

بسم الله الرحمن الرحيم اذکاری که صبح و شام گفته می شود

(الم) \* (الم): الله متعال معنی آن را بهتر می داند.

ذَلِكَ الْكِتَابُ لَا رَيْبَ فِيهِ هُدًى لِّلْمُتَّقِينَ \* ذَلِكَ الْكِتَابُ لَا رَيْبَ فِيهِ هُدًى لِّلْمُتَّقِينَ \* (در این کتاب که راهنما و هدایتگر پر هیزگاران است، هیچ شک و تردیدی وجود ندارد). الَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِالْغَيْبِ وَيُقِيمُونَ الصَّلَاةَ وَمِمَّا رَزَقْنَاهُمْ يُنْفِقُونَ \* الَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِالْغَيْبِ وَيُقِيمُونَ الصَّلَاةَ وَمِمَّا رَزَقْنَاهُمْ يُنْفِقُونَ \* همان کسانی که به غیب ایمان دارند، و نماز را برپا می دارند، و از آنچه به آنان روزی داده ایم انفاق می کنند؛ وَالَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْكَ وَمَا أُنزِلَ مِنْ قَبْلِكَ وَبِالْآخِرَةِ هُمْ يُوقِنُونَ \* وَالَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْكَ وَمَا أُنزِلَ مِنْ قَبْلِكَ وَبِالْآخِرَةِ هُمْ يُوقِنُونَ \* و آن کسانی که به آنچه بر تو و [بر پیامبران] پیش از تو نازل شده است ایمان می آورند، و به روز رستاخیز یقین دارند. وَأُولَئِكَ عَلَى هُدًى مِنْ رَبِّهِمْ وَأُولَئِكَ هُمُ الْمُفْلِحُونَ). هُمَانِ از جانب پروردگارشان از هدایت برخوردارند، و رستگاران [واقعی] همین ها هستند. آیت 1-5 - البقرة. (الله لا إله إلا هو الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ). (الله لا إله إلا هو الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ) الله که جز او معبود برحق نیست، زنده و برپادارنده است، نه خواب سبک او را فرو می گیرد و نه خواب گران، آنچه در آسمان ها و آنچه در زمین است از آن اوست. کیست آن کس که جز به اذن او در پیشگاهش شفاعت کند، آنچه در پیش روی آنان و آنچه در پشت سرشان است می داند، و به چیزی از علم او جز به آنچه بخواهد احاطه نمی یابد. کرسی او آسمانها و زمین را در بر گرفته، و نگهداری آنها بر او دشوار نیست و اوست والای بزرگ.

آیت کرسی 255. البقرة

(أَمِنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ كُلٌّ آمَنَ بِاللَّهِ وَمَلَائِكَتِهِ وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ لَا تَفِرُّ مِنْ بَيْنِ أَحَدٍ مِنْ رُسُلِهِ وَقَالُوا سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ \* (أَمِنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ كُلٌّ آمَنَ بِاللَّهِ وَمَلَائِكَتِهِ وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ لَا تَفِرُّ مِنْ بَيْنِ أَحَدٍ مِنْ رُسُلِهِ وَقَالُوا سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ \* رسول [الله] به آنچه از [سوی] پروردگارش بر او نازل شده ایمان آورده است، و مؤمنان [تین] همگی به الله و فرشتگان و کتابها و پیامبرانش ایمان آورده اند؛ [و رسول و مؤمنان گفتند]: «میان هیچیک از پیامبرانش فرق نمی گذاریم [و به همه شان ایمان داریم]. و گفتند: «شنبیدم و اطاعت کردیم. پروردگارا، امرزش تو را [خواهانیم] و بازگشت [تمام امور] به سوی توست.» لا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَاعْفُ عَنَّا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ). لا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَاعْفُ عَنَّا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ). الله هیچ کس را جز به اندازه توانش مکلف نمی کند. آنچه [از خوبی] به دست آورده است به سود اوست و آنچه [بدی] کسب کرده است به زیان اوست. [پیامبران و مؤمنان گفتند]: «پروردگارا، اگر فراموش یا خطا کردیم، ما را بازخواست نکن. پروردگارا، بار گران [و تکلیف سنگین] بر [دوش] ما مگذار؛ چنان که آن را [به مجازات گناه و سرکشی،] بر [دوش] کسانی که پیش از ما بودند نهادی. پروردگارا، آنچه که تاب تحملش را نداریم بر [دوش] ما مگذار و از ما درگذر و ما را ببامرز و به ما رحم کن. تو یار [و کارساز] ما هستی؛ پس ما را بر گروه کافران پیروز گردان.» 285-286 آیت البقرة

(حم) \* (حم)

