

# صحيح الدعاء والثناء على الله تعالى

## 正确的祈祷 和赞颂崇高的真主

阿布杜拉·本·哈穆德·法拉哈博士

祈祷的礼节

赞颂崇高的真主

《古兰经》中的祈祷

礼拜中的祈祷

圣行的祈祷

圣行的求护词

医治的祈祷

早晚的纪念词

ر. عبد الله بن حمد الفرج

点击每个主题，以进入有关的  
祈祷和纪念词



[doa.eqtidaa.com](http://doa.eqtidaa.com)



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## 前言

赞颂归于真主，全世界的主。赞颂和平安归于真主尊贵的使者——愿主福安之——，他的家人和所有的圣门弟子。这是一本佳作，其中有几类祈祷大全（赞颂崇高的真主，《古兰经》中的祈祷，先知——愿主福安之——的祈祷，先知——愿主福安之——的祈求护佑词，合法的医治，早晚的记念词）同时，还有祈祷的礼节。我致力于选择正确的祈祷，以便使穆斯林努力祈祷，正如在经训

前言

中所列的祈祷词一样，它汇集了许多的美好。每个祈祷都以阿拉伯语书写，翻译成汉语，并书写这些祈祷的汉语发音。我在书的最后列出了对祈祷圣训出处的确认。祈求崇高的真主使这项工作全为尊贵的真主。真主祝福并致安我们的先知穆罕默德，他的家人和所有的圣门弟子。

阿布杜拉·本·哈穆德·法拉哈博士



## 在祈祷面前



穆斯林啊，你在你的主面前是贫穷的…真主对穆斯林是无求的。以下是感人的祈祷词…你的心灵要为此作好准备…它就是汇集所有美好的祈祷词。你要尽可能地背诵。有多少祈祷者对于你的每一项需求都心满意足。因为这些祈祷词言简意赅。只有全神贯注，你才能领略一二。你要对你的主虔诚敬意…

## 祈祷的礼节

**第一：** 祈祷者应该虔诚地向崇高的真主祈祷。要坚信只有崇高的真主，才能够应答他的祈祷。不要祈祷除崇高真主以外的，也不要借助除他以外的，无论是先知、喜爱真主者、天仙、廉洁的仆人、或者任何一个人，无论是谁。崇高的真主说：

[غافر: ١٤] ﴿فَادْعُوا اللَّهَ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ﴾

“你们当祈祷真主，诚心顺服他。”（赦宥者章：14）

祈祷的礼节

**第二：** 须知，你专心致志地祈祷就是一项伟大的功修，是崇高的真主所喜欢的。如此是有回赐的，无论祈祷是否应答。

**第三：** 你必须坚信崇高的真主，他能够应答你的祈祷。你无需接近任何被造物，让他使你接近崇高的真主，或者类似的新生异端，它使穆斯林陷入非法的寻求真主与穆斯林之间的中介之中。

**第四：** 崇高的真主喜悦你的忏悔，接受你的忏悔，无论你曾经离你的罪行是多么的遥远。你要谨防自己认为祈祷不会被应

祈祷的礼节

答，或对真主仁慈的绝望而给自己设置与真主之间的中介。你的忏悔会使真主喜悦并接受——他是无求的主——。真主说：

﴿إِنَّ اللَّهَ يَغْفِرُ الذُّنُوبَ جَمِيعًا﴾ [زمر: ٥٣]

“真主饶恕所有的罪行。”

还说：

﴿وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِي عَنِّي فَإِنِّي قَرِيبٌ أُجِيبُ

دَعْوَةَ الدَّاعِ إِذَا دَعَانِ﴾ [بقره: ١٨٦]

“如果我的仆人向我祈祷，那么，我是临近的，是应答祈祷者的祈祷的，如果他祈祷我。”

**第五：** 祈祷者所祈祷的饮食不得是非法的。因为这是阻止应



祈祷的礼节

答祈祷的因素之一。艾布·胡莱赖传述，真主的使者——愿主福安之一——说道：

«الرَّجُلُ يُطِيلُ السَّفَرَ أَشْعَثَ أَغْبَرَ، يَمُدُّ يَدَيْهِ إِلَى السَّمَاءِ، يَا رَبِّ، يَا رَبِّ، وَمَطْعَمُهُ حَرَامٌ، وَمَشْرَبُهُ حَرَامٌ، وَمَلْبَسُهُ حَرَامٌ، وَغُذِيَ بِالْحَرَامِ، فَأَنَّى يُسْتَجَابُ لِذَلِكَ؟»:

“有一个人长途旅行，蓬头垢面，面色蜡黄。他将双手伸向天空说，主啊，主啊，这里的饮食是非法的，衣服是非法的。我以非法的吃喝。这种祈祷如何被应答？”（穆斯林辑录：1015）

**第六：** 祈祷者应该注意祈祷的礼节和圣行，即：

① 要有小净而祈祷。做小净如同祈祷时的小净一样。因为艾布·穆萨——愿主喜悦之一——在两部正确的圣训中传述的圣训，他和他的叔叔艾布·阿米尔——愿主喜悦之一——的故事。在圣训中，艾布·阿米尔嘱咐艾布·穆萨，让他去向先知——愿主福安之一——要求一段为他的祈祷词，艾布·穆萨告诉他说：“真主的使者要来一点水，洗了小净，然后，抬起双手说：

祈祷的礼节

«اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِعُبَيْدٍ، أَبِي عَامِرٍ»

“真主啊！你饶恕仆人艾布·阿米尔。”直到我看到他的腋下露白。然后，他接着说：

«اللَّهُمَّ اجْعَلْهُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ فَوْقَ كَثِيرٍ مِنْ خَلْقِكَ، أَوْ مِنَ النَّاسِ»:

“真主啊！你在后世使他高于你的众生，或者高于人们。”

（布哈林辑录：4323；穆斯林辑录：2498）

2 要面向朝向。

3 要抬起双手。

这两个圣行有阿布杜拉·本·

祈祷的礼节

阿拔斯——愿主喜悦之一——传述的圣训为证，他说：“欧麦尔·本·哈塔布——愿主喜悦之一——说：在拜德尔战役时，真主的使者——愿主福安之一——看到异教徒，他们有一千人。而他的弟子们只有319人。真主的先知面向朝向，伸出他的双手，向他的主呼唤：

«اللَّهُمَّ أَنْجِزْ لِي مَا وَعَدْتَنِي، اللَّهُمَّ آتِ مَا وَعَدْتَنِي»:

“真主啊！履行你对我的承诺吧。真主啊！兑现你的承诺吧…”（穆斯林辑录：1763）

祈祷的礼节

4 祈祷时以赞颂崇高伟大的真主，祝福真主的使者——愿主福安之——开始。因为圣门弟子法德拉·本·欧拜德说：真主的使者——愿主福安之——听到有个人在其礼拜中没有赞颂崇高的真主，也没有祝福先知——愿主福安之——。真主的使者——愿主福安之——便说：“他太匆忙了。”然后，将此人叫过来，对他说：“当你们中有人礼拜时，让他以赞颂崇高伟大的真主开始，然后，祝福先知——愿主福安之——。然后，

祈祷的礼节

他可以随意的祈祷。”（艾布·达悟德辑录：1451；«عَجَلٌ هَذَا»：提尔密济辑录：

«إِذَا صَلَّى أَحَدُكُمْ، فَلْيَبْدَأْ بِتَمْجِيدِ رَبِّهِ جَلَّ وَعَزَّ، وَالثَّنَاءِ عَلَيْهِ، ثُمَّ يُصَلِّي عَلَى النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، ثُمَّ يَدْعُو بَعْدُ بِمَا شَاءَ»:

3477) 如果他以赞颂真主开始，特别是以在《古兰经》章节开始时的赞颂词开始，以下将提到。然后，祝福真主的先知——愿主福安之一，然后，以各种赞颂词赞颂崇高的真主，其中包括以下将要提到的，如此更接近应答。

祈祷的礼节

5 向崇高的真主祈祷时，要抱有美好的愿望，坚信祈祷会被应答。不要急于祈祷的应答，而是要坚信，崇高的真主将会应答他的祈祷。艾布·胡莱赖传述自先知——愿主福安之一说：

«لَا يَزَالُ يُسْتَجَابُ لِلْعَبْدِ، مَا لَمْ يَدْعُ بِإِثْمٍ أَوْ قَطِيعَةٍ رَحِمٍ، مَا لَمْ يَسْتَعْجِلْ» :

“仆人的祈祷一直被应答，只要他没有祈祷犯罪或者杀人。只要他不着急。”有人问：真主的使者啊，不着急是什么意思？

祈祷的礼节

«يَقُولُ قَدْ دَعَوْتُ وَقَدْ دَعَوْتُ، فَلَمْ أَرِ سْتَجِيبُ لِي، فَيَسْتَحْسِرُ عِنْدَ ذَلِكَ وَيَدْعُ الدُّعَاءَ»:

他说：“我已经祈祷了，我已经祈祷了，但是，我没有看到对我的应答，然后，他就停止了祈祷。让他继续祈祷。”（穆斯林辑录：2735）

6 以崇高真主的尊名祈祷。在祈祷中以适合祈祷的内容而变换真主的尊名。当祈祷真主给养时，他说：“给予给养的主啊！”当祈祷真主怜悯时，就说：“普慈的主、特慈的主啊！”当祈求真主



祈祷的礼节

胜利时，就说：“强大的主啊！”当祈祷真主饶恕时，就说：“饶恕的主啊！”当祈祷真主给予健康时，就说：“给予健康的主啊！”就这样，以适合祈祷的内容而呼唤。因为真主说：

