

<https://t.me/DrAhmadAbdo>

## Primer sermón

Alabado sea Allah, Señor del Universo. Le glorificamos, Le pedimos perdón por nuestros pecados. Nos refugiamos en Allah del mal que existe en nuestras propias almas y de los perjuicios de nuestras malas acciones. A quien Allah guía nadie puede desviar, y a quien extravía nadie puede guiar. Atestiguamos que no hay divinidad excepto Allah, Único, Quien no tiene copartícipe alguno. Atestiguamos que Muhammad es Su siervo y Mensajero.

En cuanto a lo que sigue, el mejor discurso es el discurso de Allah, la mejor guía es la guía de Muhammad ﷺ<sup>1</sup>; y los peores asuntos son aquellos inventados, pues cada asunto inventado es una innovación, cada innovación es un desvío, y cada desvío conduce al infierno.

• **¡Oh musulmanes!**, les aconsejo a ustedes y a mí mismo que temamos a Allah, porque es el mandamiento de Allah para los primeros y para los últimos. El Todopoderoso dijo: ﴿...Ciertamente, ordenamos a quienes recibieron las Escrituras con anterioridad, así como a ustedes, que temieran a Allah (obedeciendo Sus mandatos y alejándose de lo que les prohíbe)...<sup>2</sup>﴾

Así que, teman a Allah Todopoderoso, tengan conciencia de Él, obedézcanle y no Le desobedezcan, y sepan que de la misericordia de Allah para con Sus siervos es que les ha preparado ocasiones para las buenas obras, para que estas se multipliquen, las malas se expíen, y levantar el nivel de los creyente en el Paraíso. Esto se debe a la sabiduría de Allah Todopoderoso, porque Allah Todopoderoso es Sabio en Sus mandamientos, Sabio en Sus acciones y Sabio en Su estimación.

• **Siervos de Allah**, y entre la sabiduría de Allah Todopoderoso de Su mandato está que les ha prescrito el ayuno del mes de Ramadán, en el que nos abstenemos de comer, beber y tener relaciones sexuales desde el *fáyr* hasta el *magrib*. A continuación les indicaré diez beneficios del ayuno del mes de Ramadán:

<sup>1</sup> ﴿Sala Al-laju aleyji wa Sal-lani: "La paz y las bendiciones de Al-lah sean con él". Se menciona después de nombrar al profeta Muhámmad como una forma de súplica por él.

<sup>2</sup> Traducción del Corán; Surat An-Nisā', aleya 131.

<https://t.me/DrAhmadAbdo>

1. Allah ha legislado el ayuno por un gran propósito<sup>3</sup>, el logro de la piedad. Allah Todopoderoso dijo: ﴿¡Oh, creyentes!, se les ha prescrito el ayuno, al igual que les fue prescrito a quienes los precedieron, para que puedan ser piadosos﴾ Así, queda claro en la noble aleya que la sabiduría detrás de la legitimidad del ayuno es alcanzar la piedad (*Taqwa*). La piedad es que el siervo se proteja del castigo de Allah, haciendo lo que el Todopoderoso ha mandado y abandonando lo que ha prohibido y reprendido, así el alma se entrena para ser consiente de Allah Todopoderoso, pues el que ayuna abandona lo que su alma desea, incluso aunque pueda hacerlo, porque sabe que Allah tiene conocimiento de ello.
2. El ayuno es un medio de dar gracias por las bendiciones. Ayunar es abstenerse de comer, beber y tener relaciones sexuales, y esto es por el bien de las bendiciones y las más elevadas de ellas, pues al abstenerse durante el período de ayuno el siervo conoce su valor, porque reconoce el sustento y las bendiciones que le han sido otorgadas al abstenerse de ellas. Gracias a Allah por ellas.
3. El ayuno es un medio para abandonar lo que Allah ha prohibido hacer, como el ayuno es un motivo para quebrantar el alma y limitar su maldad y glotonería, entonces ésta se somete a la verdad y es dócil con la creación.
4. El ayuno ayuda al alma a vencer los deseos, porque cuando el alma está satisfecha, desea más y más; y cuando tiene hambre, se abstiene de lo que desea. Por eso el Profeta ﷺ dijo: "Oh jóvenes, aquellos de ustedes que puedan mantener a una esposa deben casarse, porque (el matrimonio) controla la mirada y lo preserva de la inmoralidad. Y quien no pueda (casarse) debe ayunar, porque es un medio para reducir el deseo sexual"<sup>4</sup>.
5. El ayuno requiere misericordia y compasión por los pobres. Si la persona que ayuna siente el dolor del hambre en algunos momentos, recordará de quién es la condición la mayor

