Las prácticas cotidianas del Profeta

(la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él)

Por
Dr. Abdullah Ibn Hamoud Al Furaih

Prólogo
Prof. Dr. Khalid Ibn Ali Al Mishiqah

Las prácticas cotidianas del Profeta

(la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él)

Ha sido reportado en un *Hadiz Qudsi* que Al-lah dice:

"Mi siervo se acerca a Mí realizando actos y oraciones voluntarias hasta que lo amo".

Por:

Dr. Abdullah Ibn Hamoud Al Furaih

Prólogo:

Prof. Dr. Khalid Ibn Ali Al Mishiqah

Este libro está traducido a más de diez idiomas.

Los derechos de autor están permitidos para todos aquellos interesados en la impresión o traducción no comercial de este libro a otros idiomas, sólo después de una revisión formal del autor.

بسم الله الرحمن الرحيم

Índice

Prefacios

Tema	Página
Prólogo	15
Introducción	17
Significado de la palabra *Sunna*	20
Ejemplos de los *Salaf* en la aplicación de la *Sunna.*	21
Algunos de los frutos de seguir la *Sunna.*	22

Las *sunnas* de momentos específicos

Tema	Página
Primero: Antes del amanecer	26
La primera sección: Al despertar	26
1 Cepillaba sus dientes con el *siwak*.	26
2 Recitaba ciertos *adhkar* al despertarse.	27
3 Restregaba su rostro para quitarse el sueño.	27

Tema	Página
④ Miraba al cielo.	27
⑤ Recitaba los últimos 10 versículos del capítulo de *Al 'Imrán* (sura 3).	27
⑥ Lavaba sus manos tres veces.	27
⑦ Aspiraba agua por las fosas nasales tres veces, expulsándola cada vez.	28
⑧ Hacía la ablución.	28
▶ *Sunnas* de la ablución	29
① Utilizar el *miswak*.	29
② Mencionar el nombre de Al-lah (*At-Tasmiah*).	30
③ Lavar las manos tres veces.	30
④ Comenzar por el lado derecho al lavar las manos y los pies.	30
⑤ Iniciar enjuagando la boca y aspirando agua por las fosas nasales.	30
⑥ Usar abundante agua al aspirar, a no ser que la persona esté ayunando.	30
⑦ Enjuagar la boca y aspirar agua por la nariz con el agua que cabe en una palma.	31
⑧ Pasar la mano húmeda por la cabeza y cómo hacerlo acorde a la *Sunna*.	31
⑨ Lavar cada parte tres veces.	31
⑩ La súplica al terminar la ablución acorde a la *Sunna*.	32

Tema	Página
◆ **La segunda sección: *Qiam Al Lail* y *Al Witer***	33
① Es un acto de la *Sunna* rezar la oración nocturna (*Qiam Al Lail*) en su tiempo predilecto.	33
② La *Sunna* es rezar once *rakas*.	35
③ Es *Sunna* iniciar la oración nocturna con dos *rakas* cortas y ligeras.	36
④ Es *Sunna* iniciar la oración nocturna con súplicas especiales que el Profeta hacía.	36
⑤ Es *Sunna* prolongar el tiempo de los movimientos.	36
⑥ Es *Sunna* seguir ciertos modales al recitar el Corán durante la oración nocturna.	37
⑦ Es *Sunna* hacer el *taslim* (saludo) cada dos *rakas*.	38
⑧ También es *Sunna* leer ciertos capítulos en las últimas tres *rakas*.	38
⑨ Es *Sunna* hacer ocasionalmente la súplica del *Qunut* en la oración del *Witer*.	38
⑩ Súplica para el último tercio de la noche.	40
⑪ Es *Sunna* decir luego de terminado el *Witer*: "*Subhan Al Malik Al Quddus"*	41
⑫ Es recomendado despertar a los miembros musulmanes de la familia para ofrecer la oración nocturna.	41
⑬ Es preferible, para quien ofrece la oración nocturna, ser compasivo consigo mismo, a no ser que pierda por ello su concentración (*jushu'*)	41

Tema	Página
14 Es *Sunna* reponer lo que haya perdido de la oración nocturna.	42
Segundo: El tiempo del *Fayer*.	44
El *Adhán*, y sus sunnas	44
1 Repetir después del muecín:	44
2 Decir el siguiente *dhiker* después de escuchar los dos testimonios de fe del muecín.	45
3 Pedir paz y bendiciones por el Profeta Muhammad después del *Adhán*.	45
4 Hacer una súplica después del *Adhán*.	46
5 Hacer *du'a* después del *Adhán*.	46
Las *sunnas* del *Fayer*.	46
1 Es preferible ofrecer estas *sunnas* cotidianas en la casa.	47
2 La más importante de las *sunnas* cotidianas.	47
Ir a la mezquita y sus diversas *sunnas*	48
1 Es *Sunna* ir a la mezquita temprano.	48
2 Ir a la mezquita en estado de pureza (ablución) menor.	48
3 Ir a la oración en estado de serenidad y humildad.	49
4 Entrar en la mezquita con el pie derecho y salir de ella con el pie izquierdo.	49

Tema	Página
⑤ Pronunciar en voz alta los *adhkar* al entrar y salir de la mezquita.	50
⑥ Hacer dos *rakas* de salutación a la mezquita.	50
⑦ Es *Sunna* para los hombres apresurarse para estar en la primera fila.	50
⑧ Es *Sunna* estar cerca de *Imam*.	51
◆ ***Sunnas* de la oración**	52
① Es *Sunna* usar una *sutra*.	52
② Es *Sunna* estar cerca de la *sutra*.	53
③ Es *Sunna* prevenir que alguien pase enfrente al orante.	53
④ Es *Sunna* usar el *siwak* (pequeño pedazo de rama usado como cepillo de dientes) antes de cada oración.	54
◆ **La *Sunna* del *qiam***	54
① Elevar las manos al pronunciar *Takbirat Al Ihram.*	54
② Es *Sunna* que los dedos estén estirados.	55
③ Es *Sunna* elevar las manos hasta donde indica la *Sunna*.	55
④ Es *Sunna* poner la mano derecha sobre la mano izquierda tras hacer *Takbiarat Al Ihram*.	56
⑤ Es *Sunna* sostener la mano izquierda con la mano derecha.	56
⑥ Es *Sunna* iniciar la oración pronunciando la súplica de apertura.	57

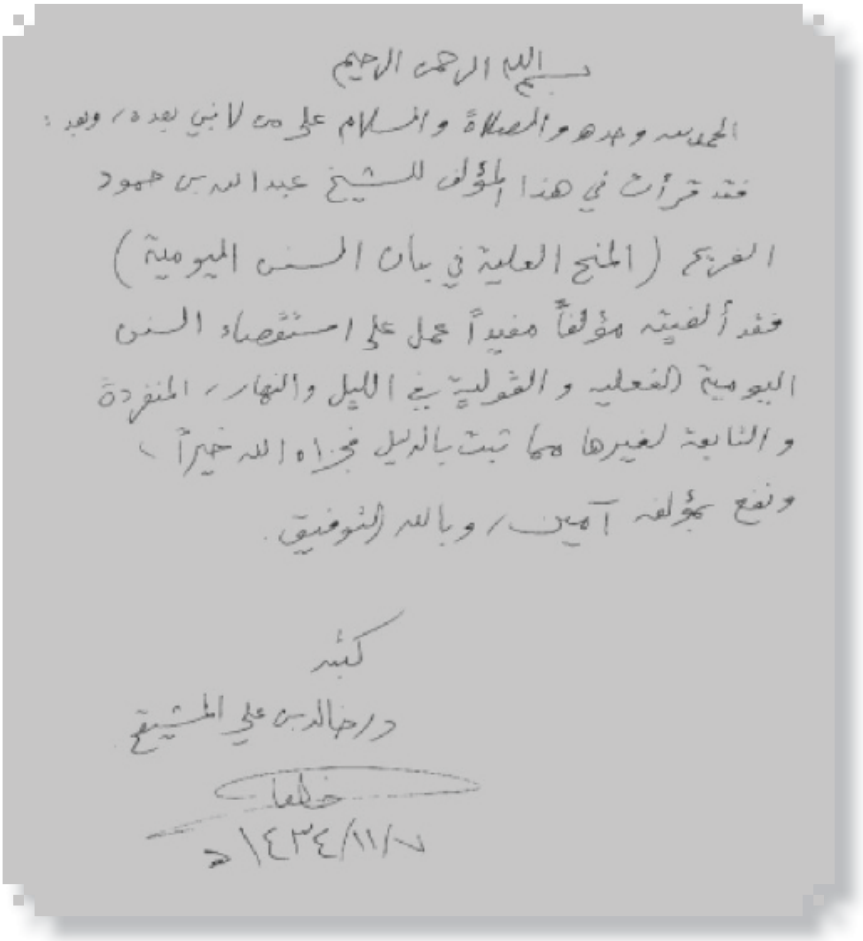
Tema	Página
⑦ *Istiádha* (buscar refugio en Al-lah).	57
⑧ Decir "*Amín*" con el *Imam*.	58
⑨ Recitar una sura después de *Al Fátiha*.	58
◆ **Al inclinarse en el *rukú*, existen las siguientes *sunnas*:**	59
① Es *Sunna* colocar las palmas de las manos sobre las rodillas y separar los dedos.	59
② Al inclinarse en el *rukú*, es *Sunna* mantener la espalda en línea recta.	59
③ Es *Sunna* mantener los brazos lejos de los costados al inclinarse para el *rukú*.	60
④ Es *Sunna* pronunciar los *adhkar* durante el *rukú*.	60
◆ **Levantarse del *rukú*, y esto tiene varias *sunnas*:**	61
① Prolongar este pilar.	61
② Pronunciar distintas versiones de la frase: "¡Oh Señor, la alabanza es para Ti" y esto incluye:	61
③ Es *Sunna* mencionar ciertos *adhkar* al levantase del *rukú*.	62
◆ **La prosternación (*suyud*) tiene muchas *sunnas*:**	62
① Es *Sunna* para el orante mantener una distancia entre sus brazos y su costado, y entre sus muslos y su estómago.	62
② Es *Sunna* para quien se prosterna asegurarse de que los dedos de sus pies se dirijan hacia la *qibla*.	63
③ Es *Sunna* pronunciar ciertos *adhkar* durante la prosternación (*suyud*).	63

Tema	Página
④ Es *Sunna* incrementar las súplicas durante el *suyud*.	64
◆ **Es *Sunna* sentarse entre las dos prosternaciones.**	65
① Es *Sunna* colocar la pierna izquierda para sentarse sobre ella y erguir la derecha.	65
② Prolongar este pilar.	65
③ Es *Sunna* para el orante sentarse por un momento antes de levantarse para la segunda, tercera y cuarta *raka*.	65
◆ **Las *sunnas* del *Tashahud***	66
① Es *Sunna* sentarse en el muslo de la pierna izquierda, con esta pierna debajo de la derecha, mientras el pie derecho se mantiene erguido.	66
② Es *Sunna* variar la posición de las manos durante el *Tashahud*.	66
③ Es *Sunna* variar la posición de los dedos durante el *Tashahud*.	67
④ Es *Sunna* variar las frases del *Tashahud*.	68
⑤ Que el orante apoye el peso de su cuerpo sobre su muslo izquierdo (*tawarruk*) en el último *Tashahud* en las oraciones de dos o tres *rakas*.	68
⑥ Emplear las distintas fórmulas al pedir la paz y las bendiciones sobre el Profeta Muhammad en el *Tashahud*.	69
⑦ Es *Sunna* buscar refugio en Al-lah de cuatro cosas antes de hacer el *taslim*.	70
◆ Los *adhkar* de la *Sunna* después de hacer *taslim* de las oraciones obligatorias.	71

Tema	Página
Es *Sunna* sentarse por un rato al terminar la oración del *Fayer* hasta que amanezca.	74
Los *adhkar* de la mañana.	75
Tercero: El tiempo de *Ad-Duhá*.	79
El mejor momento	80
Su cantidad de *rakas*	80
Cuarto: Las sunnas del tiempo del *Dhuhur*.	82
Quinto: El tiempo del *'Asr*.	85
Adhkar matutinos y vespertinos.	86
Sexto: *Sunnas* del tiempo del *Magreb*	87
Séptimo: Las *sunnas* del tiempo del *'Isha*.	90
Las *sunnas* relacionadas con dormir.	92
Hacer los *adhkar* para dormir	94
Del Corán	94
De la *Sunna*:	96
La *Sunna* relacionada con los sueños.	99
Adhkar de la *sunna* al despertar	101

Sunnas no relacionadas con un tiempo específico

Tema	Página
Las *sunnas* relacionadas con los alimentos	104
La *Sunna* del saludo, los encuentros y las reuniones.	112
La *Sunna* referente a la vestimenta y los adornos.	119
La *Sunna* acerca del estornudo y el bostezo.	122
Otras *sunnas* diarias.	125
El *dhiker* al entrar y salir del cuarto de baño.	125
Es *Sunna* dejar escrito un testamento.	126
Tolerancia e indulgencia en la compra y venta.	126
Ofrecer dos *rakas* después de realizar la ablución.	127
Esperar la oración.	127
As-Siwak (cepillo de dientes natural).	127
Renovar el *wudú* para cada oración.	128
Sunnas del *du'a* (súplica).	129
Dhikrul-lah (glorificar a Al-lah).	132
Adhkar de la *Sunna*	134



بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله وحده والصلاة والسلام على من لا نبي بعده، وبعد:

فقد قرأت في هذا المؤلف للشيخ عبد الله بن حمود العزيز (المنح العلية في بيان السنن اليومية) فقد ألفيته مؤلفاً مفيداً حمل على استقصاء السنن اليومية الفعلية والقولية في الليل والنهار، المنفردة والتابعة لغيرها مما ثبت بالدليل فجزاه الله خيراً، ونفع بمؤلفه آمين، وبالله التوفيق.

كتبه

د. خالد بن علي المشيقح

خلفا

١٤٣٤/١١/٧هـ

Prólogo:

Prof. Dr. Khalid Ibn Ali Al Mishiqah

Todas las alabanzas pertenecen Al-lah, el Único, y la paz y las bendiciones sean sobre nuestro líder y último Profeta.

He leído el libro del Shaij Abdullah Ibn Hamoud Al Furaih titulado: *"Al Minah Al 'Aliah Fi Baian As-Sunnan Al Yawmiah"* (las sublimes bendiciones de seguir las prácticas cotidianas del Profeta) y encontré un trabajo muy útil que reúne todas las *sunnas* tanto verbales como prácticas que deben seguirse durante el día y la noche. Todas las sunnas aquí citadas están respaldadas por evidencias del *Hadiz*. Quiera Al-lah recompensarlo abundantemente, y quiera Al-lah garantizarnos a todos el éxito, amén.

Escrito por:

Prof. Dr. Khalid Ibn Ali Al Mishiqah

Profesor en las mezquitas sagradas de La Meca y Medina

Profesor en la Universidad Qassim

ادخلوها بسلام آمنين

Introducción

Todas las alabanzas pertenecen a Al-lah, Quien dice en su sagrado libro: {**En el Mensajero de Al-lah hay un bello ejemplo para quienes tienen esperanza en Al-lah, [anhelan ser recompensados] en el Día del Juicio y recuerdan frecuentemente a Al-lah**} [Corán 33:21]. Con estas palabras, Al-lah legisló que debemos seguir la *Sunna* del Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él).

Que la paz y las bendiciones de Al-lah sean sobre los mejores de aquellos que guiaron a la *Umma* a la perfección en la adoración y el cumplimiento de la *Sunna*.

Respetados lectores, aquí pongo en sus manos "Las prácticas cotidianas del Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él)", que incluye sus prácticas diarias (*Sunnan*) desde que se despertaba en la madrugada, hasta cuando se iba a dormir en la noche, ordenadas cronológicamente. Luego seguí con otras prácticas cotidianas que no están relacionadas con un tiempo determinado. **Por *Sunna* quiero decir prácticas que son recomendadas, pero no obligatorias**. Aquellas que Al-lah nos ordenó realizar para buscar la perfección y promover la obediencia. Este libro es un resumen del libro original titulado "اليوميـة المنـح العليـة فـي السـنن بيـان السـنن" (Las sublimes bendiciones de seguir las prácticas cotidianas del Profeta), y esta versión resumida simplemente menciona la *Sunna* junto con su prueba. Como aconsejaron algunos de nuestros hermanos, en este resumen del libro se omiten los análisis académicos avanzados y las conclusiones detalladas. Por consiguiente, este libro será de ayuda para aquellos que no tienen el tiempo para leer el libro

original. Además, esto debería permitir a las organizaciones interesadas de *Da'wa* imprimir el libro y distribuirlo ampliamente. El propósito de ilustrar las prácticas diarias del Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) es exponer de forma apropiada sus prácticas auténticas, las cuales desafortunadamente han sido malinterpretadas en Occidente, además de exhortar a aquellos que abandonan estas prácticas de *Sunna* —basados en el argumento de que no son obligatorias— para que no se priven de las grandes recompensas que aguardan a quienes las realizan. Además, he hecho lo mejor que he podido para ilustrar estas auténticas prácticas diarias del Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) junto con sus pruebas y referencias. Le pido a Al-lah Todopoderoso que nos haga de los seguidores sinceros de la guía del Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él), y de aquellos que siguen su camino y lo acompañarán en el Día de la Resurrección.

Escrito por el humilde buscador de la Misericordia de Al-lah,

Dr. Abdullah Ibn Humoud Al Furaih

Correo electrónico: A0504975170@hotmail.com

Prólogo

El significado de la palabra *Sunna*:

La *Sunna* es aquello que es recomendado y preferido.

Entonces, la *Sunna* es todo aquello que se solicita en la *Sharía* pero que no es obligatorio. Por ello, quien la realice será recompensado; pero quien no lo haga, no será castigado.

Ejemplos de los *Salaf* (piadosos predecesores) en la aplicación de la *Sunna*:

1 Anbasa Ibn Abu Sufian dijo: "Escuché a Umm Habiba decir: 'Escuché al Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) decir: **A quien rece doce *rakas* en un día y su noche, le será construida una casa en el Paraíso**'" (Muslim 1727]. Umm Habiba dijo: "Nunca he abandonado esta práctica desde que la escuché del Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él)". Anbasa dijo: "Nunca he dejado de practicarlas desde que lo escuché de Umm Habiba".

'Amr Ibn Aws dijo: "Nunca he dejado de practicarlas desde que lo escuché de Anbasa".

An-Numan Ibn Salim dijo: "Nunca he dejado de practicarlas desde que lo escuché de Amr Ibn Aws".

2 'Ali narró que Fátima (que Al-lah esté complacido con ambos) fue a buscar al Profeta para quejarse por los callos en sus manos debido al trabajo en el molino de piedra —había escuchado que él podía otorgarle un sirviente— pero no lo encontró, entonces le mencionó su dilema a Aisha. Cuando el Profeta regresó, Aisha le informó del asunto. 'Ali añadió: "Entonces el Profeta vino a nosotros cuando ya estábamos acostados. Quisimos levantarnos [cuando llegó, por respeto] pero nos dijo: **'Quédense donde están'**. Entonces vino y se sentó entre nosotros y sentí el frío de sus pies en mi abdomen. Y dijo: **'¿Quieren que les informe sobre algo mejor que lo que han pedido? Cuando vayan a sus camas digan: 'Al-lah es el Más Grande' (*Al-lahu Akbar*), treinta y cuatro veces; 'Glorificado sea Al-lah' (*Subhan Al-lah*), treinta y tres veces; y 'las alabanzas son para Al-lah' (*Alhamdu lil-lah*), treinta y tres veces, esto será mejor para ustedes que un sirviente"** (Bujari 3705 y Muslim 2727).

En otra redacción del *hadiz* se agrega: "Ali dijo: 'Desde que lo escuché del Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él), nunca dejé de pronunciarlas'. Le preguntaron: '¿Y en la noche de [la batalla de] Siffín?'. Dijo: 'Ni siquiera en la noche de Siffín'" (Bujari 5362 y Muslim 2727).

Se sabe que Ali fue comandante en la batalla de Siffín y, a pesar de estar ocupado en su rol, no abandonó esta *Sunna* en particular.

3. Ibn Omar solía liderar a la gente en la oración fúnebre y después se levantaba y se iba. No seguía la procesión fúnebre hasta la tumba puesto que desconocía las virtudes de hacerlo. Cuando escuchó sobre el *hadiz* narrado por Abu Hurairah, se lamentó y, ¿pueden imaginar lo que dijo?

   Ibn Omar arrojó al suelo unos guijarros que tenía entre sus manos y dijo: "Me he perdido un gran número de *qirats* (recompensas)" (Bujari 1324 y Muslim 945).

   An-Nawawi dijo: "Este *hadiz* refleja la condición de los compañeros del Profeta, como gente deseosa de incrementar sus actos de adoración. Solían incluso lamentar lo que se perdían de la *Sunna* pues eran conscientes de sus virtudes" (*Al Minhay*, Vol. 7, p. 15).

Algunos de los frutos de seguir la *Sunna*:

Querido lector, hay muchos frutos que resultan de seguir la *Sunna*:

1. Alcanzar un estado de amor, que nos acerca más a Al-lah. Al realizar oraciones complementarias (*nawafil*), el creyente alcanza el amor de Al-lah.

   Ibn Al Qaiem (que Al-lah lo tenga en Su misericordia) dijo: "Al-lah no te amará hasta que ames a Su amado [Muhammad] tanto interna como externamente, hasta que creas en él, obedezcas sus órdenes, respondas a su llamado, recurras a su juicio, prefieras su amor al amor de otros humanos, y des prioridad a serle obediente. De otro modo, no te incomodes, regresa a tu estado previo, y trata de encontrar otro camino; pero debes saber que, de hacerlo así, no estarás en el camino correcto" (*Madarik As-Salikin*, Vol. 3, p. 37).

2. Ganarse la cercanía de Al-lah, de modo que Él nos guíe al éxito. Así, la persona hará únicamente aquello que Le agrada, ya que si se gana el amor de Al-lah, también ganará Su cercanía.

3. La respuesta a las súplicas, puesto que es una señal del amor de Al-lah. Quien se acerca a Al-lah a través de actos voluntarios, alcanzará Su amor, y quien lo alcance tendrá sus súplicas respondidas.

Las pruebas de estos tres frutos son:

Abu Hurairah (que Al-lah esté complacido con él) narró que el Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: "Al-lah el Altísimo dijo: 'Quien es hostil con un *wali* (cercano) Mío, le declaro la guerra. Mi siervo no se acerca a Mí con nada más amado para Mí que lo que He hecho obligatorio para él, y Mi siervo continúa acercándose a Mí con actos voluntarios hasta que lo amo. Y cuando lo amo, Soy el oído con el que escucha, la vista con la que ve, la mano con la que toma y el pie con el que camina. Si Me pide, se lo concederé, y si busca refugio en Mí, lo protegeré" (Bujari 6502).

4 Compensar las imperfecciones de las oraciones obligatorias con oraciones voluntarias.

Esto lo afirma el siguiente *hadiz*:

Abu Hurairah narró que el Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"La primera cosa por la que la gente deberá rendir cuentas en el Día del Juicio es la oración, Al-lah dirá a Sus ángeles [aunque ya lo sepa]: 'Observen las oraciones de Mis siervos. ¿Estaban o no completas?'. Si estaban completas serán registradas como completas. Si no estaban completas, Al-lah dirá: 'Miren si Mi siervo tiene oraciones voluntarias'. Si las tiene Al-lah dirá: 'Compensen las imperfecciones de sus oraciones obligatorias con sus oraciones voluntarias'. Después, el resto de sus actos será juzgado de la misma manera"** (Ahmad 9494; Abu Dawud 864; At-Tirmidhi 413. Al Albani lo consideró *Sahih*).

Las *sunnas* de momentos específicos

¿A qué nos referimos con estas *sunnas*? Estas *sunnas* son aquellas asociadas a tiempos específicos del día o de la noche. Las he dividido en siete categorías: Antes del amanecer, al amanecer, antes del mediodía, al mediodía, en la tarde, al ocaso y en la noche.

Primero: Antes del amanecer

Este es el principio del día, en el que nos despertamos, y podemos dividir sus *sunnas* en dos secciones:

La primera sección:

Hay muchas cosas que el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) solía hacer al despertar del sueño:

1 Cepillaba sus dientes con un pedazo de rama llamado *siwak*.

Hudhaifa (que Al-lah esté complacido con él) narró que: "Cuando el Profeta se levantaba en medio de la noche, acostumbraba higienizar su boca con el *siwak*" (Bujari 245 y Muslim 255). En otra narración del *Imam* Muslim: "Si el Profeta se levantaba de noche para rezar, higienizaba su boca con el *siwak*".

2 Recitaba ciertos *adhkar* al despertarse.

Hudhaifa (que Al-lah esté complacido con él) dijo: "Cuando el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) iba a dormir en la noche, decía: **'En el nombre de Al-lah morimos (dormimos) y revivimos (nos despertamos)'**" (Bujari 6324). Al despertar, el Profeta decía: **"Todas las alabanzas son para Al-lah Quien nos ha dado vida después de nuestra muerte, y hacia Él es la resurrección"** (Muslim 2711).

3 Restregaba su rostro para quitarse el sueño.

4 Miraba al cielo.

5 Recitaba los últimos 10 versículos del capítulo de *Al 'Imrán* (Sura 3).

Estas tres *sunnas* fueron relatadas por Ibn Abbas, quien dijo: "[Antes de alcanzar la pubertad] Pasé la noche en casa de mi tía Maimuna, quien era la esposa del Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él). Durante la noche, el Profeta se levantó para realizar su oración de la noche (*tahayyud*). Se frotó los ojos para quitarse el sueño y luego recitó los últimos diez versículos de la sura *Al 'Imran*. Después se hizo la ablución de la manera correcta y finalmente rezó" (Bujari 183 y Muslim 763).

En otra narración de Muslim (256) se menciona: "El Profeta despertó en medio de la noche, salió y miró al cielo. Entonces recitó: **{En la creación de los cielos y de la Tierra, y en la sucesión de la noche y el día, hay signos para los dotados de intelecto…}** [Corán 3:190-200]".

6 Lavaba sus manos tres veces.

Abu Hurairah (que Al-lah esté complacido con él) narró que el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Cuando alguno de ustedes despierte del sueño, debe lavar sus manos tres veces antes de ponerlas dentro del cuenco de agua, pues no sabe dónde sus manos han pasado la noche"** (Bujari 162 y Muslim 278).

7 Aspiraba agua por las fosas nasales tres veces, expulsándola cada vez.

Abu Hurairah (que Al-lah esté complacido con él) narró que el Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Cuando uno de ustedes despierte del sueño y realice la ablución, debe limpiar su nariz tres veces, pues el demonio pasa la noche al interior de su nariz"** (Muslim 238). En la narración de Bujari se lee: **"Si alguno de ustedes despierta del sueño y realiza la ablución, debe lavar su nariz aspirando agua dentro de esta y expulsándola tres veces…"** (3295).