﴿وَلِلَّهِ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَىٰ فَادْعُوهُ بِهَا﴾ [الأعراف: ١٨٠]

“真主有许多极美的名号，故你们要用那些名号呼吁他。”

（高处章：180）

7 重复祈祷词，再三祈求真主。因为伊本·阿拔斯——愿主喜悦之——传述，先知——愿主

祈祷的礼节

福安之一一在拜德尔战役时，  
号召他的弟子们时说：

«اللَّهُمَّ أَنْجِزْ لِي مَا وَعَدْتَنِي، اللَّهُمَّ آتِ مَا وَعَدْتَنِي»:

“真主啊！履行你对我的承诺吧。真主啊！兑现你的承诺吧...”他一直向他的崇高的主祈祷，直到我看到他的腋下露白。艾布·拜克尔跟随着他，并对他说：“真主的先知啊，你已经呼唤了你的主，可以了。”（穆斯林辑录：1763）在两部正确的圣训中，还有一段艾布·胡莱赖一一愿主喜悦之一一传述的圣训。当时先知一一愿主福安之一一为道斯族祈祷，他说：

祈祷的礼节

«اللَّهُمَّ اهْدِ دَوْسًا وَائْتِ بِهِمْ، اللَّهُمَّ اهْدِ دَوْسًا

وَائْتِ بِهِمْ»:

“真主啊！你引领道斯，让他们走上正道。真主啊！你引领道斯，让他们走上正道。”

（布哈林辑录：2937；穆斯林辑录：2524）

8 小声祈祷，不要出声。因为真主说：

﴿ادْعُوا رَبَّكُمْ تَضَرُّعًا وَخُفْيَةً﴾ [الأعراف: ٥٥]

“你们要虔诚地、秘密地祈祷你们的主。”（高处章：55）小声地祈祷更接近于虔诚。因此，崇高伟大的真主夸赞扎克里亚——愿主福安之一——这一点，他说：

﴿إِذْ نَادَى رَبَّهُ وَنِدَاءً خَفِيًّا﴾ [مریم: ۳]

“当时，他低声地呼吁他的主。”（麦尔彦章：3）按照一名《古兰经》注释学者的话说，这是虔诚的祈求。

9 在祈祷中应该包括赞颂崇高的真主。因为崇高的真主喜欢他的仆人赞颂他，以赞颂他而崇拜他。真主是无求于他的仆人的。在两部正确的圣训中，伊本·麦斯欧德传述的圣训，先知——愿主福安之一——说：

«وَلَا أَحَدٌ أَحَبَّ إِلَيْهِ الْمَدْحُ مِنَ اللَّهِ وَلِذَلِكَ  
مَدَحَ نَفْسَهُ»:

“真主最喜爱的人就是赞颂真

祈祷的礼节

主的人，因此，他亲自赞颂。”

10 祈祷者应该探究应答祈祷的时间，然后，在这些时间段向崇高的真主祈祷。在经训中提到的应答的时间和地点是：（在宣礼开始礼拜之间的祈祷--在夜晚的最后三分之一的时间--主麻时--礼拜的最后--叩头时--下雨时--给他的不在场的穆斯林兄弟祈祷--父亲给儿子的祈祷--旅行者的祈祷--被压迫者的祈祷。）

正确的祈祷和赞颂崇高的真主

صَحِيحُ الدَّعَاوِ وَالشُّبُهَاتِ عَلَى اللَّهِ تَعَالَى



对崇高伟大真  
主的赞颂词



◀ 下一个

返回首页

对崇高伟大真主的赞颂词



﴿الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ﴿٢﴾ الرَّحْمَنِ  
الرَّحِيمِ ﴿٣﴾ مَلِكِ يَوْمِ الدِّينِ ﴿٤﴾﴾

[الفاتحة: ٢-٤]

“一切赞颂，全归真主，全世界的主，至仁至慈的主，报应日的主。”（开端章：2-4）



﴿الْحَمْدُ لِلَّهِ فَاطِرِ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ جَاعِلِ  
الْمَلَائِكَةِ رُسُلًا أُولِي أَجْنِحَةٍ مَّثْنَى وَثُلَاثَ  
وَرُبْعٍ يَزِيدُ فِي الْخَلْقِ مَا يَشَاءُ إِنَّ اللَّهَ عَلِيٌّ  
كُلَّ شَيْءٍ قَدِيرٌ﴾ [فاطر: ١]

“一切赞颂，全归真主——天地的创造者！他使每个天神具有两翼，或三翼，或四翼。他在创造中增加他所欲增加的。真主对于万事确是全能的。”（创造者章：1）





﴿الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي خَلَقَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ  
وَجَعَلَ الظُّلُمَاتِ وَالنُّورَ﴾ [الأنعام: ١]

“一切赞颂，全归真主！他创造天和地，造化重重黑暗和光明。”（牲畜章：1）

对崇高伟大真主的赞颂词



﴿الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا  
فِي الْأَرْضِ وَلَهُ الْحَمْدُ فِي الْآخِرَةِ وَهُوَ الْحَكِيمُ  
الْخَبِيرُ﴾ [سبأ: ١]

“一切赞颂，全归真主！天地万物，都是他的。后世的赞颂，只归于他。他是至睿的，是彻知的。 ”（赛伯邑章：1）

1

«الْحَمْدُ لِلَّهِ حَمْدًا كَثِيرًا طَيِّبًا مُبَارَكًا فِيهِ»

“艾勒哈穆度，临俩西，哈穆丹，凯斯然，塔伊班，穆巴拉堪，菲西。”

赞颂归于真主，众多的、美好的赞颂，使他吉庆的赞颂。

2

«رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ مِثْلُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ،  
وَمِثْلُ مَا شِئْتَ مِنْ شَيْءٍ بَعْدُ، أَهْلَ الشَّنَاءِ  
وَالْمَجْدِ، أَحَقُّ مَا قَالَ الْعَبْدُ، وَكُنَّا لَكَ  
عَبْدٌ: اللَّهُمَّ لَا مَانِعَ لِمَا أَعْطَيْتَ، وَلَا  
مُعْطِي لِمَا مَنَعْتَ، وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ  
الْجَدُّ»

然拜那，莱开勒哈穆度，米勒乌  
赛麻瓦替，握勒艾热祖。握米勒  
乌，麻士艾台，敏善印拜尔德，  
艾海兰赛那伊，握勒麦吉德。艾  
哈古麻嘎莱勒阿布杜。握库伦

对崇高伟大真主的赞颂词

莱开，阿布杜。安劳混麦俩麻尼尔，利麻艾尔台伊塔，握俩穆尔图叶，利麻麦那尔台。握莱彦菲尔，宰里展迪，敏开勒民都。”

“我们的主啊！充满天地的赞颂归于你，充满你所意欲的地方的赞颂归于你。你是受赞颂和荣耀的主。是仆人最应该赞颂的主。我们都是你的仆人。真主啊！你要给予的没有阻止，你要阻止的没有给予。只有来自你的富裕才是有益的。”



«اللَّهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ كُلُّهُ، وَإِلَيْكَ يَرْجِعُ الْأَمْرُ  
كُلُّهُ»

“安劳混麦，莱开勒哈穆德，库鲁胡。握伊莱义开，叶勒哲尔勒艾穆柔，昆鲁胡。”

“真主啊！所有的赞颂归于你，  
所有的事务归于你。”

4

«اللَّهُمَّ رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ قَيِّمُ السَّمَوَاتِ  
 وَالْأَرْضِ، وَلَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ رَبُّ السَّمَوَاتِ  
 وَالْأَرْضِ وَمَنْ فِيهِنَّ، وَلَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ نُورُ  
 السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَنْ فِيهِنَّ، أَنْتَ الْحَقُّ،  
 وَقَوْلِكَ الْحَقُّ، وَوَعْدُكَ الْحَقُّ، وَلِقَاؤُكَ الْحَقُّ،  
 وَالْجَنَّةُ حَقٌّ، وَالنَّارُ حَقٌّ، (وَالنَّبِيُّونَ حَقٌّ،  
 وَمُحَمَّدٌ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ حَقٌّ) وَالسَّاعَةُ  
 حَقٌّ، اللَّهُمَّ لَكَ أَسْلَمْتُ، وَبِكَ آمَنْتُ، وَعَلَيْكَ  
 تَوَكَّلْتُ، (وَإِلَيْكَ أَنَبْتُ) وَإِلَيْكَ خَاصَمْتُ، وَبِكَ  
 حَاكَمْتُ، فَاغْفِرْ لِي مَا قَدَّمْتُ وَمَا أَخَّرْتُ،  
 وَأَسْرَرْتُ وَأَعْلَنْتُ، وَمَا أَنْتَ أَعْلَمُ بِهِ مِنِّي،  
 (أَنْتَ الْمُقَدِّمُ، وَأَنْتَ الْمُؤَخِّرُ) لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ»

对崇高伟大真主的赞颂词

“安劳混麦然拜那，莱开勒哈穆度，安台赶伊穆赛麻瓦替，握里艾勒祖。握莱开勒哈穆都，安台然本赛买瓦替，握里艾勒祖，握满菲兴那，安台勒哈格，握告鲁开勒哈格，握瓦尔都开勒哈格，握里嘎艾勒哈格，握占那土开勒哈格，握那柔开勒哈格。（握那比又那哈格，握穆罕默德算莱劳胡，尔莱伊西，握散莱买哈格。）握萨尔哈格。安劳混买，莱开艾斯莱穆土，握比开阿曼土，握尔莱伊开，台万开勒土。（握伊莱以开，艾乃布土。）握伊莱以



