



# EL FIQH DE LA ADORACIÓN CON IMÁGENES

FACILITANDO Y ENSEÑANDO LAS LEYES DEL ISLAM

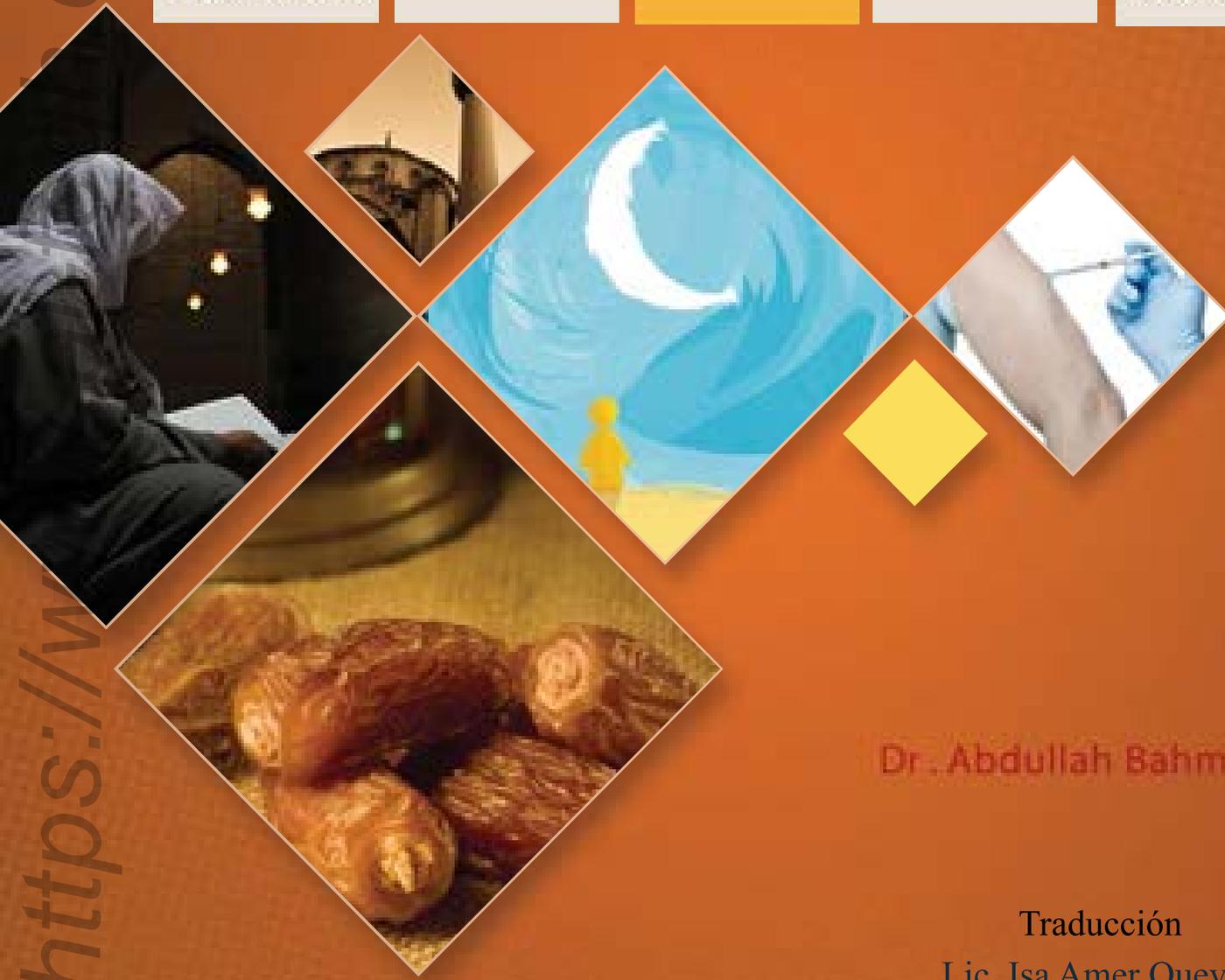
La purificación

La oración

El ayuno

Az-Zaka

La peregrinación



Dr. Abdullah Bahmmam

Traducción

Lic. Isa Amer Quevedo

(‘Ayuno opcional (tatawwu

## El ayuno

# 4 Ayuno opcional (tatawwu')

### Significado del ayuno en el idioma árabe

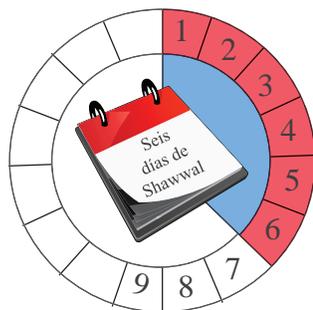
Se trata de todo ayuno que no es obligatorio y lo realiza la persona para adorar a Al-lah

Este ayuno tatawwu' tiene grandes virtudes y una gran recompensa. En un hadiz qudsi, Abu Huraira, que Al-lah esté complacido de él, relata que el Profeta, sal-lal-lahu 'alaihi wa sal-lam, dijo: "Todas las obras que realiza el ser humano por Al-lah tienen una recompensa multiplicada por diez y hasta por setecientas veces, y Al-lah dijo: 'Excepto el ayuno, que es para Mí y Yo mismo recompensaré por él'"<sup>(1)</sup>.

### Días que es Sunna ayunarlos

#### 1. Seis días del mes de Shawwal

Por las palabras del Profeta, sal-lal-lahu 'alaihi wa sal-lam: "Quien ayuna el mes de Ramadán y luego le sigue con seis días del mes de Shawwal, es como si hubiese ayunado todo el año"<sup>(2)</sup>. Y da lo mismo que los ayune seguidos o separados.



(1) Muttafaq 'alaih.  
(2) Lo citó Muslim.

### Contenido

Definición del ayuno tatawwu'

Días que es Sunna ayunarlos

Seis días del mes de Shawwal

Nueve días al principio del mes Dhul Hiyya