تَنْزِيلُ الْكِتَابِ مِنَ اللَّهِ الْعَزِيزِ الْعَلِيمِ \* تَنْزِيلُ الْكِتَابِ مِنَ اللَّهِ الْعَزِيزِ الْعَلِيمِ \* نزول [این] کتاب از سوی الله شکست ناپذیر داناست. غَافِرِ الذَّنْبِ وَقَابِلِ التَّوْبِ شَدِيدِ الْعِقَابِ ذِي الطُّولِ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ إِلَهِي الْمَصِيرُ). غَافِرِ الذَّنْبِ وَقَابِلِ التَّوْبِ شَدِيدِ الْعِقَابِ ذِي الطُّولِ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ إِلَهِي الْمَصِيرُ). [پروردگاری که] آمرزنده گناه و توبه پذیر، سخت کيفر و نعمت بخش است؛ هیچ معبودی [به حق] جز او نیست و بازگشت [همه] به سوی اوست. 1-3 آیه. غافر. (هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَالِمُ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ \* (هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَالِمُ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ \* اوست الله یکتایی که غیر او معبودی نیست، که عالم غیب و آشکار است، و اوست بخشنده و مهربان. هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْمَلِكُ الْقُدُّوسُ السَّلَامُ الْمُؤْمِنُ الْمُهَيْمِنُ الْعَزِيزُ الْجَبَّارُ الْمُتَكَبِّرُ سُبْحَانَ اللَّهِ عَمَّا يُشْرِكُونَ \* هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْمَلِكُ الْقُدُّوسُ السَّلَامُ الْمُؤْمِنُ الْمُهَيْمِنُ الْعَزِيزُ الْجَبَّارُ الْمُتَكَبِّرُ سُبْحَانَ اللَّهِ عَمَّا يُشْرِكُونَ \* اوست الله که جز او معبودی نیست همان فرمانروای پاک سلامت [بخش و] مؤمن [به حقیقت حقه خود که] نگهبان عزیز جبار [و] متکبر [است] پاک است الله از آنچه [با او] شریک می گردانند. هُوَ اللَّهُ الْخَالِقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَى يُسَبِّحُ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ). هُوَ اللَّهُ الْخَالِقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَى يُسَبِّحُ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ). او الله است که معبودی [راستین] جز او نیست؛ دانای غیب و آشکار است؛ او بخشنده مهربان است. 22-24 آیه الحشر.

(قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ) (قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ) بگو، الله یک است

(قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ) (قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ). (قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ). بگو پناه می برم به پروردگار مردم. خواندن هر سوره سه مرتبه.

پناه می برم به کلمه های کامل الله از شر آنچه آفریده است.

سه مرتبه

به نام الله که با نام او در زمین و آسمان هیچ چیزی ضرر نمی رساند و او شنوا و داناست.

سه مرتبه

من راضی هستم که الله پروردگار (من) است، اسلام دین (من) است، و محمد صلی الله علیه و آله و سلم پیامبر (الله) است.

سه مرتبه

أصبحنا وأصبح الملك لله والحمد لله لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير، رب أسألك خير ما في هذا اليوم وخير ما بعده، وأعوذ بك من شر ما في هذا اليوم ومن شر ما بعده، رب أعوذ بك من الكسل والههم وسوء الكبر، وأعوذ بك من عذاب النار وعذاب القبر. صبح کردیم و تمام جهان برای الله متعال صبح کرد، و ثنا و صفت بر الله متعال است، معبودی برحق جز الله نیست، او یکی است و شریکی ندارد، تمام سلطنت از آن اوست و حمد از آن اوست و او بر هر چیزی تواناست. پروردگارا من از تو خیر این روز را می خواهم، و خیر آنچه را که در پی آن است، و از شر امروز و بدی های آن به تو پناه می برم و از شر آنچه در پی آن است. پروردگارا من از تنبلی و ضعیفی و کهنسالی به تو پناه می برم و از عذاب آتش و عذاب قبر به تو پناه می برم.

و در وقت شام می گوید: اَمْسِينَا و اَمْسَى الْمَلِكُ اللهُ، ما بیگانه کردیم و تمام جهان به الله متعال شام کرد. و می گوید: پروردگارا، خیر این شب را از تو می خواهم. تا آخر به جای: (أصبحنا وأصبح) و به جای (هذا اليوم). یعنی در شام به جای (أصبحنا وأصبح) اَمْسِينَا و اَمْسَى الْمَلِكُ می گوید، به جای ( هذا اليوم ) هذه الليلة می گوید.

اللهم بك أصبحنا وبك أمسينا وبك نحيا وبك نموت واليك النشور. بار الهی، به امر تو صبح کردیم، و شام نمودیم، و به امر تو زندگی کرده و می میریم، و بازگشت همه بسوی تو است.

و در شام می گوید: اللهم بك أصبحنا وبك أصبحنا وبك نموت وبك نحيا واليك المصير. بار الهی، به امر تو شام نمودیم، و به امر تو زندگی کرده و می میریم، و بازگشت بسوی تو است.

اللهم ما أصبح بي من نعمة أو بأحد من خلقك فمنك وحدك لا شريك لك فلك الحمد ولك الشكر. پروردگارا! هر نعمتی که به من روی کرد و هر نعمت دیگری که به هر یک از مخلوقات روی می کند از تو است، تو شریکی در نداری، پس حمد و سپاس مخصوص تو است. و در شام می گوید: ما اَمْسَى بِي.