对崇高伟大真主的赞颂词

开，哈素穆土，握比开哈克穆土。法阿福勒里，麻干戴穆土，握安海尔土。握艾萨勒土，握艾海勒土。握麻安台艾尔莱穆比西敏尼，（安台勒穆干戴穆，握勒穆安海柔。）俩以俩海，印俩安台。”

“真主啊！我们的主啊！赞颂属于你，天地永生不灭的主。赞颂属于你，养育天地以及天地之间一切的主。你是真实的，你的语言是真实的，你的承诺是真实的，与你的相遇是真实的，天堂是真实的，火狱是真实的，（

对崇高伟大真主的赞颂词

列圣是真实的，穆罕默德——愿主福安之——是真实的）末日是真实的。真主啊！我只归顺你，我只向你求平安，我只托靠你。

（我只向你忏悔）我只归于你，我只要你裁决。你饶恕我，我的以前和以后的，我隐藏的和公开的。你是最了解我的。（你是行前的和推后的）万物非主，唯有你。”

对崇高伟大真主的赞颂词



﴿اللَّهُمَّ مَلِكَ الْمُلْكِ تُؤْتِي الْمُلْكَ مَنْ تَشَاءُ  
وَتَنْزِعُ الْمُلْكَ مِمَّنْ تَشَاءُ وَتُعِزُّ مَنْ تَشَاءُ  
وَتُذِلُّ مَنْ تَشَاءُ بِيَدِكَ الْخَيْرُ إِنَّكَ عَلَىٰ كُلِّ  
شَيْءٍ قَدِيرٌ ﴿٢٦﴾ تُوَلِّجُ اللَّيْلَ فِي النَّهَارِ وَتُوَلِّجُ  
النَّهَارَ فِي اللَّيْلِ وَتُخْرِجُ الْحَيَّ مِنَ الْمَيِّتِ  
وَتُخْرِجُ الْمَيِّتَ مِنَ الْحَيِّ وَتَرْزُقُ مَنْ تَشَاءُ

بِغَيْرِ حِسَابٍ ﴿٢٧﴾ [آل عمران: ٢٦-٢٧]

“真主啊！掌权的主啊！你要把权力赏赐谁，就赏赐谁，你要把权力从谁手中夺去，就从谁手中夺去；你要使谁尊贵，就使谁

对崇高伟大真主的赞颂词

尊贵，你要使谁卑贱，就使谁卑贱；福利只由你掌握；你对于万事，确是全能的。你使夜入昼，使昼入夜；你从无生物中取出生物，从生物中取出无生物；你无量地供给你所意欲的人。”

“真主啊！掌权的主啊！你要把权力赏赐谁，就赏赐谁，你要把权力从谁手中夺去，就从谁手中夺去；你要使谁尊贵，就使谁尊贵，你要使谁卑贱，就使谁卑贱；福利只由你掌握；你对于万事，确是全能的。你使夜入昼，使昼入夜；你从无生物中取出生物，从生物中取出无生物；你无量地供给你所意欲的人。”（仪姆兰的家属章：26-27）

对崇高伟大真主的赞颂词

5

«اللَّهُمَّ رَبَّ السَّمَوَاتِ وَرَبَّ الْأَرْضِ وَرَبَّ  
الْعَرْشِ الْعَظِيمِ، رَبَّنَا وَرَبَّ كُلِّ شَيْءٍ،  
فَالِقَ الْحَبِّ وَالنَّوَى، وَمُنزِلَ التَّوْرَةِ  
وَالْإِنْجِيلِ وَالْفُرْقَانِ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ  
كُلِّ شَيْءٍ أَنْتَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهِ، اللَّهُمَّ أَنْتَ  
الْأَوَّلُ فَلَيْسَ قَبْلَكَ شَيْءٌ، وَأَنْتَ الْآخِرُ  
فَلَيْسَ بَعْدَكَ شَيْءٌ، وَأَنْتَ الظَّاهِرُ  
فَلَيْسَ فَوْقَكَ شَيْءٌ، وَأَنْتَ الْبَاطِنُ  
فَلَيْسَ دُونَكَ شَيْءٌ، اقْضِ عَنَّا الدَّيْنَ،  
وَأَغْنِنَا مِنَ الْفَقْرِ»

对崇高伟大真主的赞颂词

“安劳混卖然本赛麻瓦替，握然布勒艾热足，握然本勒艾热士勒艾祖米。然拜那握然布昆莱沙印，法里格勒哈布瓦乃瓦。握门泽里讨拉特，握里引直里，握里法勒嘎里。艾尔祖比开，敏善勒昆莱善印。安台阿胡兹比那岁叶替西。安劳混麦安台里奥握里，握莱以萨盖布里开沙印，握安台勒阿海勒，法莱以萨拜尔德开善印。握安吧勒扎西尔，法莱以萨法嘎胡开善印。握安台巴退里，法莱以萨度乃开善印。以格祖安那迪尼。握艾尔那敏那勒法格勒。”

对崇高伟大真主的赞颂词

“真主啊！养育天和地的主。养育伟大宝座的主。我们的主啊，养育一切的主，分离出谷穗和枣核的主。降示了新约、旧约和《古兰经》的主。我向你祈求护佑，免遭一切邪恶。你是掌管邪恶龙头的主。真主啊！你是空前绝后的，你是表面的，在你之上没有任何一物。你是内在的，在你之后没有任何一物。你偿还我们的债务，让我们从贫穷走向富裕。”

6

«اللَّهُمَّ إِنِّي أُشْهِدُكَ وَأُشْهِدُ مَلَائِكَتَكَ  
وَحَمَلَةَ عَرْشِكَ، وَأُشْهِدُ مَنْ فِي السَّمَاوَاتِ  
وَمَنْ فِي الْأَرْضِ، أَنَّكَ أَنْتَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا  
أَنْتَ وَحْدَكَ لَا شَرِيكَ لَكَ، وَأُشْهِدُ أَنَّ  
مُحَمَّدًا عَبْدُكَ وَرَسُولُكَ»

“安劳混麦印尼，乌士希都开，  
握物土希都开，握哈穆莱艾勒士  
开。握乌士希都，安乃穆罕默德  
阿布杜开，握拉苏鲁开。”

“真主啊！确实，我作证你，作  
证你的天仙，背负着你的宝座的



对崇高伟大真主的赞颂词

天仙。我作证你在天地的一切。  
你确实是真主，万物非主，唯有  
你，独一的你，你没有任何匹  
敌。我作证穆罕默德是你的仆人  
和使者。”

对崇高伟大真主的赞颂词

7

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِأَنِّي أَشْهَدُ أَنَّكَ أَنْتَ  
اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ الْأَحَدُ الصَّمَدُ، الَّذِي  
لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ»

“安劳混麦印尼，艾斯艾鲁开，  
比安尼，艾舍海都安乃开，安台  
劳俩以俩海，印俩安台艾勒艾哈  
度萨麦都安莱宰，莱穆叶里德，  
握莱穆由莱德，握莱穆叶昆莱  
胡，库福瓦乃艾哈德。”

“真主啊！确实我向你祈求，我  
作证你就是真主，万物非主，唯

对崇高伟大真主的赞颂词

有你，独一无二的主，真主是万物所仰赖的，他没有生产，也没有被生产；没有任何物可以做他的匹敌。”

（有圣训为证，这段祈祷词是真主最伟大的尊名，以此祈祷会被应答，以此祈求，会被给予。）

8

«لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْعَظِيمُ الْحَلِيمُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ السَّمَاوَاتِ وَرَبُّ الْأَرْضِ وَرَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ»

“俩以俩海，印蓝劳胡勒尔祖穆胃哈里穆。俩以俩海，印蓝劳胡，然布勒艾勒舍勒阿祖穆。俩以俩海，印蓝劳胡，然本萨玛瓦替，握然布勒艾勒祖。握然布勒阿勒舍勒开勒穆。”

“万物非主，唯有宽容的、伟大

对崇高伟大真主的赞颂词

的真主。万物非主，唯有真主，  
养育伟大宝座的主。万物非主，  
唯有真主，养育天与地的主，养  
育尊贵的宝座的主。”

（这是悲伤和沮丧时的祈祷词）



«اللَّهُ، اللَّهُ رَبِّي لَا أُشْرِكُ بِهِ شَيْئًا»

“安劳胡，安劳胡，然比俩艾舍  
勒克，比希善以安。”

“主啊！主啊！我的主啊！我不  
举伴你。”

（这是悲伤和沮丧时的祈祷词）

10

«لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، اللَّهُ  
أَكْبَرُ كَبِيرًا، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ كَثِيرًا، سُبْحَانَ  
اللَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا  
بِاللَّهِ الْعَزِيزِ الْحَكِيمِ»

“俩以俩海，印蓝劳胡，握哈戴胡，俩舍勒开莱胡。莱胡勒穆里克，握莱胡里哈穆德，握胡瓦艾莱昆里善印，嘎迪勒。苏布哈乃劳。握里哈穆都林俩。握俩以俩海印蓝劳胡，万劳胡艾克拜勒。握俩豪莱，握俩共握台，印俩并俩西里尔临以里开勒米。”

对崇高伟大真主的赞颂词

“万物非主，唯有真主，独一无二的主，他没有任何匹敌。真主至大，赞颂归于真主。赞颂真主清静，全世界的主。无能为力，唯有依靠全能的、睿智的主。”

«لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ  
الْمُلْكُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ  
قَدِيرٌ، سُبْحَانَ اللَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، وَلَا إِلَهَ  
إِلَّا اللَّهُ، وَاللَّهُ أَكْبَرُ، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا  
بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ»

