

သစ်လွင်မွတ်စလင်မ်တို့အတွက် လမ်းညွှန်ချက်အကျဉ်း။

စုစည်းတင်ပြသူ
မုဟမ္မဒ် အလီရှဟ်ရီး
၁၄၄၁ - ၂၀၂၀

အနန္တကရုဏာတော်ရှင် ဖြစ်တော်မူသော အလွန်သနား ကြင်နာတော်မူသော အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်၏ နာမတော်ဖြင့် (အစီပြုပါ၏။)

စကားချီး

ချီးမွမ်းထောမနာပြုခြင်း အပေါင်းသည် အလ္လာဟ်အရှင်မြတ် အဖို့သာဖြစ်သည်။ ကျွန်တော်မျိုးတို့သည် ထိုအရှင်မြတ်အား ချီးမွမ်းထောမနာပြုပါသည်။ အရှင်မြတ်ထံတော်မှ အကူအညီတောင်းခံပါသည်။ အရှင်မြတ်ထံတော်တွင် ခွင့်လွှတ်ချမ်းသာခွင့် တောင်းခံပါသည်။ ကျွန်တော်မျိုးတို့သည် မိမိတို့၏ မကောင်းမှုများမှလည်းကောင်း၊ မိမိတို့လုပ်ရပ်များ၏ ဆိုးကျိုးများမှလည်းကောင်း အရှင်မြတ်ထံတော်တွင် ခိုလှုံခွင့်တောင်းခံပါသည်။ အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်က လမ်းမှန်တရားချီးမြှင့်ထားသောအား လမ်းမှားအောင် လုပ်နိုင်မည့်သူဟူ၍ မရှိပေ။ ထို့ပြင် အရှင်မြတ်က လမ်းမှားစေသူကလည်း လမ်းမှန်တရား ချီးမြှင့်ပေးနိုင်သူဟူ၍ မရှိပေ။ တစ်ပါးတည်း တည်ရှိတော်မူသော ဖက်စပ်ယှဉ်တွဲခြင်း ကင်းတော်မူသော အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်မှအပ အခြားခဝပ်ကုံးကွယ်ခြင်း ခံထိုက်သော အရှင်မရှိကြောင်းကို ကျွန်တော်မျိုးသက်သေခံအပ်ပါသည်။ ထို့ပြင် မုဟမ္မဒ်သည် ထိုအရှင်မြတ်၏ အစေတော်နှင့် ရဟူလစေတမန်တော် ဖြစ်တော်မူကြောင်းကိုလည်း ကျွန်တော်မျိုး သက်သေခံအပ်ပါသည်။

ယင်းသို့ချီးမွမ်းထောမနာ မေတ္တာပို့သပြီနောက် - အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်သည် လူသားတို့အား ဂုဏ်သိက္ခာချီးမြှင့်တော်မူပြီး မိမိ၏ မြောက်မြားစွာသော အဖန်ဆင်းခံများအနက် ၎င်းတို့အားပို၍ မှန်မြတ်ထူးကဲစေတော်မူခဲ့သည်။ အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်မိန့်တော်မူသည်မှာ - (ဧကန်မလွဲ ငါအရှင်မြတ်သည် အာဒမ်၏သား သမီးများကို ဂုဏ်သိက္ခာထူးကဲ မြှင့်မြတ်စေတော်မူခဲ့လေသည်။) စူရဟ် အစူရာအ် - (၁၇:၇၀) အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်သည် ဤအမှုသိသားတို့အား ဂုဏ်သိက္ခာ ပို၍ချီးမြှင့်တော်မူသောအားဖြင့် မိမိ၏နမိတ်မန်တော်များအနက် အမှန်မြတ်ဆုံးဖြစ်သော မုဟမ္မဒ် (ဆူလူလ္လာဟုအလိုင်ဟိဝစလူမ)အား ၎င်းတို့ထံ စေလွှတ်တော်မူခဲ့သည်။ မိမိ၏ကျမ်းဂန်များအနက် အမှန်မြတ်ဆုံးဖြစ်သော ကုရ်အာန် ကျမ်းတော်မြတ်ကို ၎င်းတို့အပေါ် ချပေးတော်မူခဲ့သည်။ ထို့ပြင် အလွန်ကြီးကျယ်လှသည့် အစူလာမိသာသနာတော်ကိုလည်း ၎င်းတို့အတွက် နှစ်သက်သဘောတူကာ ပြဋ္ဌာန်းတော်မူခဲ့သည်။ အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်မိန့်တော်မူသည်မှာ - (အို-မွတ်စလင်မ်အပေါင်းတို့) အသင်တို့သည် လူ့ခဝပ်တို့အဖို့ (တရားဓမ္မ ညွှန်ကြားရန်အလို့ငှာ) ထိုက်ပေါ်လာကြကုန်သော အကောင်းဆုံးသော သာသနာဝင် လူစုပင်တည်း။ (အကြောင်းမူကား) အသင်တို့သည် ကောင်းမြတ်သော ကိစ္စများကို (ပြုလုပ်ကြရန်) ညွှန်ကြားကြသည်ဖြင့် စက်ဆုပ် ရှုရှာဘွယ်ရာများမှလည်း မြစ်တားကြကုန်၏။ ထိုမှတစ်ပါး အသင်တို့သည် အလ္လာဟ်အရှင်မြတ် ကိုလည်း ယုံကြည်ကြကုန်၏။

အကယ်၍သာ (အထက်) ကျမ်းဂန်ရရှိသူတို့ သည်လည်း (အသင်တို့ကဲ့သို့ပင်) ယုံကြည်ကြပါမူ၊ မုချ ယင်းသူတို့အဖို့ (ထိုယုံကြည်ခြင်းသည်) သာ၍ပင် ကောင်းချေသည်။ ယင်းသူတို့အနက်မှ (အချို့) ယုံကြည်သော သူများလည်း ရှိကြပေသည်။ သို့ရာတွင် ထိုသူများအနက် အများဆုံးသော သူများမှာမူကား အမိန့်တော်ကို မနာခံသူများ (ဝါ) (ကာဖီရ်များ) သာ ဖြစ်ကြပေသတည်း။ စူရဟ် အာလ်အင်မ်ရာန် - (၃:၁၁၀) လူသားအပေါ် အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်၏ ကြီးကျယ်လှသော ကျေးဇူးတော်တစ်ရပ်မှာ ၎င်းအား အစူလာမိသာသနာကို ချီးမြှင့်တော်မူပြီး သာသနာပေါ်တွင် မြို့မြို့စွာရပ်တည်နိုင်စွမ်း ချီးမြှင့်တော်မူကာ သာသနာ အဖိနပ်ညွတ်ချက်များနှင့် ဥပဒေများကို လိုက်နာကျင့်သုံးနိုင်စွမ်း ချီးမြှင့်တော်မူခြင်းအားဖြင့် ကျေးဇူးပြုထားခြင်းဖြစ်သည်။ အရှယ်အစားအားဖြင့် သေးငယ်သော ဤစာအုပ်တွင် ကြီးကျယ်သည့် အကြောင်းအရာများပါဝင်ပြီး သစ်လွင်မွတ်စလင်မ် တစ်ဦးအနေဖြင့် အစူလာမိသာသနာကို လက်ခံလိုက်သည့် အစကနဦးပိုင်းတွင် မလွဲမသွေသိထားရမည့် အခြေခံအကြောင်းအရာများကို အကျဉ်းချုပ်နည်းလမ်းများဖြင့် လေ့လာသင်ယူနိုင်ပြီး ယင်းအချက်များက ၎င်းအား ကြီးကျယ်လှသည့် ဤသာသနာတော်၏ ဝိသေသ လက္ခဏာများကို ရှင်းလင်းသိစေမည်ဖြစ်သည်။ ထိုအကြောင်းအရာများကို နားလည်သဘောပေါက်ပြီး ၎င်းတို့၏ တောင်းဆိုချက် အတိုင်း လိုက်နာကျင့်သုံးသည့်အခါ မိမိ၏ဖန်ဆင်းမွေးမြူတော်မူသော အရှင်မြတ်အားလည်းကောင်း၊

မိမိ၏နမိတ်မန်တော် မုဟမ္မဒ် (ဆူလူလ္လာဟုအလိုင်ဟိဝစလူမ) အားလည်းကောင်း၊ မိမိ၏သာသနာ အစူလာမိသာသနာအားလည်းကောင်း ပိုမိုသိရှိနားလည်နိုင်ရန်အတွက် ဆက်လက် ပညာသင်ယူဆည်းပူးရမည်ဖြစ်သည်။ သို့မှသာ အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်အား ခွင့်မာသည့် အထောက်အထား၊ အသိပညာနှင့်တကွ ဆည်းကပ်ကုံးကွယ်နိုင်မည်ဖြစ်ပြီး မိမိ၏နှလုံးသားသည်လည်း တည်ငြိမ်အေးချမ်းလာမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် ခဝပ်ကုံးကွယ်မှုပြုခြင်းနှင့် မိမိ၏နမိတ်မန်တော် မုဟမ္မဒ် (ဆူလူလ္လာဟုအလိုင်ဟိဝစလူမ)၏ လမ်းစဉ်များကို လိုက်နာကျင့်သုံးခြင်းအားဖြင့် အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်နှင့် နီးကပ်မှုရရှိပြီး မိမိ၏အိမာန် ယုံကြည်မှုသည်လည်း တိုးတက်လာမည်ဖြစ်သည်။

ကျွန်တော်မျိုးသည် အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်ထံတော်၌ ဤစာအုပ်၏ စကားလုံးတိုင်းတွင် ကောင်းချီးမင်္ဂလာ ချီးမြှင့်တော်မူရန်နှင့် ၎င်းအားဖြင့်အစူလာမိသာသနာ မွတ်စလင်မ်တို့အား အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေရန် အတွက်လည်းကောင်း၊ ထို့ပြင် အရှင်မြတ်သည် ဤစာအုပ်အား မိမိနှစ်သက်သဘောတူညီမှု အတွက်သာ သီးသန့်ဖြစ်စေတော်မူပြီး ၎င်း၏ အကျိုးကိုသို့လအား သက်ရှိထင်ရှားရှိနေသော မွတ်စလင်မ်များနှင့် ကွယ်လွန်သွားကြသော မွတ်စလင်မ်များ အားလုံးအပေါ်တွင် ချီးမြှင့်ပေးသနားတော်မူရန် တောင်းခံအပ်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့၏ နှစ်တမန်တော် မဟာမိတ်အပေါ် သို့လည်းကောင်း၊ ကိုယ်တော်၏ အိမ်သို့ အိမ်သားများနှင့် သာဝကတော်အားလုံးအပေါ် သို့ လည်းကောင်း အလွှာဟ်အရှင်မြတ်ဘက်တော်မှ ငြိမ်းချမ်းသာယာမှုနှင့် ကောင်းချီးမွန်လာအပြာဖြာ ကျ်ရောက်ပါစေ။
မဟာမိတ် ဗင်နံ ရှင်ဗဟ် အလှူဟ်ရီး
၂-၁၁-၁၄၄၁ ဟစ်ဂျူရီ

ကျွန်ုပ်အား ဖန်ဆင်းမွေးမြူတော်မူသော အရှင်မြတ်မှာ အလွှာဟ်အရှင်မြတ်ဖြစ်၏။

အလွှာဟ်အရှင်မြတ်မိန့်တော်မူသည်မှာ - (အို-လူသားအပေါင်းတို့၊ အသင်တို့သည် မိမိတို့အား မွေးမြူတော်မူထသော (အလွှာဟ်အရှင်မြတ်)ကို ခဝပ်ကိုးကွယ်ကြကုန်။ ထိုအရှင်သည် အသင်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ အသင်တို့အလျှင် အထက်ထက် အဆက်ဆက်က ရှိခဲ့ဘူးသော ရှေးပဝေသဏ် လူဟောင်းများကို လည်းကောင်း၊ ဖန်ဆင်းတော်မူသော အရှင်ဖြစ်သည်။ ထိုသို့ ခဝပ်ကိုးကွယ်ကြမှသာလျှင် အသင်တို့သည် (ဒုစရိုက်မှုများကို) ကြဉ်ရှောင်သော သူတော်သူစင်များ ဖြစ်တန်ကြရာသတည်း။) စူရဟ် ဗကရဟ် - (၂:၂၁)
အလွှာဟ်အရှင်မြတ်မိန့်တော်မူသည်မှာ - (ထိုအရှင်မြတ်သည်ပင် အကြင် အလွှာဟ်အရှင်မြတ် ဖြစ်တော်မူ၏။ ထိုအရှင်မြတ်မှ တစ်ပါး ခယရ်ကျိုး ဆည်းကပ်ကိုးကွယ်ရာဟူ၍ အလျှင်းမရှိပြီ။) စူရဟ် ဟ်ရ်ရ် - (၅၉:၂၂)
အလွှာဟ်အရှင်မြတ်မိန့်တော်မူသည်မှာ - (ထိုအရှင်မြတ်နှင့် တူသော အရာဟူ၍ကား မည်သည့် တစ်စုတစ်ရာမျှပင် မရှိပြီ။ ထိုအရှင်မြတ်သည်ပင် အကြွင်းမဲ့ကြားတော်မူ သောအရှင်၊ မြင်တော်မူသောအရှင် ဖြစ်တော်မူ၏။) စူရဟ် ရူရာ - (၄၂:၁၁)
အလွှာဟ်အရှင်မြတ်သည် ကျွန်ုပ်နှင့်တကွ အရာခပ်သိမ်းတို့အား ဖန်ဆင်းမွေးမြူတော်မူသောအရှင်၊ စိုးပိုင်တော်မူသောအရှင်၊ ဖန်ဆင်းတော်မူသောအရှင်၊ စားနပ်ရိက္ခာ ချီးမြှင့်တော်မူသောအရှင်၊ အရာခပ်သိမ်းကို စီမံခန့်ခွဲတော်မူသောအရှင် ဖြစ်တော်မူ၏။
ထိုအရှင်မြတ် တစ်ပါးတည်းသာ ခဝပ်ကိုးကွယ်ခြင်းခံထိုက်သော အရှင်ဖြစ်တော်မူပြီး ထိုအရှင်မြတ်မှအပ အခြားဖန်ဆင်းမွေးမြူတော်မူသောအရှင်နှင့် ခဝပ်ကိုးကွယ်ခြင်း ခံထိုက်သောအရှင်ဟူ၍ အလျှင်းမရှိပေ။
ထိုအရှင်မြတ်တွင် ကောင်းမြတ်သော နာမတော်များနှင့် ကြီးကျယ်မြင့်မြတ်လှသော ဂုဏ်တော်များရှိတော်မူပြီး ယင်းတို့အား အရှင်မြတ်ကိုယ်တော်တိုင်နှင့် အရှင်မြတ်၏ နှစ်တမန်တော်(ဆုလူလွှာဟ်အလိုင်ဟ်ဝစလွှာ)တို့က အတည်ပြုထားသည်။ ထိုနာမတော်၊ ဂုဏ်တော်များသည် ပြီးပြည့်စုံမှုနှင့် ကောင်းမြတ်မှုတို့တွင် အထွတ်အထိပ်၌ပင် ရှိသည်။ ထိုအရှင်မြတ်နှင့် တူသောအရာဟူ၍ မည်သည့် တစ်စုတစ်ရာမျှပင်မရှိပေ။
ထိုအရှင်မြတ်သည် အကြွင်းမဲ့ကြားတော်မူသောအရှင်၊ အကြွင်းမဲ့ မြင်တော်မူသောအရှင်ဖြစ်တော်မူသည်။
ထိုအရှင်မြတ်၏ မှန်မြတ်လှသော နာမတော်အချို့မှာ -
အရ်ရဇ်ဇ်က (စားနပ်ရိက္ခာချီးမြှင့်တော်မူသောအရှင်)၊ အရ်ရဟ်မာန် (ခပ်သိမ်းတို့၏ အနန္တကုရုဏာရှင်)၊ အလ်ကဒီးရ် (စွမ်းဆောင်နိုင်တော်မူသောအရှင်)၊ အလ်မလိက် (စိုးပိုင်တော်မူသောအရှင်)၊ အတစ်စစမ်းအ် (အကြွင်းမဲ့ကြားတော်မူသောအရှင်)၊ အတစ်စလာမ် (ငြိမ်းချမ်းမှုပေးသနားတော်မူသောအရှင်)၊ အလ်ဗဆီးရ် (အကြွင်းမဲ့မြင်တွေ့တော်မူသောအရှင်)၊ အလ်ဝကိုးလ် (မိမိအားထားခြင်း ခံထိုက်တော်မူသောအရှင်)၊ အလ်ခါလိက် (ဖန်ဆင်းတော်မူသောအရှင်)၊ အလ်လသိုးဖ် (နှူးညှိသိမ်မွေ့တော်မူသောအရှင်)၊ အလ်ကာဖီး (လုံလောက်တော်မူသောအရှင်)၊ အလ်ဂဖိုးရ် (အလွန်တရာ လွတ်ငြိမ်းချမ်းသာခွင့် ပေးသနားတော်မူသောအရှင်)၊ အရ်ရဇ်ဇ်က - အဖန်ဆင်းခံတို့၏ စိတ်နှလုံးသားနှင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွက် လိုအပ်သောစားနပ်ရိက္ခာများကို တာဝန်ယူထားသည့် အရှင်။
အရ်ရဟ်မာန် - ကြီးမားကျယ်ဝန်းလှသည့် မဟာကရုဏာတော်ဖြင့် အရာခပ် သိမ်းတို့ကို လွှမ်းခြုံထားတော်မူသောအရှင်။
အလ်ကဒီးရ် - ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း၊ မတတ်စွမ်းနိုင်ခြင်းတို့ အလျှင်းမရှိဘဲ ပြည့်စုံသော စွမ်းအားရှိသည့်အရှင်။
အလ်မလိက် - အရှင်မြတ်သည် ကြီးကျယ်ခြင်း၊ နှင်းလှမ်းမိုးခြင်း၊ စီမံခန့်ခွဲခြင်း စသည့်ဂုဏ်ပုဒ်များဖြင့် ဂုဏ်တော်မွမ်းခြင်းခံရပြီး၊ အရာခပ်သိမ်းအား စိုးပိုင်တော်မူကာ ၎င်းတို့အား မိမိအလိုရှိတော်မူသည့်အတိုင်း ပြုလုပ်နိုင်တော်မူသောအရှင်။
အတစ်စစမ်းအ် - အရာခပ်သိမ်းတို့၏ တီးတိုးသောအသံဖြစ်စေ၊ ကျယ်လောင်သည့်ဖြစ်စေ ကြားတော်မူသောအရှင်။
အတစ်စလာမ် - လျော့နည်းမှု၊ ပျက်စီးမှု၊ ချို့ယွင်းမှု အလုံးစုံမှ ကင်းစင်တော်မူပြီး ငြိမ်းချမ်းမှုပေးသနားတော်မူသောအရှင်။
အလ်ဗဆီးရ် - မည်မျှပင်သေးငယ်သည်ဖြစ်စေ အရာခပ်သိမ်းတို့အား မိမိ၏မြင်နိုင်စွမ်းဖြင့် လွှမ်းခြုံမြင်တွေ့တော်မူသောအရှင်၊ အရာခပ်သိမ်းတို့၏အတွင်း၊ အပြင်ကို အလွန်ပင် မြင်တွေ့တော်မူသောအရှင်။
အလ်ဝကိုးလ် - မိမိအဖန်ဆင်းခံများ၏ ရှိဇီရိက္ခာကို တာဝန်ယူထားတော်မူသည့်အရှင်၊ ၎င်းတို့၏အကျိုးကို စီမံဆောင်ရွက်ပေးတော်မူသည့်အရှင်၊ မိမိ၏ အချစ်တော်များကို ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်တော်မူသည့်အရှင်၊ ၎င်းတို့အတွက် အရာရာတိုင်းကို လွယ်ကူစေတော်မူပြီး၊ အရေးကိစ္စတိုင်း၌ ၎င်းတို့အတွက် လုံလောက်တော်မူသည့်အရှင်။
အလ်ခါလိက် - အရာခပ်သိမ်းအား ဖန်ဆင်းတော်မူပြီး၊ ၎င်းတို့အား နမူနာမရှိဘဲ စတင်ဖြစ်ပေါ်စေတော်မူသည့်အရှင်။
အလ်လသိုးဖ် - မိမိ၏ကျွန်များကို ဂုဏ်သိက္ခာချီးမြှင့်သည့်အရှင်၊ ၎င်းတို့အပေါ် ကရုဏာထားတော်မူသည့်အရှင်၊ ၎င်းတို့၏ တောင်းဆိုချက်များကို ချီးမြှင့်တော်မူသည့်အရှင်။

အလံကမ္ဘာစီး - မိမိကျွန်ုပ်တို့၏ လိုအပ်ချက်အလုံးစုံအား ဖြည့်ဆည်းရန် လုံလောက်တော်မူသည့်အရှင်၊ အရှင်မြတ်၏ ကူညီစောင့်မူမှုသည်သာ ပြည့်စုံလုံလောက်ပြီး အခြားမည်သူ့၏ အကူအညီမျှမလိုအပ်ပေ။ ထို့အတူ အရှင်မြတ်မှအပ အခြားမည်သူ့ကိုမျှလည်း မလိုအပ်ပေ။