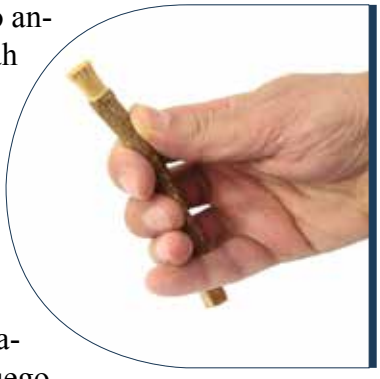
8 Hacía la ablución.

Tal como fue mencionado anteriormente en el *hadiz* de Ibn Abbas, donde dice que le trajo agua al Profeta en un recipiente de piel e hizo ablución con este.

Así, dentro de las *sunnas* de la ablución está:

En cuanto a la ablución, debemos ilustrarla de modo que sea conocida por todos. Sólo quiero hacer un recordatorio para que así podamos practicar la *Sunna* de la manera más completa.

1 Utilizar el *miswak*.



Esto debe usarse antes de hacer la ablución o antes de enjuagar la boca. Abu Hurairah (que Al-lah esté complacido con él) narró que el Mensajero de Al-lah dijo: **"Si no fuera por el hecho de que agobiaría a mi nación, habría ordenado el uso del *miswak* antes de cada oración"** (Ahmad 9928; Ibn Juzaima 1/73/140 y lo declaró Sahih; Al Hakim1/245 y Bujari).

Y el *hadiz* donde Aisha dice: "Le preparábamos su *miswak* y su agua para la ablución. Luego, cuando Al-lah lo hacía despertarse para rezar en la noche, el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) se limpiaba los dientes con el *miswak*, realizaba el *wudú* y rezaba" (Muslim 746).

2 Mencionar el nombre de Al-lah (*At-Tasmiah*).

Según el *hadiz* de Abu Hurairah donde el Profeta dice: **"No hay ablución para quien no menciona el nombre de Al-lah al hacerla"** (Ahmad 11371; Abu Dawud 101 e Ibn Mayah 397).

3 Lavar las manos tres veces.

Ozmán (que Al-lah esté complacido con él) describió la forma de realizar la ablución del Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él). Dijo: "Él pedía agua, lavaba sus manos tres veces". Ozmán dijo: "Yo realizo la ablución de la misma manera que vi al Profeta realizarla" (Bujari 164 y Muslim 226).

4 Comenzar por el lado derecho al lavar las manos y los pies.

'Aisha (que Al-lah esté complacido con ella) narró: "El Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) amaba empezar siempre por la derecha al ponerse sus zapatos, al despertarse, al purificarse y en todos sus asuntos" (Bujari 168 y Muslim 268).

5 Iniciar enjuagando la boca y aspirando agua por las fosas nasales.

Ozmán (que Al-lah esté complacido con él) narró: "(El Profeta) enjuagaba su boca y aspiraba agua por sus fosas nasales. Después lavaba su rostro tres veces" (Bujari 199 y Muslim 226). Si la persona retrasa el enjuague de la boca y aspirar agua por la nariz hasta después de lavarse su rostro, su ablución es aún correcta.

6 Usar abundante agua al aspirar, a no ser que la persona esté ayunando.

Luqait Ibn Sabra relató que el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Completa la ablución, lava entre los de-**

dos, y usa abundante agua al aspirar dentro de la nariz, a no ser que estés ayunando" (Ahmad 17846 y Abu Dawud 142).

7 Enjuagar la boca y aspirar agua por la nariz con el agua que cabe en una palma.

Abdullah Ibn Zaid (que Al-lah esté complacido con él) describió la ablución del Profeta diciendo: **"Puso su mano dentro del cuenco de agua y enjuagó su boca y limpió su nariz con agua y luego la expulsó, tres veces, con sólo el agua que cabe en la palma de su mano"** (Bujari 192 y Muslim 235).

8 Pasar la mano húmeda por la cabeza y cómo hacerlo acorde a la *Sunna*.

Se deben usar ambas manos, pasándolas por el frente de la cabeza y luego hacia atrás, y después volver de atrás hacia delante hasta regresar a la posición inicial. La mujer hará lo mismo, sin embargo, no tiene que pasar sus manos por todo el largo de su cabello.

Y esta es la evidencia:

El *hadiz* de Abdullah Ibn Zaid (que Al-lah esté complacido con él) quién describió así la ablución del Profeta: "… pasaba completamente las manos por toda su cabeza. Comenzaba por la parte delantera de su cabeza, pasaba a la parte trasera, y después regresaba sus manos de nuevo hacia la parte delantera" (Bujari 185 y Muslim 235).

9 Lavar cada parte tres veces.

El primer lavado con agua es obligatorio, mientras que el segundo y el tercero son *Sunna*, y no se debe hacer más de tres veces.

Y esta es la evidencia:

Ibn Abbas narró: "El Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) hizo el *wudú* y lavó cada parte una vez" (Bujari 157). Al Bujari también narró de Abdullah Ibn Zaid que "El Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah

sean con él) lavó cada parte dos veces" (Bujari 158). También se mencionó en los *Sahihein* de Ozmán que: "El Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) lavaba cada parte tres veces". Por lo tanto, es recomendable la variedad al lavar las distintas partes de la ablución. En otras palabras, se pueden lavar las partes una, dos o tres veces, y es posible lavar el rostro tres veces, las manos dos veces, y los pies una vez, como se prueba en el *hadiz* de Abdullah Ibn Zaid en otra narración (ver *Zad Al Ma'ad*, Vol. 1, p. 192). Pero lavar cada parte tres veces es lo más completo acorde a la *Sunna*.

10 La súplica al terminar la ablución acorde a la *Sunna*.

Omar (que Al-lah esté complacido con él) narró que el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Quien hace la ablución completándola de la manera correcta y luego dice: 'Doy testimonio de que nadie tiene derecho a ser alabado excepto Al-lah, Único y sin asociados; y doy testimonio de que Muhammad es Su siervo y Mensajero', será recompensado con la apertura de las ocho puertas del Paraíso exclusivamente para él, de modo que pueda entrar por cualquiera que le plazca"** (Muslim 234).

También se mencionó en un *hadiz* narrado por Abu Saíd que el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Quien haga la ablución y diga: 'Tuya sea la gloria, oh Al-lah, y todas las alabanzas son para Ti. Doy testimonio de que no hay Al-lah sino Tú. Ruego por Tu perdón y me arrepiento ante Ti', tendrá sus palabras registradas y guardadas con un sello debajo del Trono divino, y no se abrirán hasta el Día del Juicio"** (Nasa'i 147 y Al Hakim 1/752). Ibn Hayar estudió la cadena de este *hadiz* en *Nata'iy Al Afkar* y llegó a la conclusión que es un texto auténtico, cuyo origen es el Profeta Muhammad.

<u>La segunda sección:</u> *Qiam Al Lail* y *Al Witer*, y las distintas *sunnas* del Profeta relacionadas con ambas.

1 Es un acto de la *Sunna* rezar la oración nocturna (*Qiam Al Lail*) en su tiempo predilecto.

¿Cuál es el tiempo disponible para realizar la oración nocturna?

El tiempo de este rezo inicia tras finalizar la oración del *'Isha* y dura hasta el inicio del alba, al igual que la oración del *Witer*.

Y esta es la evidencia:

Aisha narró que: "El Mensajero (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) solía ofrecer once *rakas* entre las oraciones del *'Isha* y del *Fayer*. Solía hacer el *taslim* (salutación al final de cada oración) y después finalizaba con una sola *raka*" (Bujari 2031 y Muslim 736).

En cuanto al mejor tiempo para ofrecer la oración de la noche, es un tercio de la noche cuando ya haya pasado la primera mitad de la misma.

Para comprender esta división, el musulmán deberá dividir la noche en dos, dormir en la primera mitad, y al ingresar la segunda mitad, dividir la noche en seis, y orar un tercio, durante el cuarto y quinto sexto de la noche, y dormir el último sexto antes del *Fayer*.

Esto lo evidencia el *hadiz* narrado por Abdullah Ibn ‘Amr cuando el Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **“El ayuno más amado por Al-lah era el ayuno del Profeta Dawud (David), quien solía ayunar alternando los días; y la oración más amada por Al-lah era la oración de Dawud, quien solía dormir la primera mitad de la noche, rezar un tercio de esta, y de nuevo dormir un sexto”** (Bujari 3420 y Muslim 1159).

Si alguien quisiera aplicar esta *Sunna*, ¿cómo debe calcular esta división de la noche?

La persona debe comenzar a calcular el tiempo una vez que el sol se pone hasta la aparición del alba. Entonces, debe dividir la noche en seis partes. Las primeras tres partes son la primera mitad de la noche, por lo que debe levantarse después de esta para ofrecer la oración durante el cuarto y quinto sexto de la noche y después regresar a dormir, ya que Aisha dijo: “Durante la última parte de la noche sólo veía al Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) a mi lado durmiendo” (Bujari 1133 y Muslim 742).

Por lo tanto, el mejor horario para ofrecer la oración nocturna es como lo menciona el *hadiz* de Abdullah Ibn Omar (que Al-lah esté complacido con él).

En conclusión, el horario de preferencia de la oración nocturna es de tres tipos:

En primer lugar, que la persona duerma la mitad de la noche, rece durante uno de sus tercios, y vuelva a dormir un sexto como ha sido explicado.

Y su evidencia es: El *hadiz* de ‘Abdullah Bin ‘Amr Bin Al ‘As que ya mencionamos.

Segundo, que la persona rece durante el último tercio de la noche.

Y su evidencia es:

El *hadiz* narrado por Abu Hurairah donde el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Nuestro Señor, Bendito y Exaltado sea, desciende cada noche al cielo más bajo durante el último tercio de la noche y dice: '¿Quién Me suplica para que pueda responderle? ¿Quién pide Mi perdón para que pueda perdonarlo?'"** (Bujari 1145 y Muslim 758). Encontramos otra evidencia en el *hadiz* narrado por Yabir, el cual veremos próximamente.

Sin embargo, sin alguien teme no poder levantarse en el último tercio, que ofrezca entonces la oración nocturna al inicio de la noche.

Tercero, que ofrezca la oración nocturna al inicio de la noche o en la parte de la noche que pueda.

Y su evidencia es:

El *hadiz* narrado por Yabir en el que el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Quien tema no despertarse en la última parte de la noche para rezar, que rece el *Witer* antes de irse a dormir; pero quien tenga la intención de levantarse en la última parte de la noche, que rece el *Witer* al final de la noche, porque la oración al final de la noche es presenciada (por la presencia divina y los ángeles) y esto es mejor"** (Muslim 755).

También sustenta esto la recomendación del Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) a Abu Dharr (Nasa'i 2712), Abu Ad-Darda (Ahmad 27481) y Abu Hurairah (Muslim 737) (que Al-lah esté complacido con todos ellos), pues cada uno de ellos solía decir: "Mi amado (el Profeta) me recomendó tres cosas… (y una de ellas era) ofrecer la oración del *Witer* antes de irme a dormir".

2 La *Sunna* es rezar once *rakas*.

Esta es la forma más perfecta de ofrecer la oración nocturna, porque Aisha (que Al-lah esté complacido con ella) narró: "El Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) no rezaba más de once *rakas* en Ramadán ni en ningún otro mes" (Bujari 1147 y Muslim 738).

Sin embargo, se narró también de Aisha que el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) realizó trece *rakas* (Muslim).

Esta diferencia entre los dos *hadices*, de once y trece *rakas*, puede conciliarse entendiendo que se trataba de dos formas distintas de hacer el *Witer* u oración impar.

3 Es *Sunna* iniciar la oración nocturna con dos *rakas* cortas y ligeras.

Aisha (que Al-lah esté complacido con ella) narró: "El Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) iniciaba su oración nocturna con dos cortas *rakas*" (Muslim 767).

4 Es *Sunna* iniciar la oración nocturna con súplicas especiales que el Profeta hacía, entre ellas se encuentran las siguientes:

1. Aisha (que Al-lah esté complacido con ella) narró que cuando el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) iniciaba su oración nocturna decía: **"¡Oh Al-lah! Señor de los ángeles Yibríl, Mikail e Israfíl. Creador de los cielos y de la Tierra. Conocedor de lo visible y de lo invisible. Tú juzgarás entre Tus siervos sobre aquello en lo que solían discrepar. Guíame por Tu gracia hacia la verdad en cuanto a lo que difieren. Realmente, Tú guías a quien Te place por el camino recto"** (Muslim 770).

2. Narró Ibn Abbas (que Al-lah esté complacido con él) que cuando el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) iba a rezar la oración nocturna decía: **"¡Oh Al-lah!, Nuestro Señor, Tuya es la alabanza. Eres la luz de los cielos y de la Tierra y todo cuanto contienen. Tuya es la alabanza. Eres la verdad. Tu promesa es verdad. El encuentro Contigo es verdad. Tu palabra es verdad. El Paraíso es verdad. El Infierno es verdad. Los profetas son verdad. Muhammad es verdad. La Hora Final es verdad. Oh Al-lah, a Ti me he entregado y en Ti he creído, y en Ti confío. Me arrepiento de mis pecados ante Ti. Por Tu causa entro en disputa y bajo Tus criterios juzgo, entonces perdóname por lo que he hecho mal y por lo que he sido negligente, por lo que he cometido en secreto y lo que he cometido abiertamente y por aquello que sólo Tú sabes que he hecho. Tú eres el que adelanta y**

Tú eres el que atrasa. No hay Al-lah sino Tú. No hay fuerza ni poder excepto Contigo" (Bujari 7449 y Muslim 768).

5. **Es *Sunna* prolongar el tiempo de los movimientos, como cuando se está de pie, al inclinarse y la prosternación (*suyud*), de tal manera que todos los pilares de la oración sean similares en su extensión.**

6. **Es *Sunna* seguir ciertos modales al recitar el Corán durante la oración nocturna. Por ejemplo:**

1) Se debe seguir un modo de recitación moderado, ni muy rápido ni muy lento.

2) Se debe descansar entre los versículos, es decir, se debe pausar acorde al ritmo de la sura. No se deben recitar dos o tres versículos de corrido sin parar al final de cada versículo.

3) Si se recita un versículo de alabanza, se debe alabar; si se recita un versículo de súplica, se debe suplicar; si se recita un versículo que solicita el refugio de Al-lah, se debe pedir el refugio de Al-lah.

Estos modales se basan en los siguientes hadices:

El *hadiz* narrado por Hudhaifa (que Al-lah esté complacido con él) dice: "Recé con el Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) una noche y empezó recitando *Al Baqara*. Pensé que se inclinaría en el *rukú* al cabo de cien versículos, pero continuó. Entonces pensé que recitaría toda (la sura) en una *raka*, pero continuó y pensé que quizá se inclinaría al completar (esta sura). Entonces inició *An-Nisá*, y la completó. Entonces inició *Al Imrán* y recitó pausadamente. Además, cuando recitó los versículos en referencia a la Gloria de Al-lah, Lo glorificó; y cuando recitó versículos con súplicas, el Profeta suplicó; y cuando recitó versículos sobre la protección del Señor, pidió Su protección. Luego de todo esto hizo el *rukú* diciendo: ***'Subhana Rabbi Al Adhim'*** (Glorificado sea mi Señor el Poderoso). Su inclinación duró casi el mismo tiempo que duró de pie (y al retornar a su posición de pie tras el *rukú*) dijo: ***'Sami'a Al-lahu liman hamida'*** **(**Al-lah escucha a quien Le alaba); y entonces estuvo de pie por casi el mismo tiempo que estuvo inclinado. Luego se prosternó haciendo el *suyud* diciendo: ***'Subhana Rabbil A'la'*** (Gloria a mi Señor el Elevado), y su prosternación duró casi el mismo tiempo que su estancia de pie".

Ahmad (que Al-lah lo tenga en Su misericordia) narró que Umm Salama (que Al-lah esté complacido con ella) habló sobre la recitación del Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) y dijo: "En su recitación, se detenía al final de cada aleya" (Ahmad 26583 y Daraqutni 118. Nawawi lo declaró auténtico en *Al Maymu'*, Vol. 3, p. 333).

7 Es *Sunna* hacer el *taslim* (saludo) cada dos *rakas*.

Ibn Omar (que Al-lah esté complacido con él) narró que un hombre preguntó al Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) sobre la oración nocturna. El Mensajero de Al-lah contestó: **"La oración nocturna se ofrece de dos en dos *rakas* y así continúa; pero si temes que el alba comience, debes rezar una *raka* y esto será suficiente como *Witer*"** (Bujari 990 y Muslim 749).

Eso significa que el Profeta rezaba de dos en dos, y no hacía por la noche cuatro *rakas* seguidas.

8 También es *Sunna* leer ciertos capítulos en las últimas tres *rakas*.

Es *Sunna* leer el capítulo de *Al 'Ala* (87) en la primera *raka*, *Al Kafirún* (108) en la segunda, y *Al Ijlás* (112) en la tercera.

La prueba de esto es:

El *hadiz* narrado por Ubai Ibn Ka'b (que Al-lah esté complacido con él): "El Profeta rezaba el *Witer* y leía los capítulos 87, 108 y 112" (Abu Dawud 1423, Nasa'i 1733 e Ibn Mayah 1171. Declarado *Sahih* por Nawawi y Al Albani).

9 Es *Sunna* hacer ocasionalmente la súplica del *Qunut* en la oración del *Witer*.

El *Qunut* es una súplica que en este caso se hace en la última *raka* luego de recitar el capítulo 112.

Hacer *Qunut* es *Sunna*, entonces, es bueno hacerlo ocasionalmente; **esto debido a que algunos de los *sahabas* lo hacían**. La opinión de Ibn Taimiah (que Al-lah lo tenga en Su misericordia) es que debe hacerse pocas veces, siendo más las veces que no se hace que las veces que sí.

◆ Pregunta: ¿Se deben elevar las manos al hacer el *Qunut*?

La respuesta correcta es que sí se deben elevar las manos y esta es la opinión de la mayoría de los eruditos, basados en lo que se relató de Omar Ibn Al Jattab (que Al-lah esté complacido con él) tal como fue registrado y autenticado por Al Baihaqui.

Al Baihaqui (que Al-lah lo tenga en Su misericordia) dijo: "Un gran número de Compañeros elevaba sus manos al hacer *Qunut*" (*Sunnan Al Kubra*, Vol. 2, p. 211).

◆ Pregunta: ¿Con qué palabras se debe empezar el *Qunut*?

La opinión más fuerte —y Al-lah sabe más**—** es que se comienza alabando a Al-lah, glorificándolo, pidiendo paz y bendiciones sobre el Profeta Muhammad, y luego se hacen las súplicas. Esto sería lo más cercano a tener la súplica aceptada.

La evidencia es la siguiente:

El *hadiz* de Fudhala Ibn Obaid quien narró: "El Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) escuchó a un hombre haciendo súplicas, pero no pidió paz y bendiciones sobre el Profeta. Dijo: **'Ese hombre estaba apresurado'**. Entonces lo llamó. Le dijo a él y a los demás: **'Cuando uno de ustedes haga una súplica, que comience alabando a Al-lah, glorificándolo, pidiendo paz y bendiciones por el Profeta, y luego que haga la súplica que desee'**" (Tirmidhi 3477; es un *hadiz Hasan Sahih*).

Ibn Al Qaiem (que Al-lah lo tenga en Su misericordia) dijo: "Es recomendable que en la súplica la persona empiece alabando a Al-lah, glorificándolo y luego pidiendo lo que desea, tal como lo establece el *hadiz* de Fudhala" (*Al Wabil As-Sa'ib*, p. 110).

◆ **<u>Pregunta</u>: ¿Se debe pasar las manos por el rostro al terminar la súplica del *Qunut*?**

La opinión correcta es que no se debe pasar las manos por el rostro después de hacer la súplica del *Qunut*, puesto que no hay evidencia auténtica que dé soporte a dicha acción.

El *Imam* Malik (que Al-lah lo tenga en Su misericordia) fue informado sobre un hombre que había pasado sus manos por su rostro al finalizar el *du'a* y desaprobó el acto. Dijo: "No conozco [a nadie de las primeras generaciones que hiciera eso]" (*Kitab Al Witer* del Marwazi, p. 236).

Shaij Al Islam Ibn Taimiah (que Al-lah lo tenga en Su misericordia) dijo: "En cuanto a pasar las manos sobre el rostro, sólo hay uno o dos *hadices* y no pueden ser usados como una evidencia legal decisiva" (*Maymu' Al Fatawa*, Vol. 22, p. 519).

10 Súplica para el último tercio de la noche.

Entre las *sunnas* enfáticas está el hacer súplica al final de la noche. Si el musulmán hizo *du'a* en el *Qunut*, entonces esto será suficiente, caso contrario debería hacer súplicas en este momento. Sabemos que es un tiempo en el que el *du'a* es aceptado, ya que es el tiempo en el cual Al-lah, Altísimo, desciende al cielo del mundo terrenal de un modo acorde a Su Majestad. Abu Hurairah (que Al-lah esté complacido con él) relató que el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Al-lah, Nuestro Señor, desciende (de modo acorde a Su Majestad) al cielo más cercano a nosotros en este universo durante el último tercio de la noche y dice: '¿Hay alguien que Me solicite para que le responda? ¿Hay alguien que Me pida para que le conceda su petición? ¿Hay alguien pidiendo Mi perdón para que se lo otorgue?'"** (Bujari 1145 y Muslim 758).

11 Es *Sunna* decir luego de terminado el *Witer*: "*Subhan Al Malik Al Quddus"* (Glorificado sea el Rey, el Santo) tres veces, elevando la voz en la tercera.

La evidencia es la siguiente:

Fue narrado por Ubai Ibn Ka'b (que Al-lah esté complacido con él): "El Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) solía recitar la sura *Al 'Ala* (87) en la primera *raka* del *Witer*, durante la segunda *raka* recitaba la sura *Al Kafirún* (109), y en la tercera la sura *Al Ijlás* (112). Y luego decía tres veces: **'Glorificado sea el Rey, el Santo'**" (Ahmad 15354, Nasa'i 1734. Al Albani lo declaró *Sahih*).

12 Es recomendado despertar a los miembros musulmanes de la familia para ofrecer la oración nocturna.

Es recomendado tanto para hombres como para mujeres despertar a los miembros de sus familias para que realicen la oración nocturna. Esto se considera una forma de colaborar en lo que es bueno.

La evidencia es la siguiente:

Narró Aisha (que Al-lah esté complacido con ella): "El Profeta solía rezar la oración voluntaria de la noche, y yo me encontraba entre él y su *qibla*; y cuando quería hacer el *Witer*, me despertaba para que yo también lo rezara" (Bujari 512 y Muslim 512).

Umm Salama narró que el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) en una ocasión se levantó y dijo: **"¡*Subhan Al-lah*! ¡Cuántas tribulaciones se han manifestado esta noche y cuántos tesoros han sido descubiertos! Ve y despierta a las habitantes de estos cuartos (sus esposas) para la oración. Un alma bien vestida en este mundo puede que esté desnuda en el Más Allá"** (Bujari 6218).

13 Es preferible para quien ofrece la oración nocturna, ser compasivo consigo mismo, a no ser que pierda por ello su concentración (*jushu'*).

Si la persona se siente cansada, entonces que mejor rece sentada.

Anas (que Al-lah esté complacido con él) narró que "una vez el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) entró en la mezquita y vio una cuerda amarrada entre dos de sus pilares. Entonces preguntó: **'¿Qué es esta**

cuerda?'. La gente le respondió: 'Esta cuerda es para Zainab, cuando se siente cansada, la jala (para mantenerse de pie durante la oración)'. El Profeta dijo: **'Que no la use. Retiren la cuerda. Deben rezar en la medida en que se sientan activos; y cuando se cansen, siéntense'**" (Bujari 1150 y Muslim 784).

Si una persona se siente somnolienta, lo mejor es que descanse lo necesario, pues esto le ayudará a recuperar su energía y entonces podrá retomar su oración.

Aisha (que Al-lah esté complacido con ella) narró que el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Si uno de ustedes se siente somnoliento durante la oración, entonces que descanse hasta que el sueño se haya disipado. Porque si ora mientras se siente somnoliento, no sabrá si está pidiendo perdón o condenándose a sí mismo"** (Bujari 212 y Muslim 786).

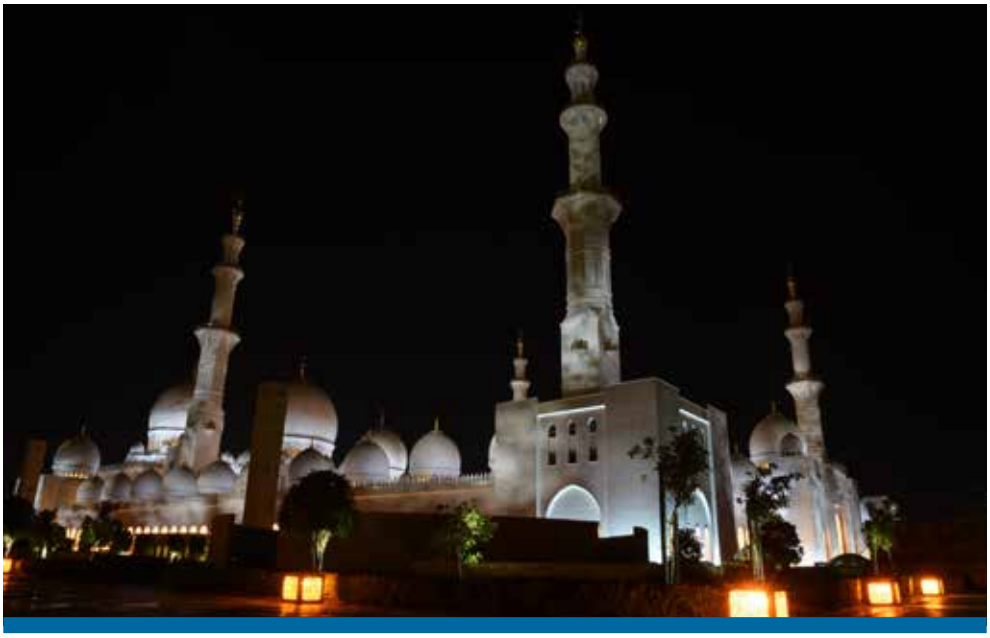
Lo mismo aplica para la persona que se siente somnolienta mientras recita el Corán durante la noche. Es *Sunna* que duerma en ese momento, de modo que cuando despierte nuevamente se sienta con más energía.

Abu Hurairah (que Al-lah esté complacido con él) narró que el Mensajero de Al-lah dijo: **"Si uno de ustedes despierta durante la noche para recitar el Corán, pero encuentra difícil hacer la recitación (por el sueño) y no puede discernir claramente su recitación, entonces es mejor que duerma"** (Muslim 787).

14 Es *Sunna* reponer lo que haya perdido de la oración nocturna.

Si una persona tiene por costumbre rezar por la noche tres *rakas* de *Witer* y por alguna razón no le es posible hacerlas porque se queda dormido, o por enfermedad, entonces puede reponerlas durante el día, pero haciendo cuatro *rakas*. Si su costumbre es rezar cinco *rakas* en la noche, entonces puede rezar seis *rakas* durante el día y así sucesivamente. Aisha, (que Al-lah esté complacido con ella) narró: "Si el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) se sentía somnoliento o cansado y no podía hacer la oración nocturna, ofrecía entonces doce *rakas* durante el día siguiente" (Muslim 746).

Segundo: El tiempo del *Fayer*.