“俩以俩海，印蓝劳胡，握哈戴  
胡，俩舍勒开莱胡，莱胡勒穆里  
克，握莱胡里哈穆德。握胡瓦阿  
俩昆里善印，嘎迪勒。苏布哈乃  
劳，握里哈穆都林俩，握俩以俩  
海，印莱劳胡，万劳胡艾克拜



对崇高伟大真主的赞颂词

勒。握俩豪莱，握俩共瓦台，印俩宾俩希里阿林以勒阿祖穆。”

“万物非主，唯有真主，独一无二的主，他没有任何匹敌。权利是属于他的，他是全能的。赞颂真主清静，赞颂归于真主。万物非主，唯有真主。真主至大，无能为力，唯有依靠崇高伟大的真主。”

12

«لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ، أَنْجَزَ وَعَدَّهُ، وَنَصَرَ  
عَبْدَهُ، وَهَزَمَ الْأَحْزَابَ وَحْدَهُ»

“俩以俩海，印蓝劳胡，瓦哈戴胡，安哲宰瓦尔戴。握乃苏热阿布戴。握哈宰麦勒艾哈扎布，握哈戴。”

“万物非主，唯有真主，独一无二的主。履行诺言的主。援助他的仆人的主，独自击败党羽的主。”

13

«اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، خَلَقْتَنِي  
وَأَنَا عَبْدُكَ، وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا  
اسْتَطَعْتُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ،  
أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ، وَأَبُوءُ لَكَ بِذَنْبِي  
فَاغْفِرْ لِي، فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ»

“安劳混麦安台然比，俩以俩海，印俩安台。海莱格台尼，握艾乃阿布杜开，握艾乃阿俩尔海迪开。握瓦尔迪开，麦斯太脱尔土。艾尔祖比开，敏善热玛苏乃尔台。艾布握莱开，比尼尔麦替

对崇高伟大真主的赞颂词

开阿蓝叶。握艾布乌，莱开比宰比。法尔福勒里，法印乃开，俩叶额菲闰祖奴拜，印俩安台。”

“真主啊！你是我的主，万物非主，唯有你。你造化了我，我是你的仆人。我尽力履行你的约会和承诺。我向你祈求，免遭你造化的邪恶，我承认你对我的恩典。我承认我对你的罪行。你饶恕我，因为唯有你才能饶恕我的罪行。”

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِأَنَّ لَكَ الْحَمْدُ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ الْمَنَّانُ، بَدِيعُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ، يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ، يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ»

“安劳混麦印尼，艾斯艾鲁开，比安乃莱开勒哈穆都。俩以俩海，印俩安台勒曼那奴，拜迪尔赛玛瓦替，握勒艾勒祖。亚宰勒哲俩里，握勒以克拉米。亚哈油亚甘油穆。”

“真主啊！我向你祈求，赞颂归于你。万物非主，唯有仁慈的

对崇高伟大真主的赞颂词

你，造化天与地的你。尊大的主  
啊，慷慨的主啊，永生不灭的主  
啊。”

（有圣训为证，这段祈祷词是最伟大的真天尊名。当以此祈祷时，会被应答。当以此祈求时，会被给予。）



«سُبْحَانَكَ مَا أَعْظَمَكَ رَبَّنَا»

“苏布哈乃开，玛艾尔台以开，  
然布那。”

“赞颂你清静，你是多么伟大  
啊，我们的主。”

16

«سُبْحَانَ ذِي الْجَبْرُوتِ وَالْمَلَائِكَةِ  
وَالْكِبْرِيَاءِ وَالْعَظَمَةِ»

“苏布哈乃宰里哲拜柔替，握里  
麦莱库替，握里克布勒亚义，握  
里尔祖麦替。”

“赞颂具有尊大和权利的主，  
伟大的、尊贵的主。”

17

«اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ ذُو الْمَلَكُوتِ  
وَالْجَبْرُوتِ وَالْكِبْرِيَاءِ وَالْعِزَّةِ»

“安劳胡艾克拜热（三遍）祖里  
麦莱库替，握里哲拜柔替，握里  
克布勒亚义，握里尔祖麦替。”

“真主至大。（三遍）具有尊  
大和权利的主，伟大的尊贵的  
主。”





«اللَّهُ أَكْبَرُ كَبِيرًا، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ كَثِيرًا،  
وَسُبْحَانَ اللَّهِ بُكْرَةً وَأَصِيلًا»

“安劳胡艾克拜热，开比然。握里哈穆都领俩开斯然。握苏布哈乃劳，布克然坦，握艾苏然。”

“真主至大。赞颂归于真主。  
早晚赞颂真主清静。”

对于祈祷者而言，在赞颂崇高的真主之后，祝福先知——愿主福安之一是可嘉的。

«اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ  
مُحَمَّدٍ، كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ، وَعَلَى  
آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ»

“真主啊！你祝福和致安穆罕默德及其家人，如同你祝福和致安伊布拉欣及其家人一样。你是受赞颂的、是荣耀的主。”

正确的祈祷和赞颂崇高的真主

صَاحِبِ الدُّعَاءِ وَالشَّعَائِرِ عَلَى اللَّهِ تَعَالَى



《古兰经》  
的祈祷词



◀ 下一个

返回首页

《古兰经》的祈祷词

1

﴿حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ

وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ﴾ [التوبة: ١٢٩]

“真主是能使我满足的，除他外，绝无应受崇拜的。我只信托他，他是有伟大的宝座的。”

（忏悔章：129）

《古兰经》的祈祷词

2

لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ

مِنَ الظَّالِمِينَ ﴿٨٧﴾ [الأنبياء: ٨٧]

“万物非主，唯有你。赞颂你清静。我曾经是亏折者。”（众先知章：87）

3

رَبِّ اجْعَلْنِي مُقِيمَ الصَّلَاةِ وَمِنْ ذُرِّيَّتِي

رَبَّنَا وَتَقَبَّلْ دُعَاءِ ﴿٤٠﴾ [إبراهيم: ٤٠]

“主啊，你使我以及我的子孙成为履行礼拜者。我们的主啊，你接受我们的祈祷。”

4

﴿هُنَالِكَ دَعَا زَكْرِيَّا رَبَّهُ ۖ قَالَ رَبِّ هَبْ لِي مِنْ لَدُنْكَ ذُرِّيَّةً طَيِّبَةً ۗ إِنَّكَ سَمِيعُ الدُّعَاءِ﴾ [آل عمران: ٣٨]

“我的主啊！求你从你那里赏赐我一个善良的子嗣。你确是听取祈祷的。”（仪姆兰的家属章：38）

5

رَبَّنَا اغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَإِسْرَافَنَا فِي  
أَمْرِنَا وَثَبِّتْ أَقْدَامَنَا وَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ  
الْكَافِرِينَ ﴿١٤٧﴾ [آل عمران: ١٤٧]

“我们的主啊！求你赦宥我们的罪恶，和我们的过失，求你坚定我们的步伐，求你援助我们以对抗不信道的民众。”（仪姆兰的家属章：147）

《古兰经》的祈祷词

6

﴿رَبِّ اغْفِرْ وَأَرْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ

الرَّحِيمِينَ﴾ [المؤمنون: ١١٨]

“我的主啊！求你饶恕，求你怜悯，你是最怜悯的。”（众信士章：118）

7

﴿رَبِّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي فَاغْفِرْ لِي﴾

[القصص: ١٦]

“主啊，我已经自亏了，你饶恕我吧。”（故事章：16）



《古兰经》的祈祷词



رَبَّنَا أَفْرِغْ عَلَيْنَا صَبْرًا وَثَبِّتْ أَقْدَامَنَا  
وَأَنْصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ ﴿٢٥٠﴾

[البقرة: ٢٥٠]

“我们的主啊！求你把坚忍注入我们的心中，求你坚定我们的步伐，求你援助我们以对抗不信道的民众。”（黄牛章：250）



رَبَّنَا لَا تُزِغْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا وَهَبْ  
لَنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً إِنَّكَ أَنْتَ الْوَهَّابُ ﴿٨﴾

[آل عمران: ٨]

“我们的主啊！在你引导我们之后，求你不要使我们的心的背离正道，求你把从你那里发出的恩惠，赏赐我们；你确是博施的。”（仪姆兰的家属章：8）

《古兰经》的祈祷词

10

رَبِّ أَشْرَحْ لِي صَدْرِي ﴿٢٥﴾ وَيَسِّرْ لِي  
أَمْرِي ﴿٢٦﴾ [طه: ٢٥-٢٦]

“我的主啊！求你使我的心情舒  
畅，求你使我的事业顺利。”（  
塔哈章：25-26）

11

مَسَّنِيَ الضُّرُّ وَأَنْتَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ ﴿٨٣﴾  
[الأنبياء: ٨٣]

“痼疾确已伤害我，你是最仁  
慈的。”（众先知章：83）

12

رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ هَمَزَاتِ الشَّيْطَانِ ﴿٩٧﴾  
وَأَعُوذُ بِكَ رَبِّ أَنْ يَحْضُرُونِ ﴿٩٨﴾

[المؤمنون: ٩٧-٩٨]

“我的主啊！我求你保佑我得免于众恶魔的诱惑。我的主啊！我求你保佑我得免于他们的来临。”（众信士章：97-98）

13

رَبَّنَا أَصْرِفْ عَنَّا عَذَابَ جَهَنَّمَ إِنَّ  
عَذَابَهَا كَانَ غَرَامًا ﴿٦٥﴾ [الفرقان: ٦٥]