<sup>3</sup> Este fragmento ha sido copiado brevemente y editado del sitio web "Islam, Preguntas y Respuestas": <http://islamqa.info/ar/26862>, así como del noveno consejo de "Consejos de Ramadán", por Sheikh Muhammad bin Saleh bin Uthaymeen -que Allah tenga misericordia de él-.

<sup>4</sup> Registrado por Al Bujari (5065) bajo la autoridad de Ibn Masoud -que Allah esté complacido con él-.

<https://t.me/DrAhmadAbdo>

parte del tiempo, los pobres y necesitados. Luego se apresura a mostrarles bondad y misericordia, siendo bondadoso con ellos y dándoles caridad.

El ayuno se convierte en un motivo para mostrar compasión por los pobres e implantar la compasión en la sociedad.

6. El ayuno somete a Satanás y lo debilita, y así su obsesión con el ser humano, reduciendo los pecados de los siervos, y esto se debe a que Satanás fluye del hijo de Adán a través del torrente sanguíneo, como informó el Profeta ﷺ<sup>5</sup>. A través del ayuno, los caminos de Satanás se estrechan, se debilita y su influencia disminuye, por lo que los corazones se inspiran a hacer buenas obras y abandonar los pecados.
7. El ayuno acostumbra al creyente a realizar muchos actos de obediencia, esto se debe a que la persona que ayuna a menudo realiza muchos actos de adoración, como recordar a Allah, leer el Corán, realizar la oración, etc., y se acostumbra a ello durante y después del Ramadán.
8. El ayuno implica abstenerse de este mundo y sus deseos, es decir, aplicar el ascetismo, y buscar lo que está con Allah Todopoderoso.
9. El ayuno es una manifestación de adoración a Allah Todopoderoso a nivel mundial, por lo que encontrarás a todos los musulmanes del mundo reuniéndose para ayunar este mes, hasta el punto de que el pecador que no ayuna -Allah no lo quiera- no puede romper abiertamente su ayuno. No hay duda de que esto es orgullo y una demostración de uno de los actos de adoración más importantes.
10. El ayuno produce beneficios físicos médicos para el cuerpo, regula los latidos del corazón y purifica la sangre de grasas y ácidos del cuerpo. El ayuno relaja el estómago y le hace disfrutar de un período de descanso del proceso de digestión. También protege a la persona de la obesidad, le ayuda a deshacerse de las toxinas depositadas en el organismo, controla la presión arterial y los niveles de azúcar en sangre.

<sup>5</sup> Registrado por (2039) y Muslim (2175) bajo la autoridad de Safiya -que Allah esté complacido con ella-.

<https://t.me/DrAhmadAbdo>

- Estos son diez beneficios sobre la legislación del ayuno. Alabado sea Allah por su sabiduría respecto a las buenas leyes que ha legislado.
- Le pedimos a Allah Todopoderoso que nos ayude a ayunar el mes de Ramadán de una manera que Le agrade y que nos ayude a recordarlo, agradecerle y adorarlo correctamente.
- Que Allah nos bendiga a usted y a mí con el Gran Corán, y nos beneficie con las aleyas y el sabio recuerdo que contiene. Digo esto y pido perdón a Allah por ustedes y por mí , así que busque Su perdón. Pues Él es el Perdonador, el Misericordioso.

