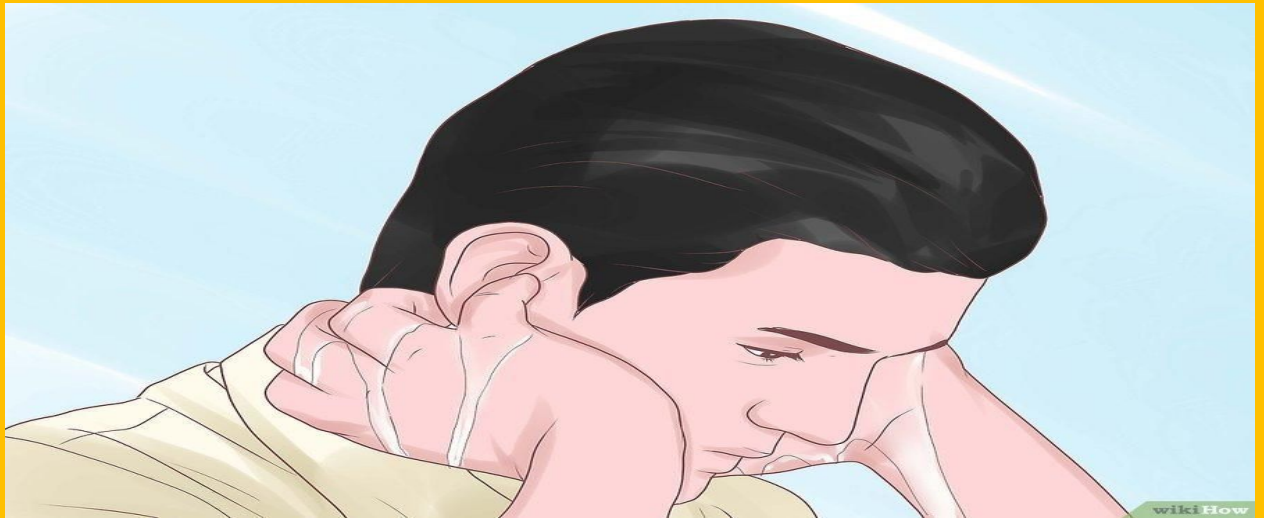
Licenciado en filología española



7. Limpiar los oídos, derecho e izquierdo, con las puntas de los dedos índices recorriendo los surcos y ranuras del oído ligeramente en sus orificios.

La oración es el oxígeno de la vida
preparado por Youssouf Shaaban Muhammed

Licenciado en filología española



8. Pasarse la mano desde la nuca hasta la parte frontal del cuello con el agua.
9. Lavarse los pies comenzando por el derecho.



La oración es el oxígeno de la vida
preparado por Youssouf Shaaban Muhammed

Licenciado en filología española

¿Qué hago si no puede realizar la ablución?

En el momento de no poder hacer la ablución por una enfermedad o algo así, se puede sustituirse por otro acto que se llama Al Tayammum: si está en un lugar como el desierto o por la enfermedad, se puede tomar una piedra o roca



La oración es el oxígeno de la vida
preparado por Youssouf Shaaban Muhammed

Licenciado en filología española

Tocar colocar las manos sobre la tierra limpia con las palmas abiertas de las manos.



Después hay que Pasar las manos sobre el dorso de la otra como si estuvieran lavando.

La oración es el oxígeno de la vida
preparado por Youssef Shaaban Muhammed

Licenciado en filología española



Luego se han de pasar sobre el
rostro.



La oración es el oxígeno de la vida
preparado por Youssouf Shaaban Muhammed

Licenciado en filología española

Antes de hacer decimos Bismil-lah ,
en el nombre de Allah. Y terminamos
diciendo: Allahumma llani minat tawabbin
w allalni minal muta tahiri.

**¿hay casos en los que se anula la
ablución?**

La ablución se considera nulo en
algunos casos son:

1. La orina, incluso se trata de una gota.
2. En caso de la menstruación, y
eyaculación.
3. El vómito, y la hemorragia.

Licenciado en filología española

4. El sueño, o una somnolencia que impida a la persona de mantener el equilibrio sin soporte.
5. La defecación, incluso si fuera por una pequeña cantidad, y la explosión de gases intestinales.