“我们的主啊！求你为我们避开火狱的刑罚。火狱的刑罚确是令人非常痛苦的。”（准则章：65）

14

﴿وَسِعَ رَبُّنَا كُلَّ شَيْءٍ عِلْمًا عَلَى اللَّهِ تَوَكَّلْنَا  
رَبُّنَا أَفْتَحْ بَيْنَنَا وَبَيْنَ قَوْمِنَا بِالْحَقِّ وَأَنْتَ  
خَيْرُ الْفَاتِحِينَ﴾ [الأعراف: ٨٩]

“我们的主啊！求你在我们和我们的宗族之间依真理而判决吧，你是至善的判决者。”（高处章：89）

《古兰经》的祈祷词

15

﴿أَرْزُقْنَا وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّازِقِينَ﴾ (١١٤)

[المائدة: ١١٤]

“求你以给养赏赐我们，你是最善于供给的。”（筵席章：114）

16

﴿رَبَّنَا آتِنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً وَهَيِّئْ لَنَا مِنْ

أَمْرِنَا رَشَدًا﴾ (الكهف: ١٠)

“我们的主啊！求你把你那里的恩惠赏赐我们，求你使我们的事业完全端正。”（山洞章：10）

《古兰经》的祈祷词

17

﴿رَبِّ هَبْ لِي حُكْمًا وَأَلْحِقْنِي

بِالصَّالِحِينَ﴾ [الشعراء: ٨٣]

“主啊！求你赐我智慧，求你使我进入善人的行列。”（众诗人章：83）

18

﴿رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا﴾ [طه: ١١٤]

“主啊，你增加我的知识。”  
（塔哈章：114）





﴿رَبِّ إِنِّي لِمَا أَنْزَلْتَ إِلَيَّ مِنْ خَيْرٍ فَقِيرٌ﴾ ﴿٢٤﴾

[القصص: ٢٤]

“我的主啊！我确需求你所降给我的任何福利的。”（故事章：24）



رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا  
قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا ﴿٧٤﴾

[الفرقان: ٧٤]

“我们的主啊！求你以我们的妻子儿女为我们的安慰，求你以我们为敬畏者的典范。”（准则章：74）

رَبِّ أَوْزِعْنِي أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِي  
أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَىٰ وَالِدَيَّ وَأَنْ أَعْمَلَ  
صَالِحًا تَرْضَاهُ وَأَدْخِلْنِي بِرَحْمَتِكَ فِي  
عِبَادِكَ الصَّالِحِينَ ﴿١٩﴾ [النمل: ١٩]

“我的主啊！求你启示我，使我常常感谢你所赐我和我的父母的恩惠，并使我常常作你所喜悦的善功，求你借你的恩惠使我得入你的善良的仆人之例。”（蚂蚁章：19）

22

رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّا إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ  
الْعَلِيمُ ﴿١٢٧﴾ وَتُبْ عَلَيْنَا إِنَّكَ أَنْتَ

التَّوَّابُ الرَّحِيمُ ﴿١٢٨﴾ [البقرة: ١٢٧-١٢٨]

“我们的主啊！求你使我们变成你的两个顺民。求你恕宥我们，你确是至宥的，确是至慈的。”

（黄牛章：128）

正确的祈祷和赞颂崇高的真主

صِحِّحِ الدُّعَاءَ وَالشَّائِعَةَ عَلَى اللَّهِ تَعَالَى



# 礼拜的祈祷

◀ 下一个

返回首页

礼拜的祈祷



«اللَّهُمَّ بَاعِدْ بَيْنِي وَبَيْنَ خَطَايَايَ كَمَا  
 بَاعَدْتَ بَيْنَ الْمَشْرِقِ وَالْمَغْرِبِ، اللَّهُمَّ  
 نَقِّنِي مِنْ خَطَايَايَ كَمَا يُنَقِّي الثَّوْبُ  
 الْأَبْيَضُ مِنَ الدَّنَسِ، اللَّهُمَّ اغْسِلْنِي مِنْ  
 خَطَايَايَ بِالثَّلْجِ وَالْمَاءِ وَالْبَرْدِ»

“安劳混麦巴尔德，拜以尼握拜以那海太亚叶，开麻巴尔德太，拜以那勒买示勒格，握里麦额热比。安劳混麦乃格尼，敏哈太亚叶，开麻右那嘎扫布勒艾布叶祖，敏那戴那斯。安劳胡麦额斯

礼拜的祈祷

里尼，敏海太亚叶，宾赛里知，  
握里玛以，握勒拜拉德。”

“真主啊！你让我和我的错误分明，如同东方和西方分明一样。真主啊！你纯洁我的错误，如同从污秽中纯洁白布一样。真主啊！你用雪、水和冰洗涤我的错误。”

（这是礼拜开始时的祈祷）

礼拜的祈祷



«اللَّهُمَّ رَبَّ جِبْرَائِيلَ، وَمِيكَائِيلَ،  
وَأِسْرَافِيلَ، فَاطِرَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ،  
عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ، أَنْتَ تَحْكُمُ بَيْنَ  
عِبَادِكَ فِيمَا كَانُوا فِيهِ يَخْتَلِفُونَ، اهْدِنِي  
لِمَا اخْتَلَفَ فِيهِ مِنَ الْحَقِّ بِإِذْنِكَ، إِنَّكَ  
تَهْدِي مَنْ تَشَاءُ إِلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ»

“安劳混麦然拜，吉布拉以里，  
握米卡以里，握伊斯拉菲里。法  
推热赛玛瓦替，握里艾热祖。艾  
里穆勒艾以比，握舍哈德。安台  
太哈库穆，拜以那尔巴迪开，菲  
玛卡奴菲西，叶海太里福乃。伊



礼拜的祈祷

海迪尼，里玛海土里法，菲西敏那里哈格，比以兹尼开，引那开太海迪，曼太啥乌，以俩素然推，穆斯太格穆。”

“真主啊！养育吉布勒里，米卡伊里和伊斯拉菲里的主。造化天和地的主，确知幽玄和物质世界的主。你在你的仆人与他们的分歧之间裁决。你引领我从迷路走向正道，托靠真主。你引领你所意欲的人走向正道。”

“这是属于礼拜开始时的祈祷，特别是夜晚的礼拜。”“有人说，这是在真相蒙蔽，心中有疑惑时的祈祷。”

礼拜的祈祷

3

«وَجَّهْتُ وَجْهِيَ لِلَّذِي فَطَرَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ حَنِيفًا، وَمَا أَنَا مِنَ الْمُشْرِكِينَ، إِنَّ صَلَاتِي، وَنُسُكِي، وَمَحْيَايَ، وَمَمَاتِي لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، لَا شَرِيكَ لَهُ، وَبِذَلِكَ أُمِرْتُ وَأَنَا مِنَ الْمُسْلِمِينَ، اللَّهُمَّ أَنْتَ الْمَلِكُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ أَنْتَ رَبِّي، وَأَنَا عَبْدُكَ، ظَلَمْتُ نَفْسِي، وَاعْتَرَفْتُ بِذَنْبِي، فَاعْفِرْ لِي ذُنُوبِي جَمِيعًا، إِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ، وَاهْدِنِي لِأَحْسَنِ الْأَخْلَاقِ لَا يَهْدِي لِأَحْسَنِهَا إِلَّا أَنْتَ، وَاصْرِفْ عَنِّي سَيِّئَهَا لَا يَصْرِفْ عَنِّي سَيِّئَهَا إِلَّا أَنْتَ، لَبَّيْكَ وَسَعْدَيْكَ وَالْخَيْرُ كُلُّهُ فِي يَدَيْكَ، وَالشَّرُّ لَيْسَ إِلَيْكَ، أَنَا بِكَ وَإِلَيْكَ، تَبَارَكْتَ وَتَعَالَيْتَ، أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ»

礼拜的祈祷

“握哲海土，握哲西领莱泽，法团然萨玛瓦替，握勒艾热祖哈尼法。握玛卡乃，敏那勒穆示然克那。印乃萨俩替，握奴斯克，握麦哈亚叶，握麦玛替，林俩西然比勒艾莱米乃。莱舍然开莱克莱胡。握比扎里克，乌米尔土。握艾乃敏那勒穆斯林里米乃。安劳混麦安台穆里克，俩以俩海引俩安台，安台然比，握艾乃阿布杜开，祖莱穆土那福斯。握额菲勒里祖奴比，哲米尔。引乃胡莱叶额菲融祖奴拜，引俩安台。握海迪尼，里艾哈赛尼勒艾海俩格，

礼拜的祈祷

莱叶海迪尼里艾哈赛尼哈，引俩安台。握苏然福安尼，萨以艾台哈，引俩安台。蓝拜以开，握赛尔德开。握勒海以肉库莱胡，菲叶德以开。握善内莱以萨以莱以开。台巴然克台，握台尔莱穆台。艾斯台额菲肉开，握艾土布以莱以开。”

“我将我的面容朝向造化天和地的主。我不是多神崇拜者。我的礼拜、献牲、我的生与死都是属于真主，全世界的主。他没有匹敌，我以此受命，我是一名穆斯林。真主啊！你是掌权者，万物

礼拜的祈祷

非主，唯有你，你是我的主，我是你的仆人。我已经自亏了，我承认我的罪行。你饶恕我的所有罪行。唯有你才能饶恕我的罪行。你引领我至美好的道德，只有你才是最好的引领者。你消除我的恶行，唯有你才能消除我的恶行。我应你的召唤，你恩赐我们所有的幸福和美好。邪恶不属于你，我托靠你，归于你。吉庆崇高的你，我向你祈求饶恕，我向你忏悔。”

