



# Orações Nafl e Musstahab

@Gih Muslimah

8 de novembro de 2023

24 Rabi 11 1445 AH



## ORAÇÕES VOLUNTÁRIAS (NAFL)

## ORAÇÃO RECOMENDÁVEIS (MUSSTAHAB)

### Objetivos das orações voluntárias (nafl)

- Compreender a diferença entre a adoração nafl e fard.
- Apreciar os benefícios da adoração nafl.
- Aprender sobre as orações voluntárias comumente feitas.

### Termos em árabe

- Fajr, Dhuhur, Asr, Maghrib, Isha – são os nomes das cinco orações diárias no Islam.

**Fard** – uma obrigação.

**Nafl** – um ato voluntário de adoração.

**As-Sunan ar-Rawatib** – orações adicionais feitas pelo Profeta antes e/ou depois das orações diárias obrigatórias.

**Rakah** – unidade ou ciclo de oração.

**Taslim** – saudação de paz que finaliza a oração.

**Duha** – nome de uma oração opcional feita durante a parte da manhã.

A primeira questão que devemos entender é a diferença entre o que é conhecido como fard e o que é nafl.

**Fard** é obrigatório, é o que Allah exige que façamos, e abandoná-la é um pecado e seremos responsabilizados por isso. Um exemplo são as duas rakas da oração do Fajr.

**Nafl** significa literalmente 'extra'. A adoração Nafl não é obrigatória para o Muçulmano, porém cabe ao indivíduo querer realizá-la. Ela é algo opcional e voluntário. Portanto, os atos de adoração nafl são recomendados.

Serão ensinados nesse material os princípios básicos das orações voluntárias conhecidas como nafl.

Um conselho sobre as orações voluntárias. Acrescente elas lentamente às suas orações diárias obrigatórias. Você deve primeiro se concentrar nas cinco orações diárias obrigatórias e certificar-se de que está realizando-as regularmente e dentro de seus devidos horários. Adicione gradualmente, passo a passo, não se canse e, ao mesmo tempo, não negligencie as orações voluntárias.

### **BENEFÍCIOS DAS ORAÇÕES (NAFL)**

Disse o Profeta ﷺ: “A primeira coisa a se prestar contas no Dia da Ressurreição serão as orações. Nosso Senhor dirá aos anjos, embora Ele saiba melhor: ‘Olhem para a oração (obrigatória) do Meu servo para ver se ele as cumpriu perfeitamente ou se foi negligente nela.’ Então, se as realizou perfeitamente, será registrado a seu favor; porém, se foi negligente, Allah dirá: ‘Vede se Meu servo tem alguma oração extra.’ Logo, se ele tiver alguma, Allah dirá: ‘Compensem a deficiência na oração obrigatória do Meu servo com as suas orações voluntárias.’ Depois disso, todas as suas ações serão avaliadas da mesma forma.”

(Abu Dawud)

### **Duas categorias de orações nafl**

1. **Orações gerais nafl:** Podem ser feitas quando quiser e não há razão ou causa para isso, nem estarem restritas a um determinado número. No entanto, deve-se notar que as orações gerais nafl não devem ser realizadas no momento em que seja proibido ou desaconselhado.
2. **Orações nafl específica:** Essas orações estão associadas a uma razão ou causa específica.

Exemplos de orações específicas nafl comumente praticadas

As-Sunan ar-Rawatib (simplesmente chamada de ‘orações Sunnah’)

São orações voluntárias que estão relacionadas às orações obrigatórias e têm uma ordem e número específicos. Na continuação, mencionaremos aquelas que são realizadas frequentemente:

### **Nome da Oração**

Rakas da Oração Fard

Rakas da 'Oração Sunnah' Antes do Fard

Rakas da 'Oração Sunnah' Depois do Fard

Fajr

2 ✓

2 ✓

Dhuhr

4 ✓

4 (2+2) ✓

2 ✓

Asr

4 ✓

Magrib

3 ✓

2 ✓

Isha

4 ✓

2 ✓

Disse o Mensageiro de Allah ﷺ: "Quem rezar doze rakas durante o dia e a noite, terá uma casa construída para ele no Paraíso: quatro rakas antes do Dhuhr e duas depois, duas rakas depois de Maghrib, duas rakas depois do Isha e duas rakas antes do Fajr."

(Tirmidhi)

O Profeta ﷺ disse sobre as duas rakas antes da oração obrigatória do Fajr, "São mais queridas para mim do que o mundo todo."