Hay numerosas acciones que forman parte de la *Sunna* del Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) entre las cuales se incluyen:

El *Adhán*, y sus *sunnas* son muchas:

1 Repetir después del muecín:

Es *Sunna,* para quien escucha el *Adhán*, repetir sus palabras, excepto cuando el muecín dice: **"*Háia ála as-salah, háia ála al falah*"**, la persona debe entonces decir: **"*Lá hawla wa la quwata ila bi Al-lah*"** (no hay ni poder ni fuerza sino en Al-lah).

'Amr Bin Al 'As narró que el Profeta dijo: **"Cuando escuchen al muecín diciendo el *Adhán* digan lo mismo que él dice…"** (Muslim 384). También se narró de Omar Ibn Al Jattab que el Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Si el muecín dice: '*Al-lahu Akbar, Al-lahu Akbar'* (Al-lah es el Grandioso, Al-lah es el Grandioso) deben decir: '*Al-lahu Akbar, Al-lahu Akbar*'. Cuando dice: '*Ash-hadu an lá ilaha il-la Al-lah'* (doy testimonio de que no hay dios sino Al-lah), deben decir: '*Ash-*

***hadu an lá ilaha il-la Al-lah*'. Cuando diga: '*Ash-hadu anna Muhammadan Rasul Al-lah'* (doy testimonio de que Muhammad es el Mensajero de Al-lah), digan: '*Ash-hadu anna Muhammadan Rasul Al-lah*'. Cuando diga: '*Háia alas-salah*' (vengan a la oración), deben decir: '*Lá hawla wa la quwata ila bi Al-lah'* (no hay poder ni fuerza sino en Al-lah). Cuando diga: '*Háia alal-falah'* (vengan a la prosperidad), deben decir: '*Lá hawla wa la quwata ila bi Al-lah* (no hay poder ni fuerza sino en Al-lah). Cuando él diga: '*Al-lahu Akbar, Al-lahu Akbar*', entonces digan: '*Al-lahu Akbar, Al-lahu Akbar.*' Y cuando él diga: '*La ilaha il-la Al-lah'* (no hay dios sino Al-lah), digan: '*Lá iláha il-la Al-lah'* (no hay dios sino Al-lah). Quien diga esto de corazón entrará al Paraíso"** (Muslim 385).

Cuando el muecín dice: **"*As-salatu jairun min an-nawm"*** (rezar es mejor que dormir), el oyente debe repetir las mismas palabras.

2 Decir el siguiente *dhiker* después de escuchar los dos testimonios de fe del muecín.

Es *Sunna* decir el siguiente *dhiker* tras los testimonios de fe del muecín, ya que el Profeta dijo: **"A quien diga luego de escuchar al muecín pronunciar los testimonios de fe: "*Raditu bi Al-lahi Raban, wa bil Islami dinan wa bi Muhammadin Rasula"* (me complazco con Al-lah como Señor, con el Islam como religión y con Muhammad como Mensajero), sus pecados le serán perdonados"** (Muslim 386).

3 Pedir paz y bendiciones por el Profeta Muhammad (*sal-la Al-lahu alaihi wa sal-lam*) después del *Adhán*.

Abdullah Ibn Amer (que Al-lah esté complacido con él) narró que el Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Si escuchan al muecín, repitan sus palabras, y luego pidan paz y bendiciones por mí; porque a quien pida paz y bendiciones por mí una vez, Al-lah le concede paz y bendiciones diez veces. Y luego pidan por mí la más alta de las estancias (*Al Wasíla*) que es un lugar en el Paraíso que no le corresponde a nadie más que a un siervo, y espero ser yo. Y a quien pida a Al-lah que me conceda la *Wasíla,* alcanzará la *Shafa'a* (intercesión el Día del Juicio)"** (Muslim 384).

La mejor fórmula que se puede decir es la que se repite en *As-Salat Al Ibrahimia*: **"¡Oh Al-lah! Concede paz y bendiciones a Muhammad y su familia del mismo modo como hiciste con Abraham y su familia…"**.

4 Hacer una súplica después del *Adhán*.

Yabir (que Al-lah esté complacido con él) narró que el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Quien diga tras escuchar el *Adhán*: '*Al-lahuma Raba hádihi da watu-tamma was-salatul qaíma, aati Muhammad al wasíla wal fadhila, wab ab'az-hu maqaman mahmúdan al ladi wa'adtahu*' (¡Oh Al-lah! Señor de este llamado perfecto y de esta oración establecida, garantiza a Muhammad la más alta de las estancias (*Al Wasíla*) y el honor, y la honorable posición que le has prometido el día de la resurrección"** (Bujari 614).

5 Hacer *du'a* después del *Adhán*.

Abdullah Ibn 'Amr (que Al-lah esté complacido con él) narró: "Un hombre dijo al Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él): '¡Oh Mensajero de Al-lah; los muecines son más privilegiados que nosotros! [porque reciben la gran recompensa de hacer el *Adhán*]' A lo que respondió diciendo: **'Digan como ellos dicen y cuando hayan terminado hagan una súplica, que será respondida'**" (Abu Dawud 524. Ibn Hayar y Al Albani dijeron que es un *Hadiz Hasan*).

También existe un *hadiz* narrado por Anas (que Al-lah esté complacido con él) donde el Profeta dijo: "Una súplica hecha entre el *Adhán* y el *Iqama* no será rechazada" (Nasa'i 9895. Ibn Juzaima lo declaró *Sahih*).

Las *sunnas* del *Fayer* son varias:

La *Sunna* del *Fayer* es la primera del día que el musulmán realiza en su rutina. Y esta *Sunna*, comprende varias otras *sunnas*. Antes de describirlas, creo pertinente mencionar primero las *sunnas* permanentes que el musulmán realiza conjuntamente con las oraciones obligatorias, cuyo número de *rakas* es doce.

Umm Habiba (que Al-lah esté complacido con ella) dijo: "Escuché decir al Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él): **"A quien rece doce *rakas* durante el día, Al-lah el Majestuoso y Sublime, le construirá una casa en el Paraíso"** (Tirmidhi 415 y lo declaró: *Hasan Sahih*).

Es preferible ofrecer estas *sunnas* cotidianas en la casa.

Zaid Ibn Zabit (que Al-lah esté complacido con él) narró que el Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"¡Oh gente! Realicen sus oraciones (voluntarias) en sus hogares, puesto que la mejor oración es aquella que se realiza en el hogar, excepto las oraciones obligatorias"** (Bujari 7290 y Muslim 781).

1 La más importante de las *sunnas* cotidianas.

La más importante de las *sunnas* cotidianas son las dos *rakas* antes del *Fayer*, **según los siguientes *hadices***:

1. Aisha (que Al-lah esté complacido con ella) dijo: "No dejaba las dos *rakas* de antes del *Fayer* bajo ninguna circunstancia" (Bujari 1196 y Muslim 724).
2. Aisha, (que Al-lah esté complacido con ella) narró que el Profeta dijo: **"Las dos *rakas* del *Fayer* son mejores que el mundo entero"** (Muslim 725).

2 La *Sunna* del *Fayer* incluye varios asuntos:

Primero. Su legalidad durante el viaje o la residencia como ya hemos explicado. En cuanto a las demás *sunnas*, es preferible no hacerlas durante el viaje, como las *sunnas* de las oraciones del mediodía, del anochecer y de la noche.

Segundo. Su recompensa es superior al mundo entero.

Tercero. Es preferible la brevedad al realizarlas, tal y como indica el siguiente texto:

Aisha (que Al-lah esté complacido con ella) dijo: "El Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) solía realizar las dos *rakas* que preceden la oración del *Fayer* con tal rapidez que me quedaba la inquietud de si había recitado *Al Fátiha* o no" (Bujari 1171 y Muslim 724).

Sin embargo, el realizarla con rapidez no debe conllevar al extremo de arruinar la oración por dejar de cumplir con sus pilares.

Cuarto. Es *Sunna* recitar el capítulo de *Al Kafirún* (108) en la primera *raka* después de *Al Fátiha* y leer el capítulo de *Al Iflás* (112) en la segunda. Alternativamente, la persona puede recitar en la primera *raka*: **{Digan: "Creemos en Al-lah, en lo que nos fue revelado a nosotros, en lo que fue revelado a Abraham, a Ismael, a Isaac, a Jacob y a las tribus, y en lo que Al-lah reveló a Moisés, a Jesús y a los demás Profetas. No discriminamos entre ellos, y entregamos a Al-lah nuestra voluntad [siendo musulmanes]}** [Corán 2:136].

En la segunda *raka*, puede recitar: **{Di: "¡Oh, Gente del Libro! Convengamos en una creencia común: No adoraremos sino a Al-lah, no Le asociaremos nada y no tomaremos a nadie como divinidad fuera de Al-lah". Pero si no aceptan digan: "Sean testigos de que nosotros solo adoramos a Al-lah"}** [Corán 3:64]. Según el relato de **Abdullah Bin 'Abbas registrado en *Sahih Muslim***, el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) a veces recitaba en la segunda *raka* el versículo 52 de la sura 3.

Quinto. Es *Sunna* recostarse sobre el costado derecho después de terminar la oración *Sunna* del *Fayer*.

La evidencia:

Aisha (que Al-lah esté complacido con ella) narró que: "El Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) se recostaba sobre su costado derecho cuando terminaba de realizar las dos *rakas* de la *Sunna* del *Fayer*" (Bujari 1160 y Muslim 736).

Ir a la mezquita y sus diversas *sunnas* a seguir:

Puesto que la oración del *Fayer* es la primera oración del día, el camino hasta la mezquita requiere varias *sunnas,* entre las cuales se incluyen:

1 Es *Sunna* ir a la mezquita temprano.

Según el *hadiz* narrado por Abu Hurairah (que Al-lah esté complacido con él), donde el Profeta dijo: **"Si la gente supiese sobre la gran recompensa por llegar temprano a la mezquita para rezar el *Fayer*, competirían entre sí por ella"** (Bujari 615 y Muslim 437).

2 Ir a la mezquita en estado de pureza (ablución) menor.

Abu Hurairah (que Al-lah esté complacido con él) narró que el Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"La oración**

en congregación es veinticinco veces superior (en recompensa) a la oración realizada en la casa o en el mercado. Quien realiza la ablución y la perfecciona, y va a la mezquita con el único propósito de realizar la oración, cada paso que da lo eleva un grado (en la recompensa) y le es borrado uno de sus pecados. Cuando ingrese a la mezquita, estará recibiendo (continuamente) la recompensa del rezo mientras no salga de ella, y los ángeles suplicarán por él mientras permanezca en ella (diciendo): '¡Oh Al-lah! ¡Bendícelo! ¡Oh Al-lah! ¡Ten misericordia de él!'. Y lo seguirán haciendo siempre y cuando no haga daño a otros o mientras no pierda su ablución" (Muslim 649).

3 Ir a la oración en estado de serenidad y humildad.

Abu Hurairah narró que el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Cuando escuchen el *Iqama*, caminen hacia la oración lenta y tranquilamente, no se apresuren ni corran para alcanzar la oración. Si la alcanzan desde el principio, recen hasta el final; si se perdieron parte de la oración, repongan lo perdido"** (Bujari 636 y Muslim 602).

El *Imam* An-Nawawi (que Al-lah lo tenga en Su misericordia) dijo: "La palabra *sakina* (tranquilidad) mencionada en el *hadiz* anterior significa caminar con humildad, respeto, evitando las cosas fútiles, bajando la mirada, hablando con suavidad y sin mirar a la izquierda y la derecha" (*Sharh Muslim* de An-Nawawi, *hadiz* 602).

4 Entrar en la mezquita con el pie derecho y salir de ella con el pie izquierdo.

Anas (que Al-lah esté complacido con él) dijo: "Es *Sunna* entrar en la mezquita con el pie derecho y salir de ella con el pie izquierdo" (Al Hakim, Vol. 1, p. 338. Al Hakim declaró el *hadiz* auténtico según las condiciones de Muslim).

5 Pronunciar en voz alta los *adhkar* al entrar y salir de la mezquita.

Abu Humaid o Abu Usaid (que Al-lah esté complacido con él) narró que el Mensajero de Al-lah dijo: **"Si alguno de ustedes entra en la mezquita, debe decir: '¡Oh Al-lah! Abre las puertas de Tu misericordia para mí'; y si sale de ella debe decir: '¡Oh Al-lah! Te pido que me des de Tu favor'"** (Muslim 713).

6 Hacer dos *rakas* de salutación a la mezquita.

En el caso de que la persona llegue temprano a la mezquita, es *Sunna* realizar dos *rakas* antes de sentarse. Abu Qatada (que Al-lah esté complacido con él) narró que el Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Si alguno de ustedes entra en la mezquita, que no se siente hasta que haya realizado dos unidades de oración"** (Bujari 1163 y Muslim 714).

Reemplazan las dos *rakas* de salutación a la mezquita las dos *rakas* antes del *Fayer*, las dos del mediodía, o la oración del *Duhá*. Lo mismo decimos del *Witer* o incluso de una oración obligatoria, puesto que el significado del *hadiz* es que la persona no se siente antes de realizar alguna *raka,* dado que las mezquitas han sido construidas básicamente con el fin de realizar la oración.

7 Es *Sunna* para los hombres apresurarse para estar en la primera fila puesto que es la mejor fila, mientras que para las mujeres la última fila es la mejor.

Abu Hurairah (que Al-lah esté complacido con él) narró que el Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Las mejores de las líneas de oración para los hombres son las primeras filas, y las peores son las últimas. Las mejores de las líneas de oración para las mujeres son las últimas filas, y las peores son las primeras"** (Muslim 440). "Las mejores" quiere decir las de mayor recompensa y bendiciones; y "las peores" las de menos recompensa.

Este *hadiz* se refiere al caso en que hombres y mujeres recen juntos sin separación de espacios. La última fila será la mejor para las mujeres pues estarán lejos de las miradas de los hombres. Sin embargo, si hubiere una barrera,

como una cortina, muro, etc. o si hay un salón separado para las mujeres, la mejor línea en este caso será la primera para las mujeres también. Hay numerosos *hadices* que indican la virtud de la primera fila:

Abu Hurairah (que Al-lah esté complacido con él) narró que el Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Si la gente supiera la recompensa que hay en hacer el *Adhán* y en rezar en la primera fila, y no encontraran otra forma de estar en ella que no fuera sortearse los espacios, lo harían; y si supieran la recompensa de hacer temprano la oración del *Dhuhur* (en su tiempo establecido), competirían por ella; y si supieran la recompensa por hacer las oraciones del *'Isha* y del *Fayer* en congregación, asistirían a ellas aunque tuvieran que llegar gateando"** (Bujari 615 y Muslim 437).

8 Es *Sunna* estar cerca de *Imam*.

Lo mejor es estar en la primera línea y será aún mejor estar cerca del *Imam*. Por lo tanto, el mejor es quien está más cerca del lado derecho o izquierdo detrás del *Imam*.

La evidencia:

El *hadiz* narrado por Abdullah Ibn Masud (que Al-lah esté complacido con él) donde se reporta que el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Que estén cerca de mí los adultos sensatos que poseen conocimiento (de la religión)"** (Abu Dawud 674 y Tirmidhi 228).

***Sunnas* de la oración:**

Faltar al rezo en congregación en la mezquita te impide alcanzar grandes virtudes y bendiciones, ya que hasta por cada paso que das camino a ella, aumenta tu posición ante Al-lah y hace que se te borren pecados.

La oración tiene numerosas *sunnas*, entre las cuales se encuentran las siguientes:

1 Colocar una *sutra* (objeto que se coloca delante del orante):

1 Es *Sunna* usar una *sutra*.

Tanto para el *Imam* como para la persona que reza sola. Sin embargo, quien sigue al *Imam* no la necesita, puesto que la *sutra* del *Imam* es suficiente para quienes rezan detrás de él.

Tal y como se menciona en el *hadiz* relatado por Abu Said Al Judri donde el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Si alguno de ustedes reza y utiliza una *sutra*…"** (Bujari 509 y Muslim 505). Hay muchos *hadices* que hablan de la *sutra*. El Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) usó distintas formas y objetos a modo de *sutra,* por ejemplo: muros, troncos o baúles, etc.

Es permitido en áreas urbanas y rurales, se esté de viaje o como residente, sea que la persona tema que alguien pase frente a ella o no. Esto es porque los hadices no hacen diferencia entre zonas urbanas o rurales. El Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) solía tomar una *sutra* estando de viaje o como residente, como fue reportado en el *hadiz* de Abu Yuhaifa registrado por Bujari (501) y Muslim (503).

2 Es *Sunna* estar cerca de la *sutra*.

La distancia entre la persona y la *sutra* es similar al espacio hasta donde coloca su frente en la prosternación.

Sajel As-Sa'idi (que Al-lah esté complacido con él) narró: "La distancia entre el Profeta y la pared era similar al espacio que necesitaría una cabra para pasar" (Bujari 496 y Muslim 508). Los *Imam*es Ahmad y Abu Dawud estipularon que la distancia entre el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) y la *sutra* era de tres codos (Ahmad 6231 y Abu Dawud 2024) cuando se encontraba de pie.

3 Es *Sunna* prevenir que alguien pase enfrente al orante.

Abu Said Al Judri (que Al-lah esté complacido con él) narró que el Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Si alguno de ustedes está orando, no debe permitir que nadie pase por delante. Deben apartarlo tanto como puedan, y si insiste entonces impídanselo, pues no es más que un demonio"** (Muslim 505).

Sin embargo, si quien pasa enfrente del orante es una mujer, se le debe impedir el paso puesto que esto invalida la oración según un *hadiz* registrado en Muslim (510). A diferencia de esto, otros no invalidan la oración si pasan enfrente del orante. **Esta opinión es la que eligió el *Shaij* Ibn 'Uzaimin (que Al-lah lo tenga en Su misericordia).**

4 Es *Sunna* usar el *siwak* (pequeño pedazo de rama usado como cepillo de dientes) antes de cada oración.

Esta es la tercera situación donde se hace énfasis en el uso del *siwak*.

La evidencia:

Abu Hurairah (que Al-lah esté complacido con él) narró que el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Si no lo hubiera encontrado difícil para mis seguidores, les hubiera ordenado que limpiasen sus dientes con el *siwak* antes de cada oración"** (Bujari 887).

2 Estando de pie en la oración, (*quiam*) es *Sunna* lo siguiente:

1 Elevar las manos al pronunciar ***Takbirat Al Ihram*** (decir *Al-lahu Akbar* al inicio de la oración)

Ibn Omar (que Al-lah esté complacido con él) narró el siguiente *hadiz*: "Cuando el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) se ponía de pie para la oración, elevaba sus manos hasta la misma altura de sus hombros y entonces hacía el *Takbir*. Cuando quería inclinarse, elevaba nuevamente sus manos de manera similar. Cuando levantaba su cabeza tras haberse inclinado, hacía lo mismo y decía: **'Al-lah escucha a quien Lo alaba'** y no hacía eso con el *suyud*" (Bujari 735 y Muslim 390).

En su libro titulado *Al Ifsah*, Ibn Hubaira (que Al-lah lo tenga en Su misericordia) estipuló: "Los sabios concuerdan en que elevar las manos es *Sunna,* pero no es obligatorio".

Los lugares donde se deben colocar las manos que se mencionaron en los textos son cuatro

- Al realizar el *Takbir* que inicia la oración
- Al hacer el *ruku'*
- Al incorporarse del mismo

Estos tres lugares fueron mencionados en Bujari y Muslim de Ibn Omar (que Al-lah esté complacido con él) como ya se mencionó. El cuarto lugar es:

- Al erguirse del primer *tashahud*

Esto fue registrado en *Sahih Al Bujari* de Ibn Omar (que Al-lah esté complacido con él) también.

2 Es *Sunna* que los dedos estén estirados.

Abu Hurairah (que Al-lah esté complacido con él) narró: "El Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) solía tener sus dedos estirados al hacer el *Takbir* del *Ihram*" (Ahmad 8875, Abu Dawud 753 y Tirmidhi 240. Al-Albani dijo que era un *Hadiz Sahih*].

3 Es *Sunna* elevar las manos hasta donde indica la *Sunna*.

Los textos nos indican que hay dos formas de elevar las manos y ambas son *Sunna*. En el *hadiz* de Ibn Omar registrado por Bujari (735) y Muslim (390), se menciona que el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con

él) elevaba sus manos hasta sus hombros. En otra narración recopilada por Muslim (391) de Malik Ibn Al Yuwariz (que Al-lah esté complacido con él), se registra que el Profeta elevó sus manos hasta sus orejas. Así, la persona tiene la elección de hacerlo de cualquiera de las dos maneras, pero es preferible intercalar entre ambas.

4 Es *Sunna* poner la mano derecha sobre la mano izquierda tras hacer *Takbiarat Al Ihram*.

Ibn Hubaira (que Al-lah lo tenga en Su misericordia) confirmó el conceso de los eruditos sobre este tema (ver *Al Ifsah*, Vol. 1, p. 124).

5 Es *Sunna* sostener la mano izquierda con la mano derecha.

Hay dos maneras de hacerlo:

La primera es colocando la mano derecha sobre el dorso de la mano izquierda como se indica en el *hadiz* relatado por Wael Ibn Huyar (que Al-lah esté complacido con él) quien dijo: "Vi al Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) poniendo su mano derecha sobre el dorso de su mano izquierda mientras estaba de pie en oración" (Abu Dawud 755 y Nasa'i 888. Al Albani dijo que es un *Hadiz Sahih*).

La segunda forma es colocar la mano derecha sobre el antebrazo izquierdo, tal como lo evidencia el *hadiz* de Sahel Ibn Sa'd (que Al-lah esté complacido con él) quien narró: "Se le prescribió a la gente que colocaran su mano derecha sobre su brazo izquierdo en la oración" (Bujari 740).

El orante puede colocar a veces su mano derecha sobre su mano izquierda y otras veces sobre su antebrazo izquierdo, con el fin de ser diverso en la aplicación de la *Sunna*.

6 Es *Sunna* iniciar la oración pronunciando la súplica de apertura.

Esta súplica tiene numerosas formulaciones y es recomendable variar su uso. Las siguientes son algunas de las súplicas de la *Sunna*:

1) **"*Subhanaka Al-lahumma wa bi-hamdika, tabáraka ismuka wa ta'ala yadduka, wa la ilaha gairuka*" (**Glorificado seas, oh Señor. Todas las alabanzas son para Ti, bendito es Tu Nombre, Elevada es Tu Majestad y nadie es digno de adoración excepto Tú) (Ahmad 11473, Abu Dawud 776, Tirmidhi 243 y Nasa'i 900. Ibn Hayar lo declaró *Hassan*).

2) **"*Al hamdu lil-lahi, hamdan kaziran, taieban, mubarakan fihi*"** (Alabado sea Al-lah, con una gran y abundante alabanza llena de bendición). Sobre sus virtudes el Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Vi doce ángeles compitiendo por escribir la recompensa por esta frase"** (Muslim 600).

3) **"*Al-lahumma bá'id baini wa baina jatáiai kama bá'adta bainal mashriq wal magrib, Al-lahumma naqqini min jatáiai kama iunaqqa Az-Zaub Al Abiadu minad danas, Al-lahumma agsilni min jatáiai biz-Zilyi wal ma'i wal barad*"** (¡Oh Señor! Distánciame de mis pecados del mismo modo como has distanciado el Este del Oeste, ¡Oh Señor! Purifícame de mis pecados como la ropa blanca es purificada de la suciedad, ¡Oh Señor! Límpiame de mis pecados con nieve, agua y hielo) (Bujari 744 y Muslim 598).

4) **"*Al-lahu Akbar kabiran wa subhan Al-lahi bukratan wa asilan*"** (Al-lah es el Grandioso, el Grande. La alabanza sea para Al-lah, una y otra vez. Glorificado sea Al-lah el Altísimo). En cuanto a las virtudes de esta frase, el Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"¡Me ha sorprendido su beneficio! Las puertas del Paraíso se han abierto por ella"** (Muslim 601).

7 *Istiádha* (buscar refugio en Al-lah).

Es una *Sunna* que se ha narrado con distintas fórmulas/redacciones. Por lo tanto, lo mejor es pronunciar distintas expresiones de cuando en cuando. Entre las expresiones formuladas están las siguientes:

1) **"*A'udhu bil-lahi mina Shaitáni rayím*"** (busco refugio en Al-lah del maldito demonio)

Esta es la formulación que la mayoría de los eruditos escogen ya que Al-lah, el Altísimo, dijo: **{Cuando desees recitar el Corán, busca refugio en Al-lah del maldito demonio}** [Corán 16:98].

2〉 ***"A'udhu bil-lahi As-Sami'ul 'Alim min Ash-Shaitán Ar-Rayim"*** (Me refugio en Al-lah, el que todo lo oye, el que todo lo sabe, del maldito demonio).

Al-lah dice: **{Si un malvado adorador de Satanás intenta disuadirte, entonces busca refugio en Al-lah. Él es Quien todo lo escucha, Quien todo lo sabe}** [Corán 41:36].

8 *Basmalah* (decir: "En el nombre de Al-lah, el Compasivo, el Misericordioso").

Es *Sunna* pronunciar la *Basmalah* tras haber buscado el refugio en Al-lah. Se debe decir: ***"Bismil-lahi Ar-Rahmán Ar-Rahím"*** (en el nombre de Al-lah, el Compasivo, el Misericordioso). Nuaim Al Muymir (que Al-lah esté complacido con él) narró: "Oré detrás de Abu Hurairah y él recitó: 'En el nombre de Al-lah, el Compasivo, el Misericordioso…', después recitó *Umm Al Qur'an* (*Al Fátiha*) … Después de haber pronunciado el *salam*, dijo: '¡Por Quien tiene mi alma en Su Mano! He rezado mi oración como vi hacer la oración al Mensajero de Al-lah'" [Nasa'i 906 e Ibn Juzaima 1/251. Daraqutni e Ibn Juzaima dijeron que es un *Hadiz Sahih*].

Esto muestra que no es obligatorio, porque cuando el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) le enseñó a un hombre que estaba cometiendo errores en su oración, no lo mencionó, sino que le indicó directamente que dijera *Al Fátiha* (Bujari 757 y Muslim 397].

9 Decir "*Amín*" con el *Imam*.

Es *Sunna* decirlo cuando el *Imam* termina al Fátiha en las oraciones hechas en voz alta. Abu Hurairah (que Al-lah esté complacido con él) narró que el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Digan *Amín* cuando el *Imam* lo diga, porque si vuestro *Amín* coincide con el de los ángeles, entonces todos los pecados del pasado serán perdonados"** (Bujari 780 y Muslim 410).

10 Recitar una sura después de *Al Fátiha*.

Recitarla es *Sunna* en las dos primeras *rakas* como está consensuado por la mayoría de los sabios. Abu Qatada (que Al-lah esté complacido con él) narró:

"El Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) nos dirigía en la oración y recitaba la sura *Al Fátiha* en las primeras dos *rakas* de las oraciones del mediodía y de la tarde, y entonces recitaba dos suras, prolongaba más la primera *raka* que la segunda" (Bujari 759 y Muslim 451).

En cuanto a la persona que sigue la oración detrás del *Imam*, no necesita recitar la segunda sura después de *Al Fátiha* en las oraciones hechas en voz alta, simplemente debe escuchar la recitación del *Imam*.