အလံကမ္ဘာစီး - မိမိကျွန်ုပ်တို့ကို ၎င်းတို့အပြစ်အကုသိုလ်များ၏ ဆိုးကျိုးများမှ ကာကွယ်ပေးပြီး ထိုအကုသိုလ်များအပေါ် ၎င်းတို့အား ပြစ်ဒဏ်မပေးဘဲ ခွင့်လွှတ်တော်မူသည့်အရှင်။ မှတ်စလင်မိတ်စဉ်သည် အလွတ်အရှင်မြတ်၏ အံ့မခန်း ဖန်ဆင်းမှုနှင့် အရှင်မြတ်က လွယ်ကူအဆင်ပြေအောင် စီမံထားခြင်းတို့ကို စဉ်းစားဆင်ခြင်ရန် လိုအပ်ပေသည်။ ၎င်းတို့အနက် တစ်ချက်မှာ အဖန်ဆင်းခံများသည် ၎င်းတို့၏ ငယ်ရွယ်သူများကို ကျွေးမွေးစောင့်ရှောက်ကာ ကိုယ့်ကိုယ် ကိုယ် အားထားနိုင်သည်အထိ ပြုစုစောင့်ရှောက်ကြခြင်းဖြစ်သည်။ ချို့တဲ့မှုအပေါင်းမှကင်းစင်တော်မူသော အရှင်မြတ်သည် ၎င်းတို့အား ဖန်ဆင်းတော်မူသည့်အရှင်နှင့် ၎င်းတို့အပေါ် သနားကရုဏာထားတော်မူသည့်အရှင်ဖြစ်တော်မူသည်။ အရှင်မြတ်၏ သနားကြင်နာမှုများအနက် တစ်ရပ်မှာ ၎င်းတို့အား ကြည့်ရှုစောင့်ရှောက်ရန်လိုအပ်မည့် အရာများကို စီမံဆောင်ရွက်ပေးထားခြင်းနှင့် ၎င်းတို့ လုံးဝ အင်အားမရှိသော်လည်း ၎င်းတို့၏ အခြေအနေကို ကောင်းမွန်အောင် ပြုလုပ်ပေးထားတော်မူခြင်းဖြစ်သည်။

ကျွန်ုပ်၏ နှစ်တမန်တော်မှာ မဟာမုဒ် (ဆွလ္လလာဟုအလိုင်ဟိဝစလ္လမ်) ဖြစ်၏။

အလွတ်အရှင်မြတ်မိန်တော်မူသည်မှာ - (ဧကန်မလ္လ အသင်တို့အနက်မှပင် ရုစုလ် တမန်တော်တစ်ပါးသည် အသင်တို့ထံ ရောက်ရှိလာခဲ့ချေပြီ။ အသင်တို့ တွေ့ကြုံရသော ဒုက္ခသည် ထိုရုစုလ်တမန်တော်၏အပေါ်၌ အလွန်ဝန်လေးခဲ့သည်။ (၎င်းပြင် ထိုရုစုလ်တမန်တော်သည်) အသင်တို့နှင့် ပတ်သက်၍ ကောင်းရာကောင်းကြောင်းများကိုသာ အာသာဆန္ဒ ပြင်းပြုစွာ တပ်မက်သူဖြစ်၏။ (ထိုမှတစ်ပါး) “မုအ်မန်” သက်ဝင်ယုံကြည်သူတို့နှင့် ပတ်သက်၍ အလွန်တရာ နူးညံ့သိမ်မွေ့သူ၊ အလွန်တရာ သနားကြင်နာသူတစ်ဦး (လည်း) ဖြစ်ချေသည်။)။ စူရဟ် သောင်ဗဟ် - (၉:၁၂၈) အလွတ်အရှင်မြတ်မိန်တော်မူသည်မှာ - (စင်စစ်သော်ကား (အို-နဗ်တမန်တော်) ၎်အရှင်မြတ်သည် အသင်အား ကမ္ဘာခပ်သိမ်းတို့အဖို့ ကရုဏာတော်အဖြစ်နှင့်သာလျှင် စေလွှတ်တော်မူခဲ့ပေသည်။)။ စူရဟ် အနဗ်ယာအ် - (၂၁:၁၀၇)

မဟာမုဒ် (ဆွလ္လလာဟုအလိုင်ဟိဝစလ္လမ်)သည် ကရုဏာရှင် တမန်တော်ဖြစ်သည်။ မဟာမုဒ် ဗင်န အဗဒုလ္လာဟ် (ဆွလ္လလာဟုအလိုင်ဟိဝစလ္လမ်)သည် နောက်ဆုံး နှစ်တမန်တော်နှင့် ရုစုလ်စေတမန်ဖြစ်တော်မူသည်။ အလွတ်အရှင်မြတ်သည် တမန်တော်မြတ်အား ကောင်းမှုများကို ညွှန်ကြားပြသရန်နှင့် မကောင်းမှုများမှ တားမြစ်ရန်အတွက် လူသားထုတစ်ရပ်လုံးဆီသို့ အစွဲလွယ်သောသနားတကွ စေလွှတ်တော်မူခဲ့သည်။ ကောင်းမှုတို့အနက် အကြီးကျယ်ဆုံးမှာ သောင်ဟီးဒ်တရားတော် “အလွတ်အရှင်မြတ် တစ်ပါးတည်းကိုသာ ခဝပ်ကိုးကွယ်ခြင်း” ဖြစ်ပြီး မကောင်းမှုတို့အနက် အကြီးဆုံးမှာ ရှိရက် “ဖက်စပ်ယှဉ်တွဲ ကိုးကွယ်ခြင်း” ဖြစ်သည်။ တမန်တော်မြတ် အမိန့်ပေးခဲ့သည့်အရာများကို နာခံရန်နှင့် သတင်းပေးခဲ့သည့်အကြောင်းအရာများကို ယုံကြည်ထောက်ခံရန် တာဝန်ရှိသည်။ ထိုအတူ တမန်တော်မြတ် သတိပေး တားမြစ်ခဲ့သည့်အရာများကို ရှောင်ကြဉ်ရန် တာဝန်ရှိသည်။ ၎င်းပြင် ကိုယ်တော်၏ရရှိအသိတရားလမ်းစဉ်အတိုင်း အရှင်မြတ်အား ခဝပ်ကိုးကွယ်ရမည်။

တမန်တော်မြတ်၏ သတင်းစကားနှင့် ကိုယ်တော်မြတ်အလျှင် ရှိခဲ့ကြသည့် နှစ်တမန်တော်အားလုံး၏ သတင်းစကားများသည် တစ်ပါးတည်း တည်ရှိတော်မူသော ဖက်စပ်ယှဉ်တွဲမှုကင်းတော်မူသော အလွတ်အရှင်မြတ်ကိုသာ ခဝပ်ကိုးကွယ်ကြရန် ဖိတ်ခေါ်ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ တမန်တော်မြတ် (ဆွလ္လလာဟုအလိုင်ဟိဝစလ္လမ်)၏ အရည်အချင်းများအနက် အချို့မှာ - မှန်ကန်ဖြောင့်မတ်ခြင်း၊ ကရုဏာရှိခြင်း၊ ထောက်ထားညှာတာခြင်း၊ ကြံ့ခိုင်ခြင်း၊ ရဲစွမ်းသတ္တိရှိခြင်း၊ ရက်ရောခြင်း၊ စာရိတ္တကောင်းမွန်ခြင်း၊ တရားမျှတခြင်း၊ ကျိုးနွံခြင်း၊ ခွင့်လွှတ်ခြင်း။

ကုရ်အာန် ကျမ်းမြတ်သည် ကျွန်ုပ်အားဖန်ဆင်းမွေးမြူတော်မူသော အရှင်မြတ်၏ မုက္ခပါဌ်တော် ဖြစ်၏။

အလွတ်အရှင်မြတ်မိန်တော်မူသည်မှာ - (အို- လူခပ်သိမ်းတို့၊ အသင်တို့အား မွေးမြူတော်မူသော အရှင်မြတ်၏အထံတော်မှ အသင်တို့ထံသို့ ခွင့်လှူသောသက်သေသာခက်တစ်ရပ် (ဖြစ်သော နှစ်တမန်တော်မဟာမုဒ် (ဆွလ္လလာဟုအလိုင်ဟိဝစလ္လမ်) သည် ဧကန်မလ္လ ရောက်ရှိလာခဲ့ချေပြီ။ ၎င်းပြင် ၎်အရှင်မြတ်သည် အသင်တို့ထံသို့ ထင်ရှားလှစွာသော အလင်းရောင် (ဖြစ်သော ကုရ်အာန်ကျမ်းတော်မြတ်) ကိုလည်း ချပေးသနားတော်မူခဲ့ချေပြီ။)။ စူရဟ် နီစာအ် - (၄:၁၇၄)

ကုရ်အာန် ကျမ်းမြတ်သည် အလွတ်အရှင်မြတ်၏ မုက္ခပါဌ်တော်ဖြစ်သည်။ အရှင်မြတ်သည် လူသားတစ်ရပ်လုံးအား အမှောင်ထုအတိုင်းမှ အလင်းရောင်သို့ ခေါ်ဆောင်လာရန်နှင့် ၎င်းတို့အား ဖြောင့်မတ်မှန်ကန်သည့် လမ်းမှန်တရားတို့ ညွှန်ကြားပြသပေးရန်အတွက် မိမိ၏ နှစ်တမန်တော် မဟာမုဒ် (ဆွလ္လလာဟုအလိုင်ဟိဝစလ္လမ်)အပေါ်သို့ ထိုကျမ်းမြတ်ကို ချပေးတော်မူခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ထိုကျမ်းတော်မြတ်ကို ဖတ်ရှုတ်သူသည် ကြီးကျယ်သည့် အကျိုးကုသိုလ်ကိုရရှိမည်ဖြစ်ပြီး၊ ထိုကျမ်းတော်မြတ်၏ လမ်းညွှန်မှုအတိုင်း လိုက်နာကျင့်သုံးသူသည် မှန်ကန်ဖြောင့်မတ်သည့် လမ်းပေါ်တွင် လျှောက်လှမ်းသူဖြစ်မည်။

အစွလာမ္မဏ္ဍိုင်ကြီးများကို ကျွန်တော်သင်ယူနေသည်။

တမန်တော်မြတ်(ခွဲလူလွှာဟုအလိုင်ဟိဝစလ္လမ်)က မိန့်ကြားတော်မူခဲ့သည်မှာ - “အစွလာမ္မသာသနာသည် မဏ္ဍိုင်ကြီး ငါးခုအပေါ်တွင် တည်ဆောက်ထားသည်။ (၁) အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်မှအပ အခြားခဝပ်ကိုးကွယ်ခြင်းခံထိုက်သော အရှင်မရှိကြောင်းနှင့် မုဟမ္မဒ်သည် အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်၏ ရစူလ်တမန်တော်ဖြစ်ကြောင်းကို သက်သေခံခြင်း၊ (၂) ဆွလာသ်ဆောက်တည်ခြင်း၊ (၃) ဇကာသ်ပေးခြင်း၊ (၄) ရမသ္ဘာန်လတွင် ဆွယာမ ဥပုသ်စောင့်ထိန်းခြင်း၊ (၅) ကအ်ဗဟ် ကျောင်းတော်အား ဟရီပြုခြင်း တို့ဖြစ်သည်။”

အစွလာမ္မဏ္ဍိုင်ကြီးများသည် မှတ်စလင်မတိုင်းအတွက် အရေးကြီးသည့် ခဝပ်ကိုးကွယ်မှုများဖြစ်သည်။ ထိုကဏ္ဍများသည် အရေးကြီးသည့်တာဝန်များဖြစ်ကြောင်း ယုံကြည်ချက်ထားခြင်းနှင့် ၎င်းတို့အားလုံးအပေါ် လိုက်နာကျင့်သုံးခြင်း မရှိပါက လူတစ်ဦး၏ အစွလာမ္မသည် မှန်ကန်မည်မဟုတ်ပေ။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် အစွလာမ္မသာသနာသည် ၎င်းတို့အပေါ်တွင် အခြေခံကာ တည်ဆောက်ထားခြင်းကြောင့် ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့်ပင် အစွလာမ္မ မဏ္ဍိုင်ကြီးများဟု အမည်ပေးထားခြင်းဖြစ်သည်။

အစွလာမ္မဏ္ဍိုင်ကြီးများမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်သည်။
ပထမ မဏ္ဍိုင် - အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်မှအပ အခြားခဝပ်ကိုးကွယ်ခြင်းခံထိုက်သော အရှင်မရှိ မုဟမ္မဒ်သည် အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်၏ ရစူလ်တမန်တော် ဖြစ်ကြောင်း သက်သေခံခြင်း။

အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်မိန့်တော်မူသည်မှာ - (သို့ဖြစ်ပေရာ (အို-ဗီတမန်တော်)၊ အလ္လာဟ် အရှင်မြတ်မှတစ်ပါး ဆည်းကပ်ကိုးကွယ်ရာ အရှင်ဟူ၍ အလျှင်း မရှိကြောင်း ကောင်းစွာ သိရှိယုံကြည်ထား ပါလေ။) စူရဟ် မုဟမ္မဒ် - (၄၇:၁၉) အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်မိန့်တော်မူသည်မှာ - (ဧကန်မလို့ အသင်တို့အနက်မှပင် ရစူလ် တမန်တော်တစ်ပါးသည် အသင်တို့ထံ ရောက်ရှိလာခဲ့ချေပြီ။ အသင်တို့ တွေ့ကြုံရသော ဒုက္ခသည် ထိုရစူလ်တမန်တော်၏အပေါ်၌ အလွန် ဝန်လေးလှသည်။ (၎င်းပြင် ထိုရစူလ်တမန်တော်သည်) အသင်တို့နှင့် ပတ်သက်၍ ကောင်းရာကောင်းကြောင်းများကိုသာ အာသာဆန္ဒ ပြင်းပြစွာ တပ်မက်သူဖြစ်၏။ (ထိုမှတစ်ပါး) “မှအံမင်န်” သက်ဝင်ယုံကြည်သူတို့နှင့် ပတ်သက်၍ အလွန်တရာ နူးညံ့သိမ်မွေ့သူ၊ အလွန်တရာ သနားကြင်နာသူတစ်ဦး (လည်း) ဖြစ်ချေသတည်း။) စူရဟ် သောင်ဗဟ် - (၉:၁၂၈)

အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်မှအပ အခြားခဝပ်ကိုးကွယ်ခြင်းခံထိုက်သော အရှင်မရှိကြောင်း သက်သေခံခြင်း၏ အလိုသဘောမှာ - အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်မှလွဲ၍ စစ်မှန်သည့် ခဝပ်ကိုးကွယ်ခြင်းကိုခံယူထိုက်သည့် အရှင်မရှိ ဟူ၍ဖြစ်သည်။

မုဟမ္မဒ်သည် အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်၏ ရစူလ်တမန်တော် ဖြစ်ကြောင်း သက်သေခံခြင်း၏ အလိုသဘောမှာ - တမန်တော်မြတ် အမိန့်ပေးသည့် အရာများကို ကိုနာခံပြီး၊ သတင်းပေးခဲ့သည့် အကြောင်းအရာများကို ယုံကြည်ထောက်ခံရမည်။ ထိုအတူ တမန်တော်မြတ် သတိပေးထားခြင်းဖြစ်ခဲ့သည့် အရာများမှ ရှောင်ကြဉ်ရမည်။ ၎င်းပြင် ကိုယ်တော်၏ရရှိအသိတရားလမ်းစဉ်အတိုင်း အရှင်မြတ်အား ခဝပ်ကိုးကွယ်ရမည်။

ဒုတိယ မဏ္ဍိုင် - ဆွလာသ် ဆောက်တည်ခြင်း။
အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်မိန့်တော်မူသည်မှာ - (ထိုမှတစ်ပါး အသင်တို့သည် “ဆွလာသ်” ဝတ်ပြုခြင်းကို အမြဲတစေ ဆောက်တည်ကြလေကုန်။) စူရဟ် ဗကရဟ် - (၂:၁၁၀)

ဆွလာသ်ဆောက်တည်ခြင်းဆိုသည်မှာ အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်ပြဋ္ဌာန်းချက်နှင့်အညီ အရှင်မြတ်၏ ရစူလ်တမန်တော် မုဟမ္မဒ် (ဆွလူလွှာဟုအလိုင်ဟိဝစလ္လမ်)က ကျွန်တော်တို့အား သင်ကြားပို့ချခဲ့သည့် နည်းစနစ်အတိုင်း အကောင်အထည်ဖော်ခြင်းဖြစ်သည်။

တတိယ မဏ္ဍိုင် - ဇကာသ်ပေးခြင်း။
အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်မိန့်တော်မူသည်မှာ - (၎င်းပြင် အသင်တို့သည် “ဇကာတ်” တရားဝင် ဒါနကြေးများကို ပေးဆောင်ကြလေကုန်။) စူရဟ် ဗကရဟ် - (၂:၁၁၀)

အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်သည် မှတ်စလင်မတို၏ သက်ဝင်ယုံကြည်ခြင်း မှန်ကန်မှုကိုစမ်းသပ်ရန်၊ ၎င်းတို့အားချီးမြှင့်ထားသည့် ဥစ္စာပစ္စည်းအပေါ် မိမိ၏အရှင်မြတ်အား ကျေးဇူးသိတတ်ရန်နှင့် ဆင်းရဲသားများနှင့် လိုအပ်ချက်ရှိသူများအား ကူညီရန်အတွက် ဇကာသ်ကို (ဖရ်သ်) မပြုမနေရတာဝန်အဖြစ် ပြဋ္ဌာန်းတော်မူခဲ့သည်။ ဇကာသ်ပေးခြင်းဟူသည် ၎င်းဇကာသ်အား ရယူပိုင်ခွင့်ရှိသူများကို ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

ငွေကြေး၊ ဥစ္စာပစ္စည်းတို့သည် သတ်မှတ်ထားသည့် အတိုင်းအတာသို့ ရောက်ရှိသွားပါက ၎င်းတို့အပေါ် ဇကာသ်ပေးရန် (ဖရ်သ်) မပြုမနေရ တာဝန်ဖြစ်သည်။ ဇကာသ်အား ကုန်အာနိကျမ်းမြတ်၌ အလ္လာဟ်အရှင်မြတ် ဖော်ပြထားသောအုပ်စု (၈)မျိုးကို ပေးရခြင်းဖြစ်ပြီး ၎င်းတို့ထဲတွင် ဆင်းရဲသားများနှင့် ပစ္စည်းမဲ့ကျောမဲ့များပါဝင်သည်။

ဇကာသ်ပေးခြင်းသည် ကရုဏာတရားနှင့် သနားကြင်နာမှု၏ လက္ခဏာတစ်ရပ်ဖြစ်သည်။ ဇကာသ်သည် မှတ်စလင်မတို၏ ကိုယ်ကျင့်တရားနှင့် ငွေကြေးဥစ္စာတို့အား စင်ကြယ်စေပြီး၊ ဆင်းရဲသားများနှင့် ပစ္စည်းမဲ့ကျောမဲ့တို့၏ စိတ်နှလုံးသားကို ကျေနပ်နှစ်သိမ့်စေကာ မှတ်စလင်မ လူအဖွဲ့အစည်းတွင်းရှိသူများ ကြား၌ ချစ်ခင်မှုနှင့် ညီနောင်စိတ်ဓာတ် နှောင်ကြီးကိုလည်း ခိုင်မာအားကောင်းစေသည်။ ထို့ကြောင့် မှတ်စလင်မကောင်းတစ်ဦးသည် ဇကာသ်ကို ကျေနပ်ဝမ်းမြောက်စွာပေးဆောင်ရမည်။ ထိုသို့ပေးခြင်းဖြင့် အခြားသူများကို ပျော်ရွှင်ဝမ်းမြောက်စေသောကြောင့် ၎င်းကိုယ်တိုင်လည်း ဝမ်းသာပျော်ရွှင်မှုရရှိမည်ဖြစ် သည်။

ဥစ္စာပစ္စည်းတို့အတွက် ဇကာသ် ပေးရမည့် အတိုင်းအတာမှာ စုဆောင်းထားသည့် ရွှေ၊ ငွေ၊ ငွေကြေးနှင့် အမြတ်အစွန်းရရန်အတွက် အရောင်း အဝယ်လုပ်သည့် ကုန်ပစ္စည်းများအတွက် ၂.၅% ဖြစ်သည်။ ယင်းငွေကြေးဥစ္စာပစ္စည်းတို့၏တန်ဖိုးသည် သတ်မှတ်ထားသည့် ပမာဏသို့ရောက်ရှိပြီး၊ ပိုင်ဆိုင်မှုသည် လည်း(အစွလာမ္မ ဟစီဂျရီခန့်စံအရ) တစ်နှစ်ပြည့်သွားပါက ဇကာသ် ပေးဆောင်ရမည်ဖြစ်သည်။