(Sahih Muslim)

"O Profeta ﷺ nunca deixou de rezar quatro rakas antes do Dhuhr e duas rakas antes do Fajr sob quaisquer circunstâncias." (Sahih Al-Bukhari)

- **Oração Witr**

O Profeta rezava e encorajava os demais para rezarem a oração do Witr. É uma oração nafl altamente enfatizada e, de acordo com alguns estudiosos, é uma oração obrigatória.

Ela é feita depois da oração do Isha e pode ser realizada até antes que comece o tempo para a oração do Fajr.

É permitido realizar o Witr da seguinte maneira:

1.  Rezar duas rakas como qualquer outra oração de duas rakas, concluir com o taslim, depois rezar mais um rakah e terminar a oração com o taslim.
2.  Rezar três rakas continuamente (sem sentar depois da segunda rakah como no Magrib) e depois concluir a oração com o taslim.
3.  Rezar somente uma rakah e terminar a oração com o taslim.

### SÚPLICA ORAÇÃO WITR

**“Allahumma ihdini fiman hadait wa aafini fiman aafait wa tawallni fiman tawallait, wa barik li fi ma aatait, waqni sharra ma qadait fa innaka taqdi wa la iuqda alaik wa innahu la iazillo man walait wa la iaazzu man aadait tabarakta Rabbana wa taalait, wa la manja minha illa ilaik.”**

**(Ó Allah, guia-me na mesma direção daqueles que tens guiado. Assegura-me saúde, assim como aqueles que tens assegurado, põe-me sob a Tua proteção, assim como aqueles que Tu protejeste, abençoa-me naquilo que Tu tens me dado. Protege-me do mal que tu decretaste, pois no que decretaste ninguém poderá contrariá-lo. Em verdade, Tu não humilhas aquele que está próximo de Ti, e Tu não fortaleces aquele que é Teu inimigo, abençoado e exaltado és Tu, nosso Senhor.**

**Tahiia-tul-masjid** (oração de saudação a mesquita)

É uma oração em que duas rakas nafl são realizadas logo ao entrar na mesquita. O Mensageiro ﷺ disse: “Se alguém de vocês entrarem numa mesquita, devem rezar duas rakas antes de sentar-se.” (Sahih Al-Bukhari)

**Salat at-Tawba** (oração do arrependimento)

O Mensageiro de Allah ﷺ disse: “Certamente Allah perdoa aquele que logo após cometer um pecado se purifica, reza duas rakas e pede perdão a Allah.” (Abu Dawud, Tirmidhi, Ibn Majah)

### Oração Duha

Abu Dhar relata que o Profeta ﷺ disse: “A caridade é exigida de cada parte do seu corpo diariamente. Dizer ‘Subhana-Allah’ (Allah está livre de toda imperfeição) é caridade. Dizer ‘Alhamdulillah’ (Louvado seja Allah) é caridade. Dizer ‘La ilaha illa Allah’ (Não há outra divindade [verdadeira] além de Allah) é caridade. Dizer ‘Allahu Akbar’ (Allah é o Maior) é caridade. Ordenar o bem é caridade. Erradicar o mal é caridade. E o que é equivalente a tudo isso (como caridade) são as duas rakas do Duha.” (Sahih Muslim).

O tempo para o Duha começa quando o sol chega aproximadamente na altura de uma lança acima do horizonte e continua até que o sol atinja seu ápice. É preferível adiá-lo até que o sol tenha se elevado e o dia começa a aquecer.

O número mínimo de rakas para realizar essa oração é de duas, porém, você poderá fazer mais se você assim quiser.



## **ORAÇÕES MUSSTAHAB (RECOMENDÁVEL)**

### **ORAÇÃO ISSTIKHÁRA**

O Profeta Muhammad ﷺ instituiu este Salát para que o muçulmano possa recorrer a ALLAH, solicitando Sua orientação e bênção nas mais diversas situações

Do seu quotidiano.

Na era da ignorância, os Árabes pagãos quando pretendessem efectuar

Algo com alguma relevância, procuravam orientação junto aos ídolos, observando o movimento dos pássaros, ou ainda consultando as setas de adivinhação concebidas para o efeito.

Infelizmente nos dias de hoje ainda encontramos alguns muçulmanos que

Ignoram o Salátul-Isstikhára, procuram orientação junto dos adivinhos, cartomantes, curandeiros, charlatães, horóscopos, etc.

Todas estas práticas

Constituem shirk podendo levar o seu praticante à descrença.

### **CLASSIFICAÇÃO DO ORAÇÃO ISSTIKHÁRA**

O Salátul-Isstikhára é uma sunnat Musstahabb (recomendável), pois o

Profeta Muhammad ﷺ aconselhou os seus companheiros a fazê-lo com o objectivo de pedir orientação à ALLAH, nos vários assuntos das suas vidas.

Jábir narra: O Mensageiro de ALLAH ﷺ costumava ensinar-nos o Isstikhára em todos os assuntos, tal como nos ensina o Al-Qur'án. Dizia:

“Se alguém tencionar praticar algum ato, deverá fazer dois rakátes, não incluídos no Salát obrigatório e em seguida devera dizer:

**“Ó ALLAH! Eu suplico-Te o bem através da Tua ciência e a habilidade, através do Teu Poder, e suplico a Tua enorme benevolência (favores). Na verdade, Tu tens o Poder e eu não. Tu sabes tudo e eu nada sei. Tu és o Sábio Absoluto das coisas ocultas. Ó ALLAH! Se no teu conhecimento, este assunto é benéfico para minha fé, para a minha vida e para a consequência dos meus assuntos, então Decreta-o para mim; mas se no Teu conhecimento, este assunto é maléfico. Para a minha fé, para a minha vida e para a consequência dos meus assuntos, então afasta-o de mim e afasta-me logo disso e, prescreva para mim o bem onde quer que esteja, e faça com que eu esteja feliz e satisfeito com isso”.**

#### **MODO DE EFECTUAR O ORAÇÃO ISSTIKHÁRA**

1. Efetue o wudhú.
2. Faça a intenção de efectuar o Salátul-Isstikhára.
3. Faça dois rakátes. Alguns Álimos recomendam a recitação do

Suratul-Káfirun no primeiro rakát a seguir ao Suratul-Fátiha e o

Suratul-Ikhláss no segundo rakát a seguir ao Suratul-Fátiha.

4. Depois do salám levante humildemente as mãos para fazer o Duá.
5. Comece por glorificar e louvar a ALLAH, em seguida recite o Salát

Alan-Nabi, de preferência o Salátul-Ibrahimiya.

6. Recite o Duá de Isstikhára.
7. Mencione no íntimo o objectivo para qual o Isstikhára esta sendo feito (deverá imaginá-lo).
8. Recite o Salát Alan-Nabi, de preferência o Salátul-Ibrahimiya.

#### **ALGUNS ASPECTOS A CONSIDERAR NA ORAÇÃO**

##### **ISSTIKHÁRA**

1. O Salátul-Isstikhára pode ser feito para qualquer assunto

Independentemente do grau de relevância.

2. Não se faz o Salátul-Isstikhára para assuntos obrigatórios ou

Proibidos.

3. Ao fazer o Salátul-Isstikhára a pessoa deve estar esperançada de

Que ALLAH irá guiá-la.

4. O Salátul-Isstikhára pode ser feito a qualquer hora do dia ou da noite, exceto nas horas em que o Salát é proibido ou não

Recomendado.

5. Quem não tiver memorizado o Duá de Isstikhára poderá ler,

Contudo o melhor é memorizar.

6. Não é necessário que a resposta apareça no sonho, ela poderá ser identificada considerando a inclinação que a pessoa tiver para uma das opções.

7. Se a pessoa não chegar a uma conclusão no primeiro Isstikhára

Pode repetir varias vezes.

### **A ORAÇÃO DO TAHAJJUD**

**Tahajjud** é uma oração que é feita de madrugada.

Deus no Alcorão nos diz:

“São aqueles, cujo corpos não relutam em se afastar dos leitos para invocarem seu Senhor com temor e esperança...” (Alcorão 32:16)

Consta que o Profeta Muhammad disse: “A melhor oração depois das orações obrigatórias é a oração da noite.”

(Muslim)

É recomendável fazer a oração no último terço da noite. Devemos fazer depois da oração da noite e antes da oração do Fajr (oração da manhã).

Narrado por Abu Huraira: O Mensageiro de Allah (ﷺ) disse: “Quando é o último terço da noite, nosso Senhor, o Abençoado, o Superior, desce todas as noites para o céu do mundo e diz: ‘Existe alguém que Me invoca (exige algo de Mim), para que eu possa responder à sua invocação; Existe alguém que Me pede algo que eu possa dar a ele; Alguém pede o meu perdão para que eu possa perdoá-lo?’ “

(Sahih al-Bukhari 6321)

### **Como é a oração?**

São 2 rakas, igual como fazemos na oração da manhã (fajr). Os rakas são realizados em pares e é comum terminar com 1 raka (witr), dando o salam em seguida.

Após a oração do Tahajjud, você pode adicionar súplicas a Deus.

### **Existem alguns benefícios:**

- 1.“Esteja vigilante ao levantar-se [em oração] à noite, pois era a prática dos piedosos antes de você. É um meio de se aproximar de Allah, expiação pelas transgressões e uma barreira contra os pecados”. (Tirmidhi)
- 2.Deus menciona no Alcorão sobre aqueles que dedicam parte do tempo noturno, enquanto poderia estar dormindo, para adorá-lo:

**“E os servos do Misericordioso [Allah] são aqueles que caminham facilmente sobre a terra, e quando os ignorantes se dirigem a eles [duramente], eles dizem [palavras de] paz e dedicam [parte da] noite ao seu Senhor prostrando-se e de pé [em oração].”**

(Surah Al-Furqān: 63-64)

3.A terceira parte da noite é a melhor hora para fazer pedidos / súplicas.

4.A pessoa coloca a total confiança em Deus, O Criador, para resolver os problemas do dia a dia.

**“E Ele o fornecerá de (fontes) que ele nunca poderia imaginar. E todo aquele que deposita sua confiança em Allah, então Ele será o suficiente. Na verdade, Allah cumprirá seu propósito. Na verdade, Allah estabeleceu uma medida para todas as coisas.”**

(Surah At-Talāq :3)

5.Se a pessoa fizer a oração de Tahajjud como uma rotina diária ela terá paciência e paz em seu coração, pois Deus estará te ouvindo e te facilitando.

“O mais próximo que o Senhor está de Seu servo é no final da noite, então se você pode ser um daqueles que se lembram de Allah naquele momento, faça-o.” (Al-Tirmidhi e al-Nisaa’i)

## **ORAÇÃO TARAWIH**

A oração Tarawih é uma sunnah do Profeta Muhammad ﷺ, pois ele observou-o e incentivou seus companheiros a observarem-no.

Abu Huraira (que Allah esteja satisfeito com ele) narra que o Profeta Muhammad ﷺ, incentivava as pessoas a observarem o Salát facultativo durante as noites do mês de Ramadhán.

Porém não as obrigava fazê-lo, mas dizia:

“Quem orar à noite (no mês de Ramadhán) com fé sincera e esperando uma recompensa de Allah, todos os seus pecados anteriores serão perdoados.”

[Sahih Al-Bukhari]

Abu Zarri (que Allah esteja satisfeito com ele) narra que o Profeta Muhammad ﷺ disse:

“Aquele que se levanta para realizar o Salát facultativo (nas noites de Ramadhán), seguindo o Imám até o fim, será registrada a seu favor a recompensa de ter efetuado o Salát durante toda a noite.

[At-Tirmidhi, Nassái e Ibn Majah].

## **HORA DA ORAÇÃO TARAWIH**

A oração tarawih faz parte do Salátut-Tahajjud. Assim sendo, a sua hora tem início após a Salátul-isha’a e prolonga-se até um pouco antes do romper da alvorada (pouco antes da hora do Salátul-Fajr).

## **ORAÇÃO TARAWIH EM CONGREGAÇÃO**

O Salátut-Tarawih em congregação na Mesquita é uma sunnah do Profeta Muhammad ﷺ, pois ele observou esse Salát com seus companheiros em congregação, embora tenha ocorrido durante algumas noites apenas.

Porém, o Profeta Muhammad ﷺ deixou de fazer este Salát em congregação, com receio de que o mesmo fosse tomado como obrigatório para os muçulmanos, temendo que os mesmos não fossem capazes de o cumprir.

Aisha (que Allah esteja satisfeito com ela) narra que certa noite de Ramadhán o Profeta Muhammad ﷺ, dirigiu -se a Mesquita onde fez o Salát facultativo (Tarawih), tendo os presentes juntado-se a ele.

Quando amanheceu as pessoas comentaram o sucedido E ao anoitecer desse dia o número de pessoas presentes para o Tarawih, foi superior relativamente ao dia anterior.

O Profeta Muhammad ﷺ fez o Salát e as pessoas juntaram -se a ele.

Quando amanheceu, voltaram a comentar o sucedido, tendo na noite desse dia que era a terceira noite, o número de presentes superado o dia anterior.

O Profeta Muhammad ﷺ dirigiu -se a Mesquita, fez o Salát e os presentes como habitualmente juntaram -se a ele.

Na quarta noite a Mesquita ficou superlotada, mas nesse dia o Profeta Muhammad ﷺ, não saiu de casa.