（这是属于礼拜开始时的祈祷，特别是夜晚的礼拜。）

礼拜的祈祷



«سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ رَبَّنَا وَبِحَمْدِكَ اللَّهُمَّ  
اغْفِرْ لِي»

“苏布哈乃开，安劳混麦，然拜那，握比哈穆地开。安劳混麦额菲热里。”

“赞颂你清静，真主啊！我们的主，赞颂你。真主啊！你饶恕我。”

（这是教法规定的鞠躬和叩头时的祈祷）

礼拜的祈祷

5

«اللَّهُمَّ أَعُوذُ بِرِضَاكَ مِنْ سَخَطِكَ،  
وَبِمُعَافَاتِكَ مِنْ عُقُوبَتِكَ، وَأَعُوذُ بِكَ  
مِنْكَ لَا أَحْصِي ثَنَاءً عَلَيْكَ أَنْتَ كَمَا  
أَثْنَيْتَ عَلَيَّ نَفْسِكَ»

“安劳混麦艾尔祖，比热达开，  
敏赛海土开，握比穆尔法替开，  
敏尔古拜太开。握艾尔祖比开敏  
开，莱乌哈萨赛那艾开，尔莱以  
开，安台开麻艾斯乃以台，艾俩  
乃福斯开。”

“真主啊！我向你祈求，从你恼

礼拜的祈祷

怒中的喜悦，从你惩罚中的宽容。我向你祈求，我无以计数地赞颂你，如同你对自己的赞颂一样。”

（这是教法规定叩头时的祈祷）



礼拜的祈祷

6

«اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذُنُوبِي كُلَّهُ دِقَّةً، وَجَلَّةً،  
وَأَوَّلَهُ وَآخِرَهُ وَعَلَانِيَتَهُ وَسِرَّهُ»

“安劳混麦额菲热里，祖奴比库  
莱胡，迪嘎胡握振莱胡。握奥握  
鲁胡，握艾海热胡。握尔俩尼叶  
太胡，握斯热胡。”

“真主啊！你饶恕我大大小小的，  
前前后后的，公开的和隐藏的  
罪行。”

（这是教法规定叩头时的祈祷）

礼拜的祈祷



«اللَّهُمَّ اجْعَلْ لِي فِي قَلْبِي نُورًا، وَفِي لِسَانِي  
نُورًا، وَفِي سَمْعِي نُورًا، وَفِي بَصَرِي نُورًا،  
وَمِنْ فَوْقِي نُورًا، وَمِنْ تَحْتِي نُورًا، وَعَنْ  
يَمِينِي نُورًا، وَعَنْ شِمَالِي نُورًا، وَمِنْ بَيْنِ  
يَدَيَّ نُورًا، وَمِنْ خَلْفِي نُورًا، وَاجْعَلْ فِي  
نَفْسِي نُورًا، وَأَعْظِمْ لِي نُورًا»

“安劳混麦知艾里力，菲盖里比，奴然。握菲里萨尼，奴然。握菲萨穆尔，奴然。握菲拜萨热奴然。握菲法格，奴然。握菲台哈替，奴然。握安叶米尼，奴然。握菲叶萨尔，奴然。握菲舍

礼拜的祈祷

玛时，奴然。握敏拜以那叶丹叶，奴然。握敏海里菲，奴然。握知尔里菲乃福斯，奴然。握尔祖穆里，奴然。”

“真主啊！你使我的心灵充满光明，我的口舌充满光明，我的听觉充满光明，我的眼力充满光明，我的上面充满光明，我的下面充满光明，我的右面充满光明，我的左面充满光明，我的前面充满光明，我的后面充满光明，我的自身充满光明。求你增加我的光明。”

（这是教法规定叩头时的祈祷，特别是夜晚拜。）

礼拜的祈祷

8

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ جَهَنَّمَ،  
وَمِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ، وَمِنْ فِتْنَةِ الْمَحْيَا  
وَالْمَمَاتِ، وَمِنْ شَرِّ فِتْنَةِ الْمَسِيحِ الدَّجَالِ»

“安劳混麦引尼，艾尔祖比开，  
敏尔扎比哲汉那麦。握敏尔扎比  
勒盖布勒。握敏菲特纳替勒麦哈  
亚，握里麦玛替。握敏善热菲特  
纳替勒买斯哈勒旦扎里。”

“真主啊！确实我向祈求，免遭  
地狱的惩罚和坟墓的惩罚。免遭  
生和死的磨难，以及麦西哈·旦  
扎里的迷惑。”

礼拜的祈祷

（这是教法规定在出赛俩目前，  
最后的打座时的祈祷。）



«اللَّهُمَّ أَعِنِّي عَلَى ذِكْرِكَ، وَشُكْرِكَ، وَحُسْنِ  
عِبَادَتِكَ»

“安劳混麦艾尔尼，艾俩扎克热  
开，握舒克热开，握侯斯尼尔巴  
戴替开。”

“真主啊！你援助我记念你，感  
谢你，认真地崇高你。”

（这是教法规定在出赛俩目前，  
最后的打座时的祈祷。）

礼拜的祈祷

10

«اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي مَا قَدَّمْتُ وَمَا أَخَّرْتُ،  
 وَمَا أَسْرَرْتُ وَمَا أَعْلَنْتُ، وَمَا أَسْرَفْتُ،  
 وَمَا أَنْتَ أَعْلَمُ بِهِ مِنِّي، أَنْتَ الْمُقَدِّمُ  
 وَأَنْتَ الْمُؤَخِّرُ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ»

“安劳混麦额非热里，玛干戴麦土，握玛安海勒土。握玛艾斯热热土，握玛艾尔蓝土。握玛艾斯热福土。握玛安台艾尔莱穆比西敏尼，安台勒穆干戴穆，握安台勒穆安海热。俩以俩海，引俩安台。”

礼拜的祈祷

“真主啊！你饶恕我前前后后的，隐藏的和公开的，我的许许多多的罪行。你是最知我的。你是行前的和推后的。万物非主，唯有你。”

（这是教法规定在出赛俩目前，最后的打座时的祈祷。）

礼拜的祈祷



«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْمَأْثِمِ،  
وَالْمَغْرَمِ»

“安劳混麦引尼，艾尔祖比开，  
敏那勒麦勒萨热，握勒麦额热  
麦。”

“真主啊！我向你祈求，不要让我  
我行违法之事，不要让我陷入债  
务危机。”

（这是教法规定在出赛俩目前，  
最后的打座时的祈祷。）



12

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْجَنَّةَ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ  
النَّارِ»

“安劳混麦引尼，艾斯艾鲁开勒  
占乃。握艾尔祖比开，敏乃那  
热。”

“真主啊！我向你祈求天堂。我  
向你祈求，免遭火狱。”

（这是教法规定在出赛俩目前，  
最后的打座时的祈祷。）

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْبُخْلِ وَأَعُوذُ  
بِكَ مِنَ الْجُبْنِ وَأَعُوذُ بِكَ أَنْ أُرَدَّ إِلَى أَرْدَلِ  
الْعُمْرِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الدُّنْيَا وَأَعُوذُ  
بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ»

“安劳混麦引尼，艾尔祖比开，  
敏那勒布海里。握艾尔祖比开，  
敏那勒朱布尼。握艾尔祖比开，  
安艾热度以俩艾热宰里勒尔穆  
热。握艾尔祖比开，敏菲特那替  
度乃亚。握艾尔福比开，敏尔扎  
布勒盖布热。”

礼拜的祈祷

“真主啊！确实我向你祈求，免遭吝啬。我向你祈求，免遭胆怯。我向你祈求，免遭悲伤。我向你祈求，免遭今世的磨难。我向你祈求，免遭坟墓的惩罚。”

（这是教法规定在出赛俩目前，最后的打座时的祈祷。）

«اللَّهُمَّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي ظُلْمًا كَثِيرًا  
وَلَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ، فَاعْفِرْ لِي  
مَغْفِرَةً مِنْ عِنْدِكَ، وَارْحَمْنِي إِنَّكَ أَنْتَ  
الْغَفُورُ الرَّحِيمُ»

“安劳混麦引尼，祖莱穆土那福斯，祖勒曼凯斯热。握莱叶额非热祖奴拜，引俩安台。菲额非热里，麦额非热谈敏尔地开。握热哈穆尼，引乃开安吧勒艾福柔热哈米。”

“真主啊！确实我自己是亏折

礼拜的祈祷

的。唯有你才能饶恕我的罪行。  
你饶恕我吧，你怜悯我吧。你是  
宽恕的主，是至仁慈的主。”

（这是教法规定在叩头，或者出  
赛俩目前，最后的打座时的祈  
祷。）



«اللَّهُمَّ حَاسِبِي حِسَابًا يَسِيرًا»

“安劳混麦哈斯布尼，哈萨班叶  
斯然。”

“真主啊！你容易地清算我。”

（这是礼拜中的祈祷。教法规定  
在叩头，或者出赛俩目前，最后  
的打座时的祈祷。）



«رَبِّ قِنِي عَذَابَكَ يَوْمَ تَبْعَثُ عِبَادَكَ»

“然比給尼尔扎拜开，要麦台布  
尔斯，尔巴戴开。”

“主啊，你在复生你的仆人之  
日，保护我免遭你的惩罚。”

（这是教法规定在叩头，或者出赛  
俩目前，最后的打座时的祈祷。）

正确的祈祷和赞颂崇高的真主

صَاحِبِ الدُّعَاءِ وَالشَّنَائِعِ عَلَى اللَّهِ تَعَالَى



# 圣行的祈祷



◀ 下一个

返回首页 ▶



圣行的祈祷



«اللَّهُمَّ رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً، وَفِي  
الْآخِرَةِ حَسَنَةً، وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ»