ထိုအတူ (ကုလားအုတ်၊နွား၊သိုး၊ဆိတ်) စသည့် တိရစ္ဆာန်များသည် ပိုင်ရှင်က အစာကျွေးမွေးခြင်းမရှိဘဲ တစ်နှစ်တာ၏ အချိန်အများစုတွင် စားကျက်မြေမှ မြွက်ကုစားခြင်းဖြစ်ပါက ၎င်းတို့အား သတ်မှတ်ထားသည့် အရေအတွက်ပိုင်ဆိုင်သူသည် ဇကာသံပေးဆောင်ရန် တာဝန်ရှိသည်။

ထိုအတူ မြေမှထွက်သည့် ကောက်ပဲသီးနှံများ၊ သစ်သီးဝလံများ၊ တွင်းထွက်ပစ္စည်းများ၊ တူးဖော်ရရှိသည့် ရွှေငွေရတနာတို့သည်လည်း သတ်မှတ်ထားသည့် ပမာဏသို့ရောက်ရှိပါက ဇကာသံပေးဆောင်ရမည်။

စတုတ္ထ မဏ္ဍိုင် - ရမသွာန်လတွင် ဆိုယာမ် ဥပုသ်စောင့်ထိန်းခြင်း။

အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်မိန့်တော်မူသည်မှာ - (အို-မိုအမင်န် ယုံကြည်ခြင်းသဒ္ဒါတရား ရှိကြကုန်သောသူအပေါင်းတို့၊ အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်သည် အသင်တို့ထက် အလျင်ရှိခဲ့ကြသော သူတို့အပေါ်ဝယ် ဥပုသ် သံတင်းဆောက်တည်ရန် ပညတ်တော်ကို ပြဋ္ဌာန်းတော်မူသကဲ့သို့ပင် အသင်တို့အပေါ်၌လည်း ဥပုသ်သံတင်းဆောက်တည်ရန် အမိန့်တော်ကို ပြဋ္ဌာန်း အတည်ပြုတော်မူခဲ့လေပြီ။ သို့ (ဥပုသ်သံတင်းဆောက်တည်) မှသာလျှင် အသင်တို့သည် ပြစ်မှု

ဒုစရိုက်တို့မှ ကြိုဥရောင်သူများ ဖြစ်တန်ကြရာ၏။) စူရဟ် ဗကရဟ် - (၂:၁၁၀)

ရမသွာန်လသည် ဟစ်ဂျရီ (အစ္စလာမ်)ပြက္ခဒိန်၏ နဝမမြောက်လ ဖြစ်သည်။ ထိုလသည် မွတ်စ်လင်မ်တို့ထံတွင် မွန်မြတ်သည့် လဖြစ်ပြီး ၎င်းကတစ်နှစ်တာ၏ အခြားလများထက် အထူးအလေးထားကြသည်။

ရမသွာန်တစ်လလုံး ဆိုယာမ် (ဥပုသ်)စောင့်ထိန်းခြင်းသည် အစ္စလာမ်မဏ္ဍိုင်ကြီး ငါးခုအနက်မှ တစ်ခုဖြစ်သည်။

ရမသွာန်လ၌ ဆိုယာမ် ဥပုသ်စောင့်ထိန်းခြင်းဟူသည် မဂ်လာရှိသည့် ရမသွာန်လမြတ်၏ နေ့တိုင်းတွင် နံနက် အရှုဏ်တက်ချိန်မှ ညနေ နေဝင်ချိန်ထိ စားခြင်းသောက်ခြင်း၊ မေထုန်မှီဝဲခြင်းနှင့် ဥပုသ်ပျက်စေသည့် အခြားကိစ္စရပ်များကို ရှောင်ကြဉ်ခြင်းဖြင့် အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်အား ခဝပ်ကိုးကွယ်ခြင်းကို ခေါ်ဆိုသည်။

ပဥမ မဏ္ဍိုင် - အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်၏ အမိတော်အား ဟဂျီပြုခြင်း။

အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်မိန့်တော်မူသည်မှာ - (အကြင်သူသည် ထိုအမိတော်သို့အရောက်ခရီးသွားရန် တတ်စွမ်းနိုင်ခဲ့ပါလျှင်၊ အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်(နှစ်သက်တော်မူရန်)အတွက် ထိုအမိတော်သို့သွားရောက်ဟဂျီပြုရန် (ထိုသူအပေါ်၌)တာဝန်ရှိပေသည်။) စူရဟ် အားလံအင်မ်ရာန် - (၃:၉၇) ကအဗဟ် ကျောင်းတော်သို့ သွားရောက်ရန် တတ်စွမ်းနိုင်သူအတွက် တစ်သက်တွင် တစ်ကြိမ် သွားရောက် ဟဂျီပြုရန် တာဝန်ရှိသည်။ ဟဂျီဟူသည် မြင့်မြတ်သော ကအဗဟ်ကျောင်းတော်နှင့် မက္ကာဟ်မြို့တော်ရှိ မွန်မြတ်လှသည့် နေရာများသို့ သွားရောက်ကာ သတ်မှတ်ထားသည့် အချိန်၌ သတ်မှတ်ထားသည့် ခဝပ်ကိုးကွယ်မှုများကို

ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်သည်။ တမန်တော်မြတ် (ဆွလ္လလာဟ်အလိုင်ဟ်ဝစလ္လမ်)နှင့် တမန်တော်မြတ် အလျင်ရှိခဲ့ကြသော နဗီတမန်တော်များသည်လည်း ဟဂျီပြုခဲ့ကြသည်။ အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်သည် အိမ်ရာဟီးမ် (အလိုင်ဟ်စူလာမ်)အား လူတို့အား ဟဂျီပြုလုပ်ရန်အတွက် ဖတ်ခေါ်ရန် အမိန့်ပေးတော်မူခဲ့သည်။ ထိုအကြောင်းကို အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်က ကုရ်အာန်ကျမ်းမြတ်တွင် မိန့်ကြားထားသည်မှာ - (၎င်းပြင် အသင်သည် လူခပ်သိမ်းတို့အား (ထူးမြတ်လှစွာသော ယင်းအမိတော်သို့ လာရောက်ဖူးမြော်)ဟဂျီပြုကြရန် ကြေညာ(ဖိတ်ခေါ်)ပါလေ။

(ထိုအခါ)လူတို့သည် အလွန်ဝေးလံသော လမ်းခရီးတိုင်းမှ ခြေကျင်လည်းကောင်း၊ ကျုံ့လှိပ်နံ့ချိုးသော ကုလားအုတ်အသီးသီးပေါ်၌ စီးနင်း၍လည်းကောင်း၊ အသင်ထံသို့ လာရောက်ကြပေမည်။) စူရဟ် ဟဂျီ - (၂၂:၂၇)

အိမာန်(သက်ဝင်ယုံကြည်မှု)၏ မဏ္ဍိုင်ကြီးများကို ကျင့်တော်သင်ယူနေသည်။

တမန်တော်မြတ် (ဆွလ္လလာဟ်အလိုင်ဟ်ဝစလ္လမ်)သည် အိမာန်နှင့်ပတ်သက်၍ မေးမြန်းခြင်းခံရသည့်အခါ ဖြေကြားတော်မူသည်မှာ - “အိမာန်ဟူသည် သင့်အနေဖြင့် အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်ကိုလည်းကောင်း၊

ထိုအရှင်မြတ်၏ကောင်းကင်တမန်များကိုလည်းကောင်း၊ ထိုအရှင်မြတ်၏ကျမ်းဂန်များကိုလည်းကောင်း၊

ထိုအရှင်မြတ်၏ရစုလ်တမန်တော်များကိုလည်းကောင်း၊ နောက်ဆုံးနေ့ကိုလည်းကောင်း၊ ထိုအရှင်မြတ်၏သက္ကဒီရ်

အကောင်း၊ အဆိုးသတ်မှတ်ချက်ကိုလည်းကောင်း သက်ဝင်ယုံကြည်ခြင်းတို့ဖြစ်သည်။” အိမာန်၏မဏ္ဍိုင်များသည် မွတ်စ်လင်မ်တိုင်းအတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သော နှလုံးသားဖြင့်ကျင့်ဆောင်ရသည့် ခဝပ်ကိုးကွယ်မှုများ ဖြစ်သည်။

ထိုမဏ္ဍိုင်များကို သက်ဝင်ယုံကြည်မှုမရှိဘဲ လူတစ်ဦး၏အစွလာမသည် မှန်ကန်မည်မဟုတ်ပါ။ ထို့ကြောင့်ပင် ၎င်းတို့အား အိမာန်၏မဏ္ဍိုင်များ ဟုခေါ်ဆိုရခြင်းဖြစ်သည်။ အိမာန်၏ မဏ္ဍိုင်များနှင့် အစ္စလာမ်၏

မဏ္ဍိုင်များကြား၌ ခြားနားချက်မှာ - အစ္စလာမ်၏ မဏ္ဍိုင်များသည် အပြင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျင့်ဆောင်မှုများဖြစ်ပြီး လူသားသည်မိမိ၏ခန္ဓာကိုယ် အစိတ်အပိုင်းများဖြင့် ဆောင်ရွက်ရသည်။ ဥပမာ -

(ရှုဟာဒဟ်)သက်သေခံခြင်းနှစ်ခုအား နှုတ်ဖြင့် ထွက်ဆိုခြင်း၊ ဆွလာသ်ဆောက်တည်ခြင်း၊ ဇကာသံပေးခြင်း စသည်တို့ဖြစ်သည်။ အိမာန်၏မဏ္ဍိုင်များသည် နှလုံးသား၏ ကျင့်ဆောင်မှုများဖြစ်ပြီး လူသားသည်

မိမိ၏စိတ်နှလုံးသားဖြင့် ဆောင်ရွက်ရသည်။ ဥပမာ - အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်ကို လည်းကောင်း၊ ထိုအရှင်မြတ်၏ ကျမ်းဂန်များကို လည်းကောင်း၊ ထိုအရှင်မြတ်၏ ရစုလ်တမန်တော်များကို လည်းကောင်း သက်ဝင်ယုံကြည်ခြင်း စသည်တို့ဖြစ်သည်။

အိမာန်၏ အလိုသဘောနှင့် အဓိပ္ပါယ်မှာ - အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်ကို လည်းကောင်း၊ ထိုအရှင်မြတ်၏ ကောင်းကင်တမန်များကို လည်းကောင်း၊ ထိုအရှင်မြတ်၏ ကျမ်းဂန်များကို လည်းကောင်း၊ ထိုအရှင်မြတ်၏

ရစုလ်တမန်တော်များကို လည်းကောင်း၊ နောက်ဆုံးနေ့ကို လည်းကောင်း၊ ထိုအရှင်မြတ်၏သက္ကဒီရ် အကောင်း၊ အဆိုး သတ်မှတ်ချက်ကိုလည်းကောင်း နှလုံးသားဖြင့် ခိုင်မာစွာယုံကြည်ထောက်ခံခြင်းနှင့် တမန်တော်မြတ်

(ဆွလ္လလာဟ်အလိုင်ဟ်ဝစလ္လမ်) ယူဆောင်လာသည့် အရာတိုင်းအား လက်နာကျင့်သုံးခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ထိုသို့လက်နာကျင့်သုံးရာတွင် နှုတ်လျှာဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်ခြင်း၊ ဥပမာ- “လာအလာဟ်အလ္လလာဟ်”

ရွတ်ဆိုခြင်း၊ ကုရ်အာန်ကျမ်းမြတ် ရွတ်ဖတ်ခြင်း၊ အရှင်မြတ်၏ စင်ကြယ်သန့်ရှင်းမှုကို မြွက်ဆိုခြင်း၊ အရှင်မြတ်အား ချီးမွမ်းထောမနာပြုခြင်း။

ခန္ဓာကိုယ်အစိတ်အပိုင်းများဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်ခြင်း၊ ဥပမာ - ဆွလာသ်ဆောက်တည်ခြင်း၊ ဟင်္ဂုပြုခြင်း၊ ဆိုယာမ်ဆောင်ထိန်းခြင်း။ နှလုံးသားနှင့်သက်ဆိုင်သည့် အတွင်းအစိတ်အပိုင်းများဖြင့်အကောင်အထည်ဖော်ခြင်း၊ ဥပမာ - အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်အား ချစ်ခြင်း၊ ကြောက်ရွံ့ခြင်း၊ အရှင်မြတ်အပေါ် ယုံပုံအားကိုးခြင်း၊ အရှင်မြတ်အတွက်သာ သီးသန့်ဆောင်ရွက်ခြင်း စသည်တို့ဖြစ်သည်။

သာသနာ ပညာရှင်များက အိမာန်ယုံကြည်မှုအား အကျဉ်းအားဖြင့် အနက်ဖွင့်ဆိုထားကြသည်မှာ - အိမာန်ဟူသည် နှလုံးသားဖြင့် သက်ဝင်ယုံကြည်ခြင်း၊ နှုတ်ဖြင့်ဝန်ခံပြောဆိုခြင်း၊ ခန္ဓာကိုယ် အစိတ်အပိုင်းများဖြင့် လက်တွေ့လုပ်ဆောင်ခြင်းတို့ဖြစ်သည်။ အိမာန်သည် အိမာန်နာခံမှုဖြင့် တိုးပွားလာပြီး၊ အိမာန်ဖဆန်မှုဖြင့် လျော့နည်းသွားသည်။

ပထမ မဏ္ဍိုင် - အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်ကို အိမာန် သက်ဝင်ယုံကြည်ခြင်း။
အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်မိန့်တော်မူသည်မှာ - (အကြင်သူတို့သည်သာလျှင် “မုအ်မင်န်” သက်ဝင်ယုံကြည်သူများ ဖြစ်ကြကုန်၏။ ထိုသူတို့သည် အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်အားလည်းကောင်း၊ သက်ဝင်ယုံကြည်ခဲ့ကြသည်။) စူရဟ် နူရ် - (၂၄:၆၂)

အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်အား အိမာန်သက်ဝင်ယုံကြည်ခြင်းတွင် အရှင်မြတ်သည် စကြဝဠာအလုံးစုံကို ဖန်ဆင်းမွေးမြူပြုစုပျိုးထောင်ရာတွင်လည်းကောင်း၊ ခဝပ်ကိုးကွယ်ခြင်းခံထိုက်ရာတွင်လည်းကောင်း၊ မြင့်မြတ်သော နာမတော် ဂုဏ်တော်များကို ပိုင်ဆိုင်ရာတွင်လည်းကောင်း တစ်ပါးတည်းဖြစ်တော်မူကြောင်းသက်ဝင်ယုံကြည်ရမည်။ ထိုယုံကြည်ချက်တွင် အောက်ပါအချက်များပါဝင်သည်

-

အလ္လာဟ်အရှင်မြတ် တည်ရှိတော်မူကြောင်း သက်ဝင်ယုံကြည်ခြင်း။
အရှင်မြတ်၏ ဖန်ဆင်းမွေးမြူတော်မူခြင်းအား ယုံကြည်ခြင်း။ အရှင်မြတ်သည် အရာခပ်သိမ်းကို စိုးပိုင်တော်မူသောအရှင်၊ ဖန်ဆင်းတော်မူသောအရှင်၊ ရှိနေကာ ချီးမြှင့်တော်မူသောအရှင်၊ အရေးကိစ္စဝဝကို စီမံခန့်ခွဲတော်မူသောအရှင်ဖြစ်ကြောင်း သက်ဝင်ယုံကြည်ခြင်း။

ထိုအရှင်မြတ်သာလျှင် ခဝပ်ကိုးကွယ်ခြင်းခံထိုက်တော်မူကြောင်းကို ယုံကြည်ခြင်း။ ခဝပ်ကိုးကွယ်မှုများ ဖြစ်သည့် ဆွလာသ်ဒုအာဆတောင်းခြင်း၊ ကိုးခြင်း၊ သားကောင်လုံးဖြတ်ခြင်း၊ အကူအညီတောင်းခြင်း၊ ခိုလှုံခွင့်တောင်းခြင်းတို့အပြင် အလုံးစုံသော ခဝပ်ကိုးကွယ်မှုတို့ကို ခံယူထိုက်ရာတွင်လည်း ထိုအရှင်မြတ်သည် တစ်ပါးတည်းဖြစ်တော်မူပြီး ဖက်စပ်ယှဉ်တွဲမှုမှ ကင်းစင်တော်မူကြောင်း သက်ဝင်ယုံကြည်ခြင်း။

ထိုအရှင်မြတ်ကဖြစ်စေ၊ ထိုအရှင်မြတ်၏ နဗီတမန်တော်(ဆွလ္လာဟ်အလိုင်ဟ်ဝစလ္လာမ)က ဖြစ်စေ အတည်ပြုတင်ပြထားသောအရှင်မြတ်၏ မှန်မြတ်သော နာမတော်များနှင့် မြင့်မြတ်သော ဂုဏ်တော်များကို သက်ဝင်ယုံကြည်ခြင်း။ ၎င်းပြင် ထိုအရှင်မြတ်က ဖြစ်စေ၊ ထိုအရှင်မြတ်၏ နဗီတမန်တော်(ဆွလ္လာဟ်အလိုင်ဟ်ဝစလ္လာမ)က ဖြစ်စေ၊ အရှင်မြတ်အတွက် ငြင်းပယ်ထားသောအရာများကို ငြင်းပယ်ရမည်။ အရှင်မြတ်၏ နာမတော် ဂုဏ်တော်များသည် ပြည့်စုံမှုနှင့် လှပကောင်းမြတ်မှုတို့တွင် အဆုံးစွန်ပင်ဖြစ်သည်။ ထိုအရှင်မြတ်နှင့် တူသော အရာဟူ၍ မည်သည့် တစ်စုံတစ်ရာမျှပင် မရှိပေ။ ထိုအရှင်မြတ်သည် အကြွင်းမကြွားတော်မူသောအရှင်၊ မြင့်တော်မူသောအရှင် ဖြစ်တော်မူသည်။

ဒုတိယ မဏ္ဍိုင်- ကောင်းကင်တမန်များကို အိမာန် သက်ဝင်ယုံကြည်ခြင်း။
အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်မိန့်တော်မူသည်မှာ - (ချီးမွမ်းထောပနာ အပေါင်းတို့သည် မိုးကောင်းကင်များကိုလည်းကောင်း၊ ပထဝီမြေကိုလည်းကောင်း၊ စတင်ဖန်ဆင်းတော်မူသော၊ အတောင်ပံ နှစ်ခုစီ၊ သုံးခုစီ၊ လေးခုစီရှိသော “မလာအ်ကဟ်” ကောင်းကင်တမန်တို့အား စေတမန်များအဖြစ် ခန့်အပ်တော်မူသော အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်နှင့်သာထိုက်သင့်၏။ ထိုအရှင်မြတ်သည် ဖန်ဆင်းမှု၌ မိမိအလွန်တော်မူသည့်အရာကို တိုးပွားများပြား ပိုမိုစေတော်မူ၏။ ဧကန်အမှန် အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်သည် အရာခပ်သိမ်းတို့ကို စွမ်းဆောင်နိုင်တော်မူသော အရှင်မြတ်ပင် ဖြစ်တော်မူပေသတည်း။) စူရဟ် ဖာတိုရ် - (၃၅:၁)
ကောင်းကင်တမန်များသည် အကွယ်လောကတွင်ရှိကြပြီး ၎င်းတို့သည် အလင်းရောင်ဖြင့် ဖန်းဆင်းခြင်းခံရသော အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်၏ ကျွန်များဖြစ်ကြသည်။ အရှင်မြတ်သည် ၎င်းတို့အား မိမိကိုကျိုးနွှာခံကြသူများအဖြစ် ပြုလုပ်ထားကြောင်းကို ကျွန်တော်တို့ သက်ဝင်ယုံကြည်ကြပါသည်။

၎င်းတို့သည် ကြီးကျယ်လှသည့် အဖန်ဆင်းခံများဖြစ်ကြပြီး ၎င်းတို့၏ အင်အားနှင့် အရေအတွက်ကို အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်မုလုံ၍ မည်သူမျှ မသိနိုင်ပေ။ ၎င်းတို့အသီးသီးတွင် အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်က သီးသန့်ပေးအပ်ထားသော အရည်အချင်းများ၊ အမည်များနှင့် တာဝန်များရှိကြသည်။ ၎င်းတို့ထံတွင် အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်၏ ဝဟ်ဗျာဒိတ်တော်များကို ထိုအရှင်မြတ်၏ ရစူလ်တမန်တော်များထံသို့ ပို့ချရန် တာဝန်ပေးအပ်ခြင်းခံရသော ဂျိဗ်ရီလ် (အလိုင်ဟ်စူလာမ)လည်းပါဝင်သည်။