Quando se dirigiu a Mesquita de madrugada para a Salátul-Fajr, dirigiu o Salát e a seguir, dirigindo-se as pessoas e disse:

“Ontem a noite eu não sai de propósito, pois temia que este Salát poderia se tornar obrigatório para vós e vós não conseguiríeis cumprir”

[Al-Bukhari].

Desta maneira os muçulmanos continuaram a fazer o Tarawih individualmente, outros em pequenos grupos.

E isso continuou assim até o falecimento do Profeta Muhammad ﷺ. O mesmo aconteceu no Khalifado de Abu Bakr (que Allah esteja satisfeito com ele) e no início do Khalifado de Umar (que Allah esteja satisfeito com ele).

Umar entendeu que devia congrega todos atrás de um único Imám, pois com a morte do Profeta Muhammad ﷺ não havia nenhum receio do mesmo se tornar obrigatório, dado que a revelação já havia cessado.

Abdur-Rahman ibn Abdil Qári (que Allah esteja satisfeito com ele) narra:

Certa noite de Ramadhán eu saí para a Mesquita com Umar ibn Al-khattab (que Allah esteja satisfeito com ele) e vimos pessoas divididas e separadas, algumas fazendo o Salát (Tarawih) individualmente e outras em pequenos grupos.

Então Umar (que Allah esteja satisfeito com ele) disse:

Acho que se eu juntasse todos esses atrás de um Imám seria melhor.

E assim fez, juntando-os atrás de Ubayya ibn Ka'b (que Allah esteja satisfeito com ele).

Depois numa outra noite, sai com ele novamente e constatamos que as pessoas faziam o Salát (Tarawih) atrás de um único Imám.

Nessa ocasião Umar (que Allah esteja satisfeito com ele) disse:

Que bela iniciativa foi essa, os que permanecem a dormir (para observarem-no na última porção da noite) são melhores em relação aos que o observam (na

Primeira porção da noite) e a maior parte das pessoas fazem-no na primeira porção da noite.

[Al-Bukhari]

## NÚMEROS DE RAKÁTES DO SALÁTUT-TARAWIH

O Profeta Muhammad ﷺ efetuou e incentivou a prática do Salátut-Tarawih, conforme já citado nos ahadith anteriores.

Contudo ele não determinou de uma forma direta algum limite para este Salát, em termos de números de Rakátes.

Assim sendo, os Álimos tem várias opiniões relativamente ao número de rakátes do Salátut-Tarawih.

Algumas opiniões :

» A maioria dos Álimos é de opinião que o Salátut-Tarawih deve ser de 20 rakátes, pois essa foi a prática de Umar (que Allah esteja satisfeito com ele) quando juntou todos os muçulmanos atrás de um único Imám (Ubayya ibn Ka'b que Allah esteja satisfeito com ele).

Os companheiros do Profeta Muhammad ﷺ presentes aprovaram por unanimidade esta iniciativa, não tendo havido nenhuma objeção.

Portanto esta prática foi aceite por consenso.

Outros Álimos entendem que o Salátut-Tarawih deve ser de 36 rakátes visto que essa foi a prática do povo de Madina.

O Imám Shafie diz:

Observei que as pessoas em Madina faziam 39 rakátes no Salátut-Tarawih (incluindo 3 de witr) e em Makka 23 (incluindo 3 de witr).

Por outro lado o Imám Málik diz: "39 rakátes era uma prática antiga em Madina.

[Fatihul-bar].

Há ainda outros Álimos que são de opinião que o Salátut-Tarawih deve ser de 11 rakátes uma vez que essa foi a prática do Profeta Muhammad ﷺ pois ele nunca excedeu os 11 rakátes tanto no mês de Ramadhán como fora do mês de Ramadhán, segundo o Hadīth de Aisha (que Allah esteja satisfeito com ela).

Aisha (que Allah esteja satisfeito com ela) narra que o Profeta Muhammad ﷺ nunca excedeu os onze rakátes pois tanto no mês de Ramadhán como fora dele, fazia quatro rakátes. "Não me pergunteis quão excelentes, perfeitos e prolongados eram esses rakátes ",dizia ela. A esses seguiam-se outros quatro. "Não me pergunteis quão excelentes, perfeitos e prolongados eram esses rakátes ". Em seguida fazia três rakátes.

[Al-Bukhari e Muslim].

Portanto o melhor é não ultrapassar onze rakátes, pois segundo Aisha (que Allah esteja satisfeito com ela) o Profeta Muhammad ﷺ não excedia esse número.