“安劳混麦然拜那，引那拿阿替那，菲度乃那哈萨那谈。握菲里阿黑热替，哈萨那谈，握给那尔扎班那热。”

“真主啊！我们的主啊！你赋予我们今世的美好，后世的美好。求你保护我们免遭火狱的惩罚。”

（这是先知——愿主福安之一——念诵最多的祈祷）

圣行的祈祷



«اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي، وَارْحَمْنِي، وَاهْدِنِي،  
وَعَافِنِي، وَارْزُقْنِي»

“安劳混麦勒菲热里，握热哈穆尼，握海迪尼，握阿菲尼，握热祖格尼。”

“真主啊！求你饶恕我，怜悯我，引导我，给予我健康和给养。”

（这是汇集了今后两世美好的祈祷。）

圣行的祈祷

3

«اللَّهُمَّ اكْفِنِي بِحَلَالِكَ عَنْ حَرَامِكَ  
وَآغْنِنِي بِفَضْلِكَ عَمَّنْ سِوَاكَ»

“安劳混麦克菲尼，比哈俩里开。握艾额尼，比菲德里开，安曼苏瓦开。”

“真主啊！你使满足你的合法，而远离非法。你使我满足你的恩典，而远离邪恶。”

（这是解除债务的祈祷。）

圣行的祈祷

4

«اللَّهُمَّ مُصَرِّفَ الْقُلُوبِ صَرِّفْ قُلُوبَنَا عَلَى طَاعَتِكَ» «يَا مُقَلِّبَ الْقُلُوبِ ثَبِّتْ قَلْبِي عَلَى دِينِكَ»

“安劳混麦穆算拉法勒古鲁比，算热福古鲁拜那，而莱塔尔替开。” “亚穆干里拜勒古鲁比，散比特盖里比。艾俩迪尼开。”

“真主啊！拨派心灵的主，你将我们的心灵拨派到顺从你。翻转心灵的主，你将我的心灵稳定在你的宗教。”

（这是确定真理，是先知——愿主福安之一——做的最多的祈祷。）

圣行的祈祷

5

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنَ الْخَيْرِ كُلِّهِ عَاجِلِهِ  
 وَآجِلِهِ، مَا عَلِمْتُ مِنْهُ وَمَا لَمْ أَعْلَمْ، وَأَعُوذُ  
 بِكَ مِنَ الشَّرِّ كُلِّهِ، عَاجِلِهِ وَآجِلِهِ مَا عَلِمْتُ  
 مِنْهُ، وَمَا لَمْ أَعْلَمْ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ  
 خَيْرِ مَا سَأَلَكَ عَبْدُكَ وَنَبِيُّكَ مُحَمَّدٌ صَلَّى اللَّهُ  
 عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا عَاذَ مِنْهُ عَبْدُكَ  
 وَنَبِيُّكَ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْجَنَّةَ وَمَا قَرَّبَ  
 إِلَيْهَا مِنْ قَوْلٍ أَوْ عَمَلٍ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ النَّارِ  
 وَمَا قَرَّبَ إِلَيْهَا مِنْ قَوْلٍ أَوْ عَمَلٍ، وَأَسْأَلُكَ  
 أَنْ تَجْعَلَ كُلَّ قَضَاءٍ تَقْضِيهِ لِي خَيْرًا»

圣行的祈祷

“安劳混麦引尼，艾斯艾鲁开，敏那勒海以勒，库里西阿吉蓝握艾吉蓝。玛尔莱穆土敏胡，握玛莱艾尔莱穆。握艾尔祖比开，敏那善热库里西，尔吉蓝握艾吉蓝。玛尔莱穆土敏胡，握玛莱艾尔莱穆。安劳混麦引尼艾斯艾鲁开，敏海以热玛赛艾莱开，阿布杜开握乃宾叉开。安劳混麦艾斯艾鲁开勒占那，握玛盖热拜，以莱以哈，敏告里握尔麦里。握艾斯艾鲁开，安台知尔莱库莱，盖达以，太各祖西里海以然。”

“真主啊！我向你祈求一切的美好，现在的和将来的，我知道的

圣行的祈祷

和我不知道的。我向你祈祷，免遭一切邪恶，现在的和将来的，我知道的和不知道的。真主啊！我向你祈求你的仆人和你的先知穆罕默德——愿主福安之一——所祈求的一切美好。我向你祈祷，免遭你的仆人和你的先知所祈祷免遭的一切邪恶。真主啊！我向你祈求天堂，以及临近天堂的一切言行。我向你祈求，免遭火狱，以及一切临近火狱的言行。我祈求你，你对我的所有前定都是美好的。”

（这是集成和全美的祈祷。）

圣行的祈祷

6

«يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ، أَصْلِحْ لِيْ شَأْنِيْ كُلَّهُ، وَلَا تَكِلْنِيْ إِلَى نَفْسِيْ ظُرْفَةَ عَيْنٍ»

“亚哈又亚干油穆，比热哈麦替开，艾斯太额苏。艾斯里哈里，艾穆热库鲁胡。握俩太开里尼，以俩那福斯，太热法太阿以尼。”

“永生不灭的主，以你的仁慈，我向你求助。你改善我的所有事务，不要让我仅仅依靠自己。”

（这是悲伤和沮丧时的祈祷。）



圣行的祈祷

7

«اللَّهُمَّ إِنِّي عَبْدُكَ ابْنُ عَبْدِكَ ابْنُ أُمَّتِكَ  
 نَاصِيَتِي بِيَدِكَ مَاضٍ فِيَّ حُكْمُكَ عَدْلٌ  
 فِيَّ قَضَاؤُكَ، أَسْأَلُكَ بِكُلِّ اسْمٍ هُوَ لَكَ  
 سَمِيَتْ بِهِ نَفْسُكَ أَوْ أَنْزَلْتَهُ فِي كِتَابِكَ أَوْ  
 عَلَّمْتَهُ أَحَدًا مِنْ خَلْقِكَ أَوْ اسْتَأْثَرْتَ بِهِ  
 فِي عِلْمِ الْغَيْبِ عِنْدَكَ أَنْ تَجْعَلَ الْقُرْآنَ  
 رِبِيعَ قَلْبِي وَنُورَ بَصَرِي وَجِلَاءَ حُزْنِي  
 وَذَهَابَ هَمِّي»

“安劳混麦引尼，阿布杜开，本  
 阿布杜开，稳麦替开，纳苏太

圣行的祈祷

替，比叶迪开，玛祖菲侯穆开，  
阿德鲁开。艾斯艾鲁开，比库里  
以斯米胡握，莱开散麦以太。奥  
安泽里台胡，菲里克塔比开。奥  
安莱穆台胡，艾哈德敏海里格  
开。奥艾斯太勒赛里台，比西菲  
尔里米勒奥拜，恩戴开安太知尔  
里古然可那，拉比尔盖里比，握  
奴热拜苏热。握哲俩艾侯兹尼。

握泽哈巴海米。”

“真主啊！我是你的教民的仆人之子的仆人，我的命运掌握在你的手里。你给予我裁决，在你的前定中给予我公正。我以你给自

圣行的祈祷

己所命名的所有尊名祈求你。或者以你在经典中降示的，或者以你教授给众生中的某一个人的，或者以你在你的幽玄的世界里特定的而祈求你，你使《古兰经》成为我心灵的春天，我视觉的光明，去除我的忧愁和不安。”

（这是不安和忧伤的祈祷）

圣行的祈祷

8

«اللَّهُمَّ لَا سَهْلَ إِلَّا مَا جَعَلْتَهُ سَهْلًا، وَأَنْتَ  
تَجْعَلُ الْحَزْنَ سَهْلًا إِذَا شِئْتَ»

“安劳混麦莱赛海莱，引俩玛哲  
尔里太胡赛海蓝。握安台太知而  
鲁勒豪泽那，赛海蓝以扎示艾  
台。”

“真主啊！没有容易的，唯有你  
才能使之成为容易。如果你意  
欲，你将悲伤转成容易。”

（这是困难时祈求容易的祈  
祷。）

9

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْهُدَىٰ وَالسُّقَىٰ،  
وَالْعَفَافَ وَالْغِنَىٰ»

“安劳混麦引尼，艾斯艾鲁开勒胡达，握土嘎握勒尔法福，握勒额那。”

“真主啊！我向你祈求正道，虔诚、宽容和富裕。”

圣行的祈祷



«اللَّهُمَّ اهْدِنِي، وَسَدِّدْنِي»

“安劳混麦哈迪尼，握赛迪的  
尼。”

“真主啊！你引领我，补偿  
我。”

圣行的祈祷

11

«اللَّهُمَّ أَصْلِحْ لِي دِينِي الَّذِي هُوَ عِصْمَةٌ  
أَمْرِي، وَأَصْلِحْ لِي دُنْيَايَ الَّتِي فِيهَا مَعَاشِي،  
وَأَصْلِحْ لِي آخِرَتِي الَّتِي فِيهَا مَعَادِي،  
وَاجْعَلِ الْحَيَاةَ زِيَادَةً لِي فِي كُلِّ خَيْرٍ،  
وَاجْعَلِ الْمَوْتَ رَاحَةً لِي مِنْ كُلِّ شَرٍّ»

“安劳混麦艾斯莱哈里，迪尼彦  
莱泽，胡握尔苏麦土艾穆热。握  
艾斯里哈里，度那亚叶安莱替，  
菲哈麦尔示。握艾斯里哈里，阿  
黑热替，安莱替菲哈麦尔迪。握  
知尔里哈亚太，泽亚达谈里，菲

圣行的祈祷

库里海以热。握哲而里毛太，拉哈太里，敏库里善热。”