Ibn Qudama (que Al-lah lo tenga en Su misericordia) dijo: "No hay discrepancia entre los eruditos en cuanto a que es *Sunna* recitar una sura después de *Al Fátiha* en la primera y segunda *rakas* de cada oración" (*Al Mugni*, Vol. 1, p. 568).

〈3〉 Al inclinarse en el *rukú*, existen las siguientes *sunnas*:

1 Es *Sunna* colocar las palmas de las manos sobre las rodillas y separar los dedos.

Abu Humaid As-Saidi (que Al-lah esté complacido con él) describiendo la oración del Profeta, dijo: "… cuando hacia el *rukú* agarraba sus rodillas con sus manos…" (Bujari 828). Adicionalmente, se narró que Abdullah Ibn Masud (que Al-lah esté complacido con él) dijo: "El Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) colocaba sus manos en sus rodillas al inclinarse como si las agarrara" (Ahmad 17081, Abu Dawud 863, Nasa'i 1038).

2 Al inclinarse en el *rukú*, es *Sunna* mantener la espalda en línea recta.

Esto debe hacerse como está mencionado en el anterior *hadiz* de Abu Humaid (que Al-lah esté complacido con él): "Y se ponía de pie derecho hasta que cada hueso retornaba a su lugar" (Bujari 828). Igualmente, al inclinarse, doblaba su espalda en ángulo recto sin tomar una forma arqueada. Adicionalmente, su cabeza se mantenía paralela a su espalda, es decir, sin estar más ni menos inclinada, tal como Aisha narró en el siguiente *hadiz*:

"Cuando el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) hacía *rukú*, ni elevaba ni agachaba su cabeza, sino que la mantenía en una posición entre ambas" (Muslim 498).

3 Es *Sunna* mantener los brazos lejos de los costados al inclinarse para el *rukú*.

Lo que prueba esto es el *hadiz* de Abdullah Ibn Masud (que Al-lah esté complacido con él) quien narró que: "Entonces se inclinaba, ponía sus manos en sus rodillas apartando sus brazos, y separaba sus dedos (unos de otros)… Vi al Profeta rezar así" (Ahmad 17081, Abu Dawud 863 y Nasa'i 1038).

Sin embargo, esto es con la condición de que el orante no incomode a quienes estén a su lado.

El *Imam* An-Nawawi (que Al-lah lo tenga en Su misericordia) dijo: "Sé que los sabios están de acuerdo en que es recomendable y no vi a nadie que se opusiera a esta opinión. El *Imam* At-Tirmidhi también dijo que esto es lo recomendado al inclinarse y al prosternarse, y esta es la opinión de los sabios en general" (*Al Maymu'*, Vol. 3, p. 410).

4 Es *Sunna* pronunciar los *adhkar* durante el *rukú*.

Así, después de decir: ***"Subhana Rabbil 'Adhim"*** (Glorificado sea mi Señor, el Exaltado) se pueden decir otros *adhkar*, y **entre estos se incluyen**:

1› ***"Subhanaka Al-lahumma Rabbana bihamdika, Al-lahumma agfir-li"*** (¡Oh Señor mío. ¡Glorificado seas, Tuya es la alabanza! ¡Oh Al-lah, perdóname!), narrado por Aisha (Bujari 794 y Muslim 484).

2› ***"Subbuhun Quddusun, Rabbul Mala'ikati war Rúh"*** (Gloria al Viviente que no muere, absolutamente Perfecto, absolutamente Puro, Señor de los ángeles y del Espíritu), narrado por Aisha (que Al-lah esté complacido con ella) (Muslim 487).

3› ***"Al-lahumma laka raka'tu, wa bika ámantu wa laka aslamtu, wa jashia laka sam'i wa basari wa múji wa 'adhami wa 'asabi"*** (¡Oh Señor! Es por Ti que me he inclinado. Afirmo mi fe en Ti y me entrego a Ti, y humildemente me someto a Ti, mi oído, mi vista, mi

médula, mis huesos y mis tendones), narrado por ‘Ali (que Al-lah esté complacido con él) (Muslim 771).

4> ***“Subhana dhil Yabarúti wal malakuti wal kibria’ wal ‘Adhama”*** (Glorificado sea Aquel que tiene el poder absoluto, todo el Reino, la dignidad y la grandeza), narrado por ‘Awf Bin Malik (que Al-lah esté complacido con él) (Ahmad 23411, Abu Dawud 873 y Nasa’i 1050. Al Albani lo declaró *Sahih*).

〈4〉 Levantarse del *rukú*, y esto tiene varias *sunnas*:

1 Prolongar este pilar.

Zabit Al Banani dijo describiendo cómo realizaba la oración Anas Ibn Malik: “…Al levantarse tras hacer *rukú*, se quedaba quieto por un tiempo considerable hasta el punto de que alguien podría decir que (Anas) se había olvidado. Si levantaba su cabeza tras la prosternación (*suyud*), también se quedaba quieto por un tiempo considerable hasta el punto de que alguien podría decir que se había olvidado” (Bujari 821 y Muslim 472).

2 Pronunciar distintas versiones de la frase: “¡Oh Señor, la alabanza es para Ti” y esto incluye:

1> ***“Al-lahumma Rabbana wa laka al hamd”*** (¡Oh Señor! La alabanza es para Ti) (Bujari 795).

2> ***“Al-lahumma Rabbana laka al hamd”*** (¡Oh Al-lah, Señor nuestro! Tuya es la alabanza) (Bujari 796).

3> ***“Rabbana wa laka al hamd”*** (¡Señor Nuestro! Tuya es la alabanza) (Bujari 799).

4> ***“Rabbana laka al hamd”*** (¡Oh Señor Nuestro! La alabanza es Tuya) (Bujari 722).

Se puede utilizar cualquiera de las mencionadas anteriormente.

3 Es *Sunna* mencionar ciertos *adhkar* al levantase del *rukú*.

A continuación, mencionaremos algunos de ellos:

1› ***"Rabbana lakal hamd, mil'us samawáti wal ardh, wa mil'u ma shi'ta min shai'in ba'd, ahluz Zana' wal mayd, ahaqqu ma fil 'abd wa kul-lana laka 'abd. Al-lahumma lá máni' lima 'ataita wa la mu'ti limá mana'ta, wa la infa'u dhal Yiddi minka Al Yidd"*** (¡Oh Al-lah, Señor nuestro! Tuya sea la alabanza que llenará los cielos y la Tierra y todo cuanto Te plazca entre ellos. ¡Oh Poseedor de la alabanza y la majestuosidad, lo más certero que un siervo haya dicho de Ti, y todos somos Tus siervos! ¡Oh Al-lah, nadie puede prevenir lo que otorgas, y nadie puede dar lo que restringes! Las influencias de las personas no sirven para alcanzar Tu complacencia) (Muslim 477).

2› ***"Al Hamdu lil-lahi, hamdan kaziran taieban, mubarakan fihi"*** (La alabanza sea para Al-lah, el Alabado y Bendecido). El Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Vi doce ángeles compitiendo entre sí para ver quién elevaba (esta alabanza) ante Al-lah"** (Muslim 600 y Bujari 799).

3› ***"Al-lahumma ta-hirni bil Zaly wal baradi wal má' Al bárid. Al-lahumma ta-hirni minal Dhunub wal Jatáia kama iunaqqa Az-Zaub Al Abiad min Al wasj"*** (¡Oh Al-lah! Lava mis pecados con nieve, agua y granizo. Límpiame de mis pecados como una tela blanca [se limpia] de la suciedad) (Muslim 476).

Permanecer de pie después del *rukú* es un pilar de la oración, y pronunciar estos *adhkar* ayuda a permanecer el tiempo necesario.

〈5〉 La prosternación (*suyud*) tiene muchas *sunnas*:

1 Es *Sunna* para el orante mantener una distancia entre sus brazos y su costado, y entre sus muslos y su estómago.

Abdullah Ibn Buhaina (que Al-lah esté complacido con él) narró: "Cuando el Profeta se prosternaba, solía mantener sus brazos tan abiertos a sus costados que podíamos ver sus axilas"

(Bujari 390 y Muslim 495). Maimuna (que Al-lah esté complacido con ella) narró: "Cuando el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) se prosternaba, creaba un espacio entre sus brazos y su costado hasta el punto de que un corderito hubiera podido pasar entre ellos" (Muslim 496). La apreciación de Maimuna es un poco exagerada, pero nos indica que es *Sunna* mantener los brazos alejados de los costados. Sin embargo, esto no debería causar incomodidad a quienes rezan al lado de uno.

También es *Sunna* mantener los muslos distantes uno del otro al prosternarse. Abu Humaid As-Said (que Al-lah esté complacido con él) narró: "Cuando (el Profeta) se prosternaba (en *suyud*) separaba sus piernas de su estómago, sus muslos no tocaban su vientre" (Abu Dawud 735). Ash-Shawkani mencionó que todos los eruditos concuerdan en afirmar que esto es *Sunna.*

Ash-Shawkani (que Al-lah lo tenga en Su misericordia) dijo: "El *hadiz* indica que es permitido dejar un espacio entre los muslos durante la prosternación (*suyud*) y mantenerlos distanciados del estómago, y los eruditos concuerdan en este punto" (*Nail Al Awtar*, Vol. 2, p. 257).

2 Es *Sunna* para quien se prosterna asegurarse de que los dedos de sus pies se dirijan hacia la *qibla*.

Abu Humaid (que Al-lah esté complacido con él) narró: "… Cuando (el Profeta) quería prosternarse, posaba sus manos sobre el suelo sin que sus antebrazos tocaran el suelo, pero tampoco su cuerpo, y apuntaba los dedos de sus pies hacia la *qibla*" (Bujari 828).

En cuanto a los dedos de las manos, es *Sunna* mantenerlos juntos durante la prosternación (*suyud*) y las manos deben igualmente apuntar hacia la *qibla*. Abdullah Ibn Omar (que Al-lah esté complacido con él y su padre) dijo: "Es *Sunna* juntar los dedos y colocar las manos en el suelo en dirección de la *qibla*" (*Abi Shaiba*, Vol. 1, p. 236).

3 Es *Sunna* pronunciar ciertos *adhkar* durante la prosternación (*suyud*).

Además de decir ***"Subhana Rabbi Al Adhim"*** (Glorificado sea mi Señor el Altísimo), se puede decir:

1) ***"Subhanaka Al-lahumma wa bihamdika, Al-lahumma agfirli"*** (Glorificado seas, oh Señor, Tuya es la alabanza. ¡Oh Señor, perdóname!) (Bujari 794, Muslim 484).

2) ***"Subbuhun Qudusun Rabbul Mala'ikati war Rúh"*** (Glorificado sea el Viviente que no muere, el Perfecto, Puro, el Señor de los ángeles y del Espíritu) (Muslim 487).

3) ***"Al-lahumma laka sayadtu wa bika Ámantu wa laka Aslamtu. Sayada wayi lil-ladhi jalaqahu wa sawwarahu wa shaqqa sam'ahu wa basarahu. Tabarakal-lahu ahsanal Jaliquin"*** (¡Oh Señor! Ante Ti me he prosternado, en Ti creo y a Ti me entrego. Inclino mi rostro ante Aquél que lo ha creado, y le ha dado oído y vista por Su voluntad y Su poder. Glorificado sea el mejor de los creadores) (Muslim 771).

4) ***"Al-lahumma agfir lí dhambi kul-luhu diqquhu wa yil-luhu, wa awwaluhu wa ájiruhu wa 'alániatahu wa sirrahu"*** (¡Oh Señor! Perdóname por todo lo que he hecho, perdona mis pecados, los grandes y los pequeños, lo que hice en público y en privado) (Muslim 483).

5) ***"Al-lahumma A'udhu bi Ridáka min Sajatik wa min 'uqúbatica wa a'udhu bika minka. Lá uhsi zana'an 'alaika, anta kama aznaita 'ala nafsik"*** (¡Oh Señor, busco Tu complacencia para protegerme de Tu ira, y Tu misericordia para protegerme de Tu castigo! Por mucho que intentemos alabarte, no podemos alabarte tanto como Tú lo mereces, Tú eres como Te has alabado a Ti mismo". Es recomendable utilizar todas estas frases. Es obligatorio decir durante el *rukú* ***"Subhana Rabbil Adhim"*** (Glorificado sea mi Señor el Majestuoso) como mínimo una vez, y lo que se agregue es *Sunna.* Es obligatorio decir durante el *rukú* ***"Subhana Rabbil A'la"*** (Glorificado sea mi Señor el Altísimo) como mínimo una vez, mientras que decirlo dos o tres veces, es *Sunna.*

4 Es *Sunna* incrementar las súplicas durante el *suyud.*

Así lo indica el *hadiz* narrado por Ibn 'Abbas (que Al-lah esté complacido con él y su padre) donde el Profeta dijo: **"Incrementen sus *du'as* durante el *suyud* puesto que es un tiempo donde la probabilidad de ser respondidas aumenta"** (Muslim 479).

6 Es *Sunna* sentarse entre las dos prosternaciones.

1 Es *Sunna* colocar la pierna izquierda para sentarse sobre ella y erguir la derecha.

Esto lo corrobora el *hadiz* de Abu Humaid As-Sa'idi (que Al-lah esté complacido con él) donde dice: "Cuando el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) se sentaba entre las dos postraciones, siéntalo hacía sobre su pierna izquierda y erguía la derecha" (Bujari 828).

2 Prolongar este pilar.

Basados en el *hadiz* de Zabib Al Banani (que Al-lah esté complacido con él) mencionado anteriormente.

3 Es *Sunna* para el orante sentarse por un momento antes de levantarse para la segunda, tercera y cuarta *raka*.

Se llama "la sentada del descanso" (***yalsa al istiraha***) y no tiene un *dhiker* específico.

Esto se encuentra mencionado en tres *hadices* distintos:

Malik Ibn Al Yuwairiz (que Al-lah esté complacido con él) dijo: "Vi al Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) rezando y en la *raka* impar, solía sentarse por un momento antes de levantarse" (Bujari 823). Malik es el mismo narrador que relató el dicho del Profeta: **"Recen como me han visto rezar"** (Bujari 631).

Los eruditos difieren sobre si este **corto descanso** es *Sunna* o no. Sin embargo, lo correcto es verlo como *Sunna* dado el *hadiz* de Malik (que Al-lah esté complacido con él). Entre los eruditos que lo consideran *Sunna* están: An-Nawawi, Ash-Shawkani, Ibn Baaz y Al Albani (que Al-lah los tenga en Su misericordia). Adicionalmente, el Comité Permanente de *Iftá* de Arabia Saudí lo declaró como una *Sunna* (*Fatawa*, Vol. 6, pp. 445-446).

An-Nawawi (Al-lah lo tenga en Su misericordia) dijo: "Esto es lo correcto porque ha sido probado por *hadices* auténticos" (*Al Maymu'*, Vol. 3, p. 441).

7 Las *sunnas* del *Tashahud*:

1 Es *Sunna* sentarse en el muslo de la pierna izquierda, con esta pierna debajo de la derecha, mientras el pie derecho se mantiene erguido.

Esto se debe hacer al terminar la segunda *raka*, sea en una oración de dos, tres o cuatro *rakas*. Esto se debe hacer en la segunda *raka* de cada oración. Abu Humaid As-Saidi (que Al-lah esté complacido con él) narró en un *Hadiz Sahih*: "Y cuando se sentaba, lo hacía sobre su pierna izquierda y erguía la derecha" (Bujari 828). Adicionalmente, está el *hadiz* de Aisha (que Al-lah esté complacido con ella) que dice: "Solía decir el *Tashahud* cada vez que hacía dos *rakas* y se sentaba sobre su pierna izquierda y erguía su pierna derecha" (Muslim 498).

En cuanto al *Tashahud* en las oraciones de dos, tres o cuatro *rakas*, se mencionará más adelante.

2 Es *Sunna* variar la posición de las manos durante el *Tashahud*.

Existen dos posiciones:

Primero, las dos manos deben posarse sobre los muslos.

Segundo, la mano izquierda se posa sobre el muslo izquierdo y la mano

derecha se utiliza para apuntar con el dedo índice. Esto lo explicaré en detalle más adelante.

Ibn Omar (que Al-lah esté complacido con él) narró: "Cuando el Mensajero de Al-lah se sentaba para el *Tashahud*, colocaba su mano izquierda sobre su rodilla izquierda y su mano derecha sobre su rodilla derecha, cerraba su puño y apuntaba con su dedo índice… y colocaba su mano izquierda sobre su rodilla izquierda" (Muslim 580). En otra narración dice: "Cubría su rodilla izquierda con la palma de su mano izquierda" (Muslim 579).

3 Es *Sunna* variar la posición de los dedos durante el *Tashahud*.

Existen dos posiciones:

La primera, cerrar el puño derecho y señalar con el dedo índice mientras que la mano izquierda está extendida.

Ibn Omar (que Al-lah esté complacido con él) narró: "… Cerraba su puño y apuntaba con su dedo índice" (Muslim 580).

La segunda, juntar el meñique, el anular y el medio y que el medio toque el pulgar, mientras apunta con el índice. La mano izquierda debe estar estirada sobre el muslo izquierdo.

Según el *hadiz* de Ibn Omar que ya mencionamos, sólo que con otra redacción: "… juntaba el meñique, el anular y el medio, y su medio tocaba el pulgar, mientras apuntaba con el índice…" (Muslim 850).

4 Es *Sunna* variar las frases del *Tashahud*.

Es recomendable usar aleatoriamente todas las formas, entre las cuales **están las siguientes**:

1) ***"At-tahiátu lil-lahi was-salawatu wat-taiebátu. As-salamu Alaika aiuhan Nabiu wa rahmatul-lahi wa barakatuhu. As-salamu Alaina wa 'ala 'ibádil-lahi as-salihín. Ash-hadu an l'a il'aha il-la Al-lahu wa Ash-hadu anna Muhammadan 'abduhu wa rasúluhu"*** (Las salutaciones, son para Al-lah, todos los actos de adoración y las buenas obras. la paz, la misericordia y las bendiciones de Al-lah sean para ti, ¡oh Profeta! Que la paz sea sobre nosotros y sobre Tus siervos virtuosos. Atestiguo que no hay dios salvo Al-lah, y atestiguo que Muhammad es Su siervo y Mensajero) (Bujari 1202 y Muslim 402).

2) ***"At-tahiátu al mubarakátu, as-salawatu at-taiebátu lil-lahi. As-salamu alaika aiuhan Nabiu…"*** (Las salutaciones benditas son para Al-lah, todos los actos de adoración y las buenas obras. La paz, la misericordia y las bendiciones de Al-lah sean para ti. ¡Oh Profeta!) (Muslim 403).

3) ***"At-tahiátu at-taiebátu As-salawatu lil-lahi. As-salamu Alaika aiuhan Nabiu…"*** (Las salutaciones, todos los actos de adoración y las buenas obras son para Al-lah…" (Muslim 404).

5 Que el orante apoye el peso de su cuerpo sobre su muslo izquierdo (*tawarruk*) en el último *Tashahud* en las oraciones de dos o tres *rakas*.

El orante se sienta sobre su glúteo izquierdo, ya que esta forma de sentarse nos ha llegado en distintas versiones y es mejor variar entre ellas.

Entre estas opciones están las siguientes:

1) **Aflojar la pierna izquierda, erguir la derecha y dejar que los glúteos descansen sobre el suelo.**

Esta es la descripción que Al Bujari registró en su *Sahih*, *hadiz* 828.

2) **Relajar ambas piernas en posición sentada y dejar que los glúteos descansen en el suelo.**

Esto es una descripción registrada por Abu Dawud (731), Ibn Hibbán (1867) y Al Baihaqi (2/128). Al Albani lo calificó *Sahih*.

Esta posición llamada *tawarruk* sólo se usa en el último *Tashahud* de las oraciones de tres y cuatro *rakas*, pero no en la de dos *rakas*.

6 Emplear las distintas fórmulas al pedir la paz y las bendiciones sobre el Profeta Muhammad en el *Tashahud*.

Existen diversas fórmulas para pedir paz y bendiciones sobre el Profeta Muhammad, sin embargo, es siempre aconsejable variar entre estas formulaciones, **entre las cuales tenemos**:

1) ***"Al-lahumma sal-li 'ala Muhammad wa 'ala 'aali Muhammad kama sal-laita 'ala Ibrahima wa 'ala 'aali Ibrahima, innaka hamidun mayid. Al-lahumma bárik 'ala Muhammad wa 'ala 'aali Muhammad kama bárakta 'ala Ibrahima wa 'ala 'aali Ibrahima, innaka hamidun mayid"*** (Oh Al-lah, exalta a Muhammad y a la familia de Muhammad, como exaltaste a Abraham y a la familia de Abraham. Ciertamente Tú eres Alabado y Majestuoso ¡Oh Al-lah! Bendice a Muhammad y la familia de Muhammad, como bendijiste a Abraham y a la familia de Abraham. Por cierto, Tú eres Alabado y Majestuoso) (Bujari 3370).

2) ***"Al-lahumma sal-li 'ala Muhammad wa 'ala 'aali Muhammad kama sal-laita 'ala 'aali Ibrahima wa bárik 'ala Muhammad wa 'ala 'aali Muhammad kama bárakta 'ala 'aali Ibrahima fil 'alamina, innaka hamidun mayid"*** (Oh Al-lah, exalta a Muhammad y a la familia de Muhammad, como exaltaste a la familia de Abraham. ¡Oh Al-lah! Bendice a Muhammad y a la familia de Muhammad, como bendijiste a la familia de Abraham. Por cierto, Tú eres Alabado y Majestuoso) (Muslim 405).

3) ***"Al-lahumma sal-li 'ala Muhammadin wa 'ala azwayihi wa dhurriatihi, kama sal-laita 'ala 'aali Ibrahima. Wa bárik 'ala Muhammadin wa 'ala azwayihi wa dhurriatihi kama bárakta 'ala 'aali Ibrahima, innaka hamidun mayid"*** (Oh Al-lah, exalta a Muhammad, a sus esposas y su descendencia como exaltaste a la familia de Abraham. Y bendice a Muhammad, a sus esposas y descendencia, como bendijiste a la familia de Abraham. Por cierto, Tú eres Alabado y Majestuoso) (Bujari 3369 y Muslim 407).

7 Es *Sunna* buscar refugio en Al-lah de cuatro cosas antes de hacer el *taslim*.

Esta es la opinión de los '*Ulama* (eruditos) que se apoya en el *hadiz* narrado por Abu Hurairah donde el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Cuando alguno de ustedes complete el último *Tashahud*, debe buscar refugio en Al-lah de cuatro asuntos: del tormento del Infierno, del tormento de la tumba, del tormento de la vida y de la muerte, y del mal del Falso Mesías (Anticristo)"** (Muslim 588 y Bujari 832).

Existen otras súplicas en la *Sunna* que el orante puede variar de cuando en cuando. **Entre ellas tenemos:**

1. ***"Al-lahumma inni a'udhu bika min al ma'zam wal magram"*** (¡Oh Al-lah! Busco refugio en Ti de los pecados y las deudas) (Bujari 832 y Muslim 589).
2. ***"Al-lahumma inni as'aluka al Yanna wa a'udhu bika minannar"*** (¡Oh Al-lah! Ingrésame en el Paraíso y aléjame del infierno) (Abu Dawud 792. Al Albani lo declaró *Sahih*).
3. ***"Al-lahumma inni dhalamtu nafsi dhulman kaziran wa lá iagfiru adh-dhunuba il-la anta, fag-firlí magfiratan min 'indika warhamni, innaka anta Al Gafurur Rahím"*** (¡Oh Al-lah! He sido excesivamente injusto con mi alma y no hay quien perdone los pecados excepto Tú, absuélveme con tu Perdón. Ten misericordia de mí, pues ciertamente Tú eres Perdonador y Misericordioso) (Bujari 6326 y Muslim 2705).
4. ***"Al-lahumma a'inni 'ala dhikrika wa shukrika wa husni 'ibadátika"*** (¡Oh Al-lah! Ayúdame a recordarte, agradecerte y adorarte correctamente) (Ahmad 22119, Abu Dawud 1522 y Nasa'i 1304. Al Albani lo declaró *Sahih*).
5. ***"Al-lahumma inni a'udhu bika minal bujur wa a'udhu bika minal yubn wa a'udhu bika an uridda ila ardhalil 'umur wa a'udhu bika min fitnatid dunia wa a'udhu bika min 'adhab al qabr"*** (¡Oh Al-lah! Busco refugio en Ti de la incapacidad, la indiferencia, la cobardía, la senilidad, la miseria. Busco refugio en Ti de las tribulaciones de la vida y la tribulación del Falso Mesías) (Bujari 6370).

6〉 ***"Al-lahumma hásibni hisában iasiran"*** (¡Oh Al-lah! Haz ligera mi cuenta (en El Día del Juicio) (Ahmad 24215. Al Albani lo declaró *Sahih*).

A continuación, se hace el *taslim* orientándose hacia la derecha y la izquierda, pues esto es la *Sunna*, así como prolongar este movimiento, ya que el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) solía hacerlo torciendo tanto su cabeza que la gente podía percibir la blancura de sus mejillas. Sa'ad Ibn Abi Waqqas (que Al-lah esté complacido con él) narró: "Solía ver al Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) haciendo *taslim* hacia sus lados derecho e izquierdo hasta que podía ver la blancura de sus mejillas" (Muslim 582).

〈8〉 Los *adhkar* de la *Sunna* después de hacer *taslim* de las oraciones obligatorias.

El *Imam* An-Nawawi (que Al-lah lo tenga en Su misericordia) dijo: "Los eruditos de manera unánime recomiendan hacer *adhkar* (glorificaciones, alabanzas, súplicas, etc.) después de la oración" (Al *adhkar*, p. 66).

Se recomienda hacerlos en voz audible tal como lo estipula el *hadiz* narrado por Ibn Abbas (que Al-lah esté complacido con él): "Hacer los *adhkar* después de terminar la oración obligatoria en voz alta era practicado en tiempos del Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él)" (Bujari 841 y Muslim 583).

Estos *adhkar* son:

1〉 Pedir a Al-lah Su perdón diciendo: ***"Astagfirul-lah"*** tres veces y después decir: ***"Al-lahumma antas salamu wa minka as-salam. Tabarakta dhal Yalali wal Ikram"*** (¡Oh Al-lah! Eres paz y de Ti viene la paz. Bendito seas, ¡Oh dueño de la Majestad y el Honor!) (Muslim 591).

2〉 ***"La ilaha il-lah Al-lah wahdahu la sharika lahu, lahul mulk wa lahul mamd wa huwa 'ala kul-li shai-in qadir. La hawla wa la quwwata il-la bil-lahi, la ilaha il-la Al-lah wa la na'budu il-la i-iá, lahun ni'matu wa lahul fadl wa lahuz zana'ul hasan. La ilaha il-la Al-lah mujlisina lahud din wa law karihal kafirun"*** (No hay divinidad salvo Al-lah, Único sin asociado, Suyo es el Reino, Suya es la alabanza, y es sobre toda cosa Poderoso. No hay fuerza ni poder salvo en Al-lah, no hay divinidad sino Al-lah y no adoramos sino a

Él. Todas las gracias provienen de Él. A Él Le pertenece el agradecimiento y la alabanza. No hay divinidad salvo Al-lah, [somos] sinceros en la adoración, aunque esto disguste a los que no creen) (Muslim 596).

