



EL FIQH DE LA ADORACIÓN CON IMÁGENES

FACILITANDO Y ENSEÑANDO LAS LEYES DEL ISLAM

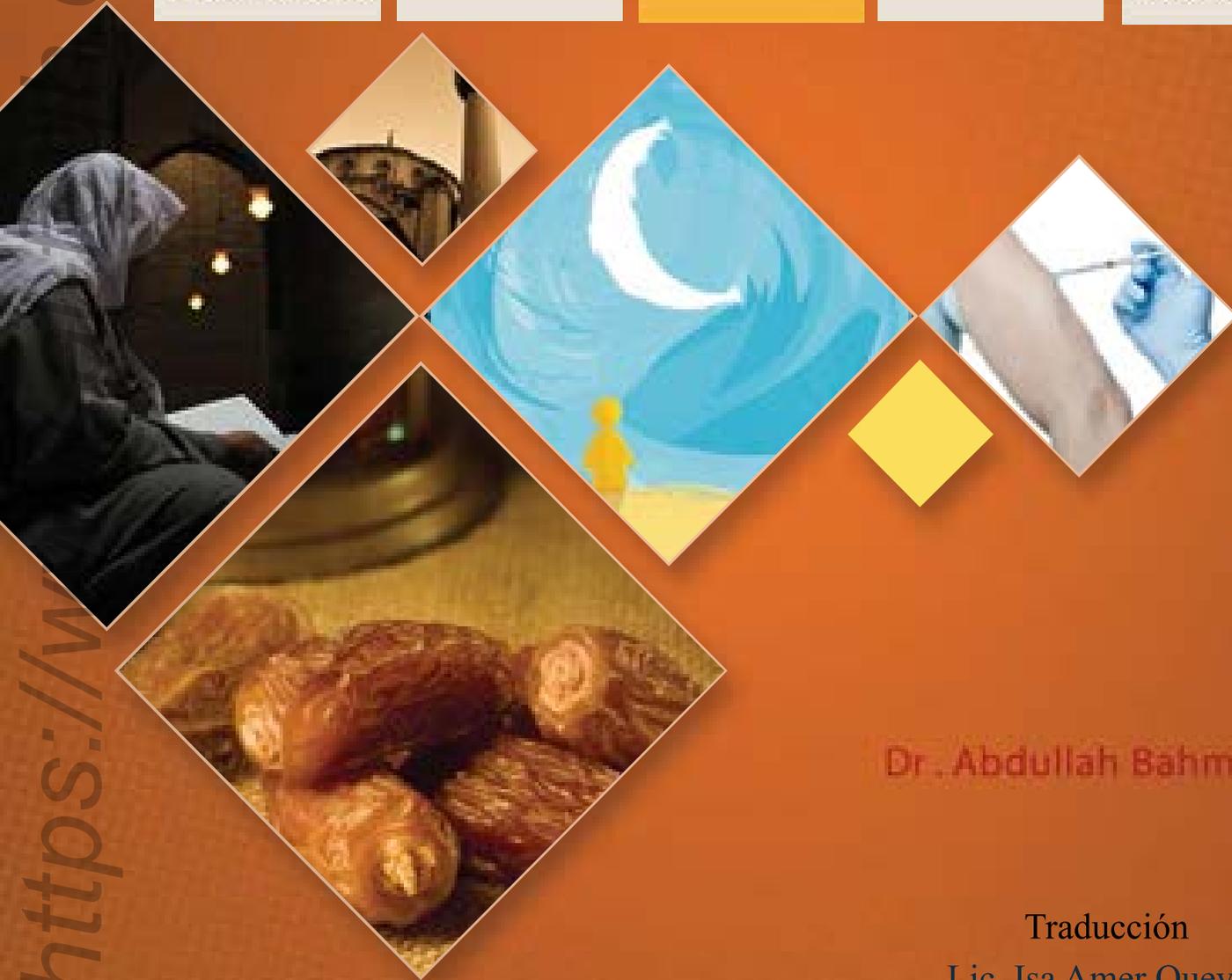
La purificación

La oración

El ayuno

Az-Zaka

La peregrinación



Dr. Abdullah Bahmmam

Traducción

Lic. Isa Amer Quevedo

Pilares del ayuno, sus partes lícitas, sus partes recomendables, detestables y sus invalidantes

El ayuno

2

Pilares del ayuno, sus partes lícitas, sus partes recomendables, detestables y sus invalidantes

Pilares del ayuno

Primer pilar

abstenerse de los invalidantes del ayuno desde poco antes de que salga el sol hasta que se pone. Allah dijo: {Y comed y bebed hasta que se distinga el hilo blanco [la luz del alba] del hilo negro [la oscuridad de la noche], luego completad el ayuno hasta la noche} [Corán 2:187], la referencia al hilo blanco y el hilo negro es por la claridad del día y la oscuridad de la noche.

