

«Le jeûne vous est prescrit comme il a été prescrit à ceux qui vous ont précédés, afin que vous puissiez atteindre la piété.»  
Coran 2:183

## 4. Le jeûne

SAWM

Comme pour tout acte d'adoration, le jeûne exige l'obéissance et la soumission aux commandements d'Allah par le plus haut degré d'engagement et de sincérité. Chaque année, pendant le mois de Ramadan (le

9ème mois du calendrier lunaire), les musulmans jeûnent de l'aube jusqu'au coucher du soleil, s'abstenant de trois besoins humains clés: la nourriture, la boisson et les relations sexuelles. Il faut également s'abstenir de toutes les actions pécheresses.

Le jeûne pendant le Ramadan est obligatoire pour tout musulman adulte physiquement et mentalement capable. Les enfants, les malades, les personnes mentalement inaptes, les personnes âgées, les femmes menstruées et les voyageurs sont exemptés.

Quelques avantages du jeûne:

- Favorise l'auto-purification et la croissance spirituelle.
- Avantages pour la santé scientifiquement prouvés.
- Sympathie pour les moins fortunés, incitant à plus de charité.
- Un moyen d'apprendre la maîtrise de soi et la patience.
- Purifie l'âme et l'aide à acquérir l'habitude d'obéir à Allah en restreignant ses désirs et favorise la fermeté.
- Crée un sentiment accru d'unité et d'identité collective parmi ceux qui jeûnent.
- Crée une prise de conscience accrue de l'état des choses dans le monde et des difficultés endurées.
- Le pardon des péchés. Le prophète (paix et salut de Dieu sur lui) a dit: «**Celui qui jeûne le Ramadan, avec foi et espérant une récompense (d'Allah), alors ses péchés passés sont pardonnés.**»

## 5. Le pèlerinage

HAJJ

Le pèlerinage à la sainte ville de La Mecque (en Arabie Saoudite) doit être effectué au moins une fois dans la vie d'une personne, si elle est physiquement et financièrement capable.

«Et le Hajj (pèlerinage à La Mecque) à la Maison (Ka'bah) est un devoir que l'humanité doit à Allah, pour ceux qui peuvent assumer les dépenses (pour le transport, l'approvisionnement et la résidence).»

Coran 3:97

Accomplir le pèlerinage est une suspension temporaire de toutes les activités du monde, et c'est un moment pour réfléchir, adorer, chercher le pardon d'Allah et atteindre Sa proximité.

Le pèlerinage est un événement annuel du 12ème mois du calendrier lunaire (Dhul-Hijjah en arabe), qui unifie les personnes de toutes couleurs, races, statuts et âges, alors qu'elles se joignent au culte du Seul Vrai Dieu. Tous les pèlerins portent des vêtements simples et similaires, qui enlèvent les distinctions de classe et de culture, afin que tous soient égaux devant Allah.

Le prophète Muhammad (que la paix soit sur lui) a dit: «**Quiconque accomplit le Hajj et ne prononce pas d'obscénités ou ne commet pas de péchés, reviendra comme le jour où sa mère l'a porté (c'est-à-dire pur de ses péchés).**»

Le Hajj consiste à suivre les traces du prophète Abraham, comme nous l'a enseigné le prophète Muhammad (que la paix soit sur eux). Ce grand acte de culte comprend plusieurs étapes, notamment le sacrifice d'un animal, la supplication, la visite et la prière dans divers sites, le tour de la Ka'bah, la marche entre deux monts, ainsi que de nombreux autres rituels, tous exécutés sur une période de 6 jours consécutifs.

Une telle expérience change la vie et la personne s'humilie, la rendant plus patiente et reconnaissante envers Allah. La fraternité est accrue, tout comme le sentiment que tous les musulmans, quelles que soient leurs différences, forment une seule nation.

## Conclusion

Les cinq piliers de l'islam ont été prescrits par Allah, et un musulman est tenu de croire et d'agir selon eux. Ils sont pratiques et faciles, et les bénédictions et la sagesse derrière eux sont multiples. Lorsqu'ils sont mis en perspective, ils contribuent au bien-être de l'individu et de la société, améliorant le caractère et les manières de l'individu, en rendant la société et les individus responsables et plus proches d'Allah.

Ces nobles piliers de l'Islam sont purement pour le bénéfice de Sa création, car Allah (Gloire à Lui!) Est libre de tout besoin. Ces cinq piliers apportent une structure solide et un «programme de formation» pour améliorer et réussir la vie de toute l'humanité.