3〉 **"*La ilaha il-lah Al-lah wahdahu la sharika lahu, lahul mulk wa lahul hamd wa huwa 'ala kul-li shai-in qadir*. *Al-lahumma la máni' lima 'ataita wa la mu'ti lima mana'ta wa la ianfa'u dhal yaddi minka al yadd"*** (No hay divinidad salvo Al-lah, Único sin asociado, Suyo es el Reino, Suya es la alabanza, y es sobre toda cosa Poderoso. Oh Señor, nadie puede negar lo que Tú provees, así como nadie puede dar si Tú lo impides y no hay bondad que pueda beneficiar, porque Tuya es la bondad) (Bujari 844 y Muslim 593).

4〉 **Luego se dice las alabanzas registradas en la *Sunna*. Se han registrado cuatro fórmulas:**

Primera: Decir *"Subhan Al-lah"* treinta y tres veces, *"Al hamdu lil-lah"* treinta y tres veces, *"Al-lahu Akbar"* treinta y tres veces (sumando en total noventa y nueve veces), y finalmente completa las cien diciendo *"La ilaha il-lah Al-lah wahdahu…"*.

Abu Hurairah narró que el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Si alguien alaba a Al-lah (diciendo *"Subhan Al-lah"*) después de cada oración treinta y tres veces, y alaba a Al-lah (diciendo *"Al Hamdu lil-lah"*) treinta y tres veces, y declara Su Grandeza (diciendo *"Al-lahu Akbar"*) treinta y tres veces, noventa y nueve veces en total y completa cien (veces) diciendo 'No hay dios sino Al-lah, Único sin copartícipe. El reino y la alabanza Le pertenecen y Él tiene poder sobre todo', sus pecados le serán perdonados, aunque sean tan abundantes como la espuma del mar"** (Muslim 597).

Segunda: Decir *"Subhan Al-lah"* treinta y tres veces, *"Al hamdu lil-lah"* treinta y tres veces, *"Al-lahu Akbar"* treinta y cuatro veces. Ka'b Ibn Uyrah narró que el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Hay ciertas cosas (glorificaciones) que quien las pronuncia después**

de las oraciones preestablecidas, no saldrá perdiendo.

Estas son treinta y tres veces el *tasbih* (*Subhan Al-lah*), treinta y tres veces el *tahmid* (*Al hamdu lil-lah*), y treinta y cuatro veces el *takbir* (*Al-lahu Akbar*)" (Muslim 596).

Tercera: Decir *"Subhan Al-lah"* veinticinco veces, *"Al hamdu lil-lah"* veinticinco veces, *"Al-lahu Akbar"* veinticinco veces y *"La ilaha il-lah Al-lah"* veinticinco veces..

Esta formulación fue registrada por At-Tirmidhi (3413) según el *hadiz* de Abdullah Ibn Zaid (que Al-lah esté complacido con él), el cual fue declarado *Sahih* por Al Albani.

Cuarta: Decir *"Subhan Al-lah"* diez veces, *"Al hamdu lil-lah"* diez veces y *"Al-lahu Akbar"* diez veces.

Esta formulación fue mencionada en el *hadiz* de Abdullah Ibn 'Amr (que Al-lah esté complacido con él) registrado por Tirmidhi (3410), el cual también fue declarado *Sahih* por Al Albani.

Además, como mencionamos anteriormente, la persona debe variar entre estas formulaciones y no debe limitarse a emplear sólo una de ellas en particular todo el tiempo.

Es *Sunna* utilizar las falanges de nuestros dedos cuando hacemos *tasbih* para llevar cuenta del mismo. El Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Y cuenten el *dhiker* usando sus dedos, pues ciertamente serán preguntados y se les hará hablar (en el Día del Juicio)"** (Ahmad 27089 y Tirmidhi 3486. Al Albani lo declaró *Hasan*).

Recitar *Aiat Al Kursi* (el versículo del Trono).

Abu Umama (que Al-lah esté complacido con él) narró que el Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Quien [sea constante en] recitar *Aiat Al Kursi* después de cada oración [obligatoria], entrará al Paraíso"** (An-Nasa'i 9928. Al Mundhirí, Ibn Abdul Barr e Ibn Qaiem lo declararon *Sahih*).

Recitar *Al Muawidhatain* (capítulos 113, *Al Falaq,* y 114, *An-Nas*):

Uqbah Ibn Nafi' (que Al-lah esté complacido con él) narró: "El Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) me encomendó leer *Al Muawidhatain* después de cada oración" (Abu Dawud 1525. Al Albani de-

claró que su *sanad* es *Sahih*; Ibn Juzaima e Ibn Hibban lo declararon *Sahih*).

Estos son distintos tipos de *sunnas* que se recomiendan para el musulmán no sólo a la hora del *Fayer*, sino de manera general. Y Al-lah sabe más.

9 Es *Sunna* sentarse por un rato al terminar la oración del *Fayer* hasta que amanezca.

Yabir Ibn Samura (que Al-lah esté complacido con él) narró: "El Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) solía quedarse sentado en su lugar en la mezquita con las piernas entrecruzadas hasta que amanecía completamente" (Muslim 670).

◆ Dijo el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él): "Siete serán cubiertos por la sombra de Al-lah en aquel día en el que no habrá sombra sino Su sombra…". Y entre los siete mencionó a "un hombre cuyo corazón se encuentra conectado con las mezquitas".

Los *adhkar* de la mañana.

El momento de los *adhkar* de la mañana inicia con la hora del *Fayer* cuando el muecín hace el *Adhán*. Indudablemente, dichos *adhkar* protegen al musulmán en su diario vivir y son tesoros para él en el Más Al-lá.

Adhkar de la mañana y del final de la tarde.

1. **"A quien diga: *"La ilaha il-lah Al-lah wahdahu la sharika lahu, lahul mulk wa lahul hamd wa huwa ala kul-li shai-in qadir"* (No hay dios sino Al-lah, Único sin copartícipe. Suyo es el reino y suya la alabanza, y Él tiene poder sobre todo) cien veces al día en la mañana, se le registrarán cien buenas acciones, se le borrarán cien malas acciones, tendrá la misma recompensa que si hubiera liberado un esclavo y estará protegido de Satanás ese día hasta el crepúsculo. Y quien diga esto al caer la tarde, tendrá la misma recompensa)"** (Ahmad 8719. Ibn Báz dijo que su *sanad* es *Hasan*).

2 ***"Amsaina wa amsa al Mulku Lil-lah wal hamdu lil-lahi, la ilaha il-la Al-lahu, wahdahu la sharika lahu. Rabbi asa'aluka min jairi hadhihil lailati wa jaira ma fiha, wa a'udhu bika min sharriha wa sharri ma fiha. Rabbi a'udhu bika minal kasali wal harami wa su'il kibari wa fitnatid Dunia wa 'adhabil qabr"*** **(Hemos entrado en la noche y todo el Reino y la alabanza es de Al-lah. No hay dios sino Al-lah, Aquel que no tiene copartícipe. ¡Oh Al-lah! Te suplico por lo bueno de esta noche y busco refugio en ti de lo malo de esta noche y del mal que le sigue. ¡Oh Al-lah! Busco refugio en Ti de la pereza y de la senilidad. ¡Oh Al-lah! Busco refugio en Ti del tormento del Infierno y del tormento de la tumba). Y cuando entraba el día decía: *"Asbahna wa asbaha al Mulku lil-lah… asa'aluka jairi ma fi hadhal iaum wa jairi ma ba'dahu, wa a'udhu bika min sharri ma fi hadha al iaum wa sharri ma ba'dahu…"*** (Muslim 2723).

3 ***Saeid Al Istigfar*****, una súplica maestra para pedir el perdón:** ***"Al-lahumma Anta Rabbi la ilaha il-la Anta Jalaqtani wa ana 'abduka, wa ana 'ala 'ahdika wa wa'dika ma istata'tu a'udhu bika min sharri ma Sana'tu, wa abu'u laka bini'matika 'aleia, wa abu'u bi dhanbi, fag-fir li fa innahu la iagfira adhunuba il-la Anta"*** **(¡Oh Al-lah, Tú eres mi Señor! Nadie tiene derecho a ser adorado sino Tú. Me has creado y soy Tu siervo, y soy fiel a mi pacto y mi promesa tanto como puedo. Busco refugio en Ti del mal que he hecho. Reconozco frente a Ti todas las bendiciones que me has otorgado y Te confieso todos mis pecados. Te ruego que perdones mis pecados, pues nadie sino tú perdona los pecados).** Dijo el Profeta: **"Si alguien recita esto durante el día con fe firme, y muere ese día antes del crepúsculo, será de la gente del Paraíso; y si alguien recita esto en la noche con fe firme en ello, y muere antes del alba, será de la gente del Paraíso"** (Bujari 6306).

4 **Cuando la mañana llega:** ***"Al-lahumma bika asbahna wa bika amseina wa bika nuhia wa bika namut wa ileika an-nushur"*** **(¡Oh Al-lah! Por Ti entramos en la mañana y por Ti entramos en la noche, por Ti vivimos y por Ti morimos, y hacia Ti es el retorno final)". Cuando cae el crepúsculo:** ***"Al-lahumma bika amsaina wa bika asbahna wa bika nuhia wa bika namut wa ileika al masir"*** **(¡Oh Al-lah! Por Ti entramos en la noche y por Ti entramos en la mañana, y por Ti vivimos y por Ti morimos, y hacia Ti es el retorno final)** (Abu Dawud 5068, Tirmidhi 3391, Nasa'i 9836 e Ibn Maya 3868. Ibn Báz dijo que su *sanad* es *Sahih*).

5 ***"Al-lahumma Fatir as-samawati wal ard, 'Alim Al Gaib wash-shahada, la ilaha il-la Anta Rabba kul-la shai'in wa malikahu. A'udhu bika min sharri nafsi wa min sharri Ash-Shaitán wa shirkihi, an aqtarifa 'ala nafsi su'an aw ayurruhu ila muslim"*** **(¡Oh Al-lah! Conocedor de lo oculto y de lo evidente, Originador de los cielos y de la Tierra, Señor y Poseedor de todo, doy testimonio de que no hay nadie digno de adoración sino Tú. Busco refugio en Ti del mal de mi alma y del mal de Satanás y de sus ayudantes. Busco refugio en Ti, Al-lah, de atraer el mal sobre mi alma y de hacer daño a cualquier musulmán).** El Profeta dijo: **"Decid esto en la mañana, en la tarde y al ir al lecho a dormir"** (Ahmad 6597, Abu Dawud 5076, Tirmidhi 3529 y Nasa'i 7699. Ibn Báz dijo que su *sanad* es *Sahih*).

6 **"Quien diga en la mañana y noche de cada día: *'Bismil-lah, al-ladhi la idurru ma'a ismihi shai'un fil Ardi wa la fis-sama'i wa huwa As-sami'ul 'Alím'* (En el nombre de Al-lah, Aquel cuyo nombre te protege de cualquier daño en la tierra o en los cielos, y Él es Quien todo lo escucha, todo lo sabe), y quien lo recite tres veces en la mañana, no se verá afligido por ninguna calamidad"** (Ahmad 446, Tirmidhi 10179 e Ibn Maya 3869. Tirmidhi lo declaró *Hasan Sahih*).

7 **"Al-lah prometió que estará satisfecho en el Día de la Resurrección con todo musulmán que diga tres veces cuando amanece y cuando anochece: *'Raditu bil-lahi rabban wa bil Islami dinan wa bi Muhammadin, sal-la Al-lahu alaihi wa sal-lam nabi-an'* (Estoy complacido con Al-lah como mi Señor, con el Islam como mi religión y con Muhammad como mi Profeta)"** (Ahmad 18967, Tirmidhi 3389 e Ibn Maya 3870. Ibn Báz dijo que su *sanad* es *Hasan*).

8 ***"Al-lahumma inni as'aluka al 'afua wal 'afiata fid dunia wal ájirati, Al-lahumma inni as'aluka al 'afua wal 'afiata fi dini, wa duniaia wa ahli, wa mali, Al-lahumma ustur 'aurati, wa ámin rau'ati, Al-lahumma ahfidhni min baini iadaia, wa min jalfi, wa 'an shimali, wa min fauqi, a'udhu bi 'adhamatika an ugtala min tahti"*** **(¡Oh Al-lah! Te pido bienestar en este mundo y en el próximo. ¡Oh Al-lah! Te pido perdón y bienestar en mi religión, en este mundo, en mi familia y en mi propiedad. ¡Oh Al-lah! Oculta mis errores y calma mis temores. ¡Oh Al-lah! Dame protección enfrente de mí, detrás de mí, a mi derecha, a mi izquierda y sobre mí. Busco refugio en Tu poder de ser humillado)** (Ahmad 4785, Abu Dawud 5074, Nasa'i 10401 e Ibn Maya 3871. Al Hakim lo declaró *Sahih*).

9 ***"A'udhu bi kalimati Al-lahi attamáti min sharri ma jalaqa"*** **(Busco refugio en las palabras completas de Al-lah, de todo el mal qué hay en la creación)** (Ahmad 7898 y Tirmidhi 3437. Ibn Báz dijo que su *sanad* es *Hasan*).

10 El Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) solía decir en la mañana: ***"Asbahna 'ala fitratil Islam, wa 'ala kalimatil Ijlasi wa 'ala dini nabina Muhammadin, sal-la Al-lahu 'alaihi wa sal-lam, wa 'ala mil-lati abina Ibrahima hanifan musliman wa ma kana minal mushrikina"*** (Hemos entrado en un nuevo día con la religión natural del Islam, la palabra de la sincera devoción, la religión de nuestro Profeta Muhammad y la fe de nuestro padre Ibrahím, quien era monoteísta y musulmán, y no era de aquellos que adoran a otros en vez de Al-lah). Y cuando anochecía decía: ***"Amseina 'ala fitratil Islam…"*** (Ahmad 21144 y 15367. Ibn Báz dijo que su *sanad* es *Sahih*).

Las súplicas aquí mencionadas fueron compiladas en un libro del *Shaij* Ibn Báz (que Al-lah lo tenga en Su misericordia) titulado *Tuhfat Al Ajiar bi baián yumlah nafi'ah mima warada fil Kitab was-Sunna mina Al Ad'iah wa Al adhkar*, en el capítulo de las virtudes de los *adhkar* del día y de la noche.

11 ***"Ia Haiu ia Qaiúmu, bi Rahmatika astaguizu aslih li sha'ni kullahu wa la takilni ila nafsi Tarfata 'ainin"*** **(¡Oh Viviente! ¡Oh Eterno! Por Tu misericordia acudo a Ti para que arregles todos mis asuntos. No me dejes librado a mí mismo ni siquiera por un instante)** (Nasa'i 10405, Bazzar 2/282. Ibn Hayar y Al Albani dijeron que es *Hasan*).

12 **"Quien diga por la mañana y por la noche: *'Hasbia Al-lahu, la ilaha il-la huwa, 'alaihi tawakkaltu wa huwa Rabbul 'arshil adhím'* (Suficiente para mí es Al-lah, no hay deidad excepto Él. En Él he depositado mi confianza, y Él es el Señor del Gran Trono), siete veces, Al-lah le bastará para librarse de todas sus preocupaciones"** (Abu Dawud 5081).

Tercero: El tiempo de *Ad-Duhá*.

Es *Sunna* para el orante hacer la oración de *Ad-Duhá* en su tiempo.

La evidencia:

1› Abu Hurairah (que Al-lah esté complacido con él) dijo: "Mi más amado amigo (el Profeta) me aconsejó hacer tres cosas: Ayunar tres días de cada mes, ofrecer una oración de dos *rakas* en el tiempo de *Ad-Duhá* y hacer la oración del *Witer* antes de dormir" (Muslim 722). El Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) también aconsejó a Abu Dharr rezar *Ad-Duhá* (Nasa'i 2712. Al Albani dijo que es *Sahih*).

2› El *hadiz* de Abu Dharr donde se reporta que el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Deben hacer una caridad por cada articulación de sus huesos. Cada *tasbih* es caridad, cada *tahmida* es caridad, cada *tahlila* (decir '*La ilaha il-la Al-lah*') es caridad. Cada *takbir* es caridad. Promover el bien y prohibir el mal es caridad. Pero es suficiente en lugar de todo esto hacer una oración de dos *rakas* en el tiempo de *Ad-Duhá*"** (Muslim 720).

Fue registrado en *Sahih Muslim* de Aisha (que Al-lah esté complacido con ella) que cada persona fue creada con trescientas sesenta articulaciones. Quien haga caridad equivalente a esas trescientos sesenta articulaciones, se habrá librado del fuego del Infierno el Día del Juicio.

- **Su tiempo:** El tiempo de la oración de *Ad-Duhá* inicia cuando el sol se ha elevado a la altura de una lanza por encima del horizonte (cuando el tiempo de la prohibición ha terminado).

Y termina cuando el sol alcanza su zenit, unos diez minutos antes de que inicie el tiempo de la oración obligatoria del *Dhuhur*.

Esto se prueba en el *hadiz* de Amr Ibn Absah (que Al-lah esté complacido con él) a quien el Profeta le dijo: "Haz la oración de la mañana, y entonces abstente de rezar hasta que haya amanecido y el sol esté alto, pues cuando amanece, amanece entre los cuernos de Satanás y en ese momento los incrédulos se postran ante el sol. Pero después reza, pues la oración es presenciada y atendida hasta que la sombra de una lanza desaparece sobre sí misma. Entonces abstente de rezar, pues a esa hora el fuego del Infierno es alimentado

- **El mejor momento:** Es hacia el final del tiempo prescrito de esta oración.

Esto, según el *hadiz* de Zaid Ibn Arqam (que Al-lah esté complacido con él) quien narró que el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"La oración de *Al Awabín* es cuando los jóvenes camellos destetados sienten la severidad del calor del sol"** (Muslim 748). Es decir, aproximadamente diez minutos antes de que el sol alcance su zenit (*Al Mumti'*, Vol. 4, p. 88).

- **Su cantidad de *rakas*:**

Lo mínimo son dos *rakas* como fue mencionado en el *hadiz*: "Mi más amado amigo (el Profeta) me aconsejó hacer tres cosas: […] ofrecer una oración de dos *rakas* en el tiempo de *Ad-Duhá*" (Bujari 1981 y Muslim 721).

En cuanto al máximo, lo correcto es que no hay un límite como han dicho algunos citando el número ocho, ya que en un *hadiz* narrado por Aisha (que Al-lah se complazca con ella) dijo: "El Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) solía rezar cuatro *rakas* de *Ad-Duhá* y agregaba en ocasiones más *rakas*" (Muslim 719).

◆ Es tal la virtud de la oración del *Duha*, que el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) recomendaba enfáticamente a sus sahabas realizarla.

Cuarto: Las *sunnas* del tiempo del *Dhuhur*.

Esto incluye varios asuntos:

El primer asunto: <u>Las *sunnas* que deben realizarse antes de la oración, así como aquellas que vienen después.</u>

Ya hemos discutido las *sunnas* usuales y mencionamos que es *Sunna* ofrecer cuatro *rakas* antes de la oración del mediodía y cuatro adicionales después, como se indica en el *hadiz* de Aisha y Umm Habiba (que Al-lah esté complacido con ambas).

El segundo asunto: <u>Acerca de alargar la primera *raka* del *Dhuhur*.</u>

El *hadiz* de Abu Said Al Judri (que Al-lah esté complacido con él), quien narró lo siguiente: "El *Iqama* de la oración del *Dhuhur* se hacía y una persona podía ir a Al Baqi', hacer sus necesidades, realizar la ablución y regresar a la mezquita, y el Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) se encontraba aún en la primera *raka*, de tanto que la alargaba" (Muslim 454).

Es *Sunna* que el *Imam* prolongue la primera *raka* de la oración del *Dhuhur* y lo mismo aplica para el rezo individual. Desafortunadamente, esta práctica es una de las *sunnas* olvidadas. Pedimos a Al-lah, el Altísimo, que nos haga de aquellos ávidos de aplicar y adherirnos a la *Sunna*.

El cuarto asunto: <u>Atrasar la oración cuando hace calor hasta que la temperatura baje.</u>

La evidencia:

En un *hadiz* narrado por Abu Hurairah (que Al-lah esté complacido con él) el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Si está muy caliente (el clima), entonces recen cuando se haga un poco más fresco, puesto que la severidad del calor viene del interior del fuego del Infierno"** (Bujari 533; 534 y Muslim 615).

El *Shaij* Ibn Uzaimín (que Al-lah lo tenga en Su misericordia) dijo: "… Así, si decimos que el *zawal* en verano termina a las 12 del mediodía y la oración del *'Asr* termina hacia las 4:30 pm, esto significa que el tiempo de *ibrad* (de la espera hasta que baje la temperatura) continuará hasta las 4 pm aproximadamente" (*Al Mumti'*, Vol. 2, p. 104).

Esta *Sunna* del *ibrad* es general para quien rece en congregación, individualmente y también para la mujer en su hogar.

◆ El Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: “La oración es *Nur* (luz)”; una luz para ti en esta vida y en la otra.

Quinto: El tiempo del ‘Asr.

Ya hemos abordado las *sunnas* antes de las oraciones en gran detalle, pero no hay ninguna para realizar antes de la oración del *‘Asr*.

El *Shaij Al Islam* Ibn Taimiah (que Al-lah lo tenga en Su misericordia) dijo: “En cuanto a lo que precede a la oración del *‘Asr*, nadie narró que el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) realizara *sunnas* en ese momento. Lo que se ha registrado en cuanto a esto es débil (en su transmisión) o un error” (*Al Fatawa*, Vol. 23, p. 125).

La opinión correcta (y Al-lah sabe más) es que el musulmán no debe realizar *sunnas* específicas antes de la oración del *‘Asr* y debe dejar esto sin restricciones. Por lo que, si alguien quiere rezar dos *rakas* o más, puede hacerlo de forma voluntaria, excepto en los momentos en que está prohibido rezar.

Adhkar matutinos y vespertinos.

¿Cuándo inicia el tiempo de los *adhkar* de la mañana y de la tarde?

Inicia al despuntar del alba, cuando comienza la oración del alba (*Fayer*). Si el muecín hace el *Adhán*, el tiempo de los *adhkar* inicia simultáneamente. Esta es la opinión de la mayoría de los sabios (que Al-lah los tenga en Su misericordia). No hay problema en realizarlos después de la salida del sol, especialmente si se dejó momentáneamente por alguna causa en particular. La parte del día después del amanecer se conoce como mañana también. Entonces, la persona debe hacer su mejor esfuerzo para buscar las bendiciones y virtudes de este momento al hacer *adhkar*.

Tiempo de los *adhkar* de la tarde:

La opinión correcta es que este inicia después de la oración del *'Asr* y continúa hasta el ocaso (*Magreb*). La regla que se aplica para los *adhkar* matutinos también puede aplicarse aquí, es decir, que se puede hacer después del atardecer, especialmente si se dejó momentáneamente por alguna causa en particular. Igualmente, la parte del día después del atardecer se conoce como noche.

Se le preguntó al *Shaij* Ibn Uzaimín (que Al-lah lo tenga en Su misericordia): **"¿Cuál es el momento de los *adhkar* de la tarde?". "Cuál es el mejor momento para hacerlos y si se pueden reponer si no se hacen".**

Respondió: "Toda la alabanza es para Al-lah. El tiempo total transcurrido desde la oración del *'Asr* hasta la oración de la noche (*'Isha*) es parte de la tarde. No hay diferencia si los *adhkar* se hacen al principio o al final de este lapso de tiempo, excepto en el caso de ciertos *adhkar* que están relacionados a tiempos específicos, como el *Aiatul Kursi* en el *hadiz*: **"… quien lo recite al caer el ocaso…"**. Así, lo que se debe decir durante el día se dice durante el día, y lo que se reserva para la noche debe también decirse dentro de este lapso de tiempo establecido. En cuanto a reponer los *adhkar* en caso de haber olvidado decirlos, pido a Al-lah que recompense a quien los reponga" (*Revista Ad-Da'wa,* Nº 174, p. 36, 7/2/1421 H. Ver también *Sharh Riyadh As-Salihín*, Vol. 2, p. 1533, capítulo de los *adhkar* matutinos y vespertinos).

Sexto: *Sunnas* del tiempo del *Magreb*

Esto incluye varios asuntos:

Primero: **Prevenir que los niños jueguen afuera de la casa durante este lapso de tiempo.**

Segundo: **Cerrar la puerta al iniciar el *Magreb* y mencionar el nombre de Al-lah.**

Al realizar estos dos actos de la *Sunna*, se dice que la persona se protege de los demonios y de los *yines*. Al prevenir que los niños jueguen afuera en el transcurso de este lapso de tiempo en particular los protegerá de los demonios, y cerrar las puertas y mencionar el nombre de Al-lah mantendrá lejos a los demonios. ¡Cómo es de maravillosa nuestra religión! Protege nuestros hogares y a nuestros niños del mal.

La evidencia:

Yabir Ibn Abdullah (que Al-lah esté complacido con él) narró que el Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Cuando la noche cae, mantengan a sus hijos cerca, puesto que los demonios salen en este momento. Pero cuando la noche haya comenzado, pueden dejarlos ir. Cierren las puertas y mencionen el nombre de Al-lah, pues Satanás no abre una puerta cerrada"** (Bujari 3304 y Muslim 2012).

Sin embargo, debemos recalcar que mantener los niños adentro y cerrar con llave es una recomendación y no una obligación (*Fatwa Al Layna Ad-Da'ima* 26/317).

Tercer asunto: Realizar dos *rakas* antes de la oración del atardecer.

Abdullah Ibn Mughafal Al Muzani (que Al-lah esté complacido con él) narró que el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) repitió tres veces: **"Realicen una oración *Sunna* antes de la oración del ocaso"**, y dijo la tercera vez: **"…para aquellos que deseen"**. Dijo esto último para que la gente no lo tome como una *Sunna* permanente y enfática (Bujari 1183).

También es *Sunna* realizar dos *rakas* durante el periodo entre el *Adhán* y el *Iqama*.

Esto se aplica cuando las dos *rakas* son antes de las oraciones del *Fayer* o del *Dhuhur*. Es suficiente realizar esas dos *rakas* como oraciones adicionales. Incluso si se está sentado en la mezquita y se escucha el *Adhán*, la persona debe entonces levantarse y realizarlas.

La evidencia:

El *hadiz* de Abdullah Ibn Mughafal Al Muzani (que Al-lah esté complacido con él) donde el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Hay una oración entre el *Adhán* y el *Iqama*…"**, y agregó: **"Para quien desee rezarla"** (Bujari 624 y Muslim 838).