တတိယ မဏ္ဍိုင် - ကျမ်းဂန်များကို အိမာန် သက်ဝင်ယုံကြည်ခြင်း။
အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်မိန့်တော်မူသည်မှာ - ((အို-မှတ်စလင်မအပေါင်းတို့) အသင်တို့သည် ဤသို့ပြောဆိုကြကုန်လော့၊ အကျွန်ုပ်တို့သည် အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်ကိုလည်းကောင်း၊ အကျွန်ုပ်တို့ထံပို့ချ သော ဓမ္မဒေသနာ (ကုရ်အာန်ကျမ်းမြတ်) ကို လည်းကောင်း၊ နဗီတမန်တော် အိဗ်ရာဟ်မီးမ၊ နဗီတမန်တော် အစ္စမာအီလ်၊ နဗီတမန်တော် အစ္စဟာက၊ နဗီတမန်တော် ယအ်ကူဗ်နှင့် နဗီတမန်တော် ယအ်ကူဗ်၏ အမျိုးအနွယ် သားမြေးတို့ထံ ထုတ်ပြန်ပို့ချသော တရားဒေသနာတော်များကိုလည်းကောင်း၊ ယုံကြည်ကြပါသည်။ ထို့ပြင် နဗီတမန်တော် မူစာနှင့် နဗီတမန်တော် အီစာတို့အား ပေးသနားတော်မူခြင်းခံရသော တရားဓမ္မများကိုလည်း ယုံကြည်ကြပါပြီ။ ထို့ပြင် အကျွန်ုပ်တို့သည် နဗီတမန်တော်အပေါင်းတို့ထံသို့ ထိုနဗီတမန်တော်များကို ဖန်ဆင်းမွေးမြူတော်မူသောအရှင်၏အထံတော်မှ ပေးသနားတော်မူခြင်း ခံရကုန်သော ဒေသနာတော်များကိုလည်း ယုံကြည်ကြပါပြီ။ (ထိုသို့ယုံကြည်ရာ၌) အကျွန်ုပ်တို့သည် ထိုနဗီတမန်တော်အပေါင်းတို့အနက်မှ နဗီတမန်တော်

တစ်ပါးကို အခြား နှစ်တမန်တော်တစ်ပါးနှင့် လုံးဝ ခွဲခြားခြင်းလည်း မပြုကြပါ။ အမှန်သော်ကား အကျွန်ုပ်တို့သည် ထိုအလွတ်အရှင်မြတ်၏ ဒေသနာတော်ကို သာလျှင် လိုက်နာသူများပင် ဖြစ်ကြပါသည်။) စူရဟ် ဗက်ရဟ် - (၂:၁၃၆)

ကောင်းကင်ကျ ကျမ်းဂန်အားလုံးသည် အလွတ်အရှင်မြတ်၏ မုကွပါဌတော်များဖြစ်ကြောင်း ခိုင်မာစွာ ယုံကြည်ထောက်ခံရမည်။

၎င်းကျမ်းဂန်များသည် အလွတ်အရှင်မြတ်ထံတော်မှ မိမိ၏ ကျွန်များဆီသို့ ပို့ချရန်အတွက် ထိုအရှင်မြတ်၏ ရစုလ်တမန်တော်များပေါ်သို့ ထင်ရှားသည့် အမှန်တရားနှင့်တကွ ချပေးခဲ့ခြင်းခံရသည့် ကျမ်းဂန်များဖြစ်သည်။

ဧကန်အမှန်ပင် အလွတ်အရှင်မြတ်သည် မိမိ၏ နှစ်တမန်တော် မုဟမဒ် (ဆွလ္လလာဟုအလိုင်ဟိဝစလ္လမ်)အား လူသားထုတစ်ရပ်လုံးဆီသို့ စေလွှတ်တော်မူပြီး ၎င်း၏ (ရူရီအဟ်) တရားလမ်းစဉ်ဖြင့် လွန်လေပြီးသော

တရားလမ်းစဉ်အားလုံးကို ဖျက်သိမ်းတော်မူခဲ့သည်။ ထိုအတွက် ကုရ်အာန်ကျမ်းမြတ်ကိုလည်း အခြားကောင်းကင်ကျ ကျမ်းများအားလုံးအပေါ် လွှမ်းမိုးပယ်ဖျက်သည့် ကျမ်းအဖြစ်သတ်မှတ်တော်မူခဲ့သည်။ အလွတ်အရှင်မြတ်သည်

ကုရ်အာန်ကျမ်းမြတ်ကို မည်သည့်ပြောင်းလဲခြင်းမျှ မဖြစ်ပေါ်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရန် တာဝန်ယူတော်မူသည်။ အလွတ်အရှင်မြတ်မိန့်တော်မူသည်မှာ - (ဧကန်စင်စစ်

ငါအရှင်မြတ်သည်ပင်လျှင်(ကွါ)ဆိုးမညြဉ်ဒ(တည်းဟူသောကုရ်အာန်ကျမ်းတော်မြတ်)ကို ချပေးသနားတော်မူခဲ့လေသည်။ ထိုမှတစ်ပါး ဧကန်မလုံ ငါအရှင်မြတ်သည်ပင်လျှင် ယင်းဆိုးမညြဉ်ဒကို

ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်တော်မူမည့် အရှင်မြတ် ဖြစ်တော်မူပေသတည်း။) စူရဟ် ဟ်ဂျ်ရ် - (၃၅:၉) အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ကုရ်အာန်ကျမ်းမြတ်သည် လူသားတို့အတွက် အလွတ်အရှင်မြတ်၏

နောက်ဆုံးကျမ်းတော်ဖြစ်တော်မူပြီး၊ တမန်တော် မုဟမဒ် (ဆွလ္လလာဟုအလိုင်ဟိဝစလ္လမ်)သည် နောက်ဆုံးရစုလ်တမန်တော်ဖြစ်တော်မူသည်။ ထိုအတွက် အစွလ်မိသာသနာသည်လည်း ကိယာမသ်

ကမ္ဘာပျက်မည့်နေ့တိုင်အောင် လူသားတို့အတွက် အလွတ်အရှင်မြတ်က နှစ်သက်သဘောတူထားသည့် သာသနာဖြစ်သည်။ အလွတ်အရှင်မြတ်မိန့်တော်မူသည်မှာ - (မချွတ်ဧကန် အလွတ်အရှင်မြတ်အထံတော်၌

(နှစ်မြို့တော်မူပြီးဖြစ်သော) “ဒိန်” သာသနာမှာ မူကား အစွလ်မိသာသနာတော်ပင်တည်း။) စူရဟ် အားလ်အင်မ်ရာန် - (၃:၁၉)

အလွတ်အရှင်မြတ်က ကုရ်အာန်ကျမ်းမြတ်၌ ဖော်ပြထားသည့် ကောင်းကင်ကျ ကျမ်းများမှာ - ကုရ်အာန်ကျမ်း - အလွတ်အရှင်မြတ်သည် ထိုကျမ်းမြတ်အား မိမိ၏နှစ်တမန်တော် မုဟမဒ် (ဆွလ္လလာဟုအလိုင်ဟိဝစလ္လမ်)ပေါ်သို့ ချပေးတော်မူခဲ့သည်။

သောင်ရသ်ကျမ်း - အလွတ်အရှင်မြတ်သည် ထိုကျမ်းမြတ်အား မိမိ၏နှစ်တမန်တော် မူစာ (အလိုင်ဟိဝစလ်မ)ပေါ်သို့ ချပေးတော်မူခဲ့သည်။

အင်ဂျီးလ်ကျမ်း - အလွတ်အရှင်မြတ်သည် ထိုကျမ်းမြတ်အား မိမိ၏နှစ်တမန်တော် အီစာ (အလိုင်ဟိဝစလ်မ)ပေါ်သို့ ချပေးတော်မူခဲ့သည်။

ဇဟရ်ကျမ်း - အလွတ်အရှင်မြတ်သည် ထိုကျမ်းမြတ်အား မိမိ၏နှစ်တမန်တော် ဒါဂူးဒ် (အလိုင်ဟိဝစလ်မ)ပေါ်သို့ ချပေးတော်မူခဲ့သည်။

အိဗ်ရာဟီးမိဇ်ကျမ်းများ - အလွတ်အရှင်မြတ်သည် ထိုကျမ်းများအား မိမိ၏နှစ်တမန်တော် အိဗ်ရာဟီးမိ(အလိုင်ဟိဝစလ်မ)ပေါ်သို့ ချပေးတော်မူခဲ့သည်။

စတုတ္ထ မဏ္ဍိုင် - ရစုလ်တမန်တော်များကို အီမာန် သက်ဝင်ယုံကြည်ခြင်း။ အလွတ်အရှင်မြတ်မိန့်တော်မူသည်မှာ - (စင်စစ်သော်ကား ဧကန်မလုံ ငါအရှင်မြတ်သည် လူမျိုးတိုင်းတွင်

ရစုလ်တမန်တော်တစ်ပါးကို စေလွှတ်တော်မူပြီး အသင်တို့သည် အခြားကိုးကွယ်ရာများကို စွန့်လွှတ်ပယ်ရှား၍ (တစ်ဆူတည်းသော အလွတ်အရှင်မြတ်အားသာလျှင် ခဝပ်ကိုးကွယ်ကြလေကုန်ဟု (ဟောကြားစေတော်

မူခဲ့လေသည်။) စူရဟ် န်ဟ်လ် - (၁၆:၅၆) အလွတ်အရှင်မြတ်သည် လူမျိုးတိုင်းတွင် ရစုလ်တမန်တော်တစ်ပါးကို စေလွှတ်တော်မူပြီး ဖက်စပ်ယှဉ်တွဲခြင်း

ကင်းတော်မူသော တစ်ပါးတည်းသောအရှင် အလွတ်မြတ်ကိုသာ ခဝပ်ကိုးကွယ်ရန်နှင့် အခြားကိုးကွယ်ရာများအား ငြင်းပယ်ရန် ဖတ်ခေါ်စေခဲ့ကြောင်းကို ခိုင်မာစွာ ယုံကြည်ထောက်ခံရမည်။

ဧကန်အမှန် ထိုရစုလ်တမန်တော်များသည် အလွတ်အရှင်မြတ်၏ အစေတော်လူသား အမျိုးသားများပင်ဖြစ်ကြသည်။ ၎င်းတို့သည် မှန်ကန်ကြသူများ၊ မှန်ကန်သည်ဟုထောက်ခံခြင်းခံရသူများ၊

အပြစ်ရှောင်ကြဉ်ပြီး အမိန့်နာခံသူများ၊ သစ္စာသမာဓိရှိသူများ၊ လမ်းမှန်တရားရှိသူများဖြစ်ပြီး လမ်းမှန်တရားသို့ ညွှန်ကြားပြသသူများလည်း ဖြစ်ကြသည်။ အလွတ်အရှင်မြတ်သည် ထိုရစုလ်တမန်တော်တို့အား ၎င်းတို့၏

မှန်ကန်မှုကို ညွှန်ပြသော (မုအဂျ်ဇဟ်) အဖွယ်တန်ခိုးတော်များဖြင့် ကူညီစောင့်မတော်မူခဲ့သည်။ ထို့ပြင် ၎င်းတို့သည် အလွတ်အရှင်မြတ်က ၎င်းတို့ထံ ချပေးတော်မူခဲ့သော အရာအားလုံးကို ပို့ချတော်မူခဲ့သည်။ ၎င်းတို့အားလုံးသည်

ထင်ရှားသောအမှန်တရားနှင့် ရှင်းလင်းပြတ်သားသော လမ်းမှန်တရားပေါ်၌ ရှိခဲ့ကြသည်။ ရစုလ်တမန်တော် အစမှ အဆုံးထိ အားလုံး၏ ဖိတ်ခေါ်မှုသည် သာသနာ

အခြေခံအုတ်မြစ်တွင်အတူတူပင်ဖြစ်ကြသည်။ ၎င်းမှာ ဖက်စပ်ယှဉ်တွဲမှုမပါဘဲ အလွတ်အရှင်မြတ် တစ်ဆူတည်းကိုသာ ခဝပ်ကိုးကွယ်ခြင်းဖြစ်သည်။

ပဉ္စမ မဏ္ဍိုင် - နောက်ဆုံးနေ့ကို အီမာန် သက်ဝင်ယုံကြည်ခြင်း။ အလွတ်အရှင်မြတ်မိန့်တော်မူသည်မှာ - (အလွတ်အရှင်မြတ်သည် အကြင်အရှင်မြတ်ပင်တည်း၊

ထိုအရှင်မြတ်မှတစ်ပါး အခြားကိုးကွယ်ရာ အလျှင်းမရှိပေ။ ထိုအရှင်မြတ်သည် မုချ အသင်တို့ကို ‘ကိယာမတ်’ ခေါ် ရှင်ပြန်ထမည့်နေ့တွင် စုရုံးစေသောမူအံ့။ ဤအရာ၌ ဒိုဟသံသယ အလျှင်းမရှိပေ။ စင်စစ်သော်ကား စကားအရာ၌ အလွတ်အရှင်မြတ်ထက် ပိုမိုမှန်ကန်စွာ ပြောဆိုသောသူ မည်သူရှိပါမည်နည်း။) စူရဟ် န်စာအ် - (၄:၈၇)

နောက်ဆုံးနေ့နှင့် ပတ်သက်၍ ကြီးကျယ်မြင့်မြတ်တော်မူသော အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်က မိမိ၏ကျမ်းတော်မြတ်၌ ဖော်ပြထားသော အကြောင်းအရာများနှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ နှစ်တမန်တော် မဟမ္မဒ် (ဆွလ္လလာဟုအလိုင်ဟိဝစလ္လမ်) ကမိန့်ကြားခဲ့သော အကြောင်းအရာများအားလုံးကို ခိုင်မာစွာ ယုံကြည်ထောက်ခံရမည်။ ဥပမာ - လူသားတို့ သေဆုံးကွယ်လွန်ခြင်း၊ သေပြီးနောက် ပြန်လည်ရှင်ပြန်ထခြင်း၊ ကြားဝင်အသနားခံပေးခြင်း၊ (မိဇာန့်) ချိန်ခွင်ရှိခြင်း ၊ စာရင်းအင်းစစ်ဆေးခြင်း၊ ဂျန္နသ သုခဘုံနှင့် ဂျဟန္နမ ငရဘုံတည်ရှိခြင်းတို့အပြင် နောက်ဆုံးနေ့နှင့် ပတ်သက်သည့် အခြားအကြောင်းအရာများ စသည်တို့ဖြစ်သည်။

ဆဋ္ဌမ မဏ္ဍိုင်- သက္ကဒီရ် အရှင်မြတ်၏ အကောင်းအဆိုး သတ်မှတ်ချက်ကို အီမာန် သက်ဝင်ယုံကြည်ခြင်း။ အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်မိန့်တော်မူသည်မှာ - (ဧကန်မလွဲ ငါအရှင်မြတ်သည် အရာခပ်သိမ်းတို့ကို ချင့်ချိန်၍ ဖန်ဆင်းတော်မူခဲ့၏။) စူရဟ် ကမရ် - (၅၄:၄၉)

ဧကန်မချ ကြုံလောကီ၌ အဖန်ဆင်းခံများ ကြုံတွေ့နေရသော အဖြစ်အပျက်တိုင်းနှင့် အခြေနေတိုင်းသည် ဖက်စပ်ယှဉ်တွဲခြင်းကင်းတော်မူပြီး တစ်ဆူတည်းဖြစ်တော်မူသော အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်၏ (အလမ်)အသိပညာ၊ ထိုအရှင်မြတ်၏ သတ်မှတ်ချက်၊ ထိုအရှင်မြတ်၏ စီမံခန့်ခွဲမှုတို့နှင့်သာ ဖြစ်နေကြောင်းကို ယုံကြည်ရမည်။ ကြုံသက္ကဒီရ် သတ်မှတ်ချက်များသည် လူသားတို့ကို မဖန်ဆင်းမီကပင် ရေးဆွဲသတ်မှတ်ထားပြီးဖြစ်သည်။ လူသားသည် ကိုယ်ပိုင် အလိုဆန္ဒများထားနိုင်ပြီး ၎င်းသည် သူ၏လုပ်ရပ်များကို အမှန်တကယ် လုပ်ဆောင်သူပင်ဖြစ်သည်။ သို့သော် ၎င်းအရာအားလုံးသည် အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်၏ အသိပညာနှင့် အလိုတော်ကို ကျော်လွန်နိုင်ခြင်း မရှိကြပေ။

သက္ကဒီရ်အပေါ် အီမာန် သက်ဝင်ယုံကြည်ခြင်းတွင်အဆင့် လေးဆင့်ရှိသည်။ ၎င်းတို့မှာ -
၁။ အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်၏ (အလမ်) အသိပညာသည် အရာရာတိုင်းကို လွှမ်းခြုံထားကြောင်း သက်ဝင်ယုံကြည်ခြင်း။

၂။ ကိယာမသ ပြန်လည်ရှင်ပြန်ထမည့်နေ့ထိ ဖြစ်ပျက်လာမည့် အရာအားလုံးကို အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်က ရေးဆွဲသတ်မှတ်ထားကြောင်း သက်ဝင်ယုံကြည်ခြင်း။

၃။ အမြဲထမြောက် အကောင်အထည်ပေါ်နေသည့် အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်၏ အလိုတော်နှင့် အရှင်မြတ်၏ ပြီးပြည့်စုံသည့် တန်ခိုးအာဏာတော်ကို သက်ဝင်ယုံကြည်ခြင်း။ အလ္လာဟ်အရှင်မြတ် အလိုရှိတော်မူသောအရာသည် ဖြစ်ပေါ်လာမည်ဖြစ်ပြီး ထိုအရှင်မြတ် အလိုမရှိသောအရာသည် ဖြစ်ပေါ်လာမည်မဟုတ်ပေ။

၄။ အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်သည် အရာခပ်သိမ်းကို ဖန်ဆင်းတော်မူသောအရှင်ဖြစ်ပြီး အရှင်မြတ်၏ ဖန်ဆင်းမှု၌ ဖက်စပ်ယှဉ်တွဲမည့်သူ မရှိကြောင်းကို အီမာန် သက်ဝင်ယုံကြည်ခြင်း။

ဝုသ္မာ (ရေဖြင့် သန့်ရှင်းစင်ကြယ်မှုပြုခြင်း) အား ကျွန်တော် သင်ယူနေသည်။

အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်မိန့်တော်မူသည်မှာ - (ဧကန်မချ အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်သည် (မေ့မှားမှုကို) အလွန်ဝန်ခံချင်တောင်းပန်သောသူများကို ချစ်နှစ်သက်တော်မူ၏။ ထိုအတူ ထိုအရှင်မြတ်သည် သန့်ရှင်းစင်ကြယ်သောသူများကိုလည်း ချစ်နှစ်သက်တော်မူ၏။) စူရဟ် ဗကရ် - (၂:၂၂၂) တမန်တော်မြတ်(ဆွလ္လလာဟုအလိုင်ဟိဝစလ္လမ်)က မိန့်ကြားတော်မူခဲ့သည်မှာ - “ကျွန်ုပ်၏ ကြံ့ဝုသ္မာ ပြုနည်းအတိုင်းပင် ဝုသ္မာ ပြုကြပါ။” ဆိုလာသ်၏ ကြီးကျယ်လှသည့် အဆင့်အတန်းကြောင့် အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်သည် ဆိုလာသ် ဆောက်တည်ခြင်းမပြုမီ သန့်ရှင်းစင်ကြယ်မှုပြုရန် ပြဌာန်းတော်မူခဲ့ပြီး ၎င်းကို ဆိုလာသ်ဆောက်တည်မှု မှန်ကန်စေရန်အတွက်စည်းကမ်းချက်အဖြစ် သတ်မှတ်တော်မူခဲ့သည်။ ၎င်းသည် ဆိုလာသ်၏ သောတံလည်းဖြစ်သည်။ ဆိုလာသ်၏ မွန်မြတ်မှုကို သနားလည်ခြင်းသည် နှလုံးသားအား ဆိုလာသ်ဆောက်တည်ရန်အတွက် စိတ်ပါဝင်စားမှုကို ဖြစ်ပေါ်စေသည်။

တမန်တော်မြတ်(ဆွလ္လလာဟုအလိုင်ဟိဝစလ္လမ်)က မိန့်ကြားတော်မူခဲ့သည်မှာ - “သန့်ရှင်းစင်ကြယ်မှုသည် အီမာန် သက်ဝင်ယုံကြည်ခြင်း၏ ထက်ဝက်ဖြစ်သည်။ ဆိုလာသ်သည် အလင်းရောင်ဖြစ်သည်။”

တမန်တော်(ဆွလ္လလာဟုအလိုင်ဟိဝစလ္လမ်)က မိန့်ကြားတော်မူခဲ့သည်မှာ - “အကြင်သည် ဝုသ္မာရေသန့်စင်ခြင်းအား ကောင်းမွန် ပြည့်စုံအောင်ပြုလုပ်ခဲ့မည်ဆိုလျှင် သူ၏ခန္ဓာကိုယ်မှ အကုသိုလ်များ ကင်းစင်သွားမည်ဖြစ်သည်။”