Pour plus d'informations et d'autres brochures dans cette série

p (+61) 3 9309-1515 w [islamicpamphlets.com](http://islamicpamphlets.com) e [shareislam@gmail.com](mailto:shareislam@gmail.com)

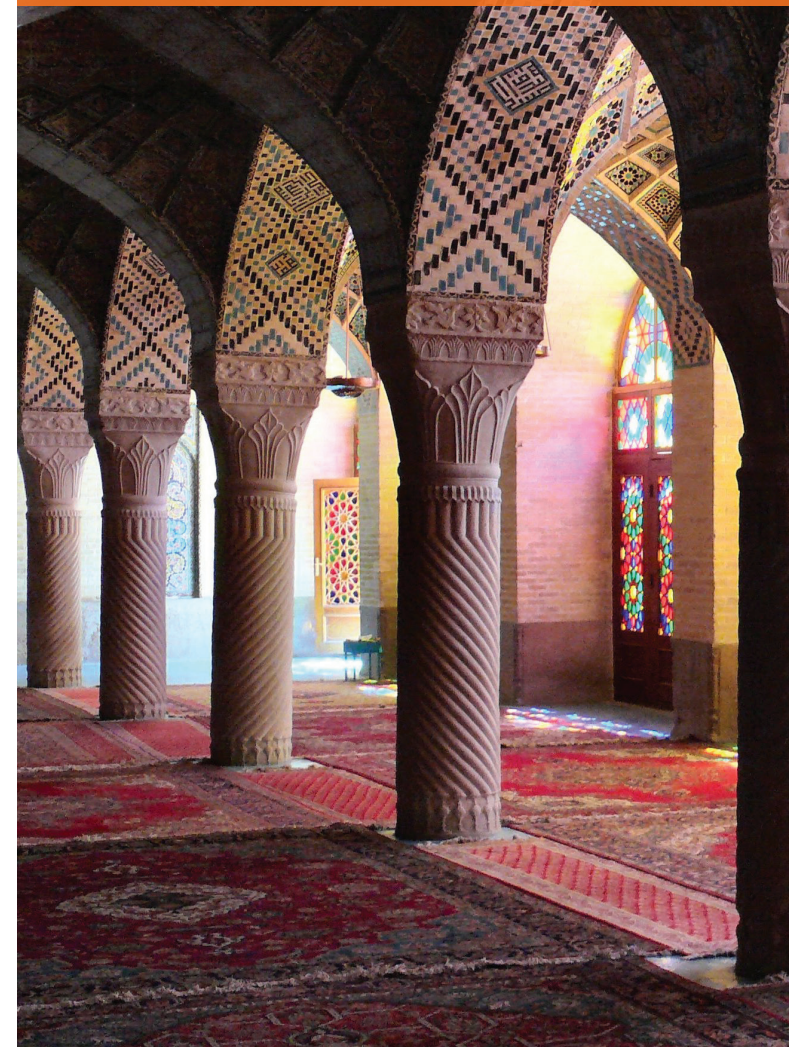
Détails (1\$ AUD versé permet d'imprimer 15 brochures)

Banque Commonwealth Bank  
BSB 063620 Numéro 10532332

Compte Pamphlet Project Australia  
Swift (international) CTBAU2S

# LES 5 piliers de l'islam

LES FONDEMENTS DE LA VIE D'UN MUSULMAN



apprenez  
les  
bases

[islamicpamphlets.com](http://islamicpamphlets.com)

Toute structure stable doit avoir une base solide pour rester forte. Le fondement de l'islam est constitué des cinq piliers sur lesquels il a été construit, formant la base de l'enseignement islamique tel qu'enseigné par le prophète Muhammad (que la paix soit sur lui), dans lequel il a dit:

**l'islam est construit sur cinq piliers:**

- 1. L'attestation de foi (Shahadah);**
- 2. Accomplir les 5 prières obligatoires (Salah);**
- 3. Faire l'aumône (Zakah);**
- 4. Jeûner le mois (lunaire) du Ramadan (Sawm);**
- 5. Le pèlerinage (Hajj)**

Ces cinq piliers sont la pierre angulaire de la vie d'un musulman.

## 1. La déclaration de foi SHAHADAH

La déclaration de foi est l'attestation qu'il n'y a pas de divinité digne d'adoration sauf Allah (Dieu), et que Muhammad (que la paix et le salut de Dieu soit sur lui) est son serviteur et messenger. Elle doit être basée sur une croyance sincère et ferme dans le cœur, ainsi que sur le fait d'être prononcée verbalement.

La première partie de la déclaration implique que:

- Aucune personne, aucun objet ou être n'a le droit d'être adoré sauf Allah seul. Le nom arabe «Allah» fait référence au Seul Vrai Dieu de toute l'humanité et de tout ce qui existe.
- Allah seul est le Créateur et le Soutien de tout ce qui existe, et Il a le pouvoir sur toutes choses.
- Allah seul a des attributs parfaits et est libre de toute déficience.
- Allah n'a pas de partenaire, égal, père, mère ou fils.

La deuxième partie de la déclaration est que Muhammad (que la paix soit sur lui) est le serviteur d'Allah et le dernier messenger. Il est le dernier prophète d'une longue chaîne de prophètes envoyés pour appeler le peuple à l'obéissance et à l'adoration d'Allah seul. Certains de ces prophètes incluent Adam, Noé, Abraham, Ismaël, Isaac, Jacob, Joseph, Moïse, David, Salomon et Jésus (que la paix soit sur eux tous).