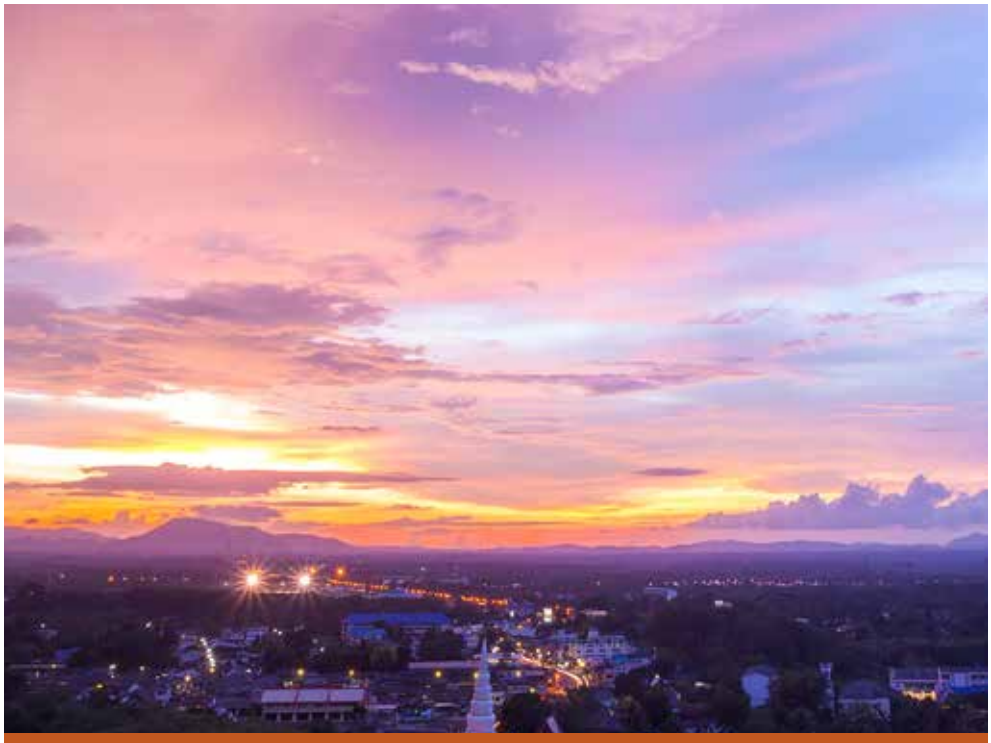
No hay duda de que las dos *rakas* antes del *Magreb* o entre el *Adhán* y el *Iqama* no son *sunnas* enfáticas y se pueden dejar ocasionalmente de lado, y es

por eso el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Para quien desee rezarlas…"** para asegurar que la gente no considerara esto como una *Sunna* habitual.

Cuarto asunto: No es recomendable dormir antes de la oración del *'Isha*.

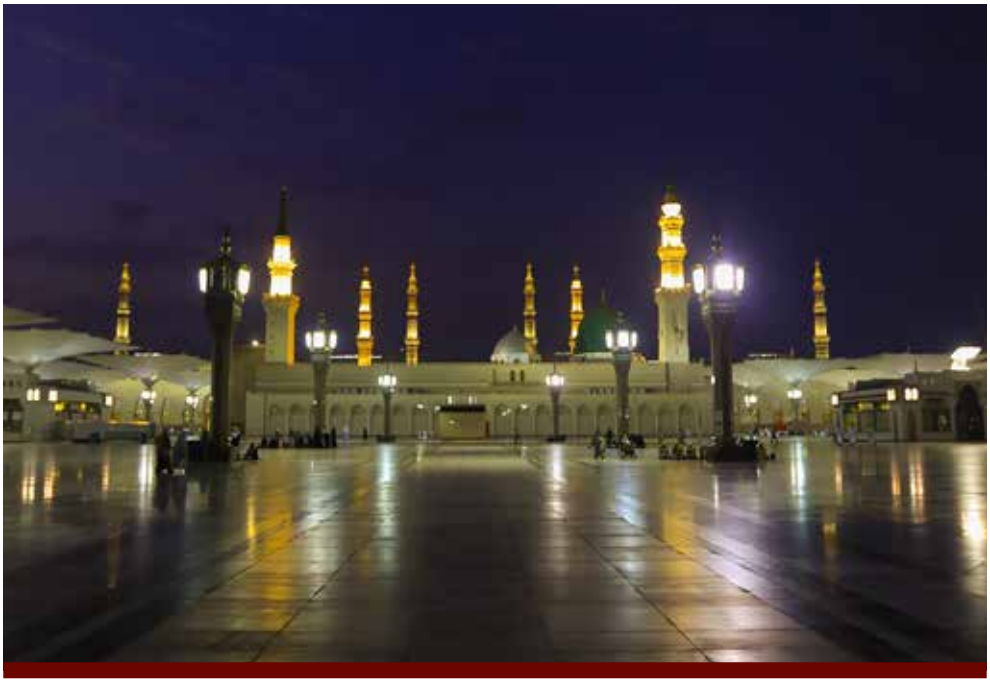
Abu Barza Al Aslami (que Al-lah esté complacido con él) narró que: "El Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) nunca encontró inconveniencia en retrasar la oración del *'Isha* hasta el primer tercio de la noche y no le gustaba dormir antes de esta ni hablar después de ésta" (Bujari 599 y Muslim 647).

La razón por la que no es recomendable dormir antes de la oración del *'Isha* es porque se teme que la persona pueda excederse en el sueño y ser negligente con la oración.



◆ Arrepentirse sinceramente de día y de noche abre, para el siervo, las puertas de la misericordia y lo ayuda a corregir su camino hacia Al-lah. El Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: "Al-lah, Alabado y Glorificado sea, extiende Su mano por la noche para que se arrepienta quien pecó de día; y extiende Su mano de día para que se arrepienta quien pecó por la noche".

Séptimo: Las *sunnas* del tiempo del *'Isha.*



Esto incluye varios asuntos:

Primero: <u>Es desaconsejable reunirse para conversar sin necesidad después de la oración del *'Isha*.</u>

El anterior *hadiz* de Abu Barza Al Aslami dice: "El Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) nunca gustaba de dormir antes de esta ni hablar después de ella". **Sin embargo, no hay problema si la persona quiere mantenerse despierta para discutir información benéfica**.

La razón por la que es desaconsejable mantenerse despierto después de la oración del *'Isha*, y Al-lah sabe más, es que la persona podría dormirse en exceso y no realizar la oración del *Fayer* o perder la oración adicional de la noche si tuviese el hábito de realizarla.

Segundo: Es mejor retrasar la oración del *'Isha* siempre que eso no perjudique a los orantes.

La evidencia:

Aisha (que Al-lah esté complacido con ella) narró: "El Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) retrasó la oración una noche hasta que pasó la mayor parte de la noche y la gente de la mezquita se fue a casa a dormir, luego salió y oró. Entonces, el Profeta dijo: **"Ahora es el tiempo (de esta oración), de no haber supuesto una dificultad para mi nación"** (Muslim 638).

En cuanto a la *Sunna* para la mujer, ya que ella no reza en congregación, puede retrasar la oración del "*'Isha*" si esto no le causa inconveniente. Lo mismo se aplica para el hombre que se encuentre de viaje o en situaciones similares.

Es de la *Sunna* leer *Suratul Iylás* todas las noches.

Abu Darda relató que el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"¿Alguno de ustedes es capaz de recitar un tercio del Corán en una noche?"**. Ellos (los compañeros) preguntaron: "¿Cómo se puede recitar un tercio del Corán (en una noche)?". El Profeta les respondió: **"[Recitar:] {Di: "Él es Al-lah, Uno…"} [Corán 112] equivale a [recitar] un tercio del Corán"** (Bujari 5015 y Muslim 811).

Las sunnas relacionadas con dormir

Hay varias *sunnas* relacionadas con el dormir:

1 Cerrar la puerta al momento de ir a dormir:

Yabir Ibn Abdullah (que Al-lah esté complacido con él) narró que el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Apaguen las lámparas cuando vayan a dormir, cierren las puertas, y cubran los contenedores de agua y de comida"** (Bujari 5624 y Muslim 2012).

La razón por la cual se cierran las puertas es para prevenir que los demonios entren como se mencionó en el *hadiz* narrado por Yabir Ibn Abdullah donde el Profeta dijo:

"Y cierren sus puertas y mencionen el nombre de Al-lah, puesto que los demonios no abren una puerta cerrada" (Bujari 5623 y Muslim 2012).

2 Apagar el fuego antes de dormir.

El *hadiz* de Yabir Ibn Abdullah (que Al-lah esté complacido con él) que dice: **"Apaguen las lámparas cuando vayan a dormir".**

También, el *hadiz* de Ibn Omar (que Al-lah esté complacido con él) dice que el Profeta dijo: **"Y no dejen el fuego encendido en sus hogares cuando vayan a dormir"** (Muslim 2015).

Además, cualquier cosa que pueda ocasionar que la casa se incendie está prohibida durante la noche. Se deben tomar muchas precauciones con respecto a los calentadores, hornos y cualquier cosa que pueda incendiar una casa. El fuego es un enemigo, como informó el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él).

Sin embargo, si se toman las precauciones pertinentes, y el fuego, el calentador o el horno son seguros y no hay peligro de que causen algún daño, entonces no hay problema en mantenerlos encendidos durante la noche si así se desea.

3 Hacer ablución antes de ir a dormir.

Al Bara' Ibn 'Azib (que Al-lah esté complacido con él) narró que el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Cuando deseen ir a dormir, realicen la ablución como la hacen para la oración, entonces recuéstense sobre su costado derecho y digan: '¡Oh Al-lah! Oriento mi rostro hacia Ti…'"** (Bujari 247 y Muslim 2710).

4 Es *Sunna* sacudir la cama antes de dormir.

Es *Sunna* sacudir la cama tres veces y mencionar el nombre de Al-lah mientras se hace esto. Abu Hurairah narró que el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Cuando vayan a dormir, sacudan sus lechos con el dobladillo de sus vestiduras, pues no saben si cayó algo en ellos. Y digan: 'En Tu nombre, Señor mío, me recuesto…'"** (Bujari 6320 y Muslim 2714).

Este *hadiz* indica que sacudir la cama es un acto recomendable, *Sunna*, y que se debe hacer tres veces mientras se menciona el nombre de Al-lah.

Se recomienda desempolvar la cama con la parte interior de la prenda de vestir. Sin embargo, algunos eruditos, incluyendo al *Shaij* Ibn Yibrin (que Al-lah lo tenga en Su misericordia), dijeron que cualquier cosa puede ser usada para desempolvar la cama, no necesariamente el lado interno de la ropa. El *Shaij* dijo que esto se puede hacer incluso con el turbante, etc. (*Fatwa* No. 2693).

5 Recostarse sobre el costado derecho.

6 Colocar la mano bajo la mejilla.

Lo que justifica las anteriores dos *sunnas* son los hadices a continuación: Al Bara' Ibn 'Azib (que Al-lah esté complacido con él) narró que el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Cuando deseen**

ir a dormir, realicen la ablución como la hacen para la oración, entonces recuéstense sobre su costado derecho y digan: "¡Oh Al-lah! Oriento mi rostro hacia Ti…'" (Bujari 2710 y Muslim 247).

También Hudhaifa (que Al-lah esté complacido con él) narró que: "El Profeta ponía su mano derecha bajo su mejilla cuando deseaba dormir…" (Bujari 6314).

7 Hacer los *adhkar* para dormir.

La hora de dormir tiene ciertos *adhkar* citados en el Corán y la *Sunna*:

1 Del Corán:

1 Recitar *Aiatul Kursi*.

Es *Sunna* recitarla antes de dormir, puesto que protege al musulmán hasta la hora de la mañana.

El relato de Abu Hurairah y el ladrón que robaba del *Zakat* por la noche. Dijo Abu Hurairah: "A la mañana siguiente me preguntó el Enviado de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él): **'¿Qué pasó ayer con el ladrón?'.** Respondí: '¡Enviado de Al-lah! Me dijo que me enseñaría unas palabras con las que Al-lah me beneficiaría y lo dejé marchar'. Me preguntó: **'¿Y cuáles fueron?'**. 'Me dijo: Cuando te retires para dormir recita *Aiatul Kursi* desde su principio hasta el fin: **{Al-lah, no hay Dios sino Él, el Viviente, el Sustentador…}**, y me dijo: 'Al-lah te protegerá y los demonios no podrán acercarse a ti en toda la noche'. Me dijo el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él): **'¡Dijo la verdad a pesar de ser un mentiroso! Oh Abu Hurairah ¿Sabes con quién has estado hablando durante estos tres días?'**. Dije: 'No'. Dijo: **'¡Era Shaitán!'**" (Bujari 2311 y Nasa'i 10795).

2 Recitar los dos últimos versículos de *Suratul Baqara*.

Abu Mas'ud Al Ansari (que Al-lah esté complacido con él) narró que el Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"A quien recite los dos últimos versículos de la sura *Al Baqara* en la noche, esos dos versículos le serán suficientes"** (Bujari 4008 y Muslim 807). Estos

dos versículos no forman parte de los *adhkar* de la hora de dormir, sin embargo, se recitan por sus bendiciones. De este modo, quien no los haya recitado durante la oración de la noche, puede aún hacerlo al momento de ir a dormir.

Los sabios difieren sobre el significado de la frase **"*Kafatáhu*"** (le serán suficientes [a esa persona]) en el *hadiz*.

Un grupo considera que significa que esto le dará las recompensas equivalentes a haber rezado el *Qiam* en la noche. Otro grupo lo considera suficiente protección contra el demonio.

Un tercer grupo afirma que es una protección para la persona contra cualquier cosa que pudiera resultar perjudicial. An-Nawawi (que Al-lah lo tenga en Su misericordia) dijo que la anterior frase puede incluir todas estas virtudes (*Sharh Muslim*, *hadiz* No. 808).

3〉 Recitar los capítulos *Al Iflás* (112), *Al Falaq* (113) y *An-Nas* (112), soplando sobre nuestras manos y pasándolas sobre nuestro cuerpo tres veces.

La evidencia:

Aisha (que Al-lah esté complacido con ella) narró que: "Cuando el Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) se recostaba cada noche en su lecho, levantaba sus manos a modo de súplica y oraba. Recitaba la sura *Al Iflás* (112), sura *Al Falaq* (113) y sura *An-Nas* (114) y soplaba sobre la palma de sus manos pasándolas sobre su cuerpo por donde alcanzaran, haciendo esto tres veces" (Bujari 5017).

Puede aprenderse del *hadiz* que el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) solía aplicar esta *Sunna* cada noche, quien quiera aplicarla debe hacerlo del mismo modo.

4〉 Recitar el capítulo *Al Kafirún* (109).

Farwah Ibn Nawfal narró a través de su padre que el Profeta le dijo: "Recita el capítulo de *Al Kafirún* y haz de esto la última cosa que recites, pues te protege del *Shirk*" (Ahmad 21934, Abu Dawud 5055 y Tirmidhi 3403. Al Albani lo declaró *Hasan*).

2 De la *Sunna*:

1. ***"Bismika Al-lahumma amut wa uhia"*** (¡Oh Al-lah! En Tu nombre voy a dormir y me despierto) (Bujari 6324).

2. ***"Al-lahumma jalaqta nafsi wa anta tawafaha, laka mamátuha, wa in ahieitaha fah-fadh-ha; wa in amatta-ha fag-fir laha. Al-lahumma inni as-aluka al 'afia"*** (¡Oh Al-lah! Has creado mi alma y la tomarás de vuelta. En Ti está su vida y su muerte. Si le das vida, entonces protégela; y si la haces morir, perdónala. ¡Oh Al-lah! Te pido salud) (Muslim 2712).

3. ***"Al-lahumma Rab Assamawátil wa rabbil ard wa rabbal 'Arsh Al 'Adhim. Rabbana wa rabba kul-li shai-in, faliq al Habb wannawa, wa munazzil attawrat wal inyil wal furqan. A'udhu bika min sharri kul-li shai-in anta Áajidun binnasiatihi, Al-lahumma anta al Awwal fa leisa qablaka shai-un, wa anta al Áajiru fa leisa ba'daka shai-un wa anta adh-dhahir fa leisa fawqaka shai-un, wa anta al Bátinu fa leisa dunaka shai-un. Aqdi 'anna addain wa agnina minal faqr"*** (¡Oh Al-lah! Señor de los siete cielos y Señor del Trono Magnífico. Nuestro Señor y Señor de todo cuanto existe. Divisor del grano y de la semilla del dátil, revelador de la Torá y del Inyil (Evangelio) y del Furqán (Corán). Busco refugio en Ti del mal de todo lo que abarcas bajo Tu dominio. ¡Oh Al-lah! Eres el Primero y nada vino antes de Ti, y eres el Último y nada vendrá después de Ti. Eres el Altísimo, nada Te sobrepasa y eres el Cercano y nada está más cerca que Tú. Salda nuestras deudas y enriquécenos alejando la pobreza) (Muslim 2713).

4. ***"Bismika Rabbi wada'tu yanbi wa bika arfa'uhu in amsakta nafsi far-hamha wa in arsaltaha fah-fadh-ha bima tahfidhu bihi 'ibadaka as-salihin"*** (Con Tu nombre mi Señor, me acuesto y con Tu nombre me levanto. Si tomas mi alma, ten misericordia de ella; y si la envías de vuelta, entonces protégela como proteges a Tus siervos justos) (Bujari 6302 y Muslim 2714).

5〉 ***"Al hamdu lil-lahi al-ladhi at'amana wa saqana wa kafana wa áawana, fa kam miman lá kafia lahu wa lá mu'wi"*** (Alabado sea Al-lah que nos dio alimento y sació nuestra sed, suplió nuestra necesidad y nos dio techo. ¿Cuántos hay que no tienen quién supla su necesidad ni les dé techo?) (Muslim 2715).

6〉 ***"Al-lahumma quíni 'adhabaka iauma tub'azu 'ibádaka"*** (¡Oh Al-lah! Protégeme de Tu castigo cuando des resurrección a Tus siervos) (Ahmad 18660. Al Albani lo declaró *Sahih*).

7〉 **Es *Sunna* glorificar, alabar y engrandecer a Al-lah.**

Es *Sunna* decir *Subhan Al-lah* 33 veces, *Alhamdu lil-lah* 33 veces y *Al-lahu Akbar* 34 veces antes de ir a dormir. Eso tiene un efecto poderoso en el cuerpo a lo largo del día.

Ali narró que Fátima fue donde el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) quejándose del efecto nocivo que tenía el molino de piedra sobre sus manos. Había escuchado que el Profeta podía asignarle una sirvienta. Pero cuando fue a buscarlo, no lo encontró, entonces le mencionó el asunto a Aisha. Cuando el Profeta regresó, Aisha le informó al respecto. Ali añadió: "Entonces le Profeta vino cuando ya estábamos en nuestro lecho. Quisimos levantarnos al momento de su llegada, pero nos dijo: **'Quédense donde están'**. Entonces vino y se sentó entre nosotros y sentí el frío de sus pies en mi abdomen. Dijo: **'¿Puedo aconsejarles algo mejor que lo que me han solicitado? Cuando vayan a dormir digan *Subhan Al-lah* treinta y tres veces, *Al Hamdu lil-lah* treinta y tres veces, y *Al-lahu Akbar* treinta y cuatro veces, pues esto es mejor para ustedes que un sirviente'"** (Bujari 3705 y Muslim 2727).

En otra narración Ali dijo: "Nunca he abandonado esta práctica desde que la oí del Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él). Le preguntaron: '¿Ni si quiera en la noche de la batalla de Siffín?'. Dijo: 'Ni siquiera en la noche de la batalla de Siffín'".

8〉 ***"Al-lahumma inni aslamtu wayhi ileika wa fawwadtu amri ileika wa alya'tu dhahri ileik ragbatan wa rahbatan ileik. La malya' wa la manya minka il-la ileik. Ámantu bi kitabika Al-ladhi anzalta wa bin-nabi-ika al-ladhi arsalta"*** (Oh Al-lah, me presento ante Ti, vuelvo mi rostro a Ti, dejo mis asuntos en Tus manos y, en Ti confío, con la esperanza en Tu recompensa y con temor de Tu castigo. No hay refugio de

Ti excepto en Ti. Creo en Tu Libro que has revelado y en Tu Profeta que has enviado) (Bujari 247 y Muslim 2710). Y se menciona al final del *hadiz*: **"[Si las pronuncias y] mueres en esa noche, morirás en estado de *fitrah* (la pureza del monoteísmo)"**; y en otra narración: **"Y si amaneces, amanecerás con bien"**.

Hay otra *Sunna* en este *hadiz*: que estas palabras sean las últimas pronunciadas antes de dormir, quien así lo haga tendrá una gran recompensa, porque si muere en esa noche, estará en la pureza del monoteísmo del Profeta Ibrahim; pero si despierta por la mañana, obtendrá una gran recompensa y estará en el camino del bien y la abundancia, y Al-lah sabe más.

◆ El *dhiker* es como una fortazleza que te proteje y un medio para darle vida a tu corazón; sé, pues, de aquellos que hacen *dhiker*. Dijo el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él): "La diferencia entre aquel que glorifica a su Señor y aquel que no lo hace, es como la diferencia entre el vivo y el muerto".

Es importante mencionar un *dhiker* grandioso que tiene una recompensa grandiosa, proveniente del Magnánimo. Dijo el Profeta: **"Una súplica maestra es que digas: *'Al-lahumma Anta Rabbi la ilaha il-la Anta Jalaqtani wa ana 'abduka, wa ana 'ala 'ahdika wa wa'dika ma istata'tu a'udhu bika min sharri ma Sana'tu, wa abu'u laka bini'matika 'aleia, wa abu'u bi dhanbi, fag-fir li fa innahu la iagfira adhunuba il-la Anta"* (¡Oh Al-lah, Tú eres mi Señor! Nadie tiene derecho a ser adorado sino Tú. Me has creado y soy Tu siervo, y soy fiel a mi pacto y mi promesa tanto como puedo. Busco refugio en Ti del mal que he hecho. Reconozco frente a Ti todas las bendiciones que me has otorgado y Te confieso todos mis pecados. Te ruego que perdones mis pecados, pues nadie sino Tú perdona los pecados)**; y agregó: **"Quien recite esta súplica por la mañana con fe y muera el mismo día, entrará al Paraíso. Y quien la recite en la noche con fe y muere la misma noche, ingresará al Paraíso'"** (Bujari 6306).

La *Sunna* relacionada con los sueños.

Lo que las personas ven en sus sueños se clasifica en tres categorías, según el *hadiz* relatado por Abu Hurairah registrado en *Sahih Muslim*:

1. Un sueño placentero o una visión de Al-lah. Esto se considera una albricia de Al-lah, si se cumple la etiqueta relacionada con esta categoría.

2. Una pesadilla o mal sueño que te entristece. Estos sueños provienen de Satanás y no perjudicarán al siervo si este observa la etiqueta relacionada con esta categoría.
3. Que vea en su sueño asuntos relacionados con su subconsciente. Estos sueños no son importantes.

A continuación, mencionaremos algunos *hadices* que definen cómo debemos encarar estas categorías:

Abu Qatada (que Al-lah esté complacido con él) narró: "Tenía pesadillas que me enfermaban, hasta que escuché al Mensajero (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) decir: **'Un sueño agradable es de Al-lah, así que si alguno de ustedes tiene un sueño que le agrada, no se lo diga a nadie sino**

a aquel a quien ama; y si tiene un sueño que no le gusta, entonces debe refugiarse en Al-lah de su maldad y de la maldad de Satanás, y soplar tres veces (sobre su hombro izquierdo) y no debe decirlo a nadie, que no le hará daño" (Bujari 3292 y Muslim 2261).

Abu Salama (que Al-lah esté complacido con él) narró: "Solía tener una pesadilla que era más pesada para mí que cargar una montaña, pero cuando escuché el *hadiz* del Profeta que dice que las pesadillas en realidad no causan daño, ya no me preocupo por ellas" (Bujari 5747 y Muslim 2261). En otra narración: **"El sueño espiritual proviene de Al-lah, pero la pesadilla la causa Satanás; así que, si alguno de ustedes ve un mal sueño, debe buscar refugio en Al-lah de Satanás y debe soplar sobre la izquierda, porque que el mal sueño no le hará daño"** (Bujari 3292 y Muslim 2261).

En otra narración: **"…debe buscar refugio en Al-lah de Satanás tres veces y cambiar la posición en la que estaba durmiendo"** (Muslim 2262).

Abu Musa Al Judri (que Al-lah esté complacido con él) narró que el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Un buen sueño proviene de Al-lah, así que si alguno de ustedes vio un sueño que le gustó, debe agradecerle a Al-lah"** (Bujari 7045).

Concluimos de los hadices mencionados:

1. **Que la Sunna para quien tiene un buen sueño es:**

   Primero: Alabar a Al-lah, porque el sueño proviene de Él.

   En segundo lugar: Sólo decírselo a quienes ama.

2. **Para quien tenga un mal sueño es:**

   Primero: Soplar sobre su hombro izquierdo tres veces.

   En segundo lugar: Buscar refugio en Al-lah Todopoderoso, de Satanás y del mal que vio tres veces diciendo: "Busco refugio en Al-lah de Satanás y de su maldad".

   Tercero: No decírselo a nadie para evitar el daño que pueda causar como lo ordenó el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él).

   En cuarto lugar: Cambiar la posición en la que estaba durmiendo.

   En quinto lugar: Rezar dos *rakas*.

Podemos concluir lo siguiente de los anteriores *hadices*:

El sueño de un musulmán es parte de la profecía, por lo tanto, la veracidad de sus sueños será paralela a su veracidad y honestidad como musulmán cuando está despierto. Este es el efecto y la bendición de la veracidad en la vida de un musulmán, incluso mientras duerme.

Es *Sunna* pronunciar el siguiente *dhiker* al despertar:

Ubadah Ibn Samit narró que el Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Quien se despierte en la noche y diga: '*La ilaha il-la Al-lah wahdahu la sharika lahu, lahul mulk wa lahul hamd, wa huwa 'ala kul-li shai'in qadír. Alhamdu lil-lahi wa subhan Al-lahi wa la ilaha il-la Al-lah wa Al-lahu Akbar wa la hawla wa la quwwata il-la bil-lah*'" (Nadie tiene derecho a ser adorado excepto Al-lah. Él es el Único y no tiene asociados. Suyo es el Reino y todas las alabanzas son para Él. Él es Omnipotente. Todas las alabanzas son para Al-lah. Todas las glorificaciones son para Al-lah. Nadie tiene el derecho de ser adorado sino Al-lah. Al-lah es Grande y no hay Fuerza ni Poder excepto en Al-lah), y si luego dice: *'Al-lahumma igfir lí'* (¡Oh Al-lah! Perdóname), o implora a Al-lah, [su súplica] le será respondida y si realiza la ablución y ora, su oración será aceptada"** (Bujari 1154).

Hay dos grandes albricias que se mencionan en este *hadiz*. Si una persona se despierta y dice este *dhiker*, tendrá las **dos siguientes recompensas**:

> Si dice: **"Oh Al-lah, perdóname"**, o hace una súplica, entonces su súplica será respondida.
>
> Si realiza la ablución y reza, su oración será aceptada. Alabado sea Al-lah que nos ha concedido todas estas mercedes y Le pedimos a Al-lah que nos guíe hacia las buenas acciones.

Hemos concluido la sección sobre la *Sunna* relacionada con distintos momentos del día y la noche. Luego vienen algunas *sunnas* al despertar por la mañana, como cepillarse los dientes (*siwak*) y decir la súplica: **"Alabado sea Al-lah, quien nos ha permitido despertarnos luego del sueño, y a Él retornaremos"**.

