

崇拜的五个支柱

穆斯林生活的基础

1. 信仰的宣言

信仰的宣言是作证除了安拉以外，没有神灵是值得被崇拜的，穆罕默德是他的使者。它必须是基于内心诚恳的和坚实的信仰，随之以行动。以这个宣告，一个人即拒绝所有虚假的神灵，声明安拉是唯一值得被崇拜的，和接受他的最后的使者，因而成为了一名穆斯林。

2. 每天5次礼拜

每天五次礼拜被指定在破晓时分、日过中天后、晡时、日暮时分和入夜之后。

礼拜建立穆斯林与他们的创造者之间的私人的和灵性上的联系，也是给人对服从安拉的责任的一个恒常的和实际的提醒。每次礼拜需时几分钟，它包含古兰的诵读，祈祷，赞颂安拉，和各种动作。在准备礼拜的时候，穆斯林清洗他们的身体的某些部份，如脸和手，以保证灵性上的和身体上的洁净。

3. 每年的慈善

每年的慈善是对于达到某些标准（即：拥有的财富在某门槛之上）的每一位穆斯林的一项诫律。以每年2.5%的金钱财产，捐助那些合资格收取的人，如穷人，有需要的人，或者那些负债的人。它洁净一个人的财富，带同许多益处给施予者和接受者。其中一项益处就是减低贫富的差距，保证每个人都能满足他们的基本需要。

4. 每年的斋戒

在每年的莱麦丹月中，穆斯林自黎明至日落期间斋戒，禁止吃喝和房事。它充当一种灵性上的洁净，滋养忍耐和自制，提供许多健康上的益处。

莱麦丹是伊斯兰历的第九个月。

5. 朝觐

如果一个人身体上和经济上有能力的话，在他的一生之中，必须前往位于沙特阿拉伯的圣城麦加进行一次朝觐。它每年发生在伊斯兰历的第十二个月，当人们一起崇拜独一的真正的神的时候，每一个人种、种族、地位和年龄的人就团结起来。这巨大的

所有朝觐者穿着简单和类似的衣服，它摘掉阶级和文化的分别，为的是使所有人对等地站在神的面前。

旅程，包含很多组成部份，包括献祭、行走和在各个地点礼拜。如此一个体验，是改变人生的体验，并令人谦卑，令他们更忍耐和感恩。

崇拜的概念

任何安拉喜悦的举动

伊斯兰的崇拜概念不只限于五个支柱。崇拜是一个概括性的词，它指任何安拉喜悦的举动。透过洁净个人的意图和保证个人的举动是按照安拉的指引，每天的活动就可以成为崇拜的举动。例子包括微笑，善待邻居，维持家庭，诚实，和甚至是在街上移除垃圾。应当注意的是，安拉并不需要任何人的崇拜，而是我们需要安拉，我们的崇拜为我们带来益处。

结论

上述的信仰的各个方面和崇拜的内容，组成伊斯兰的要素。当伊斯兰被实践的时候，它满足了世人灵性上，肉体上，心理上和社会上的需要，它是一套务实的和理性的生活方式。再者，它是唯一一套被全能的神接受的生活方式，是唯一一条通往永恒的天堂的道路。

“无论谁力行义事，无论是男或是女，只要他同时是一名信道者——我将必令他过一段美好的人生，我将必会〔于后世〕赐予他们回赐，根据他们一向所做的最好的作为。”

古兰16：97

查詢更多有關伊斯蘭的資料，或者只是交談一下。

p (+852) 6848 5966 w muslimcouncil.org.hk e info@mco.org.hk

f fb.com/MuslimCHK t @muslimcouncilhk

i instagram.com/muslimcouncilhk

关于 伊斯兰

核心信仰和实践

学习

基本概念

islamicpamphlets.com

关于 伊斯兰

伊斯兰是一套自然的和完整的生活方式。它鼓励人就他们与创造者（神）的关系给予应有的关注。它教导世人通过接近神，跟随他的引导和做好事，以寻求真正的、持久的快乐和安宁。

伊斯兰一个显著的特征是，不像其它宗教，它不是以一个人或者一个部族来命名。

穆斯林占大约五份之一的世界人口，使伊斯兰成为其中一个最大的宗教。信仰和崇拜独一的真正的神，是生命的目的和伊斯兰的基石。

阿拉伯词“伊斯兰”的字面意思是只“服从”独一的真正的神。自愿地把他们的意愿屈服于神的人，被称作穆斯林，他可以来自任何人种或者种族背景。

信仰的六个方面（信条）

安拉是独一的真正的神的专有名字

1. 信仰安拉

“安拉”是独一的真正的神的无与伦比的阿拉伯名字。安拉没有敌手、伙伴、对等物、孩子或者父母。他不像他的创造物，没有任何事物分享他的神圣本质和完美属性。他的一些名字和属性包括：创造者、至慈者、至高者、全能者、至公正者、全智者、维护者和全知者。