¿Cuál es el ghosl, el baño, (la ablución mayor)?

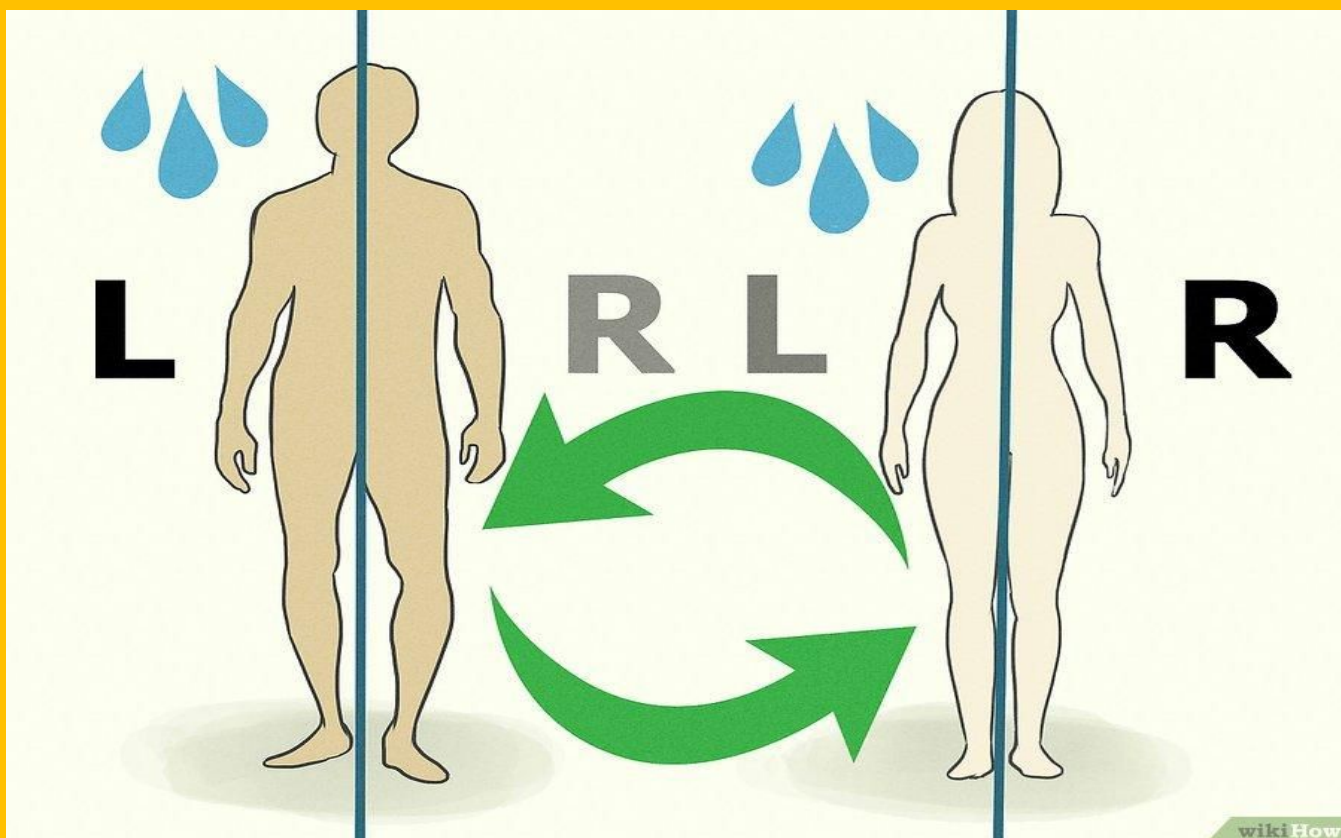
El profeta Muhammad(saaws) lo realizaba como lo siguiente: empezando por la ablución menor sin incluir el lavado de los pies, que lo hacía al final. Lavar las partes íntimas.

Luego, derramaba agua sobre la parte derecha de su cuerpo tres veces, y tres veces sobre la parte izquierda, de

La oración es el oxígeno de la vida
preparado por Youssouf Shaaban Muhammed

Licenciado en filología española

modo que, todo su cuerpo se queda muy limpio.



El baño se realiza cuando uno está en el flujo de sangre que se ha detenido por completo, después de la menstruación, también después el parto, y en ese momento, la mujer no ha de realizar la

Licenciado en filología española

oración prescrita. También, para todos aquellos que abrazan el islam tienen que tomar un baño para empezar una nueva vida, para hombres y mujeres, después de la eyaculación sea seminal o por orgasmo ya sea por el coito o por otra cosa. También, durante el contacto sexual entre el hombre y la mujer, incluso si no produzca eyaculación. Se realiza también para los niños recién nacidos, para los cuerpos de los difuntos antes de la oración fúnebre, y en otras ocasiones que es necesario como en el día del viernes, las dos fiestas, de Eid Al fitr, y la fiesta del cordero, y antes de realizar la peregrinación.

¿Cuáles son las cinco oraciones obligatorias?

En el islam hay cinco oraciones realizadas obligatorias diariamente son:

1. La primera se llama, la oración de Subh o Al Fajr, se comienza con el alba y se termina antes de la salida del sol.

Se compone de dos posturas (rakats) obligatorias en las que recitamos el Corán en voz alta, y antes de estas dos posturas se realizan otras dos posturas voluntarias, que el profeta Muhammad (saaws) oraba.

2. La segunda, se llama salat Al Duhur o la oración del medio día, comienza cuando el

Licenciado en filología española

sol sobrepasa el meridiano y comienza a declinar.

Se compone de cuatro posturas obligatorias en voz baja, y seis posturas voluntarias de Sunnah del profeta; cuatro antes de la oración obligatoria y dos después en voz baja las seis posturas.

3. La tercera, se llama salat Al Asr, comienza cuando el sol se ha avanzado en su declive alcanzando un punto intermedio entre el comienzo de su declive y el ocaso, o sea a media tarde, y se termina antes de la puesta del sol.

Se compone de cuatro posturas obligatorias en voz baja.

4. La cuarta, se llama salat Al maghrib, comienza de inmediato después de la

Licenciado en filología española

puesta del sol, y se prolonga casi hasta el crepúsculo.

Se compone de tres posturas obligatorias; las dos primeras en voz alta, y la tercera en voz baja. Después se realizan otras dos posturas de Sunnah del profeta en voz baja.

5. La quinta, se llama salat Al Isha, se comienza cuando ya el crepúsculo se ha disipado, dando paso a la oscuridad de la noche, de acuerdo con la mayoría se prolonga hasta la medianoche.

Se consiste en cuatro posturas obligatorias. las dos primeras en voz alta, y las otras dos en voz baja. Luego, oramos otras dos posturas voluntarias de Sunnah en voz baja.

La oración es el oxígeno de la vida
preparado por Youssouf Shaaban Muhammed

Licenciado en filología española

- Ojo

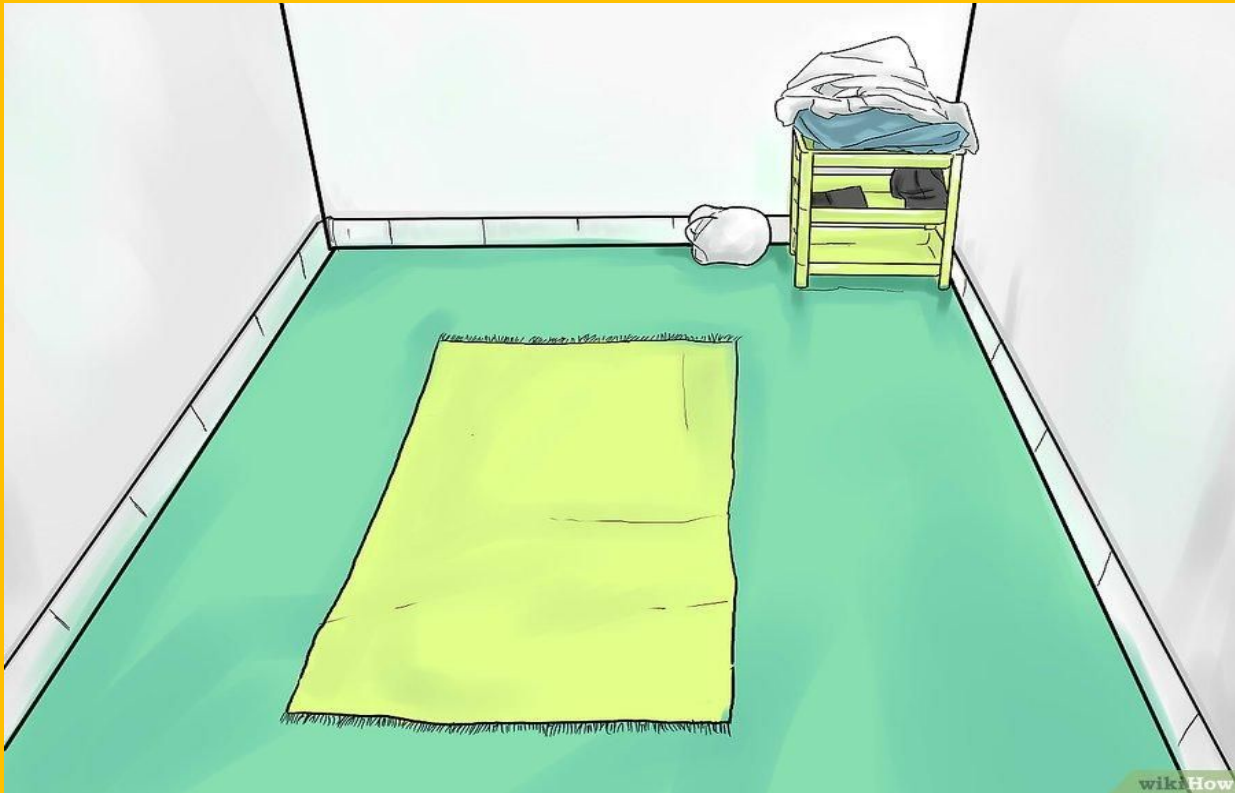
Quien realiza las doce posturas de Sunna, tendrá una casa en el paraíso.

¿Cómo se realiza la oración?

1. Se debe realizar la ablución, después asegurarse de que el lugar está limpio, y realizar todas las condiciones antes citadas.

La oración es el oxígeno de la vida
preparado por Youssouf Shaaban Muhammed

Licenciado en filología española



2. Manifestar la intención en tu corazón, empezando la oración con Takbirat Al Ihram, levanta las manos hasta los oídos y di: Al-lahu Akbar, Allah es grande, mientras estando de Pie.

La oración es el oxígeno de la vida
preparado por Youssouf Shaaban Muhammed

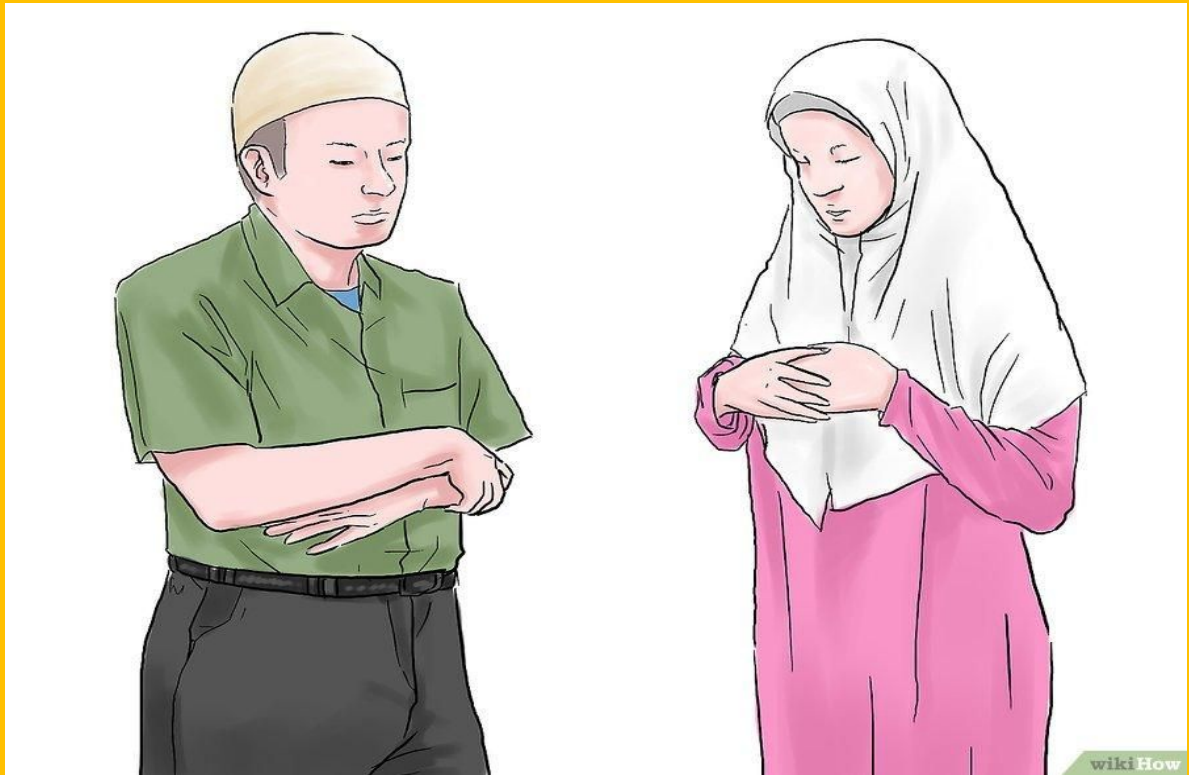
Licenciado en filología española



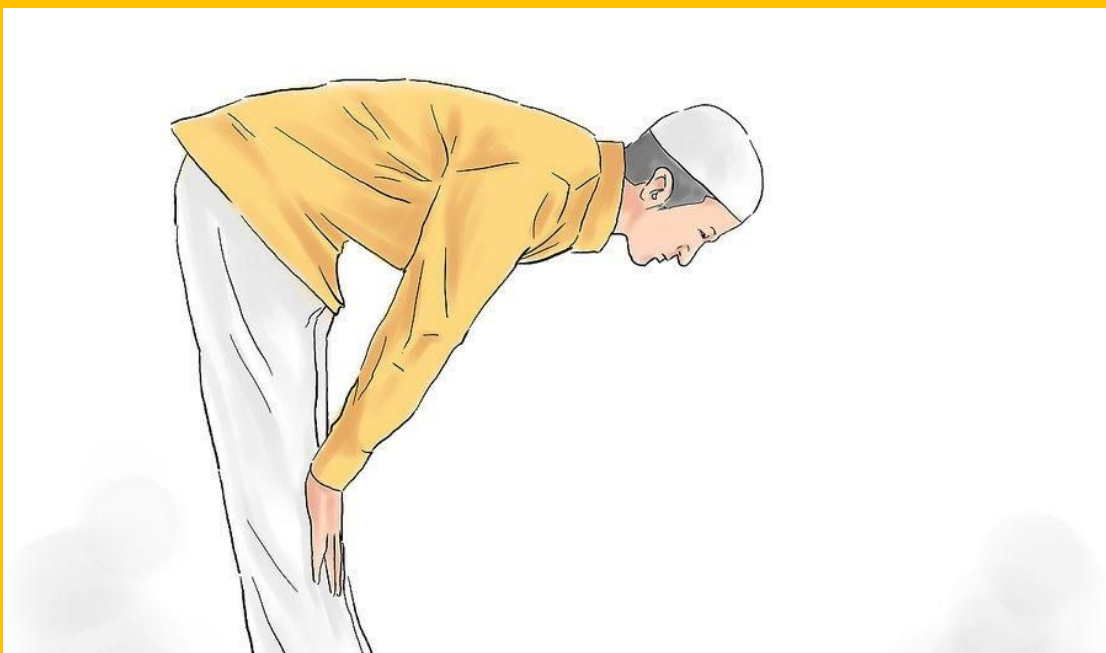
3. Coloca tu mano derecha sobre la izquierda y ambas sobre el ombligo, y fíjate mirando hacia el lugar donde estás parado, recitando el primer versículo del Corán, y otra sura corta o algunos versos de una sura larga.

La oración es el oxígeno de la vida
preparado por Youssouf Shaaban Muhammed

Licenciado en filología española

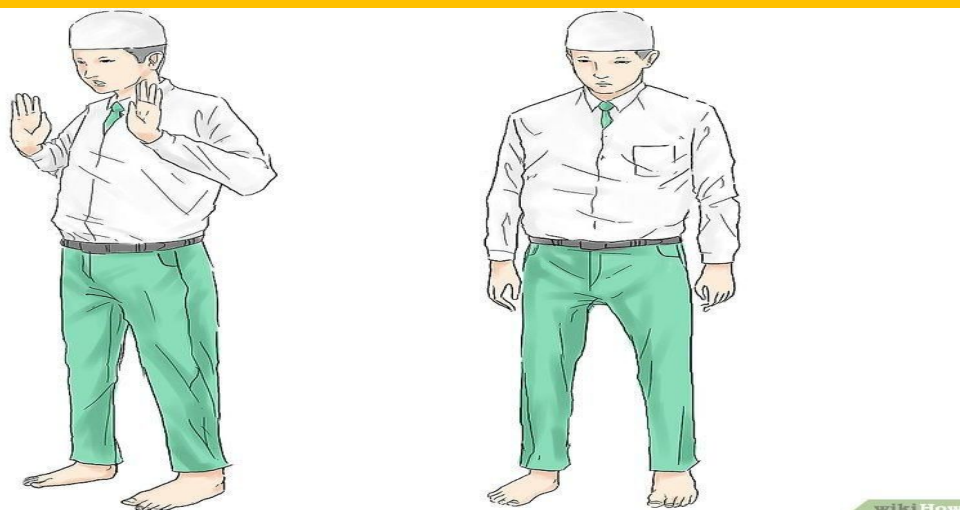


4. Después, inclínate diciendo Al-lahu Akbar, Al-lah es Grande, una vez al inclinar di: Subhana rabbi al azim, glorificado sea mi señor, el grandioso, tres veces.



Licenciado en filología española

5. Vuelve ponerte de pie, levántate del Ruku, levanta las manos hasta las orejas y di: Samea Al-lahu leman Jameda: Allah oye a quien lo alaban, a ti pertenecen todas las alabanzas.



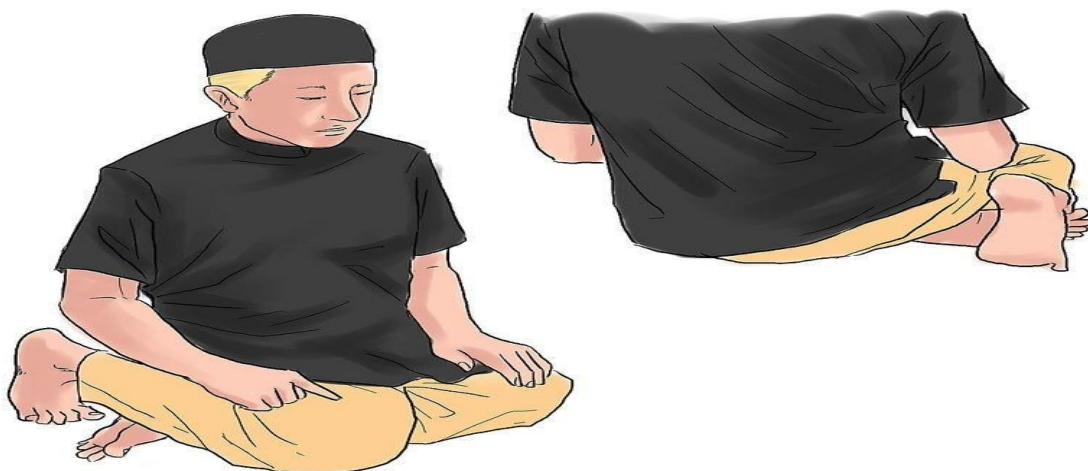
6. Luego, di: Allah Akbar, Allah es grande, y ponte de rodillas, coloca tus manos y tu cabeza al suelo mostrando y diciendo: Subhana rabbi al a'la, tres veces.

La oración es el oxígeno de la vida
preparado por Youssouf Shaaban Muhammed

Licenciado en filología española



7. Levántate de la postración, y siéntate sobre tus rodillas y di. Rabbit fig li w armani, oh Al-lah perdóname! , luego regresa a la postración y di lo antes citado: Subjana rabbia a'la.



Licenciado en filología española

8. Levántate de la postración y ponte de pie, diciendo Al-lah Akbar, así has completado una postura.

¿Qué recitamos mientras estamos orando, y cómo?

Debemos recitar las suras del Corán en silencio sin emitir voz; es decir, la lengua y la boca deben tener movimiento. Esto, en las oraciones que se realizan en voz baja como el Dhuhr, y Al Asr. Y recitar en voz alta en el resto de las oraciones tal el Subh, el magreb en las dos primeras posturas, y en el Isha también en las dos primeras posturas. En el caso de la mujer:

La oración es el oxígeno de la vida
preparado por Youssouf Shaaban Muhammed

Licenciado en filología española

su recitación ha de ser escuchada por sí misma sólo.

Surat Al Fatiha:

En todas las posturas de cada oración debemos recitar surat Al Fatiha, estando de pie, porque es un pilar muy importante en la oración y sin ella la oración se considera inválida.

La sura se consiste en siete aleyas, versos: " Alhamdu lillahi rabbil 'alamin, arrahmani rrahim, maliki iaumiddin, iyaka na'budu wa iyaka nastai'n, ihdina ssiratal mustaqim, siratal ladina an'amta 'alaihim, 'gairil mag'dubi alaihim wala ddaalin"

La oración es el oxígeno de la vida
preparado por Youssouf Shaaban Muhammed

Licenciado en filología española

Su traducción:

En el Nombre de Allah, el Misericordioso, el Compasivo. Las alabanzas a Allah, señor de los mundos, el Misericordioso, el Compasivo. Rey del Día de la Retribución. Sólo a Ti de adoramos, sólo en Ti buscamos ayuda. Guíanos por el camino recto, el camino de los que has favorecido, no el de los que son motivo de ira ni el de los extraviados.

SURAT DE La adoración pura

En los primeros dos Rakats de cada oración después de la Surat Al Fatiha, se ha de recitar alguna de las otras Suras del Corán, o alguna aleya.

La oración es el oxígeno de la vida
preparado por Youssouf Shaaban Muhammed

Licenciado en filología española

“Qul huwa Allahu ahad, Allahu ssamad, lam ialid wa lam iulad, wa lam iakun lahu kufuan ahad.”

La traducción:

Di: “Él es Allah, Uno. Allah, el Señor Absoluto. No ha engendrado ni ha sido engendrado. Y no hay nadie que se le parezca.”

¿LOS MOVIMIENTOS DEL SALAT

El ciclo de movimientos que se ha de llevar a cabo en cada uno de los rakats, posturas, es el siguiente:

Licenciado en filología española

Esta posición es la conocida como Qiyam, estar en pie. En esta posición se han de recitar la Sura al Fatiha, y alguna de las otras Suras. Es la posición inicial de la oración. Tras haber puesto la intención, se dice Allahu Akbar, haciendo un movimiento que consiste en llevar los brazos hasta la altura de los hombros y bajarlos, mientras se pronuncia el Allahu Akbar. (Allah es el más grande).

Después de la recitación de la Surat Al Fatiha y de alguna más, el musulmán se dobla en signo de humildad ante su Creador, posición llamada Ruku'. Al moverse, también pronuncia Allahu Akbar. En esta posición se dice tres veces (en silencio) Subhana rabbi al adhim, -gloria a

Licenciado en filología española

mi Señor, el Inmenso-. Después se incorpora de nuevo, vuelve a la posición anterior (Qiyam), pronunciando en el movimiento: Sami's Allahu liman hamidah, rabbana wa lakal hamd. -Allah escucha a quien le alaba. ¡Señor nuestro! A Ti te pertenecen las alabanzas!.

A continuación desde esta posición el musulmán se postra con la frente al suelo, posición llamada Sayyida (postración) y pronunciando al tiempo que realiza el movimiento: Allahu Akbar. Durante su postración el musulmán dice en silencio subhana rabbi al 'ala, -glorifico a mi Señor, el Altísimo- tres veces, y tras

Licenciado en filología española

esto, diciendo Allahu Akbar, se sienta, yulus.

En la posición de yulus, (sentado) se recita en silencio: Allahumma-girl wa-rhamni, -Oh Allah, perdóname y ten misericordia conmigo-. Tras esto, se vuelve a pasar a la posición de sayyida, diciendo Allahu Akbar, y en sayyida se ha de decir otra vez subhana rabbi al 'ala. -Glorifico a mi Señor, el Altísimo-.

Después de la sayyida se vuelve a la posición de bien qiyam (en pie) para realizar un segundo ciclo de movimientos (rakat). En el último ciclo después de la postración el musulmán se sienta yulus (sentado) y esa es la posición final.

La oración es el oxígeno de la vida
preparado por Youssouf Shaaban Muhammed

Licenciado en filología española

Por ejemplo, si estás rezando duhur, en el primer rakat después de la segunda sayda te levantas, en el segundo rakat después de la segunda sayda te quedas sentado, en el tercero te levantas y en el cuarto te vuelve a quedar sentado en la posición de yulus. Y es lo mismo en las oraciones de Duhr, Asr e Isha.

En la oración de Subh como solo son dos rakats, en el primero te levantas y en el segundo te sientas, y en la de Magrib, en el primero te levantas, en el segundo te sientas, y en el tercero te sientas también, y haces el Tashahud.

La oración es el oxígeno de la vida
preparado por Youssouf Shaaban Muhammed

Licenciado en filología española

En la posición de yulus (sentado) se dice la plegaria llamada

¿Qué es el Tashahud, o testimonio?

Attahiyatu lillah, assalawatu attayibatu, wa assalamu alaika ayuha nabi u wa rahmatullah wa barakatuh, assalamu 'alaina wa 'ala ibadi lillahi ssalihin.

Ashadu an la ilaha illa Allah, wa ashadu anna muhammadan abduhu wa rasuluh.

#La traducción:

Los saludos le son debidos a Allah, las cosas puras le pertenecen a Allah, y las mejores oraciones le pertenecen a Allah.

La oración es el oxígeno de la vida
preparado por Youssouf Shaaban Muhammed

Licenciado en filología española

La paz contigo ¡oh profeta! y la misericordia de Allah y Su bendición. La paz sea con nosotros y con todos los siervos rectos de Allah. Doy testimonio de que no hay más dios que Allah y doy testimonio de que Muhammad es Su siervo y mensajero.

Y en el último rakat de cada oración, después de esto, se dice a continuación:

Allahumma salli ‘ala muhammad, wa ‘ala ali muhammad, war-ham muhammadan wa ‘ala ali muhammadin, wa barik ‘ala muhammad, wa ‘ala ali muhammad, kama sallaita wa rahimta wa

La oración es el oxígeno de la vida
preparado por Youssouf Shaaban Muhammed

Licenciado en filología española

barakta ‘ala ibrahim wa ‘ala ali ibrahim, fil
alamina, innaka hamidun mayid.

La traducción:

¡Oh Allah! Bendice a Muhammad y a
la familia de Muhammad, y concede
misericordia a Muhammad y la familia de
Muhammad, y da tu baraka a Muhammad
y a la familia de Muhammad, como
derramaste Tu bendición y tu misericordia
y Tu baraka sobre Ibrahim y sobre la
familia de Ibrahim en todos los mundos.
Verdaderamente Tú eres digno de
alabanza, majestuoso.

La oración es el oxígeno de la vida
preparado por Youssouf Shaaban Muhammed

Licenciado en filología española

EL CICLO COMPLETO DE MOVIMIENTOS

Este es el ciclo entero de un rakat completo: Son cuatro posiciones: en pie (qiyam), inclinado (ruku') vuelta a la posición recta (qiyam), la postración (suyud) dos veces y sentado (yulus) entre ambas postraciones. Los rakats se hacen en pares, por tanto después del primer rakat se vuelve uno a levantar a la posición en pie para realizar el segundo rakat.

La oración termina diciendo As Salamu Alaykum hacia la derecha y luego a la izquierda.

**La oración es el oxígeno de la vida
preparado por Yousseuf Shaaban Muhammed**

Licenciado en filología española