ထို့ကြောင့် မှတ်စလင်မိတ်စဉ်းသည် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာအား ဝုသ္မာရေသန့်စင်မှုပြုလုပ်ပြီး၊ နာမ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၌ ကြံ့ခပ်မှုအား အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်အတွက် သီးသန့်ဖြစ်စေကာ၊ တမန်တော်မြတ်(ဆွလ္လလာဟုအလိုင်ဟိဝစလ္လမ်)၏ လမ်းညွှန်မှုကိုလိုက်နာ၍ အတွင်းအပြင် စင်ကြယ်သူအဖြစ်နှင့် မိမိ၏ဖန်ဆင်းရှင် ရှေ့တော်မှောက်တွင် ရပ်ရမည်ဖြစ်သည်။

ဝုသ္မာ(ရေသန့်စင်မှု)ပြုလုပ်ရန် လိုအပ်သော ကဏ္ဍများ -
၁။ ဆိုလာသ် ဆောက်တည်ရန်။ ၎င်းဆိုလာသ်သည် ဖရ်သွံဖြစ်စေ (သို့မဟုတ်) နဖ်လ်ဖြစ်စေ အတူတူပင်ဖြစ်သည်။

၂။ ကအ်ဗဟ် ကျောင်းတော်ကို သူဝါဖ် လှည့်ရန်။
၃။ ကုရ်အာန်ကျမ်းတော်မြတ်ကို ကိုင်တွယ်ရန်။

ကျွန်တော်သည် ဝုသ္မာပြုခြင်းနှင့် ရေချိုးခြင်းကို သန့်ရှင်းသောရေဖြင့် ပြုလုပ်ပါသည်။ -
သန့်ရှင်းသောရေဆိုသည်မှာ - ကောင်းကင်မှ ကျလာသောရေနှင့် မြေပထဝီမှ စိမ့်ထွက်လာသောရေတို့သည် ၎င်းတို့၏ မူလဂုဏ်သတ္တိအတိုင်း ရှိနေပြီး ရေ၏ သန့်ရှင်းမှုကို ပြောင်းလဲစေသည့် အရာတစ်ခုခုကြောင့် ရေ၏ ဂုဏ်သတ္တိ သုံးမျိုးဖြစ်သည့် (အရောင်၊ အရသာ၊ အနံ့) တို့အနက် တစ်မျိုးမျိုး ပြောင်းလဲသွားခြင်းမရှိသည့် ရေကိုခေါ်ဆိုသည်။

ဝုသ္မူ (ရေဖြင့် သန့်ရှင်းစင်ကြယ်မှုပြုခြင်း) အား ကျွန်တော် သင်ယူနေသည်။
အဆင့် (၁) - ရည်စူးခြင်း၊ စိတ်နှလုံးသားထဲမှ ရည်စူးရမည်။ ရည်စူးခြင်းဆိုသည်မှာ - ခဝပ်ကိုးကွယ်မှုအား အလွှာဟု အရှင်မြတ်နှင့် နီးကပ်မှုရရှိရန်အတွက် ပြုလုပ်ကြောင်း နှလုံးသား၏ ခိုင်မာသောဆုံးဖြတ်ချက်ကို ခေါ်သည်။

အဆင့် (၂) - လက်နှစ်ဖက်ကို လက်ကောက်ဝတ်အထိ ဆေးကြောခြင်း။

အဆင့် (၃) - ပလုတ်ကျင်းခြင်း။
ပလုတ်ကျင်းခြင်းဆိုသည်မှာ ပါးစပ်ထဲသို့ရေထည့်ပြီး ပါးစပ်တစ်ခုလုံးအနှံ့ ရေရောက်အောင်ပြုလုပ်ကာ ပြန်ထုတ်ခြင်းဖြစ်သည်။

အဆင့် (၄) - နှာခေါင်းတွင်း ရေသွင်းခြင်း။
နှာခေါင်းတွင်း ရေသွင်းခြင်းဆိုသည်မှာ - နှာနှုတ်အထိ ရေရောက်ရန် ရေသွင်းခြင်းဖြစ်သည်။
ထို့နောက် (အိမ်သင်္ကေတရ) ပြုခြင်း - နှာခေါင်းထဲရှိ နှပ်များနှင့် အခြားအရာများကို ညှစ်ထုတ်ခြင်းဖြစ်သည်။
အဆင့် (၅) - မျက်နှာဆေးကြောခြင်း။

မျက်နှာ အတိုင်းအတာ။
မျက်နှာဆိုသည်မှာ - မျက်နှာချင်းဆိုင်လိုရသည့် အစိတ်အပိုင်းဖြစ်သည်။
မျက်နှာ၏အနံ့မှာ - တစ်ဖက်နှားမှ တစ်ဖက်နှားအထိ ဖြစ်သည်။
မျက်နှာ၏အလျားမှာ - ဦးခေါင်းတွင် ပုံမှန်ဆံပင်ထွက်သည့် နေရာ (နဖူးဆံစ)မှ မေးစေ့အဆုံးထိဖြစ်သည်။
မျက်နှာဆေးကြောခြင်းတွင် မျက်နှာပေါ်ရှိ ပါးလွှာသောအမွှေးမျှင်များ၊ နားသယ်မွှေးနှင့် နားရွက်ကြား လွတ်နေသည့်နေရာ(အလဲဗယာသွ)နှင့် ပါးသိုင်းမွှေးနေရာ(အလဲအဇာရ) စသည့်တို့အားလုံးပါဝင်သည်။
အလဲဗယာသွ ဆိုသည်မှာ - နားသယ်မွှေးနှင့် နားအောက်ဖက်အသားလုံးကြား အမွှေးမပေါက်သည့် နေရာကို ဆိုလိုသည်။

အလဲအဇာရ ဆိုသည်မှာ - နားမှ ဦးခေါင်းအတွင်းပိုင်းသို့ ဝင်သွားသည့် အပေါက်နှင့်အပြိုင် အရိုးပေါ်ရှိ အမွှေးများနှင့် ၎င်းမှ နားကိုကျော်၍ ရှည်လာသည့် အမွှေးများကို ဆိုလိုသည်။
ထိုအတူ မျက်နှာဆေးကြောရာတွင် ထုတ်သည့် မှတ်ဆိတ်မွှေး အပြင်ပိုင်း အောက်သို့တွဲလျားကျနေသည့်အမွှေးများ ပါဝင်သည်။

အဆင့် (၆) - လက်နှစ်ဖက်ကို လက်ချောင်းထိပ်မှစ၍ တံတောင်ဆစ်အပါအဝင် ဆေးကြောခြင်း။
(ဖရံသွ) မပြုမနေရ တာဝန်ဖြစ်သည့် လက်နှစ်ဖက်ကို ဆေးကြောခြင်းတွင် တံတောင်ဆစ်များလည်း ပါဝင်သည်။

အဆင့် (၇) - လက်နှစ်ဖက်ဖြင့် ဦးခေါင်းတစ်ခုလုံးအား နားရွက်နှစ်ဖက်အပါအဝင် တစ်ကြိမ် ပွတ်သတ်ခြင်း။
မိမိ ဦးခေါင်းအရှေ့မှ အစပြု၍ လည်ကုပ်အဆက်ထိ လက်နှစ်ဖက်ဖြင့် ပွတ်သပ်ပြီး တစ်ဖန်ပြန်၍ အရှေ့သို့ ပွတ်သပ်ရမည်။
ထို့နောက် မိမိ၏လက်ညှိုးနှစ်ချောင်းကို မိမိ၏ နားနှစ်ဖက်သို့ ထည့်သွင်း(ပွတ်သပ်)ရမည်။
မိမိ၏လက်မနှစ်ခုဖြင့် နားရွက်၏ အနောက်ဘက်ကို ပွတ်သပ်ရမည်။ ထိုသို့ပြုလုပ်ခြင်းဖြင့် နားအပြင်ပိုင်းနှင့် အတွင်းပိုင်းကို ပွတ်သပ်ပြီးသားဖြစ်သွားမည်။

အဆင့် (၈) - ခြေထောက်နှစ်ဖက်ကို ခြေချောင်းများ၏ထိပ်မှစ၍ ခြေမျက်စိအထိ ဆေးကြောခြင်း။ (ဖရံသွ)
မပြုမနေရ တာဝန်ဖြစ်သည့် ခြေထောက်နှစ်ဖက်ကို ဆေးကြောခြင်းတွင် ခြေမျက်စိများလည်း ပါဝင်သည်။
ခြေမျက်စိ ဆိုသည်မှာ - ခြေထောက်၏ အောက်ပိုင်းရှိ အပြင်သို့ထွက်နေသော အရိုးနှစ်ခုကို ခေါ်သည်။

ဝုသ္မူ (သန့်စင်မှု)ကို ပျက်စေသောအချက်များ -
ဒွါရ နှစ်ပေါက်မှု ထွက်သောအရာများ ဥပမာ - ကျင်ကြီး၊ လေလည်ခြင်း၊ သုတ်ရည်နှင့် သုတ်ရည်မတိုင်မီထွက်သည့် ရေကြည်ကဲ့သို့သောအရာများ။
နှစ်နှစ်ခြိုက်ခြိုက်အိပ်ပျော်သွားခြင်း၊ မူးမေ့သတ်လစ်ခြင်း၊ မူးယစ်ခြင်း၊ ရူးသွပ်သွားခြင်းတို့ကြောင့် အသိတရား ပျောက်သွားခြင်း။

(ဂုစလ်) ရေချိုးရန် တာဝန်ထိုက်စေသော ကိစ္စရပ်အားလုံး ဥပမာ - ဂျနာဗယ် (ရေချိုးရန် တာဝန်ထိုက်သည့် ကိုယ်မသန့်မှုဖြစ်ခြင်း)၊ ဓမ္မတာလာခြင်း၊ မီးယပ်သွေးဆင်းခြင်း စသည်တို့ဖြစ်သည်။
လှံတစ်ဦးသည် ကျင်ကြီး၊ ကျင်ငယ်စွန့်ပြီးသောအခါ အညစ်အကြေးများကို စင်ကြယ်သောရေဖြင့် ဆေးကြောရမည်။ ထိုသို့ဆေးကြောခြင်းသည် အကောင်းဆုံးပင်ဖြစ်သည်။ သို့မဟုတ်ပါက ရေအပြင် အညစ်အကြေးများကို ပံ့ပျောက်စေသည့် ကျောက်ခဲများ၊ တစ်သျှူးများ၊ အဝတ်စုံများ စသည့်အလားတူအရာတို့ဖြင့် သုတ်သင်ရမည်။ ထိုအပြင် သုံးစွဲရန်ခွင့်ပြုထားသော မည်သည့်သန့်ရှင်းသည့် အရာကိုမဆို အသုံးပြုရာတွင် သုံးကြိမ် သို့မဟုတ် သုံးကြိမ်နှင့်အထက်သုတ်သင်ရမည်။

သားရေခြေအိတ်နှင့် ခြေစွပ်များပေါ်တွင် (မဆိဟ်) ပွတ်သပ်ခြင်း။

သားရေခြေအိတ်နှင့် ခြေစွပ်များကို ဝတ်ဆင်ထားသည့် အခြေအနေမျိုးတွင် ခြေထောက်နှစ်ဖက်အား ဆေးကြောရန်မလိုဘဲ ၎င်းအရာနှစ်ခုပေါ်တွင် (မဆိဟ်) ပွတ်သပ်ခြင်း ပြုနိုင်သည်။ ထိုသို့လုပ်ဆောင်ရန်အတွက် သတ်မှတ်ထားသည့် စည်းကမ်းချက်များမှာ -
၁။ ၎င်းအရာနှစ်ခုအား ရေချိုးရန်တာဝန်ထိုက်သည့် မသန့်ဖြစ်ခြင်းနှင့် ဝုသ္မူပြုလုပ်ရန် တာဝန်ထိုက်သည့် မသန့်ဖြစ်ခြင်းတို့မှ ကင်းစင်ပြီး သန့်ရှင်းစင်ကြယ်သော အခြေအနေမျိုးတွင် ခြေထောက်နှစ်ဖက်အား ဆေးကြောပြီးနောက် ဝတ်ရမည်။

- ၂။ ခြေစွပ်နှစ်ခုစလုံး သန့်ရှင်းရမည်။ မသန့်လူးပေနေခြင်း မရှိစေရ။
- ၃။ (မဆိဟ်) ပွတ်သပ်ခြင်းသည် သတ်မှတ်ထားသော အချိန်ကာလအတွင်း၌သာ ဖြစ်ရမည်။

၄။ ခြေစွပ်နှစ်ခုစလုံးသည် မိမိသုံးစွဲပိုင်ခွင့်ရှိသည့်အရာဖြစ်ရမည်။ ဥပမာ - ခိုးထားခြင်း၊ လူယုထားခြင်းမျိုးမဖြစ်စေရ။
 (ခဖ) သားရေခြေအိတ်ဆိုသည်မှာ - သားရေအပါး သို့မဟုတ် အလားအတူအရာများဖြင့်ပြုလုပ်ထားပြီး ခြေထောက်တွင် ဝတ်ဆင်ရသော ခြေဖမ်းများကိုပါ ဖုံးအုပ်ပေးသည့် ဖိနပ်ကဲ့သို့ ခြေအိတ်မျိုးဖြစ်သည်။
 (ဂျောင့်ရစ်) ခြေစွပ်ဆိုသည်မှာ - အဝတ် သို့မဟုတ် အလားတူအရာဖြင့် ပြုလုပ်ထားသည့် ခြေထောက်နှစ်ဖက်တွင် ဝတ်ဆင်ရသည့် အရာဖြစ်သည်။ ၎င်းအား(ရှုရ်ရားဗ်)ဟုလည်း ခေါ်သည်။
 ခြေစွပ်နှစ်ခုပေါ်တွင် (မဆ်ဟ်) ပွတ်သပ်ခြင်းအား ခွင့်ပြုထားခြင်း၏ အမြော်အမြင်။
 ခြေစွပ်နှစ်ခုပေါ်တွင် (မဆ်ဟ်) ပွတ်သပ်ခြင်း၏ အမြော်အမြင်မှာ အထူးသဖြင့် ခရီးသွားသည့်အခါနှင့် အလွန်အေးသော ဆောင်းရာသီ အချိန်အခါများတွင် သားရေခြေအိတ်နှင့်ခြေစွပ်များကို ချွတ်၍ ရေဆေးရန် အခက်အခဲရှိသော မှတ်စလင်မ်များအပေါ် လွယ်ကူသက်သာစေရန်အတွက်ဖြစ်သည်။
 (မဆ်ဟ်) ပွတ်သပ်ရန်ခွင့်ပြုထားသော အချိန်ကာလ။
 မိမိအရပ်ဒေသတွင်ရှိသူ - တစ်ရက်၊ တစ်ည (၂၄ နာရီ)။
 ခရီးသွားသူ - သုံးရက်၊ သုံးည (၇၂ နာရီ)။
 ဝသ္မု(ရေသန့်စင်ထားခြင်း) ပျက်သွားပြီးနောက် သားရေခြေအိတ် သို့မဟုတ် ခြေစွပ်နှစ်ခုပေါ်ပထမဦးဆုံး (မဆ်ဟ်) ပွတ်သပ်သည့် အချိန်မှစ၍ (မဆ်ဟ်) ပြုလုပ်သည့်အချိန်ကို စတင်ရေတွက်ရမည်။
 သားရေခြေအိတ် သို့မဟုတ် ခြေစွပ်နှစ်ခုပေါ် (မဆ်ဟ်) ပွတ်သပ်ခြင်း၏ ပုံစံ။
 ၁။ လက်နှစ်ဖက်ကို ရေစွတ်စိုအောင်ပြုလုပ်ပါ။
 ၂။ လက်အား ခြေဖမ်းပေါ်တွင် ပွတ်သပ်ပါ။(ခြေချောင်းများ၏ ထိပ်ဖျားမှစ၍ ခြေသလုံးအစအထိ)
 ၃။ ညာခြေဖမ်းကို ညာလက်ဖြင့် ဘယ်ခြေဖမ်းကို ဘယ်လက်ဖြင့် ပွတ်သပ်ရမည်။
 (မဆ်ဟ်) ပွတ်သတ်ခြင်းအား ပျက်စေသောအချက်များ -
 ၁။ ရေချိုးရန် တာဝန်ထိုက်စေသည့် ကိစ္စရပ်များ။
 ၂။ မဆ်ဟ်ပြုရန် ခွင့်ပြုထားသည့် အချိန်ကာလကုန်ဆုံးခြင်း။

(ဂစ်လ်) ရေချိုးခြင်း -

အမျိုးသားတစ်ဦး သို့မဟုတ် အမျိုးသမီးတစ်ဦးသည် ကိုယ်လက်နှီးနှောခြင်း သို့မဟုတ် နှီးကြားနေစဉ်ဖြစ်စေ၊ အိပ်ပျော်နေစဉ်ဖြစ်စေ ရာဂစိတ်ဖြင့် သွက်ရည်ထွက်ခြင်းတို့ဖြစ်ခဲ့လျှင် ဆွလာသ် ဆောက်တည်ရန် သို့မဟုတ် သန့်ရှင်းစင်ကြယ်မှု ရှိမှသာဆောင်ရွက်နိုင်မည့် မည်သည့် ခဝပ်ကိုးကွယ်မှုကိုမဆို ပြုလုပ်နိုင်ရန် အတွက် ၎င်းတို့အပေါ် တွင် ရေချိုးရန် တာဝန်ထိုက်သည်။ ထိုအတူ အမျိုးသမီးတစ်ဦးသည် မေ့တာသွေးနှင့် မီးယပ်သွေးတို့မှ သန့်ရှင်းသွားသည့်အခါ ဆွလာသ် မဆောက်တည်မီအလျှင် သို့မဟုတ် သန့်ရှင်းစင်ကြယ်မှု ရှိမှသာဆောင်ရွက်နိုင်မည့် မည်သည့် ခဝပ်ကိုးကွယ်မှုကိုမဆို မပြုမီအလျှင် ရေချိုးရန် တာဝန်ရှိသည်။
 ရေချိုးရမည့်ပုံစံမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်သည် -
 မှတ်စလင်မ်တစ်ဦးသည် ပလုတ်ကျင်းခြင်းနှင့် နှာခေါင်းထဲသို့ရေသွင်းခြင်းတို့ အပါအဝင် ခန္ဓာကိုယ်တစ်ခုလုံးအား မည်သည့်နည်းနှင့်မဆို ရေစွတ်သွားအောင် ပြုလုပ်ရမည်။ ခန္ဓာကိုယ်တစ်ခုလုံး ရေစွတ်စိုသွားလျှင် ရေချိုးရန်တာဝန်ထိုက်သည် မသန့်ဖြစ်ခြင်းမှ ကင်းစင်သွားပြီး သန့်ရှင်းစင်ကြယ်မှုလည်း ပြီးမြောက်သွားမည်ဖြစ်သည်။
 ရေချိုးရန်တာဝန်ထိုက်သူသည် ရေမချိုးမချင်း အောက်တွင် ဖော်ပြထားသောအရာများကို ပြုလုပ်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ရမည် -
 ၁။ ဆွလာသ် ဆောက်တည်ခြင်း။
 ၂။ ကအ်ဗဟ် ကျောင်းတော်အား သူဝါဖ် လှည့်ခြင်း။
 ၃။ ဗလိထံတွင်နေခြင်း သို့သော် ဗလိထံတွင်မနေဘဲ ဖြတ်သန်းသွားလာခွင့်ရှိသည်။
 ၄။ ကုရ်အာန်ကျမ်းမြတ်ကို ထိတွေ့ကိုင်တွယ်ခြင်း။
 ၅။ ကုရ်အာန်ကျမ်းမြတ် ဖတ်ရွတ်ခြင်း။

သယမ္မုမ် (သန့်ပြန်သောမြေဖြင့် စင်ကြယ်မှုရယူခြင်း)

မှတ်စလင်မ်တစ်ဦးသည် သန့်ရှင်းစင်ကြယ်မှုပြုရန် ရေမရရှိလျှင် သို့မဟုတ် နှာမကျန်းဖြစ်ခြင်းနှင့် အခြားအကြောင်းတစ်ခုခုကြောင့် ရေမသုံးစွဲနိုင်လျှင်၊ ၎င်းသည် ဆွလာသ်အချိန် ကုန်ဆုံးသွားမည်ကို စိုးရိမ်ရပါက သန့်ပြန်သောမြေဖြင့် သယမ္မုမ် ပြုလုပ်ရမည်ဖြစ်သည်။
 သယမ္မုမ် ပြုလုပ်ရမည့်ပုံစံမှာ ၎င်းသည် သူ၏ လက်နှစ်ဖက်ကို မြေပေါ်တွင် တစ်ကြိမ်ပုတ်ပြီးနောက် ထိုလက်နှစ်ဖက်ဖြင့် သူ၏မျက်နှာနှင့် လက်နှစ်ဖက်ကို လက်ကောက်ဝတ်ထိ ပွတ်သပ်ရမည်။ သယမ္မုမ် ပြုလုပ်မည့် မြေသည် သန့်ရှင်းစင်ကြယ်မှုရှိရန် လိုအပ်သည်။
 သယမ္မုမ် ပျက်စေသောအချက်များ -
 ၁။ ဝသ္မု(ပျက်စေသည့် အချက်များသည် သယမ္မုမ်ကိုလည်း ပျက်စေသည်။
 ၂။ (အီဗာဒ်)ခဝပ်ကိုးကွယ်မှုပြုရန်အတွက် သယမ္မုမ် လုပ်ထားပြီး ၎င်း(အီဗာဒ်)အား မစတင်မီ ရေရရှိပါက သယမ္မုမ် ပျက်သွားမည် ဖြစ်သည်။