### Segundo sermón

- Alabado sea Allah, y que la paz sea con Sus siervos a quienes Él ha elegido. En cuanto a lo que sigue -que Allah tenga misericordia con ustedes- sepan que, era parte de la guía del Profeta ﷺ cada vez que veía la luna creciente, decir: “¡Allah es el Más Grande! ¡Oh Allah!, tráenos la luna nueva con seguridad y fe, con paz y en el Islam, y en armonía con lo que nuestro Señor ama y le agrada. Nuestro Señor y vuestro Señor es Allah”<sup>6</sup>. Él ﷺ, solía decir esto cada vez que veía la luna creciente, durante el mes de Ramadán y en otros momentos, por lo que debemos seguir su ejemplo, especialmente porque incluía una petición de ayuda para buenas obras.
- Siervos de Allah, si Allah ha bendecido al siervo con el cumplimiento del mes, entonces debe saber que Allah no le permitió hacerlo en vano, sino como prueba, para que sepa si está cumpliendo con sus deberes del mes, como ayunar, rezar y ponerse o no en el camino correcto.
- Siendo diligentes y activos en el trabajo, faltan sólo unos días para que termine el mes de Ramadán, así que tengan cuidado con los bandidos, los seguidores de los deseos y los demonios de la humanidad, aquellos que no cesan de desviar a las personas del camino de Allah.
- Los predecesores justos solían abandonar la enseñanza durante el mes de Ramadán para dedicarse al ayuno, la oración, el *dhikr*<sup>7</sup> y la lectura del Corán. Entonces, ¿qué pasa con aquellos que descuidan estos cuatro deberes básicos y se dedican a la diversión y la necesidad?

<sup>6</sup> Registrado por Ahmad (1/162) a partir del hadiz de Talha bin Ubaidullah -que Allah esté complacido con él-, y fue clasificado como hasan por los revisores de “Al-Musnad” No. (1397) con su evidencia.

<sup>7</sup> Recordar a Allah.

<https://t.me/DrAhmadAbdo>

• Pedimos a Allah que tenga misericordia con nosotros. Sepan que Allah Todopoderoso nos ha ordenado un gran asunto, diciendo: ﴿Allah concede al Profeta Su misericordia y lo elogia ante los ángeles, mientras que estos suplican por él y lo ensalzan. ¡Oh, creyentes!, supliquen también ustedes por él y ensálcenlo, y envíenle sus saludos﴾

¡Oh Allah!, bendice a tu siervo y Mensajero Muhammad, complácete de sus compañeros, los califas, así como con sus seguidores y aquellos que los siguen en buenas obras hasta el Día del Juicio. ¡Oh Allah!, honra al Islam y a los musulmanes, humilla al politeísmo y a los politeístas, destruye a Tus enemigos, a los enemigos de la religión, y otórgales la victoria a Tus servidores monoteístas. ¡Oh Allah!, concédenos seguridad en nuestra patria, reforma a nuestros líderes y a quienes están a cargo de nuestros asuntos, conviértelos en guías correctamente guiadas. ¡Oh Allah!, concede éxito a todos los gobernantes musulmanes para aplicar Tu Libro, el Corán, fortalecer Tu religión y hazlos misericordiosos con sus pueblos.

¡Oh Allah!, alcancemos el Ramadán y ayúdanos en el ayuno y la oración ¡Oh Señor de los Mundos!, Señor nuestro, danos el bien en este mundo y el bien en el Más Allá, y protégenos del tormento del Infierno. Glorificado sea nuestro Señor, Señor de la gloria por encima de lo que describen, y que la paz sea con los Mensajeros de Allah. Alabado sea Allah, Señor de los mundos.

Este sermón fue preparado por:

Majid bin Sulayman Al-Rasi.

27 de Shaban 1442, Jubail -Reino de Arabia Saudita.

 00966505906761

<sup>8</sup> Traducción del Corán; Surat Al Aazab, aleya 56.