Le prophète Muhammad (que la paix soit sur lui) a été envoyé avec le Coran (la révélation finale), afin d'enseigner le message d'Allah aux hommes, et de servir d'exemple à suivre pour tous.

Quelques avantages de la Déclaration de foi:

- Abandon complet à la volonté d'Allah et devenir Son vrai serviteur et sujet.
- Produit un haut degré de respect de soi et de confiance, tout en restant humble et modeste.
- Produit une forte détermination, patience et persévérance rendant une personne courageuse, ainsi que respectueuse et droite.
- Incite à obéir et observer les commandements d'Allah.

## 2. La prière SALAH

Les cinq prières quotidiennes constituent le rituel d'adoration le plus important dans la vie d'un musulman; une à l'aube, à midi, en milieu d'après-midi, au coucher du soleil et à la tombée de la nuit. Le prophète Muhammad (que la paix soit sur lui) a dit: **«La prière est un pilier de la religion (l'islam). Quiconque l'établit établit la religion; et quiconque le détruit (par exemple, le néglige), détruit la religion.»**

La prière établit une connexion personnelle et spirituelle entre le musulman et son Créateur, basée sur la foi, l'amour, l'espérance et le respect. Lorsque la prière est exécutée correctement avec une concentration, une humilité et une sincérité complètes, elle aura un effet durable sur la personne, remplissant son cœur de contentement, de paix et de proximité avec Allah.

La prière est le centre de la vie d'un musulman et le meilleur moyen de se soumettre à Allah. Elle peut être accomplie dans tout endroit propre : dans un champ, au bureau, à l'usine ou dans les universités ; et ne prend que quelques minutes à exécuter. Elle consiste en la récitation du Saint Coran, en suppliant et en louant Allah, en exécutant des postures prescrites telles que se tenir debout, s'incliner, se prosterner et s'asseoir. Par la prière, le musulman se souvient de la grandeur de son Créateur et le supplie pour ses besoins et ses souhaits.

S'humilier à plusieurs reprises devant Allah empêche la personne de tomber dans le péché, et est une façon de purifier son âme, comme mentionné dans le Coran: **«En vérité la prière (As-Salât) préserve de la turpitude et du blâmable.»** Coran 29:45. La prière est également une occasion de se repentir et de demander le pardon d'Allah.

«Certes, c'est  
Moi Allah. Point de  
divinité (véritable) autre que  
Moi ! Adore-Moi et accomplis  
la prière (As-Salât) en  
souvenir de Moi.»  
Coran 20:14

Le messenger d'Allah (que la paix soit sur lui) a demandé à ses compagnons: **«Si l'un de vous avait une rivière à sa portée dans laquelle il se baignerait cinq fois par jour, y aurait-il encore de la saleté sur lui?»** Ils ont répondu, **«non.»** Puis le prophète ajouta: **«de même, Allah efface les péchés avec les cinq prières quotidiennes.»**

## 3. La charité prescrite ZAKAH

Toutes choses appartiennent à Allah, y compris la richesse, qui est considérée comme un dépôt. La charité prescrite (zakah) est une obligation pour tout musulman qui répond à certains critères (par exemple: être mature, saint d'esprit, dont la richesse atteint le seuil minimum prescrit). Une petite partie (soit 2,5%) de la richesse (argent ou autres actifs) doit être versée annuellement à ceux qui sont éligibles (comme par exemple : les pauvres et les nécessiteux), comme établi dans le Coran.

Le prophète (que la paix soit sur lui) a dit: **«Allah a rendu la zakat obligatoire simplement pour purifier votre richesse restante.»**

Le sens du mot «zakah» est à la fois «purification» et «croissance». Ceci est similaire à la taille des plantes, où la taille régulière assure l'équilibre et encourage la croissance. En remplissant cette obligation, les musulmans purifient leurs richesses restantes et assurent une croissance à la fois financière et spirituelle.

Quelques avantages de la zakah:

- Purifie de l'égoïsme, de l'arrogance et d'un cœur avide.
- Entraîne à être compatissant envers les pauvres et les nécessiteux.
- Rappelle l'une des bénédictions d'Allah et encourage la personne à être reconnaissante.
- Comble le fossé entre les différentes classes et groupes socio-économiques et constitue une forme de sécurité sociale.
- Réduit la pauvreté et assure l'égalité en obligeant les riches à partager une partie de leur richesse avec les moins fortunés **«... afin que cette (richesse) ne circule pas uniquement parmi les riches d'entre vous.»** Coran 59:7

Une personne peut aussi donner autant qu'elle le souhaite en tant que charité volontaire supplémentaire.

«Ceux qui  
accomplissent la prière  
(salat), acquittent la zakat  
(charité) ... et ce sont eux les  
bienheureux.»  
Coran 31:4-5