ဆွလာသ် ဆောက်တည်ခြင်းအား ကျွန်တော်သင်ယူနေသည်။

အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်သည် မွတ်စလင်မ်တိုင်းအတွက် နေ့နှင့်ညတွင် ဆူလာသ်ငါးကြိမ်ကို ဖရ်သွံ့ မပြုမနေရ တာဝန်အဖြစ်သတ်မှတ်ထားသည်။ ၎င်းတို့မှာ - ဖရ်ရုဆူလာသ်၊ ဇဟုရုဆူလာသ်၊ အဆူရုဆူလာသ်၊

မဂ်ရိဗ်ဆူလာသ်၊ အီရှာအီဆူလာသ်တို့ ဖြစ်သည်။

ဆူလာသ်ဆောက်တည်ရန် ကျွန်တော် ပြင်ဆင်နေသည်။

ဆူလာသ်အချိန် ဝင်ရောက်လာသည်အခါ မွတ်စလင်မ်တစ်ဦးသည် (မသန်းအသေးမှ ကင်းဝေးစေရန်) ဝုဿူ ရေသန့်စင်မှုပြုရမည်။ အကယ်၍ ၎င်းသည် (မသန်းအကြီး) ရေချိုးရန်တာဝန်ထိုက်နေပါက ရေချိုးရမည်ဖြစ်သည်။ မသန်းအကြီးဆိုသည်မှာ - မွတ်စလင်မ်တစ်ဦးအပေါ်တွင် (ဂုဗ်လ်) ရေးချိုးရန်တာဝန်ထိုက်စေသော

မသန်းဖြစ်ခြင်းမျိုးကိုဆိုလိုသည်။

မသန်းအသေးဆိုသည်မှာ - မွတ်စလင်မ်တစ်ဦးအပေါ်တွင် (ဝုဿူ) ရေသန့်စင်ခြင်းပြုလုပ်ရန် တာဝန်ထိုက်စေသော မသန်းဖြစ်ခြင်းမျိုးကိုဆိုလိုသည်။

မွတ်စလင်မ်တစ်ဦးသည် အညစ်အကြေးတို့မှ သန့်စင်သည့်နေရာ၌ ဖုံးအုပ်ရမည့်ခန္ဓာကိုယ်အစိတ်အပိုင်းတို့ကို ဖုံးအုပ်ကာ သန့်ရှင်းသောအဝတ်များဖြင့် ဆူလာသ်ဆောက်တည်ရမည်။

မွတ်စလင်မ်တစ်ဦးသည် ဆူလာသ်အချိန်၌ သင့်လျော်သည့် အဝတ်စားများကို ဝတ်ဆင်၍ ယင်းအဝတ်စားများဖြင့် မိမိ၏ခန္ဓာကိုယ်ကို ဖုံးအုပ်ထားရမည်။ အမျိုးသားသည် ဆူလာသ်အတွင်း၌ ချက်နှင့်ဒူးကြားရှိ

မည်သည့်အစိတ်ပိုင်းကိုမျှ ဖော်ထားခွင့်မရှိပေ။

အမျိုးသမီးသည် ဆူလာသ် အတွင်း၌ မျက်နှာနှင့် လက်ဖဝါးနှစ်ဖက်မှလွဲ၍ ခန္ဓာကိုယ်အစိတ်ပိုင်းအားလုံးကို ဖုံးအုပ်ထားရန် တာဝန်ရှိသည်။

မွတ်စလင်မ်တစ်ဦးသည် ဆူလာသ်အတွင်း၌ သီးသန့်သတ်မှတ်ထားသော ရွတ်ဆိုမှုများမှလွဲ၍

အခြားမည်သည့်စကားမျှ မပြောရပေ။ အိမ်မိမိရှေ့ဆောင်နှင့် ဝတ်ပြုသည့်အခါ ဆိတ်ဆိတ်နေရမည်။

ဆူလာသ်တွင် ဟိုဘက် ဒီဘက်မလှည့်ရ။ အကယ်၍ ဆူလာသ်အတွက် သီးသန့် ရွတ်ဆိုရသည့် စာသားများကို ကျက်မှတ်နိုင်စွမ်းမရှိပါက ဆူလာသ်ဝတ်ပြုမှုပြီးဆုံးသည်အထိ အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်အား သတိရတသခြင်းနှင့်

သတ်စိမ်းဟ် (စွဗ်ဟာနုလ္လာဟ်)တို့ကို ရွတ်ဖတ်နေရမည်။ ထိုသို့သောသူသည် ဆူလာသ် ဆောက်တည်မှုနှင့်

ဆူလာသ်အတွင်း ရွတ်ဆိုရသည့် စာသားများကို ဆော်လျင်စွာ သင်ယူရန် လိုအပ်ပေသည်။

ကျွန်တော် ဆူလာသ်ကို သင်ယူနေသည်။

အဆင့်(၁) ကျွန်တော်ဝတ်ပြုရန် ရည်ရွယ်ထားသည့် ဖရ်သွံ့ဆူလာသ်အား စိတ်နှလုံးထဲတွင် ရည်စူးလိုက်သည်။

ကျွန်တော်သည် ဝုဿူပြုပြီးနောက် ကစိဗ်လဟ်(ကဲအဲဗဟ် ကျောင်းတော်ရှိရာအရပ်)ဘက်သို့မျက်နှာမူလိုက်သည်။

အကယ်၍ ကျွန်တော်သည်မတ်တတ်ရပ်၍ ဝတ်ပြုနိုင်ပါက ရပ်၍ဝတ်ပြုသည်။

အဆင့်(၂) ကျွန်တော်သည် မိမိ၏လက်နှစ်ဖက်ကို ပုခုံးနှစ်ဖက်နှင့်အညီ မြှောက်လိုက်သည်။ ၎င်းနောက် ဆူလာသ်စတင်ဆောက်တည်မည်ဟု ရည်ရွယ်၍ အလ္လာဟုအကူဗရ် (အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်သည် ကြားကဲမြင့်မားဆုံး

ဖြစ်တော်မူ၏။)ဟုဆိုလိုက်သည်။

အဆင့်(၃) တမန်တော်မြတ်ထံတော်မှ လာရှိထားသည့်အဖွင့်ဆုမွန်ဒုအာကို ကျွန်တော်ရွတ်ဆိုပါသည်။

၎င်းဆုမွန်ဒုအာများအနက် တစ်ပုဒ်မှာ - (စွဗ်ဟာနုကလ္လာဟုမူ ဝဗ်ဟ်မဒီက၊ ဝသဗာရကတ်စ်မုက၊

ဝသအားလာဂျဒဒက၊ ဝလာအိလာဟဂိုင်းရက်။) အို အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်။

အသင်အရှင်မြတ်သည်သန့်ရှင်းစင်ကြယ်တော်မူပါသည်ဟု ကျွန်တော်မျိုး မြတ်ဟနေပါ၏။

အသင်အရှင်မြတ်သည်သာလျှင် ချီးမွမ်းခြင်းကို ခံထိုက်တော်မူသောအရှင်ဖြစ်တော်မူ၏။ အသင်အရှင်မြတ်၏ နာမတော်သည် မဂ်လာအပေါင်းနှင့် ပြည့်စုံတော်မူပါ၏။ အသင်အရှင်မြတ်၏ ဘုန်းတော်သည် (အတိုင်းအဆမရှိ)

ကြီးမားတော်မူ၏။ အသင်အရှင်မြတ်မှတစ်ပါး အခြားကဲ့သို့ထိုက်တော်မူသော အရှင်ဟူ၍ မရှိ။ အဆင့်(၄) ကျွန်တော်သည် နှင်ထုတ်ခြင်းခံရသော ရှင်သွာန်၏ နှောင့်ယှက်ခြင်းမှ အလ္လာဟ်အရှင်မြတ် ထံတော်၌ ခံလိမ့်မူရယူရန်

ကျွန်တော်အားဆိုပါသည်။ (အအူဇဗ်လ္လာဟ် မိနတ်ရှင်သွာန်ရဂျီးမိ။) ကျွန်တော်မျိုးသည် နှင်ထုတ်ခြင်းခံရသော ရှင်သွာန်၏ နှောင့်ယှက်ခြင်းမှကင်းရန် အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်ထံတော်၌ ခံလိပါ၏။ အဆင့်(၅) ကျွန်တော်သည်

ရဲကအသ် (ဦးညွတ်ခြင်းနှင့်ဦးချခြင်းတို့ပါဝင်သောဆူလာသ်၏ အစိတ်ပိုင်းတစ်ခု)တိုင်းတွင် စုရဟ်ဖာသ်ဟဟ်ကို ဖတ်ရွတ်သည်။ စုရဟ်ဖာသ်ဟဟ်မှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်သည်။ (ဗိဗ်မိလ္လာဟ်ရ် ရဟ်မာန်ရ်ရဟ်မိ) မပြတ်မစဲ

သနားကြင်နာ ညှာတာတော်မူသော အန္နုကရူဏာတော်ရှင် ဖြစ်တော်မူသော အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်၏ နာမတော်ဖြင့် အစပြုပါ၏။ (၆) (အလ်ဟမ်ဒုလိလ္လာဟ် ရဗ်ဗ်လ်အားလမ်းနီ) ချီးမွမ်းထောမနာခြင်း ဟုဟုသမျှသည် စကြဝဠာ

အပေါင်းတို့ကို (မဖြစ်ပေါ်မီကစ၍) ပြည့်စုံပြီးစီးသည့်တိုင်အောင် အဆင့်ဆင့် ပြုစု ပျိုးထောင်တော်မူသော အလ္လာဟ်အရှင်မြတ် အဖို့သာတည်း။ (၇) (အရ်ရဟ်မာန်ရ်ရဟ်မိ) (အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်သည်) မပြတ်မစဲ

သနားကြင်နာညှာတာ တော်မူသော အန္နုကရူဏာတော်ရှင် ဖြစ်တော်မူ၏။ (၈) (မာလိကံ ယောဓ်မဒီဒီးနီ) (အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်သည် ခပ်သိမ်း ကုန်သော သတ္တဝါတို့ကို ရင်ပြန်ထစေတော်မူ၍ သူတော်စင်တို့အား)

ကောင်းကျိုး၊ (မသူတော်တို့အား) မကောင်းကျိုး ပေးတော်မူမည်ဖြစ်သောနေ့ကို အစိုးရတော်မူသောအရှင်ဖြစ်သည်။ (၉) (အယူဂ်က နအဲဗဒု ဝအယူဂ်က နတ်စံသအီးနီ) ကျွန်တော်မျိုးတို့သည်

ကိုယ်တော်အရှင်မြတ်ကိုသာလျှင် ခယရ်ကျိုး ရှိခိုးဆည်းကပ်ပါ၏။ ထို့ပြင်တစ်ဝ ကျွန်တော်မျိုးတို့အား ကူညီစောင့်မတော့ မူပါရန် ကိုယ်တော်အရှင်မြတ် ထံတော်၌သာလျှင် ဆုတောင်းပုတ္တိနာပြုပါ၏။ (၁၀) (အဟ်ဒိနတ်စိစုရာသွက်လ် မွတ်စသကီးမိ) (အို-အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်) ကျွန်တော်မျိုးတို့အား အစစအရာရာတွင်

မြှောင်မတ်မှန်ကန်သော (မဇ္ဈိမပဋိပဒါ)လမ်းစဉ်ကို ညွှန်ကြားပြသတော်မူပါ။ (၁၁) (စုရာသွလ်လဇီးန အနအမ်သအလိင်းဟ်မိ ဂိုင်းရ်လ်မဂ်သျှဗ် အလိင်းဟ်မိ ဝလဒသျှဗ်လ်လီးနီ) အကြင်သူတို့အပေါ်ဝယ်

အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်သည် (မေတ္တာကရူဏာသက်ဝင် တော်မူ၍) သူ့ခမျမ်းသာဂုဏ်ကျေးဇူးကို ပြုခဲလေပြီဖြစ်၏။ ထိုသူမွန်သူမြတ်တို့၏ တရားလမ်းကို (ကျွန်တော်မျိုးတို့အားလည်း ညွှန်ကြားပြသတော်မူပါ။)

အမျက်စူးရှခြင်းခံရသူများ(၏လမ်း)လည်း မဟုတ်၊ လမ်းမှာသူများ(၏လမ်း) လည်းမဟုတ်၊ (သူမ့်နှင်သူမြတ်တို့၏ ဥဇမဂ္ဂလမ်းမှန်ကဲသာညွှန်ကြားပြသတော်မူပါ။)။ (၇)

စူရဟ်ဖာသ်ဟ်ဟ် ရွတ်ဖတ်ပြီးနောက် ကျွန်တော်သည် ကုရ်အာန်ကျမ်းမြတ်မှ လွယ်ကူသည့် အာယတ်တော်များကို ဆိုလာသ်တိုင်းတွင် ပထမရကအသ်နှင့် ဒုတိယရကအသ်ဦးသာ ဖတ်ရွတ်ပါသည်။ ဤသို့ အာယတ်တော်များ ရွတ်ဆိုခြင်းသည် မဖြစ်မနေပြုလုပ်ရမည့် တာဝန်မဟုတ်ပေ။ သို့သော် ထိုသို့ဖတ်ရွတ်ခြင်း၌ ကြီးကျယ်လှသော အကျိုးကုသ်လ်ရှိပေသည်။

အဆင့်(၆) ကျွန်တော်သည် “အလ္လာဟုအက္ကဗရ်” ဟုဆိုပြီး ဦးညွတ်ပါသည်။ ဦးညွတ်ရာတွင် ကျွန်တော်၏ ကျော့ကုန်းကို တပြေးတည်းထားပြီး လက်နှစ်ဘက်ကို လက်ချောင်းလေးများ ချကာ မိမိ၏ဒိုးပေါ်တွင် ထားရှိပါသည်။ ထို့နောက် ကျွန်တော်သည် ဦးညွတ်နေစဉ် “စွမ်ဟာနရဗ္ဗိယလ်အဇ်မ” (ကျွန်တော်မျိုးသည် မိမိ၏ ကြီးကျယ်မြင့်မြတ်လှသောအရှင်မြတ်၏ သန့်ရှင်းစင်ကြယ်ကြောင်းကိုမြက်ဟနေပါ၏။) ဟုရွတ်ဆိုပါသည်။

အဆင့်(၇) ကျွန်တော်သည် ရုက္ခအ ဦးညွတ်ရာမှ ပြန်ရပ်သည့်အခါ “စမ်အလ္လာဟု လ်မန်ဟမ်ဒဟ်” (ချီးမွမ်းထောမနာပြုသူ၏ ချီးမွမ်းခြင်းကိုအလ္လာဟုအရှင်မြတ်သခင်မှ လက်ခံတော်မူပါ။) ဟုရွတ်ဆိုပြီး မိမိ၏လက်နှစ်ဖက်ကို ပုခုံးနှစ်ဖက်နှင့်အညီ မြှောက်ပါသည်။ ကျွန်တော်၏ ခန္ဓာကိုယ်အား တညီမတ်စွာ ရပ်ပြီးသည့်အခါ “ရဗ္ဗဗာလကလ်ဟမ်ဒ်” (အိုကျွန်တော်မျိုးတို့အား

ဖန်ဆင်းမွေးမြူတော်မူသောအရှင်၊ ချီးမွမ်းထောမနာခြင်းအပေါင်းတို့သည်

အသင်အရှင်မြတ်အဖို့သာလျှင်ဖြစ်ပါ၏။) ဟုရွတ်ဆိုပါသည်။

အဆင့်(၈) ကျွန်တော်သည် “အလ္လာဟုအက္ကဗရ်” ဟုရွတ်ဆို၍ မိမိလက်နှစ်ဘက်၊ ဒူးနှစ်ဘက်၊ နဖူးနှင့် နှာခေါင်းတို့ဖြင့် စဂျ်ဒဟ်ဦးချပါသည်။ ကျွန်တော်သည် စဂျ်ဒဟ်ဦးချရာ၌ “စွမ်ဟာနရဗ္ဗိယလ်အအလ္လာ” (ကျွန်တော်မျိုးအား ဖန်ဆင်းမွေးမြူတော်မူသောအရှင်မြတ်သည် အမြင့်မားဆုံးသောအရှင်မြတ်ဖြစ်တော်မူပြီး ချို့တဲ့ခြင်းအပေါင်းမှ ကင်းစင်တော်မူပါသည်ဟု ကျွန်တော်မျိုး မြက်ဟနေပါသည်။) ဟုရွတ်ဆိုပါသည်။

အဆင့်(၉) “အလ္လာဟုအက္ကဗရ်” ရွတ်ဆို၍ ဦးချရာမှပြန်ထပြီး ကျော့ပြင်ကိုတညီမတ်စွာထား၍ ဘယ်ဘက်ခြေထောက်(ခြေဆစ်မှခြေဖျားထိ)အပေါ် ထိုင်လျက် ညာဘက်ခြေထောက်ကိုထောင်ထားပါသည်။ ၎င်းနောက် “ရဗ်ဗ်ဂ်ဖ်ရ်လ်” (အို ကျွန်တော်မျိုး၏အရှင်မြတ် ကျွန်တော်မျိုး၏ အပြစ်များကို ခွင့်လွှတ်တော်မူပါ) ဟုရွတ်ဆိုပါသည်။

အဆင့်(၁၀) “အလ္လာဟုအက္ကဗရ်” ဆို၍ ပထမအကြိမ်စဂျ်ဒဟ်ပြုသကဲ့သို့ နောက်တစ်ကြိမ် စဂျ်ဒဟ်ဦးချပါသည်။ အဆင့်(၁၁) ဦးချရာမှ “အလ္လာဟုအက္ကဗရ်” ဆိုလျက် ပြန်ထပြီး တညီမတ်စွာရပ်လိုက်ပါသည်။ ထို့နောက် ကျွန်တော်သည် ဆိုလာသ်၏ ကျန်ရှိသည့် ရကအသ်များအားလုံးကို ပထမ ရကအသ် အတိုင်းပင် ဆောင်ရွက်ပါသည်။

ဇုဟ်ရ်၊ အဆ်ရ်၊ မဂ်ရိဗ် နှင့် အိရှာအ် ဆိုလာသ်တို့တွင် ဒုတိယရကအသ် ပြီးနောက် ပထမသရူဟူဒ် ဖတ်ရန်အတွက် ထိုင်လိုက်ပါသည်။ သရူဟူဒ်မှာ - “အသ်သဟ်ယျာသုလ်လ္လာဟ် ဝတ်ဆ်ဆွလဝါးသု ဝသ်သျှင်ယံဘားသု အတ်စစ်လားမုအလိုင်က အိုက်ယုဟ်နန်ဘိယျာဝရ်ဟ်မသုလ်လ္လာဟ် ဝဗရကားသုဟု အတ်စစ်လားမုအလိုင်နာ ဝအလာ အိဗာဒိလ္လာဟ်ဆ်ဆွလ်ဟီးန အရ်ဟုဒုအန်လာအိလားဟအိလ်လ္လာဟု ဝအရ်ဟုဒုအန်မုဟမုဒန်

အမ်ဒဟုဝရစုလဟ်” နှစ်မူရွတ်ဆိုရသော ချီးမွမ်းခြင်းများသည်လည်းကောင်း၊ ကိုယ်ခန္ဓာဖြင့်ပြုသော ခဝပ်မုများသည်လည်းကောင်း၊ သန့်စင်သော စိတ်စေတနာနှင့်ပြုသော ကောင်းမှုများသည်လည်းကောင်း၊ အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်အဖို့သာလျှင် ဖြစ်တော်မူပါ၏။ ငြိမ်းချမ်းသာယာခြင်းအပေါင်းနှင့် အရှင်မြတ်၏ ရဟ်မသ်ကရုဏာတော်အပေါင်းသည်လည်းကောင်း၊ ထိုအရှင်မြတ်၏ ဗရ်ကသ်ချီးမြှင့်ခြင်းများသည်လည်းကောင်း၊ နမိတမန်တော်မြတ်(ဆူလ္လာဟုအလိုင်ဟ်ဝစလ္လမ်)အပေါ်သို့ သက်ရောက်ပါစေ။ ထိုငြိမ်းချမ်းသာယာခြင်းအပေါင်းသည် ကျွန်တော်မျိုးတို့အပေါ်လည်း သက်ရောက်ပါစေ။