他是所有事物的创造者和维护者，是他赐予我们无数的恩典，如听觉、视觉和思维的机能，与及行走、交谈和生产的的能力。照此，我们应当通过跟随他的引导来确认、感谢和只崇拜他。

一个如此复杂而平衡的宇宙，是没可能被一位强大和富智慧的的存在物以外的任何物所创造和维持的，这是一个理性的结论。所以，相信宇宙创造了它自己，或者是随机或巧合的事件，是不合乎逻辑的。

2. 相信众天使

众天使是自光而被造的，他们已经被分配任务和永不叛逆他们的创造者。有关他们当中几位的资料，已经被降示，如加百利，他传递神的讯息给众先知，和死亡天使，他提取世人的灵魂。

3. 相信被降示的经典

安拉发送神圣启示给他的众使者，作为给世人的引导和怜悯。这些包括原本分别降示给摩西和耶稣的讨拉特和福音，古兰是降示给穆罕默德的（愿他们平安）。

古兰是神的说话的原文，和给全人类最后的启示。里面有許多明顯的跡象和神蹟，顯出它是從神而來的，例子包括：

- 包含简单的，纯正的和普世的讯息，它吸引人类与生具来的，对全能的神的信仰。
- 包含着风格独特的语言，被世界公认为阿拉伯语修辞法和语言学的优美的顶峰——然而，古兰是被降示给先知穆罕默德（愿他平安），他在历史上，是一名众所周知的文盲。
- 载有许多仅在近代才被发现的科学事实，尽管它是在超过1400年之前被降示的。
- 自从以原本的阿拉伯语被降示以来，它一直被逐字完整保存着，不像其它经典般已经被歪曲、篡改或者已经遗失。

古兰的另一个神迹是，它没有任何错误或者矛盾。

古兰的许多独特的和神迹性的面貌，其最理性的解释，就是它只能是来自神。它连同先知穆罕默德（愿他平安）的嘉言懿行，是伊斯兰知识的根源。

4. 相信众先知

穆斯林相信成千上万先知曾被安拉派遣，每个群体最少一位，去传达神的启示。这些先知包括亚当、挪亚、亚伯拉罕、大卫、约瑟、摩西、耶稣和穆罕默德（愿他们平安）。他们的使命是使世人返回对独一的真正的神的崇拜，充当如何服从神的实际模范，和引导世人至救赎的道路。众先知不分享神的任何部份的神圣性，以众先知为对象的任何方式的礼拜或者崇拜，或者是通过他们向神祈求，都是严格地被禁止的，和被视为侵犯了只有神才是被崇拜的对象的权利。

- 先知耶稣

穆斯林相信耶稣是一位受尊敬的神的先知，他是通过他的童贞女母亲玛利亚神迹性地诞生的。他曾奉神的恩准而施行过许多神迹，如医治病人，治愈盲人，和在新生婴儿的状态之下说话，为

他的母亲辩护对于她的控诉。虽然穆斯林尊敬和喜爱耶稣，但是他们并不崇拜他。他并不被视为神的儿子，也不是三位一体的部份，他也不分享任何属于神的完美属性。

神说：“安拉有一个儿子是不适合的，他是完美和无瑕的！当他意旨一件有事的时候，他只说：‘有’就有了。”

古兰19：35

- 先知穆罕默德

穆罕默德（愿他平安）是派遣给世人的最后一位先知。他带同古兰而来，去示范应当如何实践它的教诲，他是一位诚实的、公正的、仁慈的、富同情心的、有诚信的和勇敢的人类的完美典范。正如对待耶稣一样，穆斯林并不崇拜穆罕默德。

5. 相信审判日

审判日是一件无可逃避的事件，我们每一个人将会在那时站在我们的创造者面前，被问及我们的功过。我们的每一个举动，不论大小轻重，都将会被清算。

在这重大的日子，安拉，完全公正者，将会公允地了结所有事情，没有人会被冤枉。每一个人的权益都将会被归还。所有都会被公正地处理，以天堂为赏赐，或者以火狱为刑罚。

没有审判日的話，生命就会是极端的不公，因为不是每个人都在今世获得公义。

6. 相信神圣定然

安拉知道过去，现在和任何将会在将来发生的每一件事情。他对所有事情都是有权威的——没有事情的发生，是在他的知识和恩准之外的。

每一个人都被赋予自由意志去选择对错，并将会据此而被清算。

自由意志并不抵触事情只能是在神的知识和恩准之下发生这一事实。也不代表神对所有事情的权能会阻止或者限制世人的自由意志。神对世人所做的决定的知识，并不意味人是被迫做出那些决定，神不一定需要喜悦每一件他准许发生的事情。