Sunnas no relacionadas con un tiempo específico

Esto constituye la segunda parte de las s*unnas* diarias y es una sección general. Algunas de estas *sunnas* cambian de acuerdo al lugar, las personas o el tiempo.

Pongo mi confianza en el Señor y mencionaré las *sunnas* más conocidas y repetidas que tienen lugar durante el día y la noche.

La primera *Sunna* de esta sección:

Primero: *Sunnas* al comer

1 Decir: *"Bismil-lah"* (en el nombre de Al-lah)" al comenzar a comer.

Omar Ibn Abu Salama (que Al-lah esté complacido con él) narró: "Yo era un niño bajo el cuidado del Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él), y mi mano solía ir alrededor del plato mientras comíamos [del mismo plato]. Pero el Mensajero de Al-lah me dijo: **'¡Oh muchacho! Menciona el nombre de Al-lah, come con tu mano derecha y come del plato lo que esté más cerca de ti'**. Desde entonces he aplicado esas instrucciones al comer" (Bujari 5376 y Muslim 2022).

Si la persona olvidó mencionar el *Bismil-lah,* puede decirlo cuando se acuerde: *"Bismil-lah awalahu wa ajiruhu"*.

Aisha relató que el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Cuando uno de ustedes come, debe mencionar el nombre de Al-lah (*Bismil-lah*); si se olvida de mencionar el nombre de Al-lah al principio, debe decirlo [cuando se acuerde, así]: *'Bismil-lah awalahu wa ajiruhu'* (en el nombre de Al-lah al principio y al final)"** (Abu Dawud 3767 y Tirmidhi 1858. Al Albani dijo que es *Sahih*).

Además, el *hadiz* indica que el musulmán debe comer con su mano derecha para que no se parezca a Satanás. Porque si no dijo el *Bismil-lah* o comió con la mano izquierda, entonces se asemejaría a Satanás.

La evidencia:

Abdullah Ibn Omar (que Al-lah esté complacido con él) narró que el Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Ninguno de ustedes debe comer o beber con su mano izquierda, porque en verdad Satanás come y bebe con su mano izquierda"**. Nafi', quien escuchó estas palabras de Ibn Omar, añadió que el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"No des ni tomes con ella (la mano izquierda)"** (Muslim 2020).

Satanás está ansioso por entrar en las casas para pasar la noche y compartir la comida y la bebida de las personas. Yabir Ibn 'Abdullah narró que oyó al Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) decir: **"Si una persona menciona el nombre de Al-lah al entrar en su casa o al comer, Satanás dice, dirigiéndose a sus seguidores: 'No encontrarán dónde pasar la noche ni cenar'. Pero si la persona entra sin mencionar el nombre de Al-lah, Satanás dice a sus seguidores: 'Han encontrado [un lugar] para pasar la noche'; y si no menciona el nombre de Al-lah en el momento de comer, Satanás dice: "Han encontrado [un lugar] para pasar la noche, así como alimentos"** (Muslim 2018).

2 Comer de lo que está delante.

Basado en lo mencionado en el *hadiz* de Omar Ibn Abi Salama, en el cual el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) le dijo: **"Y come de lo que esté más cerca de ti"**.

3 Recoger el bocado caído, limpiarlo y comerlo.

Yabir Ibn Abdullah (que Al-lah esté complacido con él) narró que el Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Cuando un bocado de cualquiera de sus alimentos cae al suelo, recójanlo, límpienlo y luego cómanlo [de ser posible]. No deben dejárselo a Satanás ni limpiar su mano con una servilleta hasta que se haya chupado los dedos, porque no sabe en qué porción de la comida está la bendición"** (Muslim 2033).

El que reflexiona sobre este *hadiz* se da cuenta de que Satanás está ansioso por compartir con el ser humano todos sus asuntos, con el fin de estropear su vida y dejarla sin bendiciones. Dice un h*adiz*: **"Satanás está ansioso por compartir todo en sus vidas"**."

4 Chuparse los dedos.

Esto significa **lamer** el pulgar, el índice y el medio —en caso de haber comido con la mano— con la punta de la lengua. De hecho, es *Sunna* evitar limpiarse los dedos con un pañuelo de papel o tela antes de lamerlos.

La evidencia de esto es el *Hadiz* mencionado anteriormente de Yabir Ibn 'Abdullah (que Al-lah esté complacido con él).

Por otro lado, Ibn 'Abbas (que Al-lah esté complacido con él) narró que el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Cuando uno de ustedes termine de comer, no debe limpiar sus dedos hasta que los haya lamido"** (Bujari 5456 y Muslim 2033).

5 Limpiar el plato.

Esto significa comer todo el alimento que haya en el plato y no dejar nada en él; por ejemplo, cuando se sirve arroz, hasta el último grano debe ser comido (a menos que la comida pueda ser guardada para consumirla posteriormente).

Lo que sustenta esto es el *hadiz* narrado por Anas (que Al-lah esté complacido con él): **"El Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) nos ordenó limpiar el plato"** (Muslim 2034). Y en otra narración de Abu Hurairah: **"Cada uno de ustedes debe limpiar su plato"** (Muslim 2035).

El *Shaij* Ibn 'Uzaimín dijo: "La orden del Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) de limpiar el plato, significa comer las pequeñas cantidades de comida que quedan. Esta es una de las *sunnas* que muchas personas lastimosamente han abandonado, incluso algunos de nuestros propios estudiantes…" (*Sharh Riad As-Salihin*, Vol. 1, p. 892).

6 Comer usando tres dedos.

Es de la *Sunna* comer con tres dedos (el pulgar, el índice y el medio) aquellos alimentos que se pueden recoger fácilmente, como dátiles, etc.

Esto es respaldado por el *hadiz* de Ka'b Ibn Malik: "El Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) solía comer con tres dedos y los lamía antes de lavárselos" (Muslim 2032).

7 Es *Sunna* tomar tres respiraciones al beber.

Esto significa beber en tres tragos y respirar después de cada uno.

Lo que demuestra esto es el *hadiz* de Anas (que Al-lah esté complacido con él): "El Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) solía respirar tres veces mientras bebía y solía decir que **beber de esta manera era más aceptable, saciaba la sed y era más sano**". Anas (que Al-lah esté complacido con él) dijo: "Consecuentemente, yo respiro tres veces cuando bebo" (Bujari 5631 y Muslim 2028).

El significado aquí es que uno debe respirar fuera del vaso, ya que no es recomendable respirar dentro del vaso o recipiente debido a lo que se registra en el *hadiz* de Abu Qatadah, cuando el Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Cuando uno de ustedes bebe de una vasija, no debe respirar dentro de ella"** (Bujari 5630 y Muslim 267).

8 Agradecer a Al-lah después de terminar de comer.

La evidencia:

El *hadiz* narrado por Anas (que Al-lah esté complacido con él) donde el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Al-lah se complace con Su siervo que cuando come Lo alaba por sus alimentos, o bebe y luego Lo alaba por su bebida"** (Muslim 2743).

Existen numerosas fórmulas para agradecer a Al-lah, el Todopoderoso, tales como:

1. **"*Alhamdu lil-lahi kaziran taieban mubarakan fihi guiri makfi-in wa la muwadda'in wa la mustagnan anhu Rabbana*" (Toda alabanza se debe a Al-lah, una alabanza abundante, pura y llena de bendiciones. Nuestra alabanza no alcanza a agradecer todo lo que deberíamos, pero es indispensable, porque no podemos dejar de ser agradecidos)** (Bujari 5458).
2. **"*Alhamdu lil-lahi Al-ladhi Kafana wa arwana gueira makfi-in wa la Makfur*" (Alabado sea Al-lah, nuestro Señor. Tu favor no puede ser compensado, ni puede ser dejado ni puede ser prescindido, oh, Señor nuestro)** (Bujari 5459).

9 Compartir los alimentos.

Es *Sunna* compartir los alimentos y ser solidarios.

La evidencia: Yaber Ibn Abdullah (que Al-lah esté complacido con él) narró que el Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"La comida de uno es suficiente para dos, la comida de dos es suficiente para cuatro y la comida de cuatro es suficiente para ocho"** (Muslim 2059).

10 Elogiar la comida si le gustó.

Es *Sunna* elogiar la comida si te gusta, evitando las expresiones exageradas o falsas.

Esto según el *hadiz* de Yabir Ibn ʻAbdullah (que Al-lah esté complacido con él) quien narró: "El Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) pidió una comida, pero se le dijo que no había nada excepto vinagre. Él entonces lo pidió y comenzó a comerlo diciendo: **'¡Qué excelente alimento es el vinagre! '¡Qué excelente alimento es el vinagre!'**" (Muslim 2052). Debe tenerse en cuenta que el vinagre que usaban era dulce y no ácido como el que usamos hoy en día.

El *Shaij* Ibn ʻUzaimín dijo: "Esto es también parte de la *Sunna* del Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) que, si a uno le gusta la comida o el pan, debe elogiarlo. Por lo tanto, se recomienda hacer esto pues al hacerlo se habrás seguido la *Sunna*" (*Sharh Riad As-Salihin*, Vol. 2, p. 1057).

Quien analiza nuestra situación actual verá que mucha gente no sigue la *Sunna,* y más bien se oponen a ella despreciando la comida en muchos casos. Esto no es seguir la guía del Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él), como nos dice el *hadiz* de Abu Hurairah: "El Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) nunca despreció ningún alimento. Si le gustaba, lo comía; si no le gustaba, lo dejaba" (Bujari 3563 y Muslim 2964).

11 Hacer súplica por el anfitrión.

Abdullah Ibn Busr narró: "El Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) vino a ver a mi padre y le trajimos una comida y una preparación de dátiles, y comió. Luego le trajeron dátiles y comió, pero al sacar las semillas del dátil las ponía entre sus dedos índice y medio. Luego se le trajo una bebida y bebió, para luego pasársela a quien estaba a su derecha. [Más tarde] Mi padre tomó las riendas de su animal y le pidió suplicar por nosotros. Entonces el Profeta dijo: **'Oh Al-lah, bendícelos en lo que Tú les has provisto como sustento; perdónalos y ten misericordia de ellos**'" (Muslim 2042).

12 Se recomienda ofrecer la bebida a quien está al lado derecho.

Si uno bebe, es *Sunna* pasar el recipiente al que está a la derecha.

La evidencia está en el *hadiz* de Anas Ibn Malik, quien relató: "El Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) vino a nuestra

casa y pidió de beber. Entonces ordeñamos una cabra para él, luego mezclamos [la leche] con agua de este mi pozo. Le serví al Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) y él la bebió. Abu Bakr estaba a su izquierda, Omar frente a él y un beduino a su derecha. Cuando el Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) terminó de beber, Omar dijo: 'Aquí está Abu Bakr, ¡oh Mensajero de Al-lah! Dale de beber a él'. Pero el Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) le dio [el recipiente con leche] al beduino y dejó a Abu Bakr y a Omar. Luego dijo: **'A [quien está a] la derecha, [luego] a la derecha, [luego] a la derecha'**". Anas dijo: "Esa es la *Sunna*, esa es la *Sunna*, esa es la *Sunna*" (Bujari 2571 y Muslim 2029).

13 El que sirve la bebida a la gente debe ser el último en servirse.

Es de la *Sunna* que quien sirve alguna bebida a los demás sea el último en beber.

La evidencia: Abu Qatadah (que Al-lah esté complacido con él) narró: "El Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) estaba sirviendo el agua y yo se la daba a la gente, hasta que todos bebieron excepto el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) y yo. Él me dijo: 'Bebe'. Pero le dije que no bebería hasta que él haya bebido. Me dijo: **'El que sirve agua a la gente debe ser el último en beber'**. Así que ambos bebimos" (Muslim 681).

Beneficio: Es *Sunna* para quien bebe leche enjuagarse la boca después de terminar de beber, para que no quede ningún rastro de grasa en su boca. Ibn 'Abbas (que Al-lah esté complacido con él) narró: "El Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) bebió un poco de leche y después pidió un poco de agua. Enjuagó su boca y dijo: **'Tiene grasa'**" (Bujari 211 y Muslim 358).

14 Cubrir envases y mencionar el nombre de Al-lah cuando llega la noche.

Es *Sunna* cubrir utensilios o recipientes [que tienen comida o agua en ellos] cuando llega la noche y mencionar el nombre de Al-lah al hacerlo.

La evidencia: Yabir narró que el Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Cubran la boca de sus vasijas de cuero y mencionen el nombre de Al-lah; cubran sus recipientes y utensilios y mencionen el nombre de Al-lah. Cúbranlos incluso colocando algo sobre ellos"** (Muslim 2014). Al-Bujari reportó un *hadiz* que indica que es *Sunna* cubrir los contenedores que guardan comida. Yabir (que Al-lah esté complacido con él) narró que el Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Apaguen las lámparas de fuego cuando vayan a la cama, cierren las puertas y cubran el agua y los recipientes de comida"** (Bujari 5623).

Segundo: *Sunnas* de los saludos, encuentros y reuniones

1 Saludar es *Sunna.*

Hay numerosas evidencias que respaldan esta *Sunna.* Abu Hurairah narró que el Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Seis son los derechos de un musulmán sobre otro musulmán"**. Le preguntaron: "Mensajero de Al-lah, ¿cuáles son?". Dijo: **"Cuando lo encuentras debes saludarlo con el *salam*; cuando te hace una invitación debes aceptarla, cuando te pida un consejo debes dárselo, y cuando estornude y diga: 'Toda alabanza es para Al-lah', debes decir: 'Que Al-lah tenga misericordia de ti'; cuando se enferme debes visitarlo, y cuando muera debes ir a su entierro"** (Muslim 2162).

En cuanto a responder a este saludo, es obligatorio como dice Al-lah Todopoderoso:

{Pero cuando te saluden con un saludo de paz, responde con un saludo aún mejor, o [por lo menos] con algo semejante. En verdad, Al-lah guarda registro de todas las cosas} [Corán 4:86].

La máxima jurídica indica que el uso del imperativo por parte de Al-lah o Su Profeta es señal de obligatoriedad, salvo que exista una evidencia que muestre lo contrario. Varios eruditos afirmaron que existe consenso acerca de la obligación de responder el saludo, entre ellos Ibn Hazem, Ibn Abdul Barr, el *Shaij* Taqui Uddin, etc. (*Al Adáb Ash-Shar'ia*, Vol. 1, p. 356).

La mejor fórmula de saludo y respuesta es: "Que la paz, la misericordia y las bendiciones de Al-lah sean contigo".

Ibn Al Qaiem (que Al-lah lo tenga en Su misericordia) dijo: "La *Sunna* del Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) al terminar el saludo, es decir: "Y las bendiciones de Al-lah sean contigo" (*Zád Al Ma'ad*, Vol. 2, p. 417).

Saludar a las personas con la paz (*salam*) es *Sunna* y un acto que es muy recompensado, como se menciona en el *hadiz* narrado por Abu Hurairah donde el Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Por Aquel en cuyas manos está mi alma, no entrarán al Paraíso hasta que crean; y no creerán hasta que se amen unos a otros. ¿Quieren que les indique una acción que si la realizan se amarán los unos a los otros? Salúdense con el saludo de paz (*salam*)"** (Muslim 54).

2 Es *Sunna* repetir el saludo tres veces si es necesario.

Esto es sólo en el caso de que haya duda de si la otra persona oyó el saludo o no, por lo que se permite repetir el saludo hasta tres veces. Un ejemplo de esto sería cuando hay una reunión y sólo los cercanos lo oyen, por lo que se repite con el fin de que todas las personas escuchen.

Lo que respalda esto es el *hadiz* del Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) que Anas (que Al-lah esté complacido con él) narró: "Cuando el Profeta hablaba, repetía sus palabras tres veces para que la gente pudiera entenderlo. Si se encontraba con algunas personas, también las saludaba tres veces" (Bujari 95).

También, se podría concluir del *hadiz* anterior que es *Sunna* repetir una palabra dos o tres veces si es necesario, como cuando una persona habla y no la escuchan o no la comprenden.

3 Es *Sunna* saludar a las personas que conocemos y a las que no.

'Abdullah Ibn' Amr narró que un hombre le preguntó al Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él): "¿Cuál es el mejor acto en el Islam?". El Profeta respondió: **"Dar de comer y saludar a la gente, sea que los conozcas o no"** (Bujari 12 y Muslim 39).

4 Que inicie el saludo quien indica la *Sunna.*

Abu Hurairah narró: "El Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **'El que está montando debe saludar a quien está caminando, el que está caminando debe saludar al que está sentado, y el grupo pequeño de personas debe saludar al grupo más grande'**" (Bujari 6233 y Muslim 2160). En otra narración que registró Al Bujari: **"Los menores deben saludar a los mayores, el que está pasando debe saludar a la persona que está sentada, y el grupo más pequeño debe saludar al grupo más numeroso"** (6234).

No hay problema si alguien hace lo contrario, por ejemplo, si los mayores saludan a los menores, pero es mejor, por supuesto, seguir la *Sunna.*

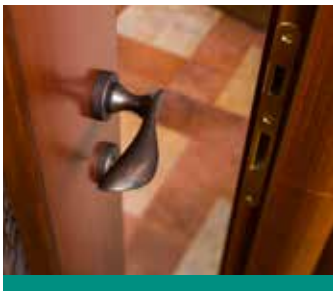
5 Es *Sunna* saludar a los niños.

Anas Ibn Malik narró que estaba caminando con el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) y pasó junto a un grupo de niños, y el Profeta los saludó (Bujari 6247 y Muslim 2168).

Saludar a los niños y estrecharles la mano muestra humildad, los acostumbra a esta buena acción y eleva el valor de la *Sunna* en sus corazones.

6 Es *Sunna* saludar a los miembros de la familia al entrar en una casa.

Esto es general, incluso si la casa está vacía, al igual que es *Sunna* cepillarse los dientes con el *siwak* (cepillo de dientes) al ingresar al hogar. Este



es el cuarto asunto que registra el uso de *siwak*. Aisha (que Al-lah esté complacido con ella) narró: "El Profeta solía usar *siwak* al entrar a su casa" (Muslim 253). Entonces, entraba a su casa usando el *siwak* y también saludaba a su familia. Además, algunos estudiosos han dicho que es *Sunna* decir el *salam*, aunque no haya nadie en casa, ya que Al-lah Todopoderoso dice: **{Pero siempre que entren a [cualquiera de estas] casas, salúdense unos a otros con el saludo de la paz, un saludo bendecido y excelente, como Al-lah manda. Así es como Al-lah les aclara Sus Signos para que puedan comprender}** [Corán 24:61].

Ibn Hayar (que Al-lah lo tenga en Su misericordia) dijo: "Esto incluiría dar el saludo aunque no hubiera nadie en casa, de acuerdo con el versículo coránico mencionado anteriormente" (*Fath Al Bari*, *hadiz* No. 6235).

Beneficio: De estas pruebas podemos concluir que hay tres *sunnas* al entrar en la casa:

1. **En primer lugar**: Mencionar el nombre de Al-lah, especialmente por la noche.

   Yabir Ibn Abdullah narró que el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Cuando un hombre llega a su casa y recuerda a Al-lah, Glorificado sea, al entrar y antes de comer, Satanás dice: 'No hay lugar para pasar la noche ni dónde comer'. Pero cuando alguien entra a su casa y no recuerda a Al-lah, Satanás dice: 'Han encontrado un lugar para pasar la noche'; y cuando no recuerda el nombre de Al-lah al comer, Satanás dice: 'Han encontrado un lugar para pernoctar y para cenar'"** (Muslim 2018).

2. **En segundo lugar**: Usar el siwak, *debido* al *hadiz* de Aisha (que Al-lah esté complacido con ella) que ya hemos mencionado.

3. **En tercer lugar**: Saludar a los miembros de la familia que allí se encuentren.

7 Es *Sunna* bajar la voz al saludar a la gente si alguien está durmiendo.

Esa fue la práctica del Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) tal como Al Miqdad Ibn Al Aswad (que Al-lah esté complacido con

él) narró: "Solíamos ordeñar nuestros animales y cada persona podía beber, y entonces le llevábamos algo de leche al Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él). Él pasaba por la noche a saludar, pero lo hacía de tal manera que lo oían los despiertos, pero no molestaba a los que estaban durmiendo" (Muslim 2055).

8 Es *Sunna* enviar saludos a una persona ausente.

Enviar saludos a una persona es *Sunna*, por ejemplo, decirle a una persona: "Envía mis saludos a tal y tal".

La evidencia: Aisha (que Al-lah esté complacido con ella) narró que el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) le dijo: **"El arcángel Gabriel te envía sus saludos"**. Ella dijo: "Que la paz y las bendiciones de Al-lah sean contigo y con él" (Bujari 3217 y Muslim 2447).

Este *hadiz* establece que la persona a quien se le pide que transmita un saludo, debe transmitirlo, así como el Profeta transmitió el saludo de Gabriel a Aisha. Además, el *hadiz* indica que es *Sunna* encargarle a alguien que haga llegar nuestros saludos.

9 Es *Sunna* saludar con la paz al ingresar a una reunión y también al despedirse.

Abu Hurairah (que Al-lah esté complacido con él) narró que el Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Cuando uno de ustedes llega a una reunión, debe saludar con el *salam*; y cuando vaya a despedirse, también debe hacerlo [con el *salam*], ya que el saludo al llegar es tan importante como el saludo de despedida"** (Ahmad 9664, Abu Dawud 5208 y Tirmidhi 2706. Al Albani lo declaró *Sahih*).

10 Estrechar la mano al saludar con el *salam* es *Sunna*.

Era una de las prácticas de los compañeros del Profeta. Qatadah narró que le dijo a Anas (que Al-lah esté complacido con él): "¿Era la práctica de los compañeros durante

la vida del Profeta estrechar la mano unos a otros al saludar?". Respondió: "Sí" (Bujari 6263).

11 Es *Sunna* sonreír al saludar.

Abu Dharr narró que el Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"No subestimes ninguna buena acción, ni siquiera mostrar un rostro alegre al encontrarte con tu hermano"** (Muslim 2626). At-Tirmidhi narró de Abu Dharr que el Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) también dijo: "Sonreírle a tu hermano es un acto de caridad" (Tirmidhi 1956. Al Albani lo declaró *Sahih*).

12 La palabra amable y buena es una forma de caridad.

Decir una palabra buena y amable al encontrarse con alguien o sentarse con alguien es *Sunna* y una forma de caridad.

Abu Hurairah (que Al-lah esté complacido con él) narró que el Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"La palabra amable es una forma de caridad"** (Bujari 2989 y Muslim 1009).

Las palabras amables y educadas que la gente usa comúnmente pueden ser un medio para recibir una gran recompensa si sólo se acompañan con la intención de la caridad.

El *Shaij* Ibn 'Uzaimín (que Al-lah lo tenga en Su misericordia) dijo: "Las 'buenas palabras' son expresiones como: '¿Cómo estás?

¿Cómo está tu familia?', etc. Estas palabras amables agradan a las personas, y toda palabra buena y cortés es una forma de caridad cuya recompensa será otorgada por Al-lah, el Todopoderoso" (*Sharh Riadh As-Salihin*, Vol. 2, p. 996).

13 Es *Sunna* y recomendado recordar a Al-lah en todas las reuniones.

Hay muchos *hadices* que nos hablan acerca de la recompensa de recordar a Al-lah y nos recomiendan mencionarlo en todo momento. Abu Hurairah narró que el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Al-lah tiene algunos ángeles que buscan a aquellos que celebran las alabanzas**

de Al-lah en los caminos y senderos. Y cuando encuentran a algunas personas glorificando a Al-lah, se llaman unos a otros diciendo: 'Vengan al objeto de su ocupación'". Y añadió: **"Entonces los ángeles los rodean con sus alas hasta el cielo"** (Bujari 6408 y Muslim 2689).

14 Es *Sunna* decir la siguiente súplica al terminar una reunión (*Kaffaratul Maylis*).

Abu Hurairah (que Al-lah esté complacido con él) mencionó que el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Cualquiera que se sienta en una reunión en la que se dicen muchas bromas, pero dice antes de levantarse: '*Subhanaka Al-lahumma wa bihamdika, ash-hadu an la ilaha il-la Anta, astagfiruka wa atubu ileik*' (Glorificado y Alabado seas, oh Al-lah. Atestiguo que no hay divinidad sino Tú, Te pido perdón y a Ti vuelvo arrepentido), le será perdonado lo que haya dicho en esa reunión"** (Tirmidhi 3433. Al Albani dijo que es *Sahih*).

Tercero: *Sunnas* de la vestimenta y el arreglo personal

1 Comenzar con el pie derecho al ponerse los zapatos.

Al ponerse los zapatos, es *Sunna* comenzar con el pie derecho, y al quitárselos es *Sunna* comenzar con el pie izquierdo.

Abu Hurairah narró que el Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Cuando alguno de ustedes se ponga sus zapatos, primero debe ponerse el derecho; y cuando se los quite, debe comenzar con el izquierdo. El zapato derecho debe ser el primero en ser puesto y el último en ser quitado"** (Bujari 5856).

En otro texto transmitido por Muslim se informa: **"Ninguno de ustedes debe caminar con un solo zapato, debe llevar ambos puestos o quitarse ambos"** (2097).

Hay tres *sunnas* mencionadas en estos dos *hadices*:

1. Comenzar con el lado derecho cuando se ponen los zapatos.
2. Comenzar con el lado izquierdo al quitárselos.
3. Llevar ambos zapatos o quitarse ambos para no caminar con un solo zapato.

2 Es *Sunna* usar ropa blanca.

Ibn Abbas (que Al-lah esté complacido con él) narró: "Escuché al Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él), decir: **"Vistan ropa blanca porque son las mejores; y úsenlas para amortajar a sus muertos"** (Ahmad 2219, Abu Dawud 3878 y Tirmidhi 994. Al Albani dijo que era *Sahih*).

El *Shaij* Ibn 'Uzaimín (que Al-lah lo tenga en Su misericordia) dijo: "Las ropas blancas incluyen camisas, faldas y pantalones; pero si lleva otro color no hay nada de malo, siempre que cada persona use la ropa conocida en su sociedad como perteneciente a su género" (*Sharh Riad As-Salihin*, Vol. 2, p. 1087).

3 Es *Sunna* usar perfume.

Anas (que Al-lah esté complacido con él) narró: "El Mensajero de Al-lah dijo: **"Amo de este mundo las mujeres y el perfume, pero la oración es lo que más me complace y consuela"** (Ahmad 12293 y Nasa'i 3940. Al Albani dijo que es *Hasan Sahih*).

La redacción del *hadiz* que dice: **"Amo de este mundo tres cosas…"** no es auténtica.

El Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) detestaba tener un olor desagradable. Aisha (que Al-lah esté complacido con ella) narró que al Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) le disgustaba mucho que cualquier olor desagradable emanara de él (Bujari 6972).

Es desaconsejable rechazar un perfume regalado.

Anas Ibn Malik (que Al-lah esté complacido con él) narró: "El Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) nunca rechazó un perfume que le obsequiaran" (Bujari 2582).

4 Es *Sunna* comenzar con el lado derecho al peinarse el cabello.

La evidencia:

Aisha (que Al-lah esté complacido con ella) narró: "El Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) amaba comenzar con la derecha al ponerse sus zapatos, peinarse, en la purificación y en todos los asuntos honorables" (Bujari 168 y Muslim 268).

