



## Como fazer a oração para iniciantes (parte 1 de 2)

**Descrição:** Uma breve descrição das orações formais, o primeiro ato obrigatório de adoração que deve ser realizado após a aceitação do Islam. A primeira parte explica o que é necessário para a pessoa se preparar para as orações formais.

### Objetivos

· Aprender a realizar a ablução e o ritual do banho e quando são necessários.

### Termos em árabe

- Wudu – Ablução.
- Salah – Palavra em árabe para indicar a conexão direta entre o crente e Allah. Mais especificamente, no Islam, refere-se às cinco orações diárias formais e é o ato de adoração mais importante.
- Ghusl – Banho ritual.

### O que é ablução (wudu)?

Wudu, traduzido como ablução, é feito antes de certos atos de adoração. Basicamente, consiste em lavar o rosto, as mãos e os braços, passar as mãos molhadas sobre a cabeça, limpar as orelhas e finalmente lavar os pés.

### Quando devo realizar a ablução (wudu)?

Um muçulmano deve executar a ablução antes de realizar a oração (salah) se entrar em um estado de impureza ritual, ou seja, por uma das seguintes causas:

- (1) Expulsar gases.
- (2) Urinar.
- (3) Defecar (expelir fezes).
- (4) Sono profundo.

Essas coisas "invalidam" ou "quebram" a ablução (wudu). Por exemplo, a ablução deve ser realizada depois de acordar de manhã para realizar a oração (salah), porque dormir "quebra" a ablução. Depois de usar o banheiro, a ablução deve ser realizada antes que se realiza a oração, pois urinar ou defecar "quebra" a ablução.

## Como realizar a ablução?

Antes de realizar a ablução, verifique se nenhuma parte do seu corpo está manchada de impurezas. Certifique-se de limpar qualquer resíduo de urina ou fezes com papel higiênico ou água após usar o banheiro.

A ablução é feita na seguinte ordem:

1. Você deve ter em seu coração a intenção de realizar a ablução para entrar em um estado de pureza para o salah.
2. Comece com o nome de Allah dizendo "Bismillah", que significa: "Começo com o nome de Allah".

3. Enxágue a boca. Isso pode ser feito de uma a três vezes. Veja a figura 1. (lembrando que o Profeta MUhammad realizava 3 vezes)



4. Limpe as narinas inspirando água e soprando. Isso pode ser feito uma vez, duas ou três vezes. Veja a figura 2.



5. Lave o rosto da linha do cabelo até o queixo e a mandíbula, de orelha a orelha. Isso pode ser feito uma vez, duas ou três vezes. Veja a figura 3.



6. Lave as mãos e os braços até e os cotovelos. Isso pode ser feito uma vez, duas ou três vezes. Comece com a mão direita. Veja a figura 4.



7. Depois de umedecer as mãos novamente, passe-as por toda a cabeça, colocando as mãos na frente e trazendo-as para a parte de trás da cabeça, e devolva-as ao local onde o movimento começou. Isso é feito apenas uma vez. Veja a figura 5.



8. Limpe a parte interna das orelhas com os dedos indicadores e a parte traseira das orelhas com os polegares. Isso é feito apenas uma vez. Veja a figura 6.



9. Lave os pés até os tornozelos. Isso pode ser feito uma vez, duas ou três vezes. Comece com o pé direito. Veja a figura 7.



### Qual é o ritual do banho (ghusul)?

Ghusul é uma palavra árabe que se refere a um banho completo. Em certos casos, não é suficiente realizar a ablução antes das orações, mas a pessoa precisa se purificar tomando um banho completo – isto é, fazendo o ritual do banho (ghusul) – antes de poder rezar. Você precisará fazer o ritual do banho nos seguintes casos:

1. Emissão de sêmen ou líquido orgásmico feminino, devido a relações sexuais, sonhos molhados ou masturbação.
2. Depois de uma relação sexual. Mais precisamente, um banho deve ser tomado se o pênis entrar na vagina, independentemente de haver ou não emissão de líquidos.
3. Menstruação e sangramento pós-parto [\[1\]](#).
4. Também é preferível realizar o ritual do banho ao entrar no Islam.

Uma mulher não pode realizar o salah (oração) quando ela está menstruando ou com sangramento pós-parto. Quando o sangramento terminar, ela deve se purificar fazendo o ritual do banho e depois pode retomar seu salah (oração).

### Como realizar o ritual do banho

- (1) Deve-se intencionar no coração purificar-se pelo amor a Allah.
- (2) Lave qualquer impureza que possa estar no seu corpo.

(3) Lave o corpo inteiro com água sem deixar partes secas.

(4) Enxágue a boca e o nariz.

Notas de rodapé:

[1] Sangramento pós-natal ou pós-parto é aquele que ocorre após um nascimento ou aborto.

### Qual é o ritual do banho (ghusul)?

Ghusul é uma palavra árabe que se refere a um banho completo. Em certos casos, não é suficiente realizar a ablução antes das orações, mas a pessoa precisa se purificar tomando um banho completo – isto é, fazendo o ritual do banho (ghusul) – antes de poder rezar. Você precisará fazer o ritual do banho nos seguintes casos:

1. Emissão de sêmen ou líquido orgásmico feminino, devido a relações sexuais, sonhos molhados ou masturbação.
2. Depois de uma relação sexual. Mais precisamente, um banho deve ser tomado se o pênis entrar na vagina, independentemente de haver ou não emissão de líquidos.
3. Menstruação e sangramento pós-parto [1].
4. Também é preferível realizar o ritual do banho ao entrar no Islam.

Uma mulher não pode realizar o salah (oração) quando ela está menstruando ou com sangramento pós-parto. Quando o sangramento terminar, ela deve se purificar fazendo o ritual do banho e depois pode retomar seu salah (oração).