အရှင်မြတ်၏ ကျွန်များဖြစ်သော သူတော်စင်သူတော်ကောင်းတို့အပေါ်လည်း သက်ရောက်ပါစေ။ ကျွန်တော်မျိုးသည် အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်မှတစ်ပါး အခြားကိုးကွယ်ထိုက်သောအရှင် မရှိကြောင်း သက်သေခံပါ၏။ မဟ်မဒ်(ဆူလ္လာဟုအလိုင်ဟ်ဝစလ္လမ်)သည် အရှင်မြတ်၏ အစေတော်နှင့် အရှင်မြတ်၏ ရုစုလ်တမန်တော်ဖြစ်ကြောင်း ကျွန်တော်မျိုး သက်သေခံပါသည်။ ထိုသို့ရွတ်ဆိုပြီးနောက် ကျွန်တော်သည် တတိယ ရကအသ်အတွက် ပြန်ရပ်ပါသည်။ ဆိုလာသ်တိုင်းတွင် နောက်ဆုံးရကအသ်ပြီးတိုင်းကျွန်တော်သည် နောက်ဆုံး သရူဟူဒ်ဖတ်ရန်အတွက် ထိုင်ပါသည်။ နောက်ဆုံးသရူဟူဒ်မှာ - “အသ်သဟ်ယျာသုလ်လ္လာဟ် ဝတ်ဆ်ဆွလဝါးသု ဝသ်သျှင်ယံဘားသု အတ်စစ်လားမုအလိုင်က အိုက်ယုဟ်နန်ဘိယျာဝရ်ဟ်မသုလ်လ္လာဟ် ဝဗရကားသုဟု အတ်စစ်လားမုအလိုင်နာ ဝအလာ အိဗာဒိလ္လာဟ်ဆ်ဆွလ်ဟီးန အရ်ဟုဒုအန်လာအိလားဟအိလ်လ္လာဟု

ဝအရ်ဟုဒုအန်မုဟမုဒန် အမ်ဒဟုဝရစုလဟ်” နှစ်မူရွတ်ဆိုရသော ချီးမွမ်းခြင်းများသည်လည်းကောင်း၊ ကိုယ်ခန္ဓာဖြင့်ပြုသော ခဝပ်မုများသည်လည်းကောင်း၊ သန့်စင်သော စိတ်စေတနာနှင့်ပြုသော ကောင်းမှုများသည်လည်းကောင်း၊ အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်အဖို့သာလျှင် ဖြစ်တော်မူပါ၏။ ငြိမ်းချမ်းသာယာခြင်းအပေါင်းနှင့် အရှင်မြတ်၏ ရဟ်မသ်ကရုဏာတော်အပေါင်းသည်လည်းကောင်း၊ ထိုအရှင်မြတ်၏ ဗရ်ကသ်ချီးမြှင့်ခြင်းများသည်လည်းကောင်း၊ နမိတမန်တော်မြတ်(ဆူလ္လာဟုအလိုင်ဟ်ဝစလ္လမ်)အပေါ်သို့ သက်ရောက်ပါစေ။ ထိုငြိမ်းချမ်းသာယာခြင်းအပေါင်းသည် ကျွန်တော်မျိုးတို့အပေါ်လည်း သက်ရောက်ပါစေ။ အရှင်မြတ်၏ ကျွန်များဖြစ်သော သူတော်စင်သူတော်ကောင်းတို့အပေါ်လည်း သက်ရောက်ပါစေ။ ကျွန်တော်မျိုးသည် အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်မှတစ်ပါး အခြားကိုးကွယ်ထိုက်သောအရှင် မရှိကြောင်း သက်သေခံပါ၏။

မဟ်မဒ်(ဆူလ္လာဟုအလိုင်ဟ်ဝစလ္လမ်)သည် အရှင်မြတ်၏ အစေတော်နှင့် အရှင်မြတ်၏ ရုစုလ်တမန်တော်ဖြစ်ကြောင်း ကျွန်တော်မျိုး သက်သေခံပါသည်။ “အလ္လာဟုမုဆူလ္လိ အလာမုဟမုဒ်

ရုစုလ်တမန်တော်ဖြစ်ကြောင်း ကျွန်တော်မျိုး သက်သေခံပါသည်။

ထိုငြိမ်းချမ်းသာယာခြင်းအပေါင်းသည် ကျွန်တော်မျိုးတို့အပေါ်လည်း သက်ရောက်ပါစေ။ အရှင်မြတ်၏ ကျွန်များဖြစ်သော သူတော်စင်သူတော်ကောင်းတို့အပေါ်လည်း သက်ရောက်ပါစေ။ ကျွန်တော်မျိုးသည် အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်မှတစ်ပါး အခြားကိုးကွယ်ထိုက်သောအရှင် မရှိကြောင်း သက်သေခံပါ၏။

မဟ်မဒ်(ဆူလ္လာဟုအလိုင်ဟ်ဝစလ္လမ်)သည် အရှင်မြတ်၏ အစေတော်နှင့် အရှင်မြတ်၏ ရုစုလ်တမန်တော်ဖြစ်ကြောင်း ကျွန်တော်မျိုး သက်သေခံပါသည်။ “အလ္လာဟုမုဆူလ္လိ အလာမုဟမုဒ်

ဝအလာအားလိမ္မာမင်း ကမာဆွလ်လိုင်းသ အလာအိမ်ရာဟီးမ် ဝအလာအားလိမ္မာမင်း ကမာဗားရက်သ အင်နန်ကဟမီးဒမ်မဂျီးဒါ အလာဟမ္မာမင်း ဝအလာအားလိမ္မာမင်း ကမာဗားရက်သ အလာအိမ်ရာဟီးမ် ဝအလာအားလိမ္မာမင်း အင်နန်ကဟမီးဒမ်မဂျီးဒါ” အို - အလာဟ်အရှင်မြတ်၊ မဟမ္မဒ်နှင့်မဟမ္မဒ်၏သားမြေး၊ နောက်လိုက်များအပေါ်သို့ ရဟ်မသ်ကရူဏာတော်အပေါင်း ခညောင်းစေတော်မူပါ။ အမှန်တကယ် အသင်အရှင်မြတ်သည် အိမ်ရာဟီးမ်နှင့် အိမ်ရာဟီးမ်၏ သား၊ မြေး၊ နောက်လိုက်များအပေါ်သို့ ရဟ်မသ်ကရူဏာတော်အပေါင်း ခညောင်းစေတော်မူခဲ့၏။ ဧကန်စင်စစ် အသင် အရှင်မြတ်သည် ချီးမွမ်းထောမနာခြင်းအပေါင်းကို ခံထိုက်တော်မူသောခပ်သိမ်းကုန်သော ဂုဏ်တော်အပေါင်းနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသောအရှင်ဖြစ်တော်မူ၏။ အို - အလာဟ်အရှင်မြတ် မဟမ္မဒ်နှင့် မဟမ္မဒ်၏သားမြေးများ၊ နောက်လိုက်များအပေါ်သို့ ဗရ်ကသ်ကောင်းချီးမဂ်လာအပေါင်း ခညောင်းစေတော်မူပါ။ အမှန်စင်စစ် အသင်အရှင်မြတ်သည် အိမ်ရာဟီးမ်နှင့် အိမ်ရာဟီးမ်၏ သား၊ မြေးများ၊ နောက်လိုက်များ အပေါ်သို့ ဗရ်ကသ် ကောင်းချီးမဂ်လာအပေါင်း ခညောင်းစေတော်မူခဲ့၏။ ဧကန်စင်စစ် အသင်အရှင်မြတ်သည် ချီးမွမ်းထောမနာခြင်း အပေါင်းကိုခံထိုက်တော်မူသောအရှင်နှင့် ခပ်သိမ်းကုန်သော ဂုဏ်တော်အပေါင်းနှင့်လည်း ပြည့်စုံတော်မူသော အရှင်ဖြစ်တော်မူ၏။

အဆင့်(၁၂) ထိုနောက် ဆွလာသ်မထွက်ရန်အတွက် ရည်ရွယ်ကာ ကျွန်တော်၏ ညာဘက်သို့လှည့်၍ “အတိစလမ္မာအလိုင်းကွမ်ဝရဟ်မသ်လာဟ်” (အလာဟ်အရှင်မြတ်၏ထံတော်ပါးမှ ငြိမ်းချမ်းသာယာမှုအပေါင်းနှင့် ရဟ်မသ်ကရူဏာတော်အပေါင်း အသင်တို့အပေါ် ကျရောက်ပါစေ။) ဟုရွတ်ဆိုပြီး စလမ်လှည့်ပါသည်။ ၎င်းနောက် ကျွန်တော်၏ဘယ်ဘက်သို့လှည့်၍ “အတိစလမ္မာအလိုင်းကွမ်ဝရဟ်မသ်လာဟ်” (အလာဟ်အရှင်မြတ်၏ထံတော်ပါးမှ ငြိမ်းချမ်းသာယာမှုအပေါင်းနှင့် ရဟ်မသ်ကရူဏာတော်အပေါင်း အသင်တို့အပေါ် ကျရောက်ပါစေ။) ဟုရွတ်ဆိုပြီး စလမ်လှည့်ပါသည်။ ဤသို့ဖြင့်ကျွန်တော်သည် ဆွလာသ် ဆောက်တည်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။

မွတ်စလင်မ် အမျိုးသမီးတစ်ဦး ဝတ်ဆင်ရမည့်ဟိဂျာမ်။

အလာဟ်အရှင်မြတ်မိန့်တော်မူသည်မှာ - (အို - နှစ်တမန်တော်၊ အသင်သည် မိမိ၏ ကြင်ရာတော်များအားလည်းကောင်း၊ မိမိ၏သမီးတော်များအားလည်းကောင်း၊ “မုအ်မင်န်” သက်ဝင်ယုံကြည် သူတို့၏ ဇနီးမိန်းမများအားလည်းကောင်း၊ “ထိုသူတို့သည် မိမိတို့၏အပေါ်ရုံ (စောင်/ခြုံထည်)များကို မိမိတို့အပေါ်၌ အနည်းငယ် ဆွဲချ/တွဲလဲချ ထားကြရမည်” ဟု ပြောကြားပါလေ။ ဤသည် ၎င်းတို့အား ခွဲခြားမှုတိမ်ရန် ပိုမို၍ နှိုးစပ်၏။ သို့ဖြစ်ပေရာ ၎င်းတို့သည် နှောင့်ယှက်ခြင်းခံကြရမည် မဟုတ်ပေ။ ၎င်းပြင် အလာဟ်အရှင်မြတ်သည် အလွန်တရာ ခွင့်လွှတ်ချမ်းသာပေးတော်မူသော၊ အလွန်သနား ကြင်နာညာတာတော်မူသော အရှင်မြတ်ပင် ဖြစ်တော်မူသည်။ စူရဟ် အဟ်ဇာမ် - (၃၃:၅၉) အလာဟ်အရှင်မြတ်သည် မွတ်စလင်မ်အမျိုးသမီးအပေါ်တွင် ဟိဂျာမ်ဝတ်ဆင်ရန်နှင့် မိမိအသတ်ဝတ်ဆင်လေ့ရှိသော အဝတ်စားကိုဝတ်ဆင်၍ မိမိ၏ ဖုံးအုပ်ရမည့်အစိတ်အပိုင်းများနှင့် ခန္ဓာကိုယ်တစ်ခုလုံးအား မိမိ၏သားချင်းအရင်းအချာမဟုတ်သည့် အမျိုးသားများမှ ဖုံးကွယ်ထားရန် တာဝန်ပေးထားသည်။ ၎င်းပြင် မိမိဝတ်ဆင်ထားသောဟိဂျာမ်အား မိမိ၏ခင်ပွန်းနှင့် မိမိ၏ “မဟာရင်မ်” တို့၏ရှေ့မှလွှဲ၍ အခြားမည်သူရှေ့တွင်မ ဖော်ထားခွင့်မရှိပေ။ “မဟာရင်မ်” ဟူသည် မွတ်စလင်မ်အမျိုးသမီးတစ်ဦး မည်သည့်အခါမျှ လက်ထပ်ပိုင်ခွင့်မရှိသော အမျိုးသားများကို ခေါ်ဆိုသည်။ ၎င်းတို့မှာ - ဖခင်နှင့် ဖခင်ဘက်မှ အထက်အဆက်များ၊ သားနှင့် သားဘက်မှ အောက်ဆက်များ၊ ဘကြီး၊ ဘထွေးများ၊ ဦးရီး၊ ဦးလေးများ၊ အကိုမောင်နှင့် အကို မောင် တို့၏သားများ၊ အမည်မရှိ သားများ၊ မိခင်၏ခင်ပွန်း၊ ခင်ပွန်း၏ဖခင်နှင့် ခင်ပွန်း၏ဖခင်ဘက်မှ အထက်အဆက်များ၊ ခင်ပွန်း၏သားနှင့် ခင်ပွန်း၏သားဘက်မှ အောက်ဆက်များ၊ နှစ်ဘက် အကို မောင်၊ နှစ်ဘက် ကျွေးဖူးသောနှိထိန်းသည်၏ ခင်ပွန်းတို့ဖြစ်သည်။ သွေးသားတော်စပ်မှုကြောင့် ဟရာမ် ဖြစ်သည့် တော်စပ်မှုတိုင်းသည် နှစ်ဘက်ကျွေးခြင်းကြောင့်လည်း ဟရာမ်ဖြစ်သည်။

- မွတ်စလင်မ် အမျိုးသမီးတစ်ဦး ဟိဂျာမ်ဝတ်ဆင်ရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းချက်များ -
- ပထမအချက် - ခန္ဓာကိုယ် တစ်ခုလုံးကို ဖုံးအုပ်ရမည်။
- ဒုတိယအချက် - အမျိုးသမီးများ အလှဆင်သော ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် ဝတ်ဆင်သော အဝတ်စားမျိုး မဖြစ်ရ။
- တတိယအချက် - ခန္ဓာကိုယ် ပေါ်လွင်လောက်အောင် ပါးလွှာမှုမရှိစေရ။
- စတုတ္ထအချက် - ခန္ဓာကိုယ်၏ အမျိုးအစားကိုဖော်ပြနေသည့် ကျပ်သော အဝတ်အစားမဟုတ်ဘဲ ချောင်ရမည်။
- ပဉ္စမအချက် - ရေမွှေး မဆွတ်ရ။

- ဆဌမအချက် - အမျိုးသား အဝတ်အစားနှင့် တူဆင်ခြင်း မရှိစေရ။
- သတ္တမအချက် - ဘာသာခြား အမျိုးသမီးများက ၎င်းတို့ ခဝပ်ကိုးကွယ်မှုပြုရာတွင်လည်းကောင်း သို့မဟုတ် ၎င်းတို့ ပွဲတော်များတွင်လည်းကောင်း ဝတ်ဆင်သော အဝတ်အစားများနှင့် တူဆင်ခြင်း မရှိစေရ။
- မုအ်မင်န်၏ ဂုဏ်ရည်အချို့။
- အလာဟ်အရှင်မြတ်မိန့်တော်မူသည်မှာ - (အကြင်သူတို့သည်သာလျှင် “မုအ်မင်န်” သက်ဝင်ယုံကြည်သူ (အစစ်အမှန်များ) ဖြစ်ကြကုန်၏။ (၎င်းတို့ရှေ့ဝယ်) အလာဟ်အရှင်မြတ်အားသတိရခဲ့လျှင်၊ ၎င်းတို့၏စိတ်နှလုံးများသည် ထိတ်လန့်သွားကြကုန်၏။ ထို့ပြင်အကယ်၍ ၎င်းတို့ရှေ့၌ ထိုအရှင်မြတ်၏အာယတ်တော်များကို ဖတ်ကြားခဲ့ပါမူ၊ ထိုအာယတ်တော်များသည် ၎င်းတို့၏ “အီမာန်” သက်ဝင်ယုံကြည်မှုကို တိုးပွားခိုင်မြဲစေကြကုန်၏။ ထိုမှတစ်ပါး ၎င်းတို့သည် (မိမိတို့၏ကိစ္စအဝဝ၌) မိမိတို့အား ဖန်ဆင်းမွေးမြူတော်မူသော အရှင်မြတ်အပေါ်၌ပင် ယုံကြည်စိတ်ချလှအပ်ကြကုန်သတည်း။) စူရဟ် အန်ဖာလ် - (၈:၂)

စကားပြောရာတွင် အမှန်ကိုသာပြောဆိုသည်။ မှားယွင်းမှုမရှိပေ။
သဘောတူညီချက်နှင့် ကတိကဝတ်တို့ကိုအပြည့်အဝ အကောင်အထည်ဖော်သည်။
အချင်းများသည့်အခါ မရိုင်းစိုင်းပေ။
အပိတ်ထားသည့်အရာအပေါ် သစ္စာရှိသည်။
မိမိအတွက် နှစ်သက်သည့်အရာကို မိမိညီနောင်မှတ်စံလင်မိအတွက်လည်း နှစ်သက်သည်။
ရက်ရောသူဖြစ်သည်။
လူတို့အား ကောင်းကျိုးပြုသည်။
ဆွေမျိုးအဆက်သွယ်ထားသည်။
အလွှာဟ်အရှင်မြတ်၏ သက္ကဒီရီ သတ်မှတ်ချက်ကို သဘောတူနှစ်မြို့သည်။ ၎င်းပြင် ချောင်လည်သောအခါ၌
အရှင်မြတ်အားကျေးဇူးတင်ပြီး ဘေးဒုက္ခဆိုက်ရောက်သည့်အခါ သည်းခံသည်။
အရှက်သိကာ ရှိသည်။
အဖန်ဆင်းခံတို့အား သနားကြင်နာသည်။
သူ၏နှလုံးသားသည် ရန်ငြိုးထားမှုများမှ ကင်းရှင်းပြီး၊ သူ၏ခန္ဓာကိုယ် အစိတ်ပိုင်းတို့သည် သူတစ်ပါးအား
ရန်မရှိခြင်းမှ ကင်းဝေးသည်။
လူတို့အား ခွင့်လှစ်သည်။
အတိုးစားခြင်း၊ အတိုးနှင့်အပေးအယူလုပ်ခြင်းတို့ကို မပြုလုပ်ပေ။
တရားမဝင် ကာမကျူးလွန်ခြင်းမရှိပေ။
အရက်သေစာ မသောက်စားပေ။
မိမိ၏အိမ်နီးချင်းကို ကောင်းမွန်စွာ ဆက်ဆံသည်။
မတရားပြုခြင်း၊ လိမ်လည်လှည့်ဖြားခြင်း တို့ကိုမပြုလုပ်ပေ။
ခိုးခြင်း၊ လှည့်စားခြင်းတို့ကို မပြုလုပ်ပေ။
မိဘနှစ်ပါးသည် မှတ်စံလင်မိ မဟုတ်လျှင်လည်း ၎င်းတို့အား ကောင်းမွန်စွာပြုစုဆက်ဆံပြီး
ကောင်းသောကံစရပ်တိုင်း၌ ၎င်းတို့၏အိမ်နီးချင်းအား
မိမိသား၊ သမီးများကို အကျင့်စာရိတ္တကောင်းများ သင်ကြားပေးသည်။ ၎င်းတို့အား ဘာသာရေးတာဝန်များကို
လိုက်နာရန် သွန်သင်ဆုံးမပြီး မကောင်းသော အကျင့်စာရိတ္တများနှင့် မပြုပိုင်သောအရာများမှ တားမြစ်သည်။
မူအမင်န်သည် ဘာသာခြားတို့၏ သီးသန့် ဘာသာရေးကိစ္စများနှင့် ၎င်းတို့၏
သီးခြားအထိမ်းအမှတ်လက္ခဏာများဖြစ်သည့် ဓလေ့ထုံးတမ်းများကို တုပဆောင်ရွက်ခြင်းမရှိပေ။