Contenido

Pilares del ayuno,

sus partes lícitas,

sus partes recomendables,

detestables y sus invalidantes

Desde que empieza el amanecer



Evitar todo lo que rompe el ayuno

Segundo pilar: La nia

Consiste en que el ayunante tenga la intención de abstenerse de los invalidantes del ayuno como adoración a Al-lah. El Profeta, sal-lal-lahu ‘alaihi wa sal-lam, dijo: “Las obras son según las intenciones, y cada persona será recompensada según su intención”⁽¹⁾.

Acciones lícitas en el ayuno

1. Bañarse y entrar en el agua para refrescarse.
2. Tragarse la saliva o mucosidad.
3. Probar la comida con la lengua, con la condición de que nada traspase la garganta.
4. Oler perfumes o ambientadores.

(1)Muttafaq ‘alaih.



Es lícito que el ayunante pruebe comida



Es lícito que el ayunante tome baños



Es lícito que el ayunante huela perfumes

El uso del cepillo de dientes durante el ayuno

Es lícito usar el cepillo de dientes en cualquier momento, antes o después del mediodía, sin importar si el cepillo es algo seco o algo húmedo (siwak fresco), pero el ayunante debe tener cuidado de que si usa un palo de siwak fresco y húmedo no debe llegar nada de su líquido a su garganta, pues eso significaría romper su ayuno.



Es lícito que el ayunante use cepillo de dientes

Acciones recomendables en el ayuno

La comida del suhur y retrasarla hasta poco antes del adhan del Fayer.

El Profeta, sal-lal-lahu ‘alaihi wa sal-lam, dijo: “Coman el suhur, pues en el suhur hay bendiciones”⁽²⁾.

El suhur se cumple con poca o mucha comida, un sorbo de agua basta. El Profeta, sal-lal-lahu ‘alaihi wa sal-lam, dijo: “En el suhur hay bendiciones, así que no lo abandonéis aunque sea con un sorbo de agua, pues Al-lah y sus ángeles bendicen y exaltan a los que hacen el suhur”.⁽³⁾

Es recomendable retrasar el suhur. Zaid bin Zabit, que Al-lah esté complacido de él, dijo: “Comimos el suhur con el Profeta, sal-lal-lahu ‘alaihi wa sal-lam, y nos paramos para rezar. Dijo Anas ibn Malik: ‘Dije: ¿Cuánto tiempo hubo entre lo uno y lo otro?’ Dijo (Zaid): ‘Unas cincuenta aleyas’”⁽⁴⁾.

(2)Muttafaq ‘alaih.

(3)Lo citó Ahmad.

(4)Muttafaq ‘alaih.

El ayuno



El suhur aunque sea con un sorbo de agua

1. Beber mientras se pronuncia el adhan del Fayer

Si oye que se pronuncia el adhan y tiene su bebida en su mano, puede beberla hasta terminarla. Abu Huraira, que Al-lah esté complacido de él, dijo: “El Profeta, sal-lal-lahu ‘alaihi wa sal-lam, dijo: ‘Si oyen el adhan y el vaso está en su mano, no lo dejen hasta haberse satisfecho de su contenido’⁽¹⁾.”

2. Apresurar el desayuno (Al fitr)

Es recomendable que el ayunante apresure su desayuno una vez que se aseguró de la puesta del sol, pues el Profeta, sal-lal-lahu ‘alaihi wa sal-lam, dijo: “Mi nación sigue bien mientras apresuren el desayuno”⁽²⁾. Es recomendable desayunar con dátiles frescos o secos y en cantidad impar; y si no encuentra nada de eso, entonces con unos tragos de agua. Anas bin Malik, que Al-lah esté complacido de él, dijo: “El Profeta, sal-lal-lahu ‘alaihi wa sal-lam, solía romper el ayuno con dátiles frescos; si no encontraba, entonces con dátiles secos; y si no encontraba, entonces bebía unos sorbos de agua”⁽³⁾. Si no encuentra nada con qué desayunar, desayuna con la intención en su corazón y eso le basta.