El ayuno del día de 'Ashura' más el día anterior

Los días de luna llena

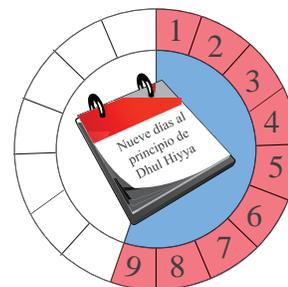
Los días lunes y jueves

El ayuno día por medio

Los meses de Muharram y Sha'ban

#### 2. Nueve días al principio del mes Dhul Hiyya

Pues dijo el Profeta, sal-lal-lahu 'alaihi wa sal-lam: "De todos los días en que la persona realiza buenas obras, los más queridos para Al-lah son estos –los primeros diez días de Dhul Hiyya–"; le dijeron: "Profeta de Al-lah, ¿ni siquiera el yihad por la causa de Al-lah?" Dijo: "Ni siquiera el yihad por la causa de Al-lah, excepto alguien que ofrezca su propia vida y fortuna por la causa de Al-lah y pierda ambas cosas"<sup>(3)</sup>, y el más recomendable de estos días es el



(3)Lo citó Al Bujari.

https://www.al-feqh.com/es



día de 'Arafa para los que no asisten al peregrinaje, y se trata del noveno día del mes de Dhul Hiyya. Dijo el Profeta, sal-lal-lahu 'alaihi wa sal-lam: "El ayuno del día de 'Arafa es tan considerado por Al-lah que perdona los pecados del año anterior y los del año siguiente"<sup>(1)</sup>.

### 3. El ayuno del día de 'Ashura' más el día anterior

#### 'Ashura'

Se trata del décimo día del mes lunar de Muharram

Dijo el Profeta, sal-lal-lahu 'alaihi wa sal-lam: "El ayuno del día de 'Ashura' expía los pecados del año anterior"<sup>(2)</sup>.

Sobre el origen de este ayuno nos relata Ibn 'Abbas, que Al-lah esté complacido de él: "El

(1) Lo citó Muslim.  
(2) Lo citó Muslim.