ကျွန်တော်၏ပျော်ရွှင်မှုသည် ကျွန်တော်၏သာသနာ “အစွလာမ်” ၌ရှိသည်။

အလွှာဟ်အရှင်မြတ်မိန့်တော်မူသည်မှာ - (မည်သူမဆို ယောက်ျားဖြစ်စေ၊ မိန်းမဖြစ်စေ (မူအမင်န် အဖြစ်နှင့်)
ကောင်းမြတ်သော အကျင့်သီလကို ကျင့်ဆောင်တည်ခံ့သော၊ ၎င်းပြင် ထိုသူသည် မူအမင်န် သက်ဝင်ယုံကြည်သူ
(လည်း)ဖြစ်ခဲ့သော် မလွဲကေန် ငါအရှင်မြတ်သည် ထိုသူအား သန့်ရှင်း စင်ကြယ်သော အသက်ရှင်ခြင်းမျိုးဖြင့်
အသက်ရှင်စေတော်မူပေမည်။ ထိုမှတစ်ပါး မုချစင်စစ် ငါအရှင်မြတ်သည် ထိုသူတို့အား ၎င်းတို့၏ အကျိုးကို
၎င်းတို့ကျင့်မှု ဆောက်တည်လျက် ရှိခဲ့ကြကုန်သော ကောင်းမြတ်သော အကျင့်သီလနှင့် လျော်ညီစွာ
ပေးဆပ်တော်မူပေမည်။ တစ်နည်း - ၎င်းတို့ကျင့်မှုခဲ့ကြသော အကျင့်သီလများထက် ပိုမိုကောင်းမြတ်သော
ကုသိုလ်အကျိုးကို ချီးမြှင့်တော်မူမည်ဖြစ်သည်။) စူရဟ် နဟ်လ် - (၁၆:၉၇) မှတ်စံလင်မိ၏ စိတ်နှလုံး၌
ဝမ်းမြောက်ပျော်ရွှင်မှုကို ဖြစ်စေသော ကြီးကျယ်လှသည့် အရာများအနက် တစ်ချက်မှာ ၎င်းသည်
သူ၏အရှင်သခင်အား သက်ရှိထင်ရှားရှိနေသူများ၊ ကွယ်လွန်သူများနှင့် ရုပ်တုများ ကြားခံမပါရှိဘဲ တိုက်ရိုက်
ဆက်သွယ်နိုင်ခြင်းဖြစ်သည်။ ကြီးကျယ် မြင့်မြတ်တော်မူသော အလွှာဟ်အရှင်မြတ်က မိမိ၏ကျမ်းတော်မြတ်၌
မိမိသည် မိမိ၏ကျမ်းများနှင့် အမြန်းကပ်စာရှိနေတော်မူပြီး ၎င်းတို့၏ဟစ်ခေါ်မှုကို ကြားတော်မူပြီး
၎င်းတို့၏ဆုမွန်ဒုအာကို လက်ခံတော်မူကြောင်း (ထင်ပြုထားသည်။ အလွှာဟ်အရှင်မြတ် မိန့်ကြားတော်မူသည်မှာ -
(ထို့ပြင်တစ်ဝ [အို-နမိတ်မန်တော်] ငါအရှင်မြတ်၏ကျမ်းများသည် ငါအရှင်မြတ်နှင့် ပတ်သက်၍ အသင့်ထံ
မေးမြန်းကြသောအခါဝယ် (အသင်သည် ဤကဲ့သို့ ဖြေကြားပါလေ) မုချကေန် ငါအရှင်မြတ်သည် (ယင်းသူတို့နှင့်)
နီးကပ်စွာပင် ရှိတော်မူ၏။ ငါအရှင်သည် ဆုတောင်းပတ္တနာ ပြုသူ၏ ဆုတောင်းပတ္တနာပြုချက်ကို သဘောတူ
လက်ခံတော်မူ၏။ သို့ဖြစ်လေရာ ယင်းသူတို့သည် ငါအရှင်မြတ်၏ အမိန့်တော်များကို လက်ခံနာယူ၍
ငါအရှင်မြတ်ကိုသာ ယုံကြည်မြတ်နိုးကြရမည်။ သို့မှသာလျှင် ယင်းသူတို့သည် ဖြောင့်မတ်မွန်ကန်သော
တရားလမ်းကို ရရှိကြသူများဖြစ်တန်ရာ၏။) စူရဟ် ဗကရဟ် - (၂:၁၈၆) ချိုယွင်းမှုအပေါင်းမှ
ကင်းစင်တော်မူသောအလွှာဟ်အရှင်မြတ်သည် ကျွန်တော်တို့အား အရှင်မြတ်ထံတောင်းခံကြရန် အမိန့်ပေးထားပြီး
ဒုအာ တောင်းခံခြင်းအား မှတ်စံလင်မိတို့အတွက် မိမိ၏ အရှင်မြတ်နှင့် နီးကပ်မှုရယူနိုင်မည့် ကြီးကျယ်လှသည့်
အိဗာဒ် ခဝပ်ကုံးကွယ်မှုတစ်ခုအဖြစ် ပြုလုပ်ပေးထားသည်။ အနန္တတန်ခိုးတော်ရှင်
အလွှာဟ်အရှင်မြတ်ကအမိန့်ရှိထားသည်မှာ - (ထို့ပြင် အသင်တို့အား ဖန်ဆင်းမွေးမြူတော်မူသောအရှင်မြတ်သည်
(ဤ)သို့မိန့်ကြားတော်မူခဲ့၏။ အသင်တို့သည် ငါအရှင်မြတ်ထံတော်တွင် ဆုတောင်း ပတ္တနာပြုကြလေကုန်။
ငါအရှင်မြတ်သည် အသင်တို့၏ ဆုတောင်းပတ္တနာပြုချက်ကို လက်ခံတော်မူမည်။) စူရဟ် ဂါဖရ် - (၄၀:၆၀)
မှတ်စံလင်မိကောင်းတစ်ဦးသည် မိမိ၏အရှင်မြတ်အား အစဉ်အမြဲလိုအပ်နေပြီး အရှင်မြတ်ထံပါးတွင်
အမြဲဆုတောင်းပတ္တနာပြုကာ ကောင်းမြတ်သည့် အိဗာဒ် ခဝပ်ကုံးကွယ်မှုများဖြင့် အရှင်မြတ်နှင့်
နီးကပ်မှုရယူနေရမည်။

အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်သည် ကြီးကျယ်လှသည့် (ဟိက်မသ်)အမြော်အမြင်ဖြင့် ကျွန်တော်တို့အား ဤလောက၌ ဖန်ဆင်းထားခြင်းဖြစ်ပြီး အချည်းနှီးဖန်ဆင်းခဲ့ခြင်း မဟုတ်ပေ။ ထိုဟိက်မသ်တော်မှာ တစ်ပါးတည်း တည်ရှိတော်မူသော၊ ဖက်စပ်ယှဉ်တွဲမှုကင်းတော်မူသော အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်အား ခဝပ်ကိုးကွယ်ရန်ပင်ဖြစ်သည်။ ၎င်းပြင် အရှင်မြတ်သည် ကျွန်တော်တို့ ဘဝ၏ ပုဂ္ဂလိကအရေးကိစ္စနှင့် အများနှင့် သက်ဆိုင်သောအရေးကိစ္စ အလုံးစုံအား စီမံပေးထားသည့် ပြီးပြည့်စုံသော အရှင်မြတ်၏သာသနာတော်ကို ကျွန်တော်တို့အပေါ် ပြဋ္ဌာန်းတော်မူခဲ့သည်။ ထို့ပြင် ဘဝလိုအပ်ချက်များဖြစ်သည့် ကျွန်တော်တို့၏ သာသနာ၊ အသက်ဝိညာဉ်များ၊ ဂုဏ်သိက္ခာများ၊ အသိဉာဏ်များနှင့် ဥစ္စာပစ္စည်းများကို ဤတရားမျှတသော ရရှိအသိလမ်းစဉ်ဖြင့် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ထားသည်။ မည်သို့ဆို ရရှိအသိတရားတော်၏ အမိန့်တော်များကို လိုက်နာကျင့်သုံးပြီး တားမြစ်ချက်များကို ရှောင်ကြဉ်ကာ ဘဝသက်တမ်းမွေးမြူပါက အမှန်ပင် ထိုသူသည် ဘဝလိုအပ်ချက်များကို ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်လိုက်ခြင်းဖြစ်ပြီး ဘဝ၌ ပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့စွာနေရမည်မှာ သံသယမရှိပေ။ မှတ်စလင်မိတ်စဉ်း ၎င်း၏အရှင်မြတ်နှင့်နက်ရှိုင်းစွာ ဆက်သွယ်မှုရှိနေခြင်းသည် စိတ်အေးချမ်းမှု၊ သာယာချမ်းမြေ့မှု၊ စိတ်တည်ငြိမ်မှု၊ လုံခြုံမှုနှင့် ပျော်ရွှင်မှုစသည့်ခံစားချက်များကိုဆောင်ကြဉ်ပေးပြီး အရှင်မြတ်သည် မိမိနှင့်အတူရှိခြင်း၊ အရှင်မြတ်၏ ဂုဏ်ကိုခြင်း၊ မူအမင်န်အပေါ်အရှင်မြတ်၏ တာဝန်ယူထားခြင်း စသည်တို့ကိုလည်း ခံစားရစေသည်။ အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်မိန့်တော်မူထားသည်မှာ - (အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်သည် ယုံကြည်ခြင်း သဒ္ဒါတရားထားရှိသူ အပေါင်းတို့ကို (အထူး ကြည့်ရှုစောင့်မတ်မှုသော)အဆွေခင်ပွန်းပင်တည်း။ ထိုအရှင်မြတ်သည် ယင်းယုံကြည်သူအပေါင်းတို့ကို (“ကုဖရ” တည်းဟူသော) အမှက်မှောင်များအတွင်းမှ (အစုလာမတည်းဟူသော) အလင်းရောင်သို့ထုတ်ယူ ပို့ဆောင်တော်မူလေသည်။) စူရဟ် ဗကရဟ် - (၂:၂၅၇) ဤကြီးကျယ်လှသော ဆက်သွယ်မှုသည် ဝိညာဉ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အခြေနေတစ်ခုဖြစ်ပြီး ၎င်းသည် မဟာကရုဏာတော်ရှင်အား ခဝပ်ကိုးကွယ်မှုဖြင့် စိတ်ချမ်းမြေ့စေပြီး အရှင်မြတ်နှင့် တွေ့ဆုံလိုစိတ်ကို ဖြစ်ပေါ်စေသည်။ ထို့ပြင် အိမာန်သက်ဝင်ယုံကြည်မှု၏ ချုံမြိန်မှုခံစားရခြင်းဖြင့် နှလုံးသားထဲ၌ ပျော်ရွှင်မှုကိုဖြစ်ပေါ်စေသည်။

ထိုချုံမြိန်မှု၏အရသာကို ဖော်ပြနိုင်မည့် မဟုတ်ဘဲ ၎င်းအား အမိန့်တော်များကို နှာခံပြီး မကောင်းမှုများမှ ရှောင်ကြဉ်သူသာလျှင် မြည်းစမ်းရမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် တမန်တော် မဟာမုဒ်(ဆူလ္လူဟ်အလိုင်ဟိဝစလ္လမ်)က မိန့်တော်မူသည်မှာ - “အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်ကို ဖန်ဆင်းမွေးမြူတော်မူသောအရှင်မြတ်အဖြစ်လည်းကောင်း၊ အစုလာမကို သာသနာအဖြစ်လည်းကောင်း၊ မဟာမုဒ်ကို ရစူလ် စေတမန်အဖြစ်လည်းကောင်း ကျေနပ်နှစ်သက်သူသည် အိမာန်ယုံကြည်ခြင်း၏ အရသာကို မြည်းစမ်းရမည်ဖြစ်သည်။”

အမှန်တကယ်ပင် လူသားသည် မိမိဖန်ဆင်းရှင်၏ ရှေ့တော်မှောက်၌ အမြဲရှိနေကြောင်း အသိရှိနေလျှင်၊ ထိုအရှင်မြတ်အား အရှင်မြတ်၏လှပသော အမည်နာမတော်များ၊ ဂုဏ်တော်များဖြင့် သိရှိခဲ့လျှင်၊ ထိုအရှင်မြတ်အား မိမိကိုယ်တိုင် မြင်တွေ့သောအလား ခဝပ်ကိုးကွယ်ခဲ့လျှင်၊ မိမိ၏ခဝပ်ကိုးကွယ်မှုကို အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်အတိုက်သာ သီးသန့်ဖြစ်စေခဲ့လျှင်၊ ထိုခဝပ်ကိုးကွယ်မှုဖြင့် အရှင်မြတ်မူလှုံ၍ အခြားမည်သူ့ကိုမျှ မလိုလားခဲ့လျှင် ၎င်းသည် လောက၌ ကောင်းမွန်ပျော်ရွှင်ဖွယ်ကောင်းသော ဘဝဖြင့် နေထိုင်ရမည်ဖြစ်ပြီး နောင်တမလွန်ဘဝ၌လည်း ကောင်းမွန်သောအကျိုးရလဒ်ကို ခံစားရမည်ဖြစ်သည်။ လောက၌ မူအမင်န် သက်ဝင်ယုံကြည်သူ တစ်ဦးအပေါ် ကျရောက်သော ဘေးဒုက္ခ အခက်အခဲများ၏ ပူလောင်မှုသည် ယက်နဲယုံကြည်ချက်၏ အေးမြမှု၊ အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်၏ သက္ကဒီးရ် သတ်မှတ်ချက်အား ကျေနပ်နှစ်သက်မှု၊ အရှင်မြတ်၏ အကောင်း၊အဆိုး သတ်မှတ်ချက် အားလုံးအပေါ် အရှင်မြတ်အား ချီးမွမ်းထောမနာပြုပြီး အပြည်အဝ ကျေနပ်နှစ်သက်မှုရှိခြင်းတို့ကြောင့် ပျောက်ကွယ်သွားမည် ဖြစ်သည်။

အမြဲစလင်မိတ်စဉ်းသည် မိမိ၏ ပျော်ရွှင်မှုနှင့် စိတ်တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုတို့ တိုးပွားလာစေရန်အတွက် အမြဲဆောင်ရွက်သင့်သည့် အရာများအနက်အချို့မှာ အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်အား မြောက်မြားစွာသတိရတသခြင်းနှင့် ကုရ်အာန်ကျမ်းမြတ်အား ရှုတ်ဖတ်သရဋ္ဌာယ်ခြင်းဖြစ်သည်။ အလ္လာဟ်အရှင်မြတ် မိန့်တော်မူသည်မှာ - (အကြင်သူတို့သည် သက်ဝင်ယုံကြည်ခဲ့ကြကုန်၏။ ၎င်းပြင် ထိုသူတို့၏ စိတ်နှလုံးများသည် အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်အား အောက်မေ့တသခြင်းဖြင့် ငြိမ်းအေးကြည့်နူး၍ သွားသည်ချည်းသာတည်း။) စူရဟ် ရအဒ် - (၁၃: ၂၈) မှတ်စလင်မိတ်စဉ်းသည် အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်အား သတိရတသခြင်းနှင့် ကုရ်အာန်ကျမ်းမြတ် ရှုတ်ဖတ်ခြင်းတို့အား ပို၍ဆောင်ရွက်လာသည်နှင့်အမျှ အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်နှင့် ဆက်သွယ်မှုသည်လည်း ပို၍ခိုင်မာလာမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် သူ၏စိတ်နှလုံးသားသည် သန့်စင်လာပြီး၊ သူ၏အိမာန် ယုံကြည်မှုသည်လည်း အားကောင်းလာမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့်ပင် မှတ်စလင်မိတ်စဉ်းသည် အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်အား ခိုင်မာသည့် အသိပညာ အထောက်အထားတို့ဖြင့် ခဝပ်ကိုးကွယ်နိုင်ရန်အတွက် မိမိ၏သာသနာကိစ္စရပ်များကို မှန်ကန်စိတ်ချရသော အရင်းအမြစ်များမှ သင်ယူရန် ဆန္ဒထားရမည်။ တမန်တော်မြတ်(ဆူလ္လူဟ်အလိုင်ဟိဝစလ္လမ်) မိန့်ကြားတော်မူသည်မှာ - “ပညာရှာဖွေဆည်းပူးခြင်းသည် မှတ်စလင်မိတ်စဉ်းအပေါ်တွင် (ဖရ်သု) မပြုမနေရ တာဝန်ဖြစ်သည်။” ထို့ပြင် ဖန်ဆင်းရှင် အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်၏ အမိန့်တော်များတွင်ရှိသော (ဟိက်မသ်)အမြော်အမြင်များကို နားလည်သည်ဖြစ်စေ၊ နားမလည်သည်ဖြစ်စေ ကျိုးနွံစွာ နှာခံလိုက်နာသူဖြစ်ရမည်။ အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်က မိမိ၏ကျမ်းတော်တွင် မိန့်တော်မူထားသည်မှာ - (မည်သည့် “မူအမင်န်” သက်ဝင်ယုံကြည်သူ ယောက်ျားတစ်ဦးဦး၌ဖြစ်စေ၊ မည်သည့် သက်ဝင် ယုံကြည်သူ မိန့်မတစ်ဦးတစ်ယောက်၌ဖြစ်စေ၊ အရေးကိစ္စ တစ်စုံတစ်ရာကို အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်သည်လည်းကောင်း၊ ထိုအရှင်မြတ်၏ ရစူလ်တမန်တော်မြတ်သည် လည်းကောင်း၊ အမိန့်ချမှတ်တော်မူလိုက်ပါလျှင် ၎င်းတို့၏(ထို)အရေးကိစ္စနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ၎င်းတို့၌ ရွေးချယ်ပိုင်ခွင့်သည် (လုံးဝ)မရှိတော့ပြီ။ စင်စစ်သော်ကား မည်သို့ဆို အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်၏

အမိန့်တော်ကိုလည်းကောင်း၊ ထိုအရှင်မြတ်၏ ရုစုလ်တမန်တော်မြတ်၏ အမိန့်တော်ကိုလည်းကောင်း၊
ဖိဆန်သည်ရှိသော် ဧကန်မလွဲ ထိုသူသည် ထင်ရှားလှစွာသောလမ်းလွဲခြင်းသို့ ရောက်ရှိခဲ့ချေပြီတကား။) စူရဟ်
အဟ်ဇာဗ် - (၃၃:၃၆)

ကျွန်ုပ်တို့၏ နှစ်တမန်တော် မဟာမိတ်အပေါ် သို့လည်းကောင်း၊ ကိုယ်တော်၏ အိမ်သူ အိမ်သားများနှင့်
သာဝကတော်အားလုံးအပေါ် သို့လည်းကောင်း အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်ဘက်တော်မှ ငြိမ်းချမ်းသာယာမှုနှင့်
ကောင်းချီးမင်္ဂလာအဖြာဖြာ ကျရောက်ပါစေ။

ပြီးပါပြီ။

ခေါင်းစဉ်အညွှန်း

နံပါတ်

ခေါင်းစဉ်

စာမျက်နှာ

မျက်နှာဖုံးသို့ပြန်သွားရန်

ခေါင်းစဉ်အညွှန်းသို့သွားပါ

စာအုပ်နှင့် ပတ်သက်သည့် သင်အတွေ့အကြုံကိုမျှဝေပါ

ကျွေးဇူးပြုပြီး ဝတ်ဆုံကို ဝင်ကြည့်ပါ

မိဘွားစာအုပ်

ခေါင်းစဉ်သို့သွားရန်နိမ့်ပါ

အဖုံးသို့ပြန်သွားရန် ပုံပေါ်တွင် ကလစ်နှိပ်ပါ

ဘားကုဒ်ကို စကင်နစ်ဖတ်ပါ

ပညာပေးတင်ဆက်မှု (PowerPoint)

ကျွန်ုပ်တို့၏စဉ်မှ ထုတ်ဝေထားသောအရာများ

ပုံနှိပ်စာအုပ်

မိဘွားလ် စာအုပ်

ဝတ်ဆုံ

PowerPoint တင်ဆက်မှု

စမတ်ဖုန်းဗားရှင်း

သစ်လွင်မွတ်စ်လင်မ်တို့အတွက် လမ်းညွှန်ချက်အကျဉ်း။

စကားချီး

ကျွန်ုပ်အား ဖန်ဆင်းမွေးမြူတော်မူသော အရှင်မြတ်မှာ အလ္လာဟ်အရှင်မြတ်ဖြစ်၏။

ကျွန်ုပ်၏ နဖိတမန်တော်မှာ မုဟမ္မဒ် (ဆုလ္လာလ္လာဟ်အလိုင်ဟိဝ်စလ္လမ်) ဖြစ်၏။

ကိုရ်အာန် ကျမ်းမြတ်သည် ကျွန်ုပ်အားဖန်ဆင်းမွေးမြူတော်မူသော အရှင်မြတ်၏ မုက္ခပါဌ်တော် ဖြစ်၏။

အစ္စလာမ်မဏ္ဍိုင်ကြီးများကို ကျွန်တော်သင်ယူနေသည်။

အိမာန်(သင်္ကဏ်တော်ကြီး)၏ မဏ္ဍိုင်ကြီးများကို ကျွန်တော်သင်ယူနေသည်။

ဝုသွူ (ရေဖြင့် သန့်ရှင်းစင်ကြယ်မှုပြုခြင်း) အား ကျွန်တော် သင်ယူနေသည်။

သားရေခြေအိတ်နှင့် ခြေစွပ်များပေါ်တွင် (မဆိတ်) ပွတ်သပ်ခြင်း။

(ဂုစ်လ်) ရေချိုးခြင်း -

သယမ္မုမ် (သန့်ပြန်သောမြေဖြင့် စင်ကြယ်မှုရယူခြင်း)

ဆုလာသ် ဆောက်တည်ခြင်းအား ကျွန်တော်သင်ယူနေသည်။

မွတ်စ်လင်မ် အမျိုးသမီးတစ်ဦး ဝတ်ဆင်ရမည့်ဟိရ်ဂါဗ်။

ကျွန်တော်၏ပျော်ရွှင်မှုသည် ကျွန်တော်၏သာသနာ “အစ္စလာမ်” ၌ရှိသည်။