“真主啊！你改善我的宗教，它保护我的事务。你改善我的今世，它是我的生活。你改善我的后世，它是我复生后的归宿。你给我的生活增加一切美好，你使我的去世轻松，免遭一切邪恶。”





«اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوءٌ تُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ  
عَنِّي»

“安劳混麦引乃开，奥坟闻土哈  
布里阿福瓦，法尔福尔尼。”

“真主啊！你是饶恕的主，  
喜欢饶恕，你饶恕我吧。”

圣行的祈祷

13

«اللَّهُمَّ اقْسِمْ لَنَا مِنْ خَشِيَّتِكَ مَا يَحُولُ  
 بَيْنَنَا وَبَيْنَ مَعَاصِيكَ، وَمِنْ طَاعَتِكَ  
 مَا تُبَلِّغُنَا بِهِ جَنَّتِكَ، وَمِنَ الْيَقِينِ مَا  
 تُهَوِّنُ بِهِ عَلَيْنَا مُصِيبَاتِ الدُّنْيَا، وَمَتَّعْنَا  
 بِأَسْمَاعِنَا وَأَبْصَارِنَا وَقُوَّتِنَا مَا أَحْيَيْتَنَا،  
 وَاجْعَلْهُ الْوَارِثَ مِنَّا، وَاجْعَلْ ثَأْرَنَا عَلَى  
 مَنْ ظَلَمَنَا، وَانصُرْنَا عَلَى مَنْ عَادَانَا، وَلَا  
 تَجْعَلْ مُصِيبَتَنَا فِي دِينِنَا، وَلَا تَجْعَلِ الدُّنْيَا  
 أَكْبَرَ هَمِّنَا وَلَا مَبْلَغَ عِلْمِنَا، وَلَا تُسَلِّطْ  
 عَلَيْنَا مَنْ لَا يَرْحَمُنَا»

圣行的祈祷

“安劳混麦各赛穆莱那，敏海示  
也太开，玛太哈鲁，拜以那拿，  
握拜以那麦尔隋开。握敏太尔替  
开，玛土班里额那比西，占那土  
开。握敏那勒叶格尼玛土汉为尔  
莱以那，麦赛以拜度那亚。安劳  
混麦艾穆替尔那，比艾斯玛尔  
那，握艾布沙勒那。握古我替那  
玛艾哈拜以那。握知尔里胡勒瓦  
勒萨敏那。握知尔里那赛艾热  
那，尔俩曼祖莱穆那。握安赛尔  
那尔俩曼尔达那。握莱太知尔  
里穆苏拜那，菲迪尼那。握莱太  
知尔里度那亚艾克赛热海穆那。  
握莱麦布莱额尔里米那。握莱太

圣行的祈祷

斯古土尔莱以那曼莱叶热哈穆那。”

“真主啊！由于害怕你，你将我们和叛逆你分开。由于对你的顺从，你以此将我们送达你的天堂。由于敬畏，你为我们减轻今世的磨难。真主啊！你以你的喜悦，使我们享受听到的、看到的。你复活我们的力量，直到我们去世。让我们对压迫我们者给予报复。让我们战胜我们的敌人。不要使我们的宗教遭遇灾难，不要使今世成为我们最大的悲伤和我们知识的顶点。不要让不怜悯我们者管理我们。”

圣行的祈祷

14

«رَبِّ أَعْيِي وَلَا تُعِنُّ عَلَيَّ، وَأَنْصُرْنِي وَلَا  
تَنْصُرْ عَلَيَّ، وَأَمْكُرْ لِي وَلَا تَمْكُرْ عَلَيَّ،  
وَاهْدِنِي وَيَسِّرِ الْهُدَى لِي، وَأَنْصُرْنِي عَلَى  
مَنْ بَغَى عَلَيَّ، رَبِّ اجْعَلْنِي لَكَ شَكَرًا، لَكَ  
ذِكْرًا، لَكَ رَهَابًا، لَكَ مِطْوَاعًا، لَكَ مُحِبًّا،  
إِلَيْكَ أَوْاهًا مُنِيبًا، رَبِّ تَقَبَّلْ تَوْبَتِي،  
وَاغْسِلْ حَوْبَتِي، وَأَجِبْ دَعْوَتِي، وَثَبِّتْ  
حُجَّتِي، وَسَدِّدْ لِسَانِي، وَاهْدِ قَلْبِي، وَاسْأَلْ  
سَخِيمَةَ صَدْرِي».

“然比艾尔尼，握莱土尔尼尔蓝  
叶。握安苏热尼，握莱谈苏热尔

圣行的祈祷

蓝叶。握穆库勒里，握莱太穆库勒阿莱叶。握海迪尼，握彦萨热哈达里。握安苏勒尼曼拜阿莱蓝叶。然比知尔里尼莱开舒克蓝莱开舒克蓝柔哈班。莱开米脱瓦尔莱开穆哈比谈，以莱以开艾瓦哈穆尼班。然比太干班里讨白替。握尔斯里哈替，握艾知布达尔瓦替，握土布哈哲替。握萨地的里萨尼，握海地盖里比，握斯鲁里萨海麦大萨德热。”

“主啊！求你保佑我，不要使我遭难。援助我，不要让我失

圣行的祈祷

败。你给敌人而不要给我计谋。你引领我并使引领我成为容易。援助我战胜压迫我的人。主啊！你使我成为感谢你的人，许多的感谢只属于你，我只向你忏悔，只归顺你。主啊！接受我的忏悔，洗涤我的罪行，应答我的祈求，稳定我的信仰，封住我的口舌，引领我的心灵，开拓我的胸怀。”

圣行的祈祷

15

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ فِعْلَ الْخَيْرَاتِ، وَتَرْكَ  
الْمُنْكَرَاتِ، وَحُبَّ الْمَسَاكِينِ، وَأَنْ تَغْفِرَ  
لِي وَتَرْحَمَنِي، وَإِذَا أَرَدْتَ فِتْنَةً فِي قَوْمٍ  
فَتَوَفَّنِي غَيْرَ مَفْتُونٍ، وَأَسْأَلُكَ حُبَّكَ وَحُبَّ  
مَنْ يُحِبُّكَ، وَحُبَّ عَمَلٍ يُقَرِّبُ إِلَى حُبِّكَ»

“安劳混麦引尼，艾斯艾鲁开，  
菲尔里勒海以然替。握太然开  
勒门开拉替。握哈拜勒米斯克  
尼。握安太尔菲热里，握太热  
哈木尼。握以扎艾拉的太，菲  
特那谈，菲高米法太瓦法尼，尔



圣行的祈祷

以热麦福土尼。握艾斯艾鲁开，  
哈布开，握哈布曼又哈布开，握  
哈布艾麦林，叶各勒布以俩哈比  
开。”

“真主啊！我向你祈求所有美好的  
行为，放弃不当行为，喜爱可  
怜者。你饶恕我，怜悯我。如果  
你在民众中有事端，让我不要成  
为是非者。我祈求你的喜爱，你  
喜爱者的喜爱。喜爱接近你的功  
课。”

（先知—愿主福安之—念诵这一祈  
祷词，因为它是真理。所以，你们  
要学习并教授这段祈祷词。）

圣行的祈祷

16

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الثَّبَاتَ فِي الْأَمْرِ،  
وَالْعَزِيمَةَ عَلَى الرَّشْدِ، وَأَسْأَلُكَ مُوجِبَاتِ  
رَحْمَتِكَ، وَعَزَائِمَ مَغْفِرَتِكَ، وَأَسْأَلُكَ  
شُكْرَ نِعْمَتِكَ، وَحُسْنَ عِبَادَتِكَ، وَأَسْأَلُكَ  
قَلْبًا سَلِيمًا، وَلِسَانًا صَادِقًا، وَأَسْأَلُكَ مِنْ  
خَيْرِ مَا تَعْلَمُ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا  
تَعْلَمُ، وَأَسْتَغْفِرُكَ لِمَا تَعْلَمُ، إِنَّكَ أَنْتَ  
عَلَّامُ الْغُيُوبِ»

“安劳混麦引尼艾斯艾鲁开赛巴  
特，菲勒艾穆勒。握勒尔兹麦太

圣行的祈祷

尔俩柔什迪。握艾斯艾鲁开，穆哲巴替拉哈麦替开。握艾扎以麦，买尔菲热替开。握艾斯艾鲁舒克拉，尼尔麦替开。握侯斯尼尔巴戴替开。握艾斯艾鲁开盖里班萨里曼，握里萨南萨迪干。握艾斯艾鲁开敏海以热玛太尔莱穆。握艾尔祖比开，敏善热玛太尔莱穆。握艾斯太尔菲热开，里玛太尔莱穆。引乃开安台，尔俩穆勒欧由比。”

“真主啊！我祈求你使我的事务稳定，意志坚强。我祈求你的怜

圣行的祈祷

悯，你的饶恕。我祈求你让我感谢你的恩典，很好地崇拜你。我祈求正直的心灵，诚实的语言。我向你祈求你所知道的美好。我祈求你护佑你所知道的邪恶。我向你祈求饶恕你所知道，你是知道幽玄的主。”

（有圣训说明，这段祈祷比金银宝库还要珍贵。）

圣行的祈祷

17

«اللَّهُمَّ اهْدِنِي فِيمَنْ هَدَيْتَ، وَعَافِنِي فِيمَنْ  
عَافَيْتَ، وَتَوَلَّنِي فِيمَنْ تَوَلَّيْتَ، وَبَارِكْ لِي  
فِيمَا أَعْطَيْتَ، وَقِنِي شَرَّ مَا قَضَيