

« Je veux aussi que les femmes s'habillent modestement, avec décence et convenance, non pas avec des cheveux tressés ou de l'or ou des perles ou des vêtements chers, mais avec de bonnes actions, appropriées pour les femmes qui professent adorer Dieu. »  
1 Timothée 2:9-10

## Le hijab c'est avoir confiance en soi

« Je ne le porte pas parce que je suis opprimée, je le porte parce que je suis indépendante. »

Joumana, 23,  
Melbourne

Le hijab permet aux femmes d'avoir confiance en elles-mêmes en tant qu'êtres humains. Cela augmente l'estime de soi des femmes en leur permettant de se concentrer sur ce qui compte vraiment dans la vie. L'obsession de l'apparence physique peut avoir des conséquences

dangereuses et malsaines, car certaines femmes font des efforts dommageables pour se sentir acceptées par une société de plus en plus exigeante. Le hijab aide à prévenir les préjudices mentaux et physiques associés au manque de confiance en soi, en limitant la focalisation sur son apparence extérieure.

## Le hijab n'est pas...

- Il n'entrave PAS la contribution à la société.
- Il n'est PAS un symbole d'oppression.
- Il n'est PAS nécessaire dans les endroits où il n'y a que des femmes et des proches parents.
- Ce n'est PAS un signe d'infériorité féminine par rapport aux hommes.
- Ce n'est PAS un moyen de restreindre la liberté d'expression, d'opinion des femmes.
- Ce n'est PAS un moyen pour empêcher les femmes de poursuivre des études ou une carrière convenable.
- Ce n'est PAS une prison portative.
- Ce n'est PAS un acte de défi, de confrontation ou de protestation contre les non-musulmans.
- Ce n'est PAS quelque chose de nouveau – il a été pratiqué par de nombreuses femmes vertueuses dans le passé.
- Il n'est PAS contraire aux valeurs de la collectivité - les valeurs communautaires exigent que les gens ne soient pas jugés en fonction de ce qu'ils portent, ni discriminés ou maltraités par rapport à leur choix vestimentaire ou leur apparence.
- Il n'est PAS porté avec l'intention d'être intimidant ou antisocial.

## Ce que les femmes musulmanes disent du hijab

« Je l'ai porté à l'âge de 17 ans et je regrette maintenant de ne pas l'avoir porté plus tôt. » - **Faten, ans, Melbourne**

« Il ne s'agit pas d'être mûre pour le porter, il s'agit d'être assez chanceuse pour le porter. » - **Madina, 22 ans, Melbourne**

« Porter le hijab représente ma liberté, mon choix, non pas mon oppression pour satisfaire les besoins des hommes et des médias. » - **Nusaybah, 45 ans, Melbourne**

« J'aime porter le hijab parce que je le fais pour Allah, et chaque fois que j'y pense, ça me fait sourire. » - **Aisha, 13 ans, Melbourne**

« Cela me permet de réaliser mes objectifs en faisant carrière et en allant à l'école sans me soucier des regards indiscrets des hommes. Cela force les gens à ne pas me juger en fonction de mon apparence, mais en fonction de mes pensées et de mon caractère. » - **Mme Flavia, 22 ans, États-Unis**

« Mon corps me regarde et je ne devrais pas avoir à défendre ce que je porte. Cela fait partie de ma religion, et le fait que je choisisse de le porter ne me rend pas moins humaine. » - **Mme Yasmin, 21 ans, Australie**

## Conclusion

Le hijab est un acte d'obéissance entre la femme musulmane et son Créateur. C'est une source d'indépendance et de dignité, et des millions de femmes musulmanes dans le monde choisissent de porter le hijab dans le cadre de leur foi. Loin d'être oppressif, le hijab est un acte de libération, de pureté et surtout de croyance. Le respect des femmes est un aspect important des enseignements islamiques, et cela est illustré par le hijab.

La véritable égalité viendra lorsque les femmes n'auront pas à se montrer pour être valorisées ou à défendre leur décision de garder leur corps pour elles-mêmes.

### Pour plus d'informations et d'autres brochures dans cette série

p (+61) 3 9309-1515 w [islamicpamphlets.com](http://islamicpamphlets.com) e [shareislam@gmail.com](mailto:shareislam@gmail.com)

Détails (1\$ AUD versé permet d'imprimer 15 brochures)

Banque Commonwealth Bank  
BSB 063620 Numéro 10532332

Compte Pamphlet Project Australia  
Swift (international) CTBAU2S

# Le hijab

Dévotion à Dieu,  
modestie, dignité

apprenez  
les  
bases

[islamicpamphlets.com](http://islamicpamphlets.com)



# Qu'est-ce que le hijab?

Le mot hijab vient de la racine arabe « hajaba », qui signifie cacher ou couvrir.

Dans un contexte islamique, le hijab désigne le code vestimentaire requis pour les femmes musulmanes qui ont atteint la puberté. Le hijab est l'exigence de couvrir ou de voiler tout le corps à l'exception du visage et des mains. Certaines femmes choisissent aussi de se couvrir le visage et les mains, ce qu'on appelle Burqa ou Niqab. Le hijab n'est pas requis dans les situations où il n'y a que des femmes et certains parents masculins présents. Cependant, le hijab n'est pas seulement une question d'apparence extérieure ; il est aussi une question de noble propos, de modestie et de conduite digne. Ces manières sont aussi exigées des hommes.

## Porter le hijab, est un acte d'obéissance

Bien qu'il y ait de nombreux avantages à porter le hijab, il est avant tout un commandement de Dieu. Par conséquent, le porter est un acte de foi et d'obéissance au Créateur, comme mentionné dans le Coran :

« Ô prophète ! Dis à tes épouses, à tes filles et aux femmes des croyants, de ramener sur elles leurs grands voiles. » Coran 33:59

Le hijab ne suggère aucunement que les femmes sont inférieures aux hommes.

Dieu, le Très Sage, sait ce qui est le mieux pour Sa création, et a donc fourni une guidée pour le bien de l'humanité. Le port du hijab, comme tout autre acte d'obéissance au Créateur, nous rapproche de notre Seigneur et aide à apporter un sentiment de satisfaction et de contentement à la personne qui le porte.

## Porter le hijab, est un acte de chasteté

L'islam promeut la modestie et la décence et cherche à minimiser l'immoralité dans la société. Le hijab, entre autres, aide à atteindre ce but.

Les hommes musulmans sont également tenus de porter des vêtements amples et non révélateurs afin de maintenir leur chasteté et leur dignité.

“Dis aux croyants de baisser leurs regards et de garder leur chasteté. C'est plus pur pour eux. Allah est, certes, parfaitement Connaisseur de ce qu'ils font. Et dis aux croyantes de baisser leurs regards, de garder leur chasteté, et de ne montrer de leurs atours que ce qui en paraît et qu'elles rabattent leur voile sur leurs poitrines...” Coran 24:30-31

Notez que dans les versets ci-dessus, ce sont les hommes qui sont interpellés en premier en ce qui concerne le regard et la préservation de la chasteté. Cela contredit l'affirmation selon laquelle cette responsabilité n'incomberait qu'aux femmes.

## Le hijab est une protection

La sagesse derrière le hijab est de minimiser autant que possible l'incitation sexuelle et la dégradation morale dans la société, tant pour les hommes que les femmes. Le hijab aide à protéger les hommes, les femmes et la société en créant la stabilité dans les familles et dans les communautés :

- En protégeant contre les avances non désirées.
- En protégeant les femmes contre les regards pervers.
- Peut aider à réduire la probabilité d'agressions sexuelles contre les femmes.
- En protégeant contre l'exploitation sexuelle des femmes par rapport à leur apparence.
- En protégeant contre les tentations et les désirs nuisibles.

## Le hijab, c'est la dignité

Le hijab favorise la féminité plutôt que de la supprimer, et accorde aux femmes la dignité et le respect de soi pour ce qu'elles sont, au lieu d'être jugées par des normes superficielles, comme l'apparence. Cela donne aux femmes le pouvoir de façonner leur propre dignité au moyen de normes plus significatives, comme la justice, le savoir et la contribution à la société, plutôt que de laisser la société de consommation leur dicter leurs valeurs à travers des moyens matériels, comme leur apparence extérieure ou le montant de leur rémunération.

Bien que l'islam décourage d'apparaître en public dans des tenues vestimentaires ou des mœurs inappropriés, dans le cadre privé, l'islam encourage l'amour, l'affection et l'intimité entre conjoints mariés.

Aux yeux de Dieu, les hommes et les femmes n'ont pas besoin d'être identiques pour être égaux, et cela se reflète dans les rôles et les responsabilités de chacun.

et ce que je porte représente le plus haut niveau de pensée et de civilisation que l'homme a atteint, et n'est pas régressif. C'est plutôt le dévêtement qui est une régression par rapport aux temps anciens. »

## Le hijab, c'est le respect

Dans beaucoup de sociétés aujourd'hui, les femmes apprennent dès la petite enfance que leur valeur est proportionnelle à leur attrait. Elles sont obligées de suivre des normes de beauté irréalistes et dégradantes afin de satisfaire aux pressions déraisonnables de leurs pairs et des attentes de la communauté. Dans un tel environnement superficiel, où l'accent est mis sur la beauté extérieure, la beauté interne de l'individu compte pour très peu.

L'islam enseigne cependant, que c'est le caractère vertueux et les actions d'une personne qui amènent le respect et non l'apparence ou les caractéristiques physiques, sur lesquels la personne a peu ou pas de contrôle. La femme n'a pas besoin d'utiliser son corps et ses charmes pour être reconnue ou acceptée dans la société. Avec le hijab, l'estime de soi s'apprécie non plus sur l'apparence mais sur des qualités telles que la piété, la vertu, la modestie et l'intelligence – des attributs qui sont plus accessibles à tout un chacun.

Chaque femme qui porte un hijab ou une burqa est une personne unique, et il est injuste et inexact de porter un jugement général sur toutes ces femmes en se basant uniquement sur le vêtement qu'elles ont en commun.

## Le hijab dans la Bible

Le Hijab n'est pas une chose nouvelle. Les femmes musulmanes suivent l'exemple des femmes vertueuses du passé comme Marie, la mère de Jésus. Une preuve de cela se trouve dans la bible dans les versets suivants.

« Et toute femme qui prie ou prophétise la tête découverte déshonore sa tête. » 1 Corinthiens 11:3-6.

La lauréate du prix Nobel de la paix, Tawakkul Karman, “La mère de la révolution au Yémen”, interrogée par les journalistes sur son hijab et sur le fait qu'il ne correspond pas à son niveau intellectuel et éducatif, a répondu :

« Au début, l'homme était presque nu, et à mesure que son intellect évoluait, il a commencé à porter des vêtements. Ce que je suis aujourd'hui