3. La plegaria al desayunar

El Profeta, sal-lal-lahu ‘alaihi wa sal-lam, decía al

(1)Muttafaq ‘alaih.
(2)Lo citó Abu Dawud.
(3)Lo citó At-Tirmidhi.

desayunar: “Se fue la sed y se han humedecido las venas y arterias, y se ha confirmado la recompensa si Al-lah quiere”⁽⁴⁾. Y decía: “El ayunante tiene al desayunar una plegaria que no se rechaza”⁽⁵⁾.



Quien interrumpe su ayuno accidentalmente

Si el ayunante come pensando que ya se puso el sol o que aún no había amanecido y luego se da cuenta de su error, entonces no tiene que reponer su ayuno. Al-lah dijo: {Y no será considerado un pecado si os hubiereis equivocado [o ignorado que ello no era correcto], pero sí en caso de que lo hicierais intencionadamente. Y sabed que Al-lah es Absolvedor, Misericordioso} [Corán 33:5], y el Profeta, sal-lal-lahu ‘alaihi wa sal-lam, dijo: “Al-lah no culpa a mi gente por los errores, el olvido o lo que hacen contra su voluntad”⁽¹⁾.

(1) Lo citó Ibn Maya.



Abandonar los excesos y las obscenidades

El Profeta, sal-lal-lahu ‘alaihi wa sal-lam, dijo: “Si están en día de ayuno no deben cometer obscenidades ni deben discutir con violencia. Si alguien los insulta o provoca a luchar, díganle: soy un ayunante”⁽⁶⁾.

(4)Lo citó Abu Dawud.
(5)Lo citó Ibn Maya.
(6)Muttafaq ‘alaih.

Aumentar las obras de adoración ritual

Como la recitación del Corán, la mención de Al-lah, el rezo tarawih, el rezo qiam ul-lail, el rezo qiam lailat il-qadr, los rezos Sunna de cada fard, las caridades, la generosidad y los esfuerzos en las causas caritativas, servir desayunos a los ayunantes, hacer 'Umra. Las buenas obras en Ramadán tienen su recompensa multiplicada. Ibn 'Abbas, que Al-lah esté complacido de él, dijo: "El Profeta, sal-lal-lahu 'alaihi wa sal-lam, era la persona más generosa y que solía llegar al máximo de su generosidad en el mes de Ramadán cuando Yibril lo visitaba. Yibril solía visitarlo todas las noches de Ramadán para enseñarle el Corán. Entonces, el Profeta, sal-lal-lahu 'alaihi wa sal-lam, se encontraba Gabriel, era más generoso que los bondadosos vientos que traen buenas nuevas"⁽¹⁾.

Acciones detestables en el ayuno

1. Exagerar en Al madmada y Al istinshaq.

Por temor a que el agua traspase su garganta. El Profeta, sal-lal-lahu 'alaihi wa sal-lam, dijo: "Sé generoso con el istinshaq excepto que estés ayunando"⁽²⁾.

2. Besar apasionadamente

Es detestable, pues se teme que el ayunante pierda el control e incurra en acciones que invaliden su ayuno. Si la persona tiene bastante autocontrol sobre sus pasiones, pues no habría problema. 'Aisha, que Al-lah esté complacido con ella, relató: "El Profeta, sal-lal-lahu 'alaihi wa sal-lam, solía besar y acariciar estando en ayuno; y era la persona con más control sobre sus pasiones"⁽³⁾. Por este motivo es detestable acariciarse durante el ayuno, excepto que se trate de personas ancianas. Abu Huraira,

(1)Lo citó Al Bujari.

(2)Lo citó Abu Dawud.

(3)Muttafaq 'alaih.

que Al-lah esté complacido de él, relató "que un hombre le preguntó al Profeta, sal-lal-lahu 'alaihi wa sal-lam, sobre las caricias estando en ayuno, y él le informó que era permitido para él; y luego vino otro y le preguntó lo mismo pero el Profeta, sal-lal-lahu 'alaihi wa sal-lam, se lo prohibió. Al que se lo permitió era un anciano, y al que se lo prohibió era un joven"⁽⁴⁾.

Invalidantes del ayuno

1. Comer y beber intencionalmente durante el día Ramadán.

Al-lah dijo: {Y comed y bebed hasta que se distinga el hilo blanco [la luz del alba] del hilo negro [la oscuridad de la noche], luego completad el ayuno hasta la noche.} [Corán 2:187]

(4)Lo citó Abu Dawud.



Romper el ayuno por causas laborales

Los que trabajan en hornos u otros trabajos pesados igual deben ayunar, pues

la obligación recae sobre ellos al igual que los demás.