### Como realizar o ritual do banho

- (1) Deve-se intencionar no coração purificar-se pelo amor a Allah.
- (2) Lave qualquer impureza que possa estar no seu corpo.
- (3) Lave o corpo inteiro com água sem deixar partes secas.
- (4) Enxágue a boca e o nariz.

Notas de rodapé:

[1] Sangramento pós-natal ou pós-parto é aquele que ocorre após um nascimento ou aborto.

## Como fazer a oração para iniciantes (parte 2 de 2)

A parte 2 discute como o novo muçulmano pode realizar as orações.

Objetivos

· Aprender a se preparar para fazer a oração.

· Aprender uma maneira mais simples de orar e adotá-la temporariamente, até conseguir realizar a oração corretamente.

## Termos em árabe

· Wudu – Ablução.

· Salah – palavra em árabe que indica a conexão direta entre o crente e Allah. Mais especificamente, no Islã, refere-se às cinco orações diárias obrigatórias e é o ato de adoração mais importante.

· Ghusl – Banho ritual.

· Fajr, Dhuhur, Asr, Maghrib, Isha – Os nomes das cinco orações diárias no Islam.

## O que é oração (Salah)?

· Oração (salah) é um ato de adoração através do qual o crente se conecta com Allah. A oração no Islam é estruturada e consiste em palavras e ações específicas [seguindo uma ordem estabelecida].

## Preparando-se para a oração (Salah)

Os horários: As cinco orações diárias devem ser oferecidas dentro de um determinado intervalo de tempo. São elas: Fajr, Dhuhur, Asr, Maghrib e Isha. Você pode ver os horários das orações correspondentes à sua cidade neste link:

<http://www.islamicfinder.org/>

Os horários das orações variam de acordo com o local, e é por isso que você deve encontrar os horários de oração para sua cidade específica.

Não é necessário realizar as orações exatamente quando o tempo começa, mas elas podem ser oradas a qualquer momento antes do início da próxima oração, com exceção do Fajr e Isha. A oração do Fajr deve ser feita antes do amanhecer. Por esse motivo, você encontrará a hora do amanhecer indicada na lista de horários de oração, e isso não significa que haja uma oração especial para o amanhecer. E a oração do Isha deve ser feita até a meia-noite. No entanto, se surgir a necessidade, a oração do Isha pode ser feita até o início da oração do Fajr.

A direção: No site mencionado acima, você pode encontrar a direção para onde deve orar. Este site mostrará o endereço em uma bússola depois que você digitar o nome da sua cidade.

A vestimenta: Um homem muçulmano deve usar algo que o cubra pelo menos do umbigo até os joelhos. Uma mulher muçulmana deve usar roupas folgadas que cubram o corpo e os cabelos completamente, deixando o rosto e as mãos visíveis.

Estado de pureza: A pessoa deve estar em um estado de pureza, realizando a ablução (wudu) ou o banho ritual (ghusul) [vimos isso na parte 1]. Além disso, a pessoa deve garantir que não haja impurezas (como urina ou fezes) em suas roupas ou em seu corpo. As orações podem ser feitas em qualquer superfície, como piso, tapete ou carpete. Poeira, lama ou graxa são considerados aceitáveis e não afetam a oração.

## A oração (salah)

A oração (salah) deve ser dita em árabe e requer uma memorização; porém, geralmente leva um pouco de tempo para aprendê-la corretamente, completamente e para se acostumar. Não saber árabe não deve desencorajá-lo; Apenas faça sua

oração da melhor maneira possível.

Um novo muçulmano deve entender que as ordens de Allah devem ser seguidas dentro dos limites de suas capacidades e resistência. Se você achar difícil memorizar tudo o que é necessário para as orações, pode ser uma boa ideia, enquanto isso, escrevê-lo no papel e lê-lo durante a oração. Se também não conseguir fazer isso, basta dizer uma ou todas as seguintes expressões:

- [Subhanallah](#) "Quão perfeito é Allah!"
- [Al-hamdu lil-lah](#) "Todos os elogios e agradecimentos são para Allah"
- [La ilaha il-lal-lah](#) "Não há deus exceto Allah"
- [Allahu Akbar](#) "Allah é o Grandioso".

Abaixo segue os movimentos que devemos fazer enquanto oramos: (Obs: sera entregue um pdf completo para todas as orações incluindo suratas e movimentos simultaneamente, esse material apenas para etiqueta da oração.

1. Fique de pé, de frente para a direção da oração. (Qiblah) Utilize o app Muslim Pro se assim facilitar ou Qiblah ( existem varios que poderão auxilia -las )

Qibla = direção da kaaba, em Makkah , nos muçulmanos somos obrigados a orar nessa direção



2. Coloque as mãos nos ombros próximo as orelhas e diga [Allahu Akbar](#)



Coloque sua mão direita sob sua mão esquerda e ambas sob o peito. Nessa posição e recite a Surata Al Fatiha e ao finalizar recite um outro trecho do Alcorão (



Terminando a recitação diga Allahu Akbar, apoie suas mãos sobre o joelho e diga: Subhana Rabbial-Aziin



Levante se dizendo “Sami’a Allahu liman hamidah a seguir diga em voz baixa “ Rabbana walakal hamd”



Diga Allahu Akbar e proste-se dizendo 3 vezes “ Subhana Rabbial A’la



Sente se e diga Allahu Akbar e fique sentado , depois diga Rabbi Ghfir li 2 vezes

11. Em seguida, conclua a oração virando a cabeça para a direita e depois para a esquerda, sempre dizendo [As-salaamu  
alaikum](#)