Profeta, sal-lal-lahu 'alaihi wa sal-lam, llegó a Medina y vio que los judíos ayunaban el día de 'Ashura'. Dijo: '¿Qué es esto?' Le dijeron: 'Es un día bueno; este día Al-lah salvó a los bani Israil de sus enemigos y este día lo ayunó Moisés'. Así que dijo: 'Nosotros somos más merecedores de seguir a Moisés que ustedes, así que lo ayunó y mandó que se lo ayune'<sup>(3)</sup>, y Muslim registra que dijo: "Si sigo con ustedes al año siguiente ayunaré desde el día noveno"<sup>(4)</sup>.

### 4. Los días de luna llena de cada mes

Relata 'Abdulmalik ibn Al Minhal que su padre, que Al-lah esté complacido de él, estaba con el Profeta, sal-lal-lahu 'alaihi wa sal-lam, y dijo que el Profeta, sal-lal-lahu 'alaihi wa sal-lam, les prescribía el ayuno de los días blancos y decía: "Ayunarlos es como ayunar todo el tiempo"<sup>(5)</sup>.

(3) Lo citó Al Bujari.  
(4) Lo citó Muslim.  
(5) Lo citó Ibn Hibban.

## El ayuno

### Los días de luna llena (días blancos)

Son los días trece, catorce y quince de cada mes lunar árabe. Se los llamó blancos por el albor que caracteriza a sus noches por la claridad de la luna llena.

### 5. Ayunar los días lunes y jueves de cada semana.

Se cita de Abu Huraira, que Al-lah esté complacido de él, que el Profeta, sal-lal-lahu ‘alaihi wa sal-lam, dijo: “Los lunes y los jueves se exponen las obras (de la gente), así que quiero que mis obras se expongan mientras yo ayuno”<sup>(1)</sup>.

### 6. Ayunar día por medio

El mejor ayuno tatawwu’ es el ayuno de David, la paz sea con él, que ayunaba día por medio. Dijo ‘Abdul-lah ibn ‘Amru, que Al-lah esté complacido de él: “Dijo el Profeta, sal-lal-lahu ‘alaihi wa sal-lam: ‘El ayuno más querido para Al-lah es el ayuno de David; ayunaba día por medio’”<sup>(2)</sup>.

### 7. El ayuno del mes de Muharram

Abu Huraira, que Al-lah esté complacido de él, relató que el Profeta, sal-lal-lahu ‘alaihi wa sal-lam, dijo: “El mejor ayuno después de Ramadán es el del mes Muharram, el sacralizado por Al-lah”<sup>(3)</sup>.

### 8. El ayuno de Sha’ban

Usama ibn Zaid, que Al-lah esté complacido de él, dijo: “Profeta de Al-lah, no veo que ayunes otro mes más de lo que ayunas en Sha’ban. Dijo: “Eso es porque es un mes que la gente desdeña entre Rayab y Ramadán; pero es el mes en que las obras se elevan ante el Señor de los mundos, así que quiero que mis obras se eleven estando yo ayunando”<sup>(4)</sup>.

(1) Lo citó At-Tirmidhi.  
(2) Lo citó An-Nasai.  
(3) Lo citó Muslim.  
(4) Lo citó An-Nasai.



### El ayuno desde el punto de vista médico

El ayuno, además de aligerar el funcionamiento digestivo, ayuda a sanar algunas enfermedades de la piel, pues la disminución de líquidos que se da por el ayuno provoca un aumento de la resistencia de la piel contra algunos microbios y contra enfermedades infecciosas y contagiosas.



### La intención para el ayuno tatawwu’

No es necesario tener la intención desde la víspera. Si la persona de repente desea ayunar tatawwu’ durante el día, pero antes de haber comido, puede hacerlo. ‘Aisha, que Al-lah esté complacido de ella, dijo: “Me dijo el Profeta, sal-lal-lahu ‘alaihi wa sal-lam, un día: ‘Aisha, ¿tienes algo para comer?’ Y yo dije: ‘Profeta de Al-lah, no tenemos nada’. Dijo: ‘Pues entonces ayuno’”.



