



REGRAS AO ENTRAR NO BANHEIRO

Os banheiros (nos quais as pessoas fazem suas necessidades fisiológicas) são moradas de demônios, então ninguém deve ficar neles, exceto o tempo que for necessário.

Abu Dawud (narrou de Zaid ibn Arqam, que o Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: “Esses lugares onde vós vos aliviáis são habitados (por demônios), então se um de vós for ao lugar em que se alivia, diga

A’udhu Billahi min al-khubthi wa'l-khabaa'ith (eu busco refúgio em Allah contra os demônios masculinos e femininos).”

Classificado como sahih por al-Albaani em Sahih Abi Dawud.

A palavra traduzida como habitada significa que os gênios e demônios frequentam esses lugares, esperando pelos filhos de Adão, para prejudicá-los e causar danos, porque são lugares onde a 'awrah (parte privada) é descoberta e o nome de Allah não é mencionado.

An-Nawawi (que Allah tenha misericórdia dele) disse:

É mustahabb evitar lugares frequentados pelos Shaiatin (demônios). Esta é a mais correta das duas razões mencionadas para a proibição de se rezar no banheiro.

Fim da citação de Sharh an-Nawawi ‘ala Muslim (5/183).

AS ETIQUETAS AO SE FAZER AS NECESSIDADES FISIOLÓGICAS

O Islam é uma religião abrangente e não deixa margem para dúvidas.

Até mesmo algo tão mundano como as etiquetas ao fazer as necessidades fisiológicas foram indicadas pelo Profeta Muhammad ﷺ e está relacionado com o senso de higiene e modéstia que um muçulmano deve ter.

Aprender as etiquetas ao se fazer as necessidades fisiológicas ensinadas pelo Profeta Muhammad ﷺ.

Algo tão mundano como fazer as necessidades fisiológicas está ligado ao senso de higiene e modéstia de um muçulmano.

Não há nada de bizarro ou estranho nisso, pois o Islam é literalmente abrangente, o que provoca uma agradável surpresa em algumas pessoas. Até mesmo na época do Profeta, um idólatra exclamou com surpresa a Salman, o persa: “O vosso Profeta ensinou-vos tudo, até mesmo como defecar!” Salman respondeu: “Sim, ele proibiu-nos de virarmos-nos para a direção de Meca enquanto urinamos ou defecamos...”

- **Súplicas antes de se aliviar**

Existem certas súplicas que um indivíduo deve pronunciar ao entrar ou sair do lugar onde se alivia, quer este seja um banheiro ou a céu aberto.

O indivíduo deve dizer “Bismillah” (início em nome de Allah) antes de entrar, porque o Mensageiro de Allah disse:

“Os olhos dos jinn ficam bloqueados de ver a nudez do ser humano quando ele diz antes de entrar no lugar onde se alivia ‘Bismillah.’”

(At-Tirmidhi)

Allah-humma inni a’udhu bika min al-khubuthi wa’l-kha-ba’ith.

“Ó Allah, busco refúgio em Ti contra os demônios machos e fêmeas.”

(Abu Daud, At-Tirmidhi)

Entre com o seu pé esquerdo

Dentro do banheiro

Não ficar de frente para a qibla

Por respeito, um muçulmano não deve ficar de frente para a qibla ao urinar ou defecar.

O Mensageiro de Allah disse:

“Quando se sentarem para fazerem as vossas necessidades, não devem encarar a qibla nem dar-lhe as costas.”

(Sahih Muslim)

Ocultar-se

Devemos nos ocultar da vista dos outros quando estamos nos aliviando.

O Mensageiro de Allah preferia ocultar-se por detrás de uma colina ou de um jardim de tamareiras.

Se uma pessoa estiver num espaço aberto e não consegue encontrar um lugar para se resguardar quando sente a necessidade de se aliviar, ela deve afastar-se das pessoas (ir para um lugar afastado).

Um dos sahabah descreveu como quando ele estava com o Profeta numa viagem, o Profeta sentiu a necessidade de se aliviar e então retirou-se para um lugar muito afastado.

Quando um indivíduo estiver num espaço aberto, não deve expor as suas partes privadas até que se tenha agachado perto do chão, já que assim estará mais protegido dos olhares.

Se o indivíduo estiver dentro de um lugar, primeiro deve certificar-se de que fechou a porta do banheiro e está protegido dos olhares.

Como fazer as necessidades fisiológicas

De cócoras

Do lado de fora, a melhor forma de se aliviar é de cócoras.

É melhor adotar uma postura que seja mais oculta, uma que não respingue o seu corpo e nem as suas roupas.

Se houver uma necessidade e a pessoa não teme que respingue, pode urinar de pé.

Não respingar

O indivíduo deve tomar bastante cuidado para evitar de se respingar com a urina, tanto no seu corpo como nas suas roupas. Se a urina ou as fezes alcançarem alguma parte das roupas ou do corpo, essas áreas devem também ser lavadas, e a impureza deve ser completamente removida.

O mensageiro de Allah passou por duas sepulturas, e disse:

“Certamente eles estão a ser punidos, e por algo que lhes parecia sem importância: este não se protegia da sua urina, e o outro costumava caminhar espalhando mexericos.”

(Sahih Al-Bukhari)

Lugares proibidos

O Islam proíbe urinar em lugares onde podem passar pessoas ou onde buscam sombra, como um parque, porque isso é algo perturbador para as pessoas.

O Profeta disse:

“Temam as duas maldições.” Os sahabah perguntaram: “Quais são essas duas maldições, ó Mensageiro de Allah?” Ele disse:

“Quando um indivíduo faz as suas necessidades no caminho onde as pessoas passam ou no lugar onde buscam sombra.”

(Abu Dawud)

Da mesma forma, é também proibido urinar em água estagnada, conforme foi comandado pelo Mensageiro de Allah, pois isso obviamente contamina a água e é um grande incômodo para aqueles que a usam.

Conversa

Não se deve dizer “assalamu alaikum” a uma pessoa que esteja a se aliviar, e nem se deve responder com “wa alaikum salam” enquanto estiver a se aliviar por respeito ao nome de Deus.

As-salam é um dos belos Nomes de Allah.

Um homem passou pelo Profeta enquanto ele estava a urinar e saudou-o com o Salam.

O Mensageiro de Allah disse-lhe:

“Se me vires neste estado, não me cumprimentes, porque se o fizeres não te responderei.”

(Ibn Majah)

É detestável falar sem necessidade enquanto se alivia.

Mictórios

Os urinóis devem ser evitados por quatro motivos.

- Primeiro, não há nenhuma privacidade.

As partes privadas são expostas, o que é indecente e proibido.

- Segundo, é quase impossível evitar que respingue.
- Terceiro, não há papel higiênico.

Quarto, as pessoas por vezes falam enquanto urinam, algo que é melhor ser deixado fora do banheiro!

Método de limpeza

Usar a mão esquerda

Hafsa, a esposa do Profeta, relatou que ele costumava usar a mão direita para comer, beber, fazer wudu, vestir-se, e dar e receber coisas; e que costumava usar a mão esquerda para outras ações.

Não se deve tocar o pênis com a mão direita enquanto se urina, porque o Profeta disse:

“Quando um de vós urina, não deve segurar o seu pênis com a mão direita nem limpá-lo com a mão direita.”

(Sahih Al-Bukhari)

Não é permitido limpar-se com a mão direita depois de urinar ou defecar porque o Profeta disse:

“Quando se limparem, não usem a mão direita.”

(Sahih Al-Bukhari)

Material para limpar-se

Pode-se usar água ou papel higiênico.

É preferível usar ambos. Seja cuidadoso ao limpar-se bem de todas as impurezas após fazer as necessidades, porque o Profeta alertou contra o descuido ao limpar-se depois de urinar:

“A maior parte do castigo na sepultura será por causa da urina.”

(Ibn Majah)

A impureza deve ser lavada ou limpada três ou mais vezes, e é melhor que seja um número ímpar de vezes, de acordo com o que se deve limpar, porque o Profeta disse:

“Quando se limpam façam-no num número ímpar de vezes.”

(Ahmad)

Umhas palavras sobre a lavagem das mãos

De acordo com o Instituto Nacional de Saúde (NIH), uma de quatro doenças relacionadas com os alimentos, entre muitas outras, é causada por não se lavar as mãos ou não fazê-lo adequadamente. Lavar as mãos não é apenas algo fácil de fazer, como também é considerada a melhor forma de impedir a disseminação de infecções.

Se os funcionários da saúde exigem-no, quanto mais atenção os muçulmanos devem prestar a isso?

De acordo com o Centro de Controlo e Prevenção de Doenças (CDC) e o Instituto Nacional de Saúde, uma boa lavagem de mãos requer três elementos fundamentais: sabão, água corrente e fricção.

Esfregue ativamente as mãos e dedos juntamente com o sabão, produzindo uma espuma que cubra toda a superfície das mãos (incluindo os dedos e debaixo das unhas), por pelo menos de dez a quinze segundos. Em seguida, enxague-se abundantemente com água corrente.

Preste atenção aos anéis e unhas compridas, ambos os quais retêm bactérias e sujidade.

Para evitar contaminar novamente as suas mãos, limpe a torneira com água ou papel higiénico antes de fechá-la. Melhor ainda, não se deve usar a mão contaminada para abri-la em primeiro lugar.

Depois, seque as mãos com um secador de ar quente ou com uma nova toalha descartável.



ORIENTAÇÕES SOBRE HIGIENE PESSOAL

- **Raspar os pelos púbicos**

É obrigatório que as impurezas sejam completamente removidas antes da oração; portanto, a remoção dos pelos púbicos facilitam a manutenção da limpeza.

Embora o profeta Muhammad tenha recomendado que fossem arrancados, o pelo pode ser removido por qualquer método que seja mais seguro e mais fácil para cada indivíduo.

O pelo que cresce ao redor da região púbica é geralmente muito áspero e espesso e após o uso do banheiro alguns traços de fezes e urina podem ficar retidos entre os pelos ou na pele.

Os muçulmanos são encorajados a manter a área genital e as roupas íntimas o mais limpas possível.

O profeta Muhammad aconselhou aos crentes usar a mão esquerda para se limparem cuidadosamente após usar o banheiro.

Se não limparmos essa área adequadamente, nossos corpos se transformam em terreno fértil para doenças incluindo infecções do trato urinário. Na época do profeta Muhammad eles usavam pedras ou argila seca, mas hoje em dia temos o luxo do papel higiênico.

Entretanto, apenas o uso do papel não é suficiente. Depois que todos os traços de impureza forem removidos com o papel higiênico, se possível, deve ser usada água para uma limpeza completa da área. As casas muçulmanas geralmente têm duchinhas ou jarros de água disponíveis próximos ao vaso sanitário para facilitar a limpeza.

- **Circuncisão**

A maioria dos eruditos muçulmanos concorda que a circuncisão é obrigatória para os homens, se não temerem que possa prejudicá-los.

A circuncisão facilita manter o pênis limpo de traços de urina, sujeira ou impurezas e envolve cortar a pele que cobre a glande. Não envolve esfolar a pele ou parte do pênis.

De fato, fazê-lo causaria dano deliberado e seria contra os ensinamentos do Islã.

A circuncisão feminina não é parte dos rituais obrigatórios do Islã.

- **Aparar o bigode**

O profeta Muhammad deixou claro para seus seguidores que devem aparar seus bigodes, mas deixar suas barbas.

Os eruditos têm opiniões diferentes sobre se o bigode deve ser raspado completamente, entretanto, todos concordam que deve ser aparado para que o cabelo não cubra os lábios ou entre na boca.

É importante que a área ao redor da boca seja mantida limpa para que não emita mau cheiro.

- **Depilando os pelos das axilas**

Embora arrancar seria a melhor maneira para remover o pelo das axilas, pode não ser o mais confortável.

Portanto, qualquer método de remoção de pelos é permissível.

Remover os pelos das axilas facilita a limpeza de uma área do corpo onde existe acúmulo de suor e sujeira.

O pelo, combinado com escuridão e umidade formam um lugar ideal para o crescimento de bactérias.

- **Corte das unhas**

A razão principal para manter as unhas curtas é limpeza e higiene.

Sujeira e bactérias podem facilmente ficar retidas sob as unhas e serem passadas adiante para outras pessoas, especialmente na preparação de alimentos ou em um ambiente médico. Ter unhas das mãos e dos pés sujas e longas não é saudável e é anti-higiênico.

Para garantir que seus seguidores fossem bem cuidados e limpos, o profeta Muhammad ordenou que o pelo fosse removido das axilas e da região púbica e as unhas e bigodes aparados pelo menos a cada quarenta dias.

A higiene pessoal é importante no Islã.

Para adorar a Deus corretamente é necessário se empenhar para estar saudável em mente e corpo. A limpeza física é tão importante quanto a limpeza espiritual.

O Islã nos fornece orientações claras.

Nosso propósito é adorar a Deus e nos é pedido que asseguremos que todas as nossas ações comecem com a intenção de agradar a Deus.

Agradar a Deus é o objetivo final e Deus nos lembra no Alcorão que a limpeza é agradável para Ele.

“Verdadeiramente, Deus estima os que se arrependem e cuidam da purificação.”

(Surah Al-Baqarah :222)

Gih Muslimah

11 de novembro de 2023

27 Rabi' II 1445 AH

