



## Metodologia de estudo para o novo muçulmano

Descrição: Aprenda a estudar de forma sistemática e alguns outros pontos de benefício.

### Objetivo

- Entender a importância de estudar sistematicamente e se concentrar no que é mais importante.
- Aprender a adquirir conhecimento "passo a passo" sem ficar sobrecarregado.
- Entender a importância de aplicar o que se aprende da melhor maneira possível.
- Entender por que você não deve entrar em longas discussões e argumentações com outros muçulmanos.
- Aprender a ser humilde ao procurar o conhecimento.

### Termos em árabe

- Hadith – (plural – ahadith) é um relato ou uma história. No Islam, refere-se a um registro narrativo dos ditos e ações do Profeta Muhammad e seus companheiros.

- Salah – palavra em árabe para indicar a conexão direta entre o crente e Allah. Mais especificamente, no Islam, refere-se às cinco orações diárias formais e é o ato de adoração mais importante.
- Sahabah – o plural de sahabi, que é traduzido como "companheiros". Um sahabi, como a palavra é comumente usada hoje, é alguém que viu o Profeta Muhammad, acreditou nele e morreu como muçulmano.
- Ramadan – o nono mês do calendário lunar islâmico. É o mês em que o jejum obrigatório foi prescrito.
- Zakat – caridade obrigatória.
- Ghusul – banho ritual.
- Shahadah – testemunho de fé.

A lição que você está prestes a ler e absorver é baseada em anos de reflexão e experiência. Consequentemente, leve a sério. Primeiro de tudo, o aprendizado não é essencial para a maioria das religiões, mas aceitar o Islam é um compromisso ao longo da vida. Tornar-se muçulmano é tão simples quanto recitar a Shahadah (ou o testemunho de fé), mas viver o Islam exige que cada pessoa busque individualmente o conhecimento sobre sua nova religião. Depois que a pessoa aceita o Islam, ela tem a obrigação de aprender a adorar a Allah de uma maneira que O agrade. Dos muitos milhares de ahadith autênticos aos quais temos acesso, descobrimos que o Profeta Muhammad enfatizou insistentemente a importância de buscar o conhecimento.

“A busca do conhecimento é uma obrigação para todo muçulmano.” [\[1\]](#)

Segundo, toda a educação é realizada sistematicamente, em etapas, seguindo uma metodologia. Tome como exemplo a educação nas escolas públicas. As matérias essenciais, como matemática e ciências, são ministradas em pequenas lições que avançam e se repetem ao longo dos anos, até que o aluno esteja pronto para entrar na universidade.

A seguir, estão alguns passos importantes a serem seguidos no caminho do conhecimento islâmico e do crescimento como muçulmano:

I. Concentre-se no essencial. Como um novo muçulmano, o maior foco deve ser o aprendizado do sistema de crenças islâmicas combinados com as orações. O Alcorão foi revelado ao Profeta Muhammad por um período de 23 anos e ensinou

aos Sahabah sobre Allah, o Altíssimo, por 13 anos, antes de começar a introduzir um sistema de regras que levaria ao nascimento da nação islâmica. O conhecimento de Allah e a crença n'Ele constituem a própria base do Islam. Aprender a orar e tornar isso um hábito levará algum tempo, e você nunca deve perder de vista esse objetivo. Em seguida, concentre-se ao máximo no seguinte:

- Aprenda mais sobre as crenças islâmicas e o que as contradiz.
- Aprenda a oração (salah) em árabe.
- Aprenda a tradução das partes em árabe.
- Memorize capítulos curtos do Alcorão para recitá-los no salah.
- Entre em uma rotina para orar regularmente e nos horários estabelecidos, não importa onde você esteja.
- Aprecie a espiritualidade do salah para que se torne uma fonte de bem-estar para você.
- Jeje no Ramadan.
- Dê Zakat e caridade.

2. Não se sinta sobrecarregado. Muitos novos muçulmanos passam por um período de intenso entusiasmo e energia depois de aceitar o Islam, mas, como há muito a aprender, eles rapidamente se sentem sobrecarregados. Você pode aprender sobre a história islâmica, seitas, ahadith, Alcorão e sua explicação, língua árabe, cultura e sociedades muçulmanas, a vida do Profeta Muhammad e crônicas dos primeiros muçulmanos, teologia e ética islâmica, para citar alguns. Existem inúmeros vídeos, áudios, sites e livros, bons e ruins, curtos e longos, traduções e trabalhos de autores que são quase impossíveis de manter atualizados com tudo o que é publicado sobre o Islam. Portanto, você deve seguir uma metodologia cuidadosamente planejada, ser seletivo com o que lê e ouve e, em geral, ser perspicaz sobre como aprender sobre essa fé maravilhosa.

Lembre-se que "devagar se vai ao longe". Você não está em uma competição, portanto não se empolgue. Embora você precise reajustar suas prioridades depois de se tornar muçulmano, não deve se sentir oprimido ou consumido por sua condição.

3. Aplique o que aprender. O objetivo do aprendizado raramente é coletar informações. Aprenda o que é benéfico para você se tornar uma pessoa melhor, um

muçulmano melhor, um pai melhor e um filho melhor. Aprenda o que você pode aplicar. Aprenda o que vai amolecer seu coração, o que o aproxima de Allah. Aprenda o básico da ablução, ghushl, salah, jejum, Zakat e outros deveres essenciais para o muçulmano. Isso não significa que você não deve aprender sobre história ou outros tópicos de que possa gostar, mas que deve considerar a importância de um tópico em relação ao que pode aplicar. Participar de conferências, ler livros e adotar diferentes práticas culturais não fará muito bem se você é fraco na fé, raramente reza, está lutando com o jejum e não evita proibições importantes, como drogas, álcool e jogos de azar. Suas maneiras devem melhorar à medida que você aprende mais.

4. Evite argumentação. Os muçulmanos têm origens diversas, praticam o Islam de maneiras diferentes, têm opiniões divergentes e têm prioridades diferentes. Existem algumas questões que tendem a debater excessivamente, seja online ou em mesquitas, como determinar o início e o fim do Ramadan, os detalhes da oração, a carne disponível nos supermercados, o papel e o lugar da mulher, participação política e outras. Evite argumentação. Pois isso endurece o coração, não faz de você uma pessoa melhor, dispersa o ódio e divide os muçulmanos.

5. Mantenha-se humilde. A humildade é uma qualidade essencial no muçulmano. Um aspecto da humildade não é desprezar as pessoas que pensam que são menos que você. O Profeta disse: "Ninguém que tenha em seu coração o peso de uma formiga de arrogância entrará no Paraíso." Os companheiros perguntaram a ele o que significava arrogância e o Profeta disse: "Arrogância é rejeitar a verdade e acreditar ser melhor que os outros".

Abu Bakr As-Siddiq, um homem de grande sabedoria, companheiro íntimo do nosso Profeta Muhammad e do primeiro califa, estipulou: "Não deixe nenhum muçulmano desprezar outro muçulmano, pois o mais baixo dos muçulmanos é grande aos olhos de Allah". Muitas vezes acontece que, quando um novo muçulmano adquire muito conhecimento em um curto período de tempo, ele começa a menosprezar aqueles que nasceram como muçulmanos, têm pouco conhecimento ou são muçulmanos e pecadores fracos. Você precisa permanecer humilde e ter cuidado para não se sentir superior aos outros em nenhuma circunstância! Sua humildade deve refletir-se na maneira como você trata os outros, especialmente aqueles que considera não tratá-lo da melhor maneira.

*Salva Hussein*

13 de novembro / 2023

29 Rabi al Thani, 1445

*yawm al-ithnayn*