El ayuno



Comer y beber intencionalmente invalida el ayuno



Las gotas para los ojos no invalidan el ayuno



Una inyección de sustancias nutritivas sí invalida el ayuno



Pilares del ayuno, sus partes lícitas, sus partes recomendables, detestables y sus invalidantes



Una inyección de antibióticos no invalida el ayuno



Usar Kohol en los ojos no invalida el ayuno



Los medicamentos nutritivos invalidan el ayuno



Fumar invalida el ayuno



El uso del inhalador no invalida el ayuno



Los restos de comida en la boca no invalidan el ayuno

El ayuno

Prestar atención

- Quien come o bebe por olvido tiene su ayuno válido aún, y debe dejar de comer o beber tras que recuerde que está ayunando. El Profeta, sal-lal-lahu ‘alaihi wa sal-lam, dijo: “Quien se olvide estando en ayuno y come o bebe, que complete su ayuno, pues Al-lah lo ha alimentado y le ha dado de beber”.
- Invalida el ayuno todo lo que llega hasta la garganta a través de la boca o la nariz y lo que se puede clasificar como bebida o alimento, como son ciertas inyecciones fortificantes, a diferencia de los remedios como la penicilina y otros, que no son ni comida ni bebida ni algo similar.
- Lo que entra a través de la boca por alguna necesidad, como una endoscopia o por el uso de un inhalador, no invalida el ayuno.
- Las gotas para los ojos o el oído y otras sustancias similares no invalidan el ayuno, pues no hay prueba de que sean invalidantes y porque los ojos, los oídos o la nariz no son vías naturales de alimentación, aunque en el caso de la nariz es mejor evitarlas, por que el Profeta, sal-lal-lahu ‘alaihi wa sal-lam, prohibió a los ayunantes exagerar con el istinshaq y porque desembocan en la garganta.
- Si se introduce algo que no alimenta o le daña como al fumar entonces invalida su ayuno, ya que se introduce por la vía acostumbrada para comer y porque tiene similitudes con la comida y la bebida. Lo que no se puede evitar de tragar no invalida el ayuno, como el polvo del camino o la comida que se queda entre los dientes.

2. El coito

Al-lah dijo: {Durante las noches del mes de ayuno os es lícito mantener relaciones maritales con vuestras mujeres} [Corán 2:187], quien practica el coito durante las horas de sol de los días de Ramadán ha invalidado su ayuno, debe reponer el día invalidado y debe pagar una expiación considerable, que consiste en liberar a un esclavo; si no puede, debe ayunar dos meses seguidos; y si no puede, debe alimentar a sesenta necesitados, pues se ha confirmado que Abu Huraira, que Al-lah esté complacido de él, dijo: “Estábamos sentados con el Profeta, sal-lal-lahu ‘alaihi wa sal-lam, y llegó un hombre que dijo: ‘¡Profeta! ¡Estoy perdido!’ El Profeta, sal-lal-lahu ‘alaihi wa sal-lam, dijo: ‘¿Qué tienes?’ El hombre dijo: ‘Tuve relaciones sexuales con mi mujer durante mi ayuno de Ramadán’. El Profeta, sal-lal-lahu ‘alaihi wa sal-lam, dijo: ‘¿Tienes algún esclavo para libertar?’ El hombre dijo: ‘No’. El Profeta, sal-lal-lahu ‘alaihi wa sal-lam, dijo: ‘¿Y puedes ayunar dos meses seguidos?’ El hombre dijo: ‘No’. El Profeta, sal-lal-lahu ‘alaihi wa sal-lam, dijo: ‘¿Tienes para alimentar a sesenta pobres?’ El hombre dijo: ‘No’, y se quedó en silencio. Mientras estábamos así, llegó para el Profeta, sal-lal-lahu ‘alaihi wa sal-lam, un canasto lleno con dátiles. El Profeta, sal-lal-lahu ‘alaihi wa sal-lam, dijo: ‘¿Dónde está el que preguntaba?’ El hombre dijo: ‘Soy yo’. el Profeta, sal-lal-lahu ‘alaihi wa sal-lam, le dijo: ‘Toma esto y dalo en caridad’. El hombre dijo: ‘¿Se lo debo dar a alguien más pobre que yo? ¡Por Al-lah! No hay entre estas dos lavas –refiriéndose a Medina y las dos montañas que la rodean– una casa más pobre que la mía’. el Profeta, sal-lal-lahu ‘alaihi wa sal-lam, rió hasta que se vieron sus dientes laterales y dijo: ‘Alimenta con ello tu familia’”.



<https://www.al-feqh.com/es>