Cuarto: *Sunnas* al estornudar y bostezar

Sunnas al estornudar:

1 **Es *Sunna* que quien estornude diga: *Alhamdu lil-lah*.**

Abu Hurairah narró que el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Si uno de ustedes estornuda y dice '*Alhamdu lil-lah*', quien lo oiga que le diga *'iarhamuk Al-lah'* (que Al-lah tenga misericordia de ti), y que quien estornudó le responda '*iahdikum Al-lah wa iuslihu balakum*' (que Al-lah te guíe y solucione tus problemas)"** (Bujari 6224).

Es *Sunna* usar también otra fórmula y decir en ocasiones: ***"Alhamdu lil-lah ala kul-li hal"*** (Alabado sea Al-lah en toda situación), ya que se registró que el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Si alguno de ustedes estornuda, que diga: 'Alabado sea Al-lah en toda situación'"** (Abu Dawud 5031. Ibn Al Qaiem dijo que su *Isnad* es *Sahih*).

A quien estornuda y alaba a Al-lah es *Sunna* que se le diga: ***"Iarhamuka Al-lah"*** (que Al-lah tenga misericordia de ti); y quien estornudó debe responder: ***"Iahdikum Al-lahu wa iuslih balakum"*** (que Al-lah te guíe y solucione tus problemas), esto según el *hadiz* de Abu Hurairah citado anteriormente.

2 Se debe decir *"iarhamuk Al-lah"* sólo después de que quien estornudó haya dicho *"Alhamdu lil-lah"*.

Anas (que Al-lah esté complacido con él) dijo: "Dos hombres estornudaron en presencia del Profeta; él (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) le dijo ***'iarhamuk Al-lah'*** a uno y no al otro. El último hombre dijo: 'Oh Mensajero de Al-lah, pediste la misericordia por él, pero no por mí". El Profeta le dijo: **'El alabó a Al-lah, pero tú no lo hiciste'**" (Bujari 6225). En otro *hadiz*, Abu Musa Al Ash'ari (que Al-lah esté complacido con él) informó que escuchó al Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) decir: **"Cuando alguno de ustedes estornuda y luego alaba a Al-lah, deben decirle: '*Iarhamuk Al-lah*' (que Al-lah tenga misericordia de ti); pero si no alaba a Al-lah, entonces no se lo digan"** (Muslim 2992).

A menos que sea una situación especial donde se quiere educar, como cuando un padre enseña a sus hijos o el profesor a los alumnos, en ese caso el educador puede insinuarle que diga "*Alhamdu lil-lah"* y aunque no lo haya dicho decirle *"iarhamuka Al-lah"* para recordarle que debe decirlo.

En el caso de que una persona esté resfriada y estornude varias veces, luego de la tercera vez ya no es necesario decirle *"iarhamuk Al-lah"*.

La evidencia: El *hadiz* de Abu Hurairah en el que el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Dile a tu hermano tres veces "*iarhamuk Al-lah*", luego de eso considéralo un resfriado"** (Abu Dawud 5034. Al Albani lo declaró *Hasan*).

Por su parte, Muslim registró de Salama Ibn Al Akuwa que, estando en presencia del Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él), alguien estornudó y el Profeta le dijo: **"*Iarhamuk Al-lah*"**, luego la persona estornudó otra vez y el Profeta dijo: **"Este hombre está resfriado"** (2993).

Concluimos que no se dice *iarhamuk Al-lah* a quien estornuda en dos casos:

1. Si alguien estornuda y no alaba a Al-lah.
2. Si alguien estornuda más de tres veces.

La *Sunna* relacionada con el bostezo:

Es *Sunna* contener el bostezo con la ayuda de la mano.

La evidencia:

Abu Hurairah narró que el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"A Al-lah Le agradan los estornudos, pero le desagradan los bostezos; así que, si alguien estornuda y luego alaba a Al-lah, es obligatorio para todos los musulmanes que lo escucharon decir: 'Que Al-lah sea misericordioso contigo'. Pero en cuanto al bostezo, proviene de Satanás, así que deben intentar detenerlo tanto como puedan, ya que si uno dice 'ahhh' mientras bosteza, Satanás se reirá de él"** (Bujari 2663).

El Imam Muslim reporta de Abu Sa'id que el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Cuando uno de ustedes bosteza, debe tratar de contenerlo con la ayuda de su mano para que Satanás no entre allí"** (2995). De este modo, uno debe evitar el bostezo, ya sea refrenándolo mediante el cierre de la boca, con la mano o algo similar.

Es recomendable para quien bosteza no levantar la voz, ya que eso hará que Satanás se ría de él.

La evidencia:

El *hadiz* narrado por Abu Hurairah (que Al-lah esté complacido con él): Dijo el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él): **"En cuanto al bostezo, es de Satanás; así que si uno de ustedes bosteza debe intentar contenerlo lo mejor que pueda, porque si dice 'ahhh' mientras bosteza, Satanás se reirá de él"** (Bujari 3298 y Muslim 2994).

Advertencia: Algunas personas están acostumbradas a decir *"A'udhu billah"* (busco refugio en Al-lah del demonio) después de bostezar, pero debe señalarse que no hay evidencia válida para este proceder porque no es parte de la *Sunna* del Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él).

Quinto: Otras *sunnas* diarias

El *dhiker* al entrar y salir del cuarto de baño.

Es *Sunna* para quien ingresa al cuarto de baño decir el *dhiker* que se registra en el siguiente *hadiz*:

Anas narró que el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) antes de entrar al baño decía: ***"Al-lahumma inni a'udhu bika min al jubzi wal jaba'iz"*** **(¡Oh Al-lah! Me refugio en Ti de todo *jubzi* y *jaba'iz*"** (Bujari 6322 y Muslim 375).

Al jubuz significa todo demonio macho y *al jaba'iz* son sus hembras. Por lo tanto, al pronunciar este *dhiker* pedimos protección de los demonios.

Al jubz es el mal y *al jaba'iz* las almas perversas. Por lo tanto, pedimos refugio contra el mal y quienes lo practican.

Dhiker al salir del baño:

Aisha mencionó que cuando el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) salía del baño, decía: ***"Gufranak"* (Te pido perdón)** (Ahmad 25220, Abu Dawud 30 y Tirmidhi 7. Al Albani dijo que es *Sahih*).

Es *Sunna* dejar escrito un testamento.

Preparar nuestro testamento es una *Sunna* durante la salud y la enfermedad. El Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Es el deber de todo musulmán que tenga algo que deba ser dado como herencia, no tenerlo por dos noches sin tener su testamento escrito respecto a ello"** (Bujari 2783 y Muslim 1626). La mención de las dos noches que hace el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) no es para fijar una cantidad exacta de tiempo, sino para mostrar la urgencia del asunto, porque nadie sabe exactamente cuándo morirá.

En cuanto a los derechos de Al-lah con respecto al *Zakat*, el *Hayy* o la *Kaffarah* (expiación) y los derechos de la gente con respecto a las deudas, es un deber cumplirlos, no es *Sunna*, por lo que debe escribirse en el testamento en caso de que se tengan pendientes, especialmente si nadie sabe sobre ellos. Tal y como dice la máxima jurídica: **Aquello que es necesario para cumplir con la obligatoriedad se convierte en algo obligatorio**.

Tolerancia e indulgencia en la compra y venta.

Tanto el comprador como el vendedor deben tratarse educadamente y no deben exagerar con testarudez en el precio de compra o de venta ni discutir acaloradamente por una rebaja.

La evidencia:

Yabir Ibn Abdullah narró que el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Al-lah será Misericordioso con quien sea tolerante en sus compras, sus ventas y al reclamar las deudas que tienen con él"** (Bujari 2076).

Lo mismo se aplica cuando pide lo que le deben, es *Sunna* ser indulgente y tolerante, tal como el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"… y al reclamar las deudas que tienen con él"**.

Ofrecer dos *rakas* después de realizar la ablución.

Es una *Sunna* diaria que tiene como recompensa algo grandioso. Abu Hurairah relató que el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Bilal, dime ¿qué acto haces por el que esperas recibir una buena recompensa?, porque oí durante la noche el sonido de tus pasos delante de mí en el Paraíso"**. Bilal (que Al-lah esté complacido con él) respondió: "No hice ningún acto en el Islam por el que espero obtener algún beneficio especial, excepto que cuando hago la ablución durante la noche o el día, ofrezco una oración con esa purificación, y rezo lo que Al-lah quiera que rece" (Bujari 1149 y Muslim 2458).

Esperar la oración.

Los musulmanes, por esperar una oración, son recompensados como si hubiesen estado rezando todo ese tiempo.

La evidencia: Abu Hurairah narró que el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"… mientras permanezca en el oratorio esperando el inicio de la oración…"** (Bujari 659 y Muslim 649).

Abu Hurairah narró que el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Los ángeles oran por cada uno de ustedes mientras permanezcan en el oratorio esperando el inicio de la oración y no rompan su *wudú*, diciendo: '¡Oh Al-lah, perdónalo! Oh Al-lah, ¡Sé misericordioso con él!'"** (Bujari 659 y Muslim 649). En otra narración del *Imam* Muslim se menciona:

"… mientras no pierda su ablución ni perjudique a nadie…".

As-Siwak (cepillo de dientes natural).

El *siwak* es de la *Sunna* y puede usarse en cualquier momento. El Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) nos recomendó usarlo muchas veces. Anas relató que el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Les insisto demasiado con respecto al *siwak*"** (Bujari 888). Aisha narró que el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"El *siwak* higieniza la boca y complace al Señor"** (Ahmad 7 y Nasa'i 5. Al Albani dijo que es *Sahih*).

El uso del *Siwak* es recomendado especialmente en ciertas situaciones como: la oración de la noche, el *wudú*, antes de cada oración y después de entrar en la casa, y Al-lah sabe mejor.

Renovar el *wudú* para cada oración.

Es *Sunna* para el musulmán renovar el *wudú* para cada oración. Si un musulmán ha hecho el *wudú* para el *Magreb* y todavía mantiene su *wudú* cuando la oración *'Isha* llega, es *Sunna* hacer un nuevo *wudú*.

La evidencia:*a*

Esto lo prueba el *hadiz* que registró Al Bujari en el que afirma que el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) solía hacer el *wudú* para cada oración (214).

También es *Sunna* mantenerse en *wudú* durante todo el día. Zawban (que Al-lah lo tenga en Su misericordia) narró que el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: "Nadie podría mantenerse en *wudú* durante todo el día, excepto un creyente" (Ahmad 22434, Ibn Mayah 277 y Ad-Darimi 655. Al Albani dijo que era *Sahih*).

Du'a (súplica).

A continuación, mencionaremos qué enseña la *Sunna* acerca de cómo hacer *du'a*:

1> Tener la ablución

El *hadiz* de Abu Musa Al Ash'ari y la historia con su tío Abu 'Amer cuando el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) lo envió al ejército de Awtas. 'Amer murió mártir y el Profeta le aconsejó a Abu Musa comenzar sus súplicas por su tío pidiendo paz y bendiciones por el Profeta y luego pedir por su tío. Abu Musa dijo: "Le dije al Profeta acerca de la petición de Abu 'Amer antes de morir de que el Profeta pidiera perdón por él". Entonces, el Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) pidió agua para hacer la ablución. Levantó las manos y dijo: **"¡Oh Al-lah! Perdona a Abu 'Amer"**. Abu Musa dijo: "Vi la blancura de su axila". Entonces el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"¡Oh Al-lah! Eleva su rango en el Día del Juicio"** (Bujari 4323 y Muslim 2498).

2> Orientarse en dirección a la *qibla*

Umar Ibn Al-Jattab narró: "Cuando fue el día de la batalla de Badr, el Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) observó a los incrédulos, y eran mil, mientras que sus propios compañeros eran trescientos diecinueve. El Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) se orientó hacia la *qibla*. Luego elevó las manos y comenzó su súplica a su Señor diciendo: **"Oh Al-lah, haz por mí lo que me has prometido. Oh Al-lah, haz lo que me has prometido. Oh Al-lah, si este pequeño grupo de musulmanes es aniquilado, no quedará quien Te adore en esta tierra"**. Así continuó su súplica a su señor, elevando sus manos, orientado hacia la *qibla*, hasta que su manto se deslizó abajo de sus hombros. Abu Bakr se acercó a él y devolvió el manto sobre sus hombros. Entonces lo abrazó por detrás y dijo: "Profeta de Al-lah, esta súplica es suficiente, y Él cumplirá lo que te ha prometido…" (Muslim 1763).

3> Elevar ambas manos

En el *hadiz* anterior narrado por Omar dice: "El Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) se orientó hacia la *qibla*. Luego elevó las manos y comenzó su súplica a su Señor".

4〉 Empezar el *du'a* alabando a Al-lah y pidiendo paz y bendiciones por el Profeta.

Fadalah Ibn 'Obaid narró que el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) escuchó a un hombre suplicar durante la oración. El hombre dijo: "¡Oh Al-lah, perdóname y ten misericordia de mí!". Entonces el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) le dijo: **"Fuiste impaciente. Cuando vayas a hacer una súplica, primero alaba a Al-lah, pide a Al-lah que exalte mi mención, y luego pide a Al-lah lo que desees"** (Tirmidhi 3476. Al Albani dijo que es *Sahih*).

5〉 Hacer *du'a* con los bellos nombres de Al-lah

El musulmán debe elegir el nombre que corresponde a su necesidad y así su *du'a* tiene más posibilidades de ser respondida. Por ejemplo, si alguien está invocando a Al-lah para su sustento, es mejor decir: "¡Oh Al-lah! ¡Tú que eres el *Razzaq* (Proveedor)! ...". Si está suplicando por misericordia, es mejor decir: "¡Oh Al-lah! Tú que eres *Arhama Ar-Rahimin* (el Más Misericordioso) …". Si está invocando su dignidad, es mejor decir: "Oh Al-lah, Tú que eres el *Aziz* (Todopoderoso)…". Si está pidiendo perdón a Al-lah, es mejor decir: "¡Oh Al-lah! Tú que eres el *Gafur* (Perdonador)…", etc.

A esto nos orienta el versículo del Corán: {A Al-lah pertenecen los nombres más sublimes, invócalo a través de ellos} [7:180].

6〉 Repetir e insistir en el *du'a*

Omar narró que el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Oh Al-lah, haz lo que me has prometido. Oh Al-lah, cumple lo que me has prometido",** y continuó suplicando a su Señor, elevando sus manos, orientado hacia la *qibla*, hasta que su manto se deslizó de sus hombros. Así que Abu Bakr se acercó a él, cogió su manto y se lo puso sobre los hombros" (Muslim 1763).

Por otra parte, Abu Hurairah (que Al-lah esté complacido con él) narró que el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) hizo *du'a* por la tribu de Daws y dijo: **"¡Oh Al-lah, guía a la tribu de Daws! Oh Al-lah, guía a Daws y tráelos aquí como musulmanes"** (Muslim 2524).

El *hadiz* donde el Profeta nos informa de: **"Un hombre que realiza un largo viaje, cuyo pelo se encuentra desaliñado y sucio de polvo, y que alza sus manos hacia el cielo diciendo: '¡Oh Señor! ¡Oh Señor!'"** (Muslim 1015).

Es *Sunna* hacer *du'a* tres veces, y esto es tomado del *hadiz* de Ibn Mas'ud (que Al-lah esté complacido con él), donde dice que el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) suplicó a Al-lah contra la tribu de Quraish tres veces (Bujari 240 y Muslim 1794).

7 Hacer *du'a* en secreto

Al-lah Todopoderoso dijo: **{Invoquen a su Señor con humildad y en secreto…}** [Corán 7:55]. Hacer *du'a* en secreto es más sincero, por eso Al-lah elogió al Profeta Zacarías diciendo: **{Cuando invocó en secreto a su Señor}** [Corán 19:3]. Algunos exégetas dijeron que lo hizo para ser sincero.

Beneficio: Alguien podría decir: **¿Qué debo pedir en el *du'a*?**

El musulmán debe hacer *du'a* para pedir lo que desee de este mundo o de la otra vida. Es mejor usar los *du'as* que se encuentran en el Corán y la *Sunna*, ya que incluyen todas las cosas buenas de este mundo y del más allá. Cuando alguien le hizo esta misma pregunta al Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él), él respondió con grandiosas palabras que encierran el bien en esta vida y la otra por venir. Presta atención a tan grande albricia:

Abu Malik Al Ashya'i informó de su padre que un hombre vino al Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) y dijo: "¡Oh Mensajero de Al-lah! ¿Qué debo decir cuando suplico a mi Señor?". El Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Di: '*Al-lahumma igfir li warhamni wa 'afini war zuqni*' (¡Oh Al-lah! Perdóname, ten misericordia de mí, protégeme y dame el sustento)**, y elevaba su dedo índice al hablar. Luego dijo: **"Esta súplica te proporciona todo lo bueno de esta vida y la del más allá"** (Muslim 2697).

En otra narración se informa que cuando un hombre se encontraba con el Profeta, le indicaba que usara estas palabras para suplicar: **"¡Oh Al-lah! Perdóname, ten misericordia de mí, guíame, protégeme en ambas vidas, y dame sustento"** (Muslim 2697).

Beneficio: Es *Sunna* orar por tu hermano cuando no te vea o te oiga, y será una súplica aceptada si Al-lah quiere, y quien lo haga será recompensado generosamente. Abud Darda narró que el Profeta dijo: **"El *du'a* de una persona por su hermano musulmán en su ausencia**

será contestada. Sobre su cabeza hay un ángel, y cada vez que pide por su hermano algo bueno, el ángel que ha sido designado para estar junto a él dice: "*Amín*, y para ti igualmente" (Muslim 2733).

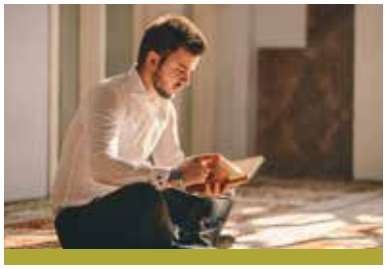
Entre las *sunnas* diarias tenemos *Dhikrul-lah* (glorificar a Al-lah).

La más grandiosa forma de *dhiker* es la recitación del Corán. Los primeros musulmanes pasaban toda la noche recitándolo. Al-lah los describió en Su Libro diciendo: **{Solían dormir poco por las noches, y pedían perdón a Al-lah antes del despuntar del alba}** [51:17-18]. Por la noche los *sahabas* recitaban el Corán y hacían *du'as* de la *Sunna*. Ellos no desperdiciaban sus noches en juegos, vicios o diversión mal sana.

Abu Abdurrahman (que Al-lah lo tenga en Su misericordia) dijo: "Aprendimos el Corán de gente que decía: 'Cuando aprendíamos diez versículos del Corán, no nos apresurábamos a aprender otros nuevos hasta que aplicábamos estos diez en nuestras vidas. Por lo tanto, aprendíamos el Corán y actuábamos según lo que aprendíamos. Sin embargo, vendrán después de nosotros gente que tomarán el Corán como un sorbo de agua, pero que no pasará de sus gargantas (no llegará a su corazón ni a su comportamiento)" (*Siar A'lam Annubala'*, Vol. 4, p. 269).

◆ Cuánta necesidad tienes de estar a solas y analizar tus acciones, en especial en esta época de distracciones y negligencias.

El *dhiker* da vida al corazón.



En esta época, muchas personas se quejan de la dureza de sus corazones debido a su preocupación constante por esta vida mundana, y como consecuencia descuidan el recuerdo de Al-lah. En un *hadiz* de Abu Musa Al Ash'ri se relata que el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"El ejemplo de aquel que recuerda a su Señor en comparación con el que no recuerda a su Señor es como el ejemplo de los vivos y los muertos"**. En la narración de Muslim: **"La diferencia entre la casa en la que el nombre de Al-lah es recordado y la casa en la cual no se Lo recuerda, es como la diferencia entre un vivo y un muerto"** (Bujari 6407 y Muslim 779).

Al-lah nos encomienda que Lo glorifiquemos en numerosos versículos del Corán.

1. Al-lah recomienda a los creyentes que Lo glorifiquen mucho: **{¡Oh creyentes! Tengan presente a Al-lah en todo momento, y Glorifíquenlo por la mañana y por la tarde}** [Corán 33:41-42].

2. Al-lah prometió perdonar a quienes Lo glorifican y darles una gran recompensa: **{Al-lah les tiene reservado Su perdón y una gran recompensa a los musulmanes y las musulmanas, a los creyentes y las creyentes, a los piadosos y las piadosas, a los justos y las justas, a los pacientes y las pacientes, a los humildes y las humildes, a los que hacen caridades y a las que hacen caridades, a los que ayunan y las que ayunan, a los pudorosos y las pudorosas, a los que recuerdan frecuentemente a Al-lah y a las que recuerdan frecuentemente a Al-lah}** [Corán 33:35].

3. Al-lah nos advirtió sobre no ser como el hipócrita que rara vez recuerda a Al-lah: **{Los hipócritas pretenden engañar a Al-lah, pero Él hace que ellos se engañen a sí mismos. Cuando se levantan para hacer la oración lo hacen con desgano, sólo para ser vistos por la gente, sin apenas acordarse de Al-lah}** [Corán 4:142].

4 Al-lah nos advirtió sobre prestar toda nuestra atención al dinero y a la familia y olvidarnos de Al-lah: **{Cuando se les dice: "Vengan, que el Mensajero de Al-lah pedirá perdón por ustedes", mueven su cabeza [en señal de burla] y los ves evadirte con soberbia}** [63:9].

5 Imaginen esta sublime recompensa: **{Recuérdenme que Yo los recordaré; agradézcanme y no sean ingratos}** [2:152]. Al-lah dijo en un *Hadiz Qudsi*: **"Yo Soy como Mi siervo piensa que Soy con él, y estoy con él si se acuerda de Mí. Si él se acuerda de Mí en sí mismo, Yo también lo recuerdo en Mí mismo; y si Me menciona en un grupo de personas, lo menciono en un grupo que es mejor que ellos"** (Bujari 7405 y Muslim 2675).

Existen numerosos *Adhkar* mencionados en la *sunna* del Profeta:

1 Abu Hurairah (que Al-lah esté complacido con él) narró que el Enviado de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Quien diga: *'La ilaha il-lah Al-lah wahdahu la sharika lah, lahul Mulk wa lahul Hamd, wa huwa ala kul-li shai-in qadir'* (no existe divinidad salvo Al-lah, Único, sin asociados; Suyo es el reino y la alabanza y Él es sobre toda cosa Poderoso) cien veces al día, será como si hubiera liberado a diez esclavos. Además, se le registrarán cien recompensas y se le borrarán cien pecados, y estará, durante ese día, protegido contra Shaitán hasta que anochezca. Nadie hará mejor obra que la suya, excepto quien diga más que esto. Y a quien diga: *'Subhan Al-lah wa bihamdihi'* (Glorificado sea Al-lah y Suya es la alabanza) cien veces al día, se le borrarán sus faltas, aunque fuesen tantas como la espuma del mar"** (Bujari 3293 y Muslim 2691).

2 Abu Aiub narró que el Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Quien diga: '*La ilaha il-lah Al-lah wahdahu la sharika lah, lahul Mulk wa lahul Hamd, wa huwa ala kul-li shai-in qadir'* diez veces, tendrá una recompensa igual a la de liberar a cuatro esclavos descendientes del Profeta Ismael"** (Bujari 6404 y Muslim 2693).

3 Sa'd Ibn Abi Waqqas narró: "Estábamos sentados con el Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) y él dijo:

'¿Alguno de ustedes sería capaz de conseguir cada día mil *hasanat*?'. Le preguntó uno de los que estaban allí: '¿Cómo podría conseguir mil *hasanat*?'. Dijo: **'Si dices *Subhan Al-lah* (Glorificado sea Al-lah) cien veces, te serán registradas mil *hasanat*, o te pueden ser borrados mil pecados'**" (Muslim 2698).

4 Abu Hurairah narró que el Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"A quien diga: '*Subhan Al-lahi wa bihamdihi*' (Glorificado sea Al-lah y Suya es la alabanza) cien veces al día, se le borrarán sus faltas, aunque fuesen tantas como la espuma del mar"** (Bujari 6405). En otra narración el Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Nadie vendrá con una obra mejor el Día del Juicio que aquel que diga cien veces al día: '*Subhan Al-lahi wa bihamdihi*' (Glorificado sea Al-lah y Suya es la alabanza), excepto quien también lo haya dicho o haya hecho más"** (Muslim 2692).

Los *hadices* acerca de las virtudes del *dhiker* son numerosos. Entre ellos tenemos el de Abu Musa Al Ash'ari, quien narró que el Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) le dijo: **"¿Quieres que te informe sobre uno de los tesoros del Paraíso? Que digas: '*La hawla wa la quwwata il-la bil-lah*' (no hay poder ni fuerza, excepto con Al-lah)** (Bujari 4202 y Muslim 2704).

Abu Hurairah narró que el Mensajero de Al-lah dijo: **"Decir: '*Subhan Al-lah wal hamdu lil-lah wa la ilaha il-la Al-lah wa Al-lahu Akbar*' (Glorificado sea Al-lah, toda la alabanza es para Al-lah, no hay fuerza ni poder sino en Al-lah, no hay dios sino Al-lah, Al-lah es el Más Grande), es más querido para mí que todo lo que alumbra el sol"** (Muslim 2695).

Pedir el perdón de Al-lah es un tipo de *dhiker*. El Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"A veces percibo un velo sobre mi corazón, y suplico a Al-lah su perdón cien veces al día"** (Muslim 2702).

Este era el comportamiento del Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él), y nos instó a pedir perdón. Muslim registró de Al Agarr que el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Oh gente, arrepiéntanse ante Al-lah, porque yo me arrepiento ante Al-lah cien veces al día"** (Muslim 2702).

Al Bujari reportó de Abu Hurairah que el Profeta (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Juro por Al-lah que suplico Su perdón y vuelvo a Él arrepentido más de setenta veces al día"** (Bujari 6307). Por esto, el siervo no debe ser negligente con su arrepentimiento.

Finalmente, voy a concluir este libro con un *dhiker* que Al Bujari terminó su libro *Sahih* y con el cual Ibn Hayar terminó su libro titulado *Bulugh Al Maram*: Abu Hurairah relató que el Mensajero de Al-lah (la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él) dijo: **"Existen dos frases de alabanza muy fáciles de decir que pesan (enormemente) en la balanza y son (muy) amadas por el Misericordioso: *'Subhan Al-lahi wa bi hamdihi, subhan Al-lahi Al Adhim'* (Glorificado sea Al-lah y Alabado sea, Glorificado sea Al-lah el Grandioso)** (Bujari 6406 y Muslim 2694).

Alabado sea Al-lah por Cuya gracia toda buena obra se concreta exitosamente.

Spanish

Las *Sunnas*

Antes del amanecer

El tiempo del *Fayer*

El tiempo de *Ad-Duhá*

Las *sunnas* del tiempo del *Dhuhur* del *'Asr*

Sunnas del tiempo del *Magreb*

Las *sunnas* del tiempo del *'Isha*

Sunnas al comer

Sunnas de los saludos, encuentros y reuniones

Sunnas de la vestimenta y el arreglo personal

Sunnas al estornudar y bostezar

Otras *sunnas* diarias

Las prácticas cotidianas del Profeta

(la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él)

اللغة الاسبانية
SPANISH LANGUAGE

جميع لغات المشروع
ALL LANGUAGES