اللهم اني أصبحت في نعمة وعافية وستر، فأتم نعمتك عليّ وعافيتك وستر في الدنيا والآخرة. الهی من در فضل و سلامتی و امان صبح کردم، پس نعمتت را بر من و سلامتی خود و حفظت را در دنیا و آخرت کامل فرما.

سه بار خوانده شود در شام می گوید: اللهم اني اَمْسَيْتُ. پروردگارا من بیگانه کردم تا آخر.

اللهم اني أعوذ بك من الهم والحزن، وأعوذ بك من العجز والكسل، وأعوذ بك من الجبن والبخل، وأعوذ بك من غلبة الدين ومن قهر الرجال. خدایا از غم و اندوه به تو پناه می برم، و از ناتوانی و تنبلی به تو پناه می برم، و از ترس و بخل به تو پناه می برم، و از اینکه قرض بر من غلبه کند، و از قهر مردان به تو پناه می برم.

اللهم اني أسألك العافية في الدنيا والآخرة، اللهم اني أسألك العفو والعافية في ديني ودنياي وأهلي ومالي، اللهم استر عوراتي وآمن روعاتي، اللهم احفظني من بين يدي ومن خلفي وعن يميني وعن شمالي ومن فوقي، وأعوذ بعظمتك أن أغتال من تحتي. الهی! عفو و عافیت دنیا و آخرت را از تو منخواهم. بار الهی! عفو و عافیت دین، دنیا، خانواده و مالم را از تو مسألت منمایم. بار الهی! عیوب مرا بیوشان، و ترس مرا به امان مبدل ساز. الهی! مرا از پیشرو، و پشت سر، و سمت راست و سمت چپ و از سمت بالا، محافظت بفرما، و به بزرگی و عظمت تو پناه میبرم از اینکه بطور ناگهانی از طرف پایین ترور شوم.

اللهم أنت ربّي لا إله إلا أنت، خلقتني وأنا عبدك وأنا على عهدك ووعدك ما استطعت، أعوذ بك من شر ما صنعت، أبوء لك بنعمتك عليّ، وأبوء بذنبي، فأغفر لي فإنه لا يغفر الذنوب إلا أنت. الهی، تو پروردگار من هستی، و نیست معبود برحق جز تو، تو مرا آفریده ای و من بنده تو هستم، و من بر عهد و پیمان تو به قدر توان پای بندم، از شر آنچه که انجام داده ام به تو پناه می برم، و هم بر لطف و نعمتی که تو در حق من داشته ای، و هم بر گناه خودم اعتراف دارم، پس مرا ببامرز؛ زیرا گناهان را جز تو کسی نمی آمرزد.

اللهم فاطر السموات والأرض، عالم الغيب والشهادة، رب كل شيء ومليكه، أشهد أن لا إله إلا أنت، أعوذ بك من شر نفسي ومن شر الشيطان وشركه وأن أقترف على نفسي سوءاً أو أجره إلى مسلم. الهی، ای آفریدگار آسمان ها و زمین، داننده نهان و آشکار، پروردگار و مالک همه چیز، گواهی می دهم که هیچ معبود راستینی جز تو نیست و از شر نفس خودم، و از شر شیطان، و از این که شیطان مرا به شرک اندازد، به تو پناه می آورم، و از این که در حق خودم مرتکب بدی شوم یا به مسلمان دیگری بدی برسانم به تو پناه می آورم.

اللهم اني أصبحت أشهدك وأشهد حملة عرشك وملائكتك وانبیاءك وجميع خلقك بأنك أنت الله لا إله إلا أنت وأن محمداً عبدك ورسولك. الهی! من در این صبحگاه، تو را و حاملان عرش تو را، و تمام فرشتگان تو را، و پیامبران تو را، و همه مخلوقات تو را گواه میگیرم بر این که تو الله هستی، نیست معبود برحق جز تو، و محمد بنده و فرستاده تو است.

و در شامگاه اللهم اني اَمْسَيْتُ... پروردگارا من بیگانه کردم تا آخر ( چهار مرتبه بخواند)

لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير. نیست معبود برحق جز الله یکتا، او شریکی ندارد، سلطنت از آن اوست و ستایش از آن اوست و او بر هر چیزی تواناست.

( صد بار بخواند) صبح و شام

حسبي الله لا إله إلا هو عليه توكلت وهو رب العرش العظيم. الله برای من کافی است، و هیچ معبودی [راستین] جز او نیست، من تنها بر او توکل نمودم، و او پروردگار [و صاحب] عرش بزرگ است.

( هفت بار بخواند)

حسبي الله وكفى، سمع الله لمن دعا، ليس وراء الله مرمى. الله مرا کافی و بس است، الله دعاء دعا کنندگان را می شنود، مقصد پشت سر الله نیست ( که برای دعا طلب شود )

سبحان الله وبحمده

( صد بار خوانده شود) در صبح و شامگاه، و یا در هر دو اوقات.

أستغفر الله وأتوب إليه. آمرزش می خواهم از الله و به او باز می گردم.

( صد بار خوانده شود)

این همان چیزی است که نوشتن اش میسر گردید، از الله متعال بهره مندی آن را می خواهم.

نوشته محمد الصالح العثمین به تاریخ 20/1/1418 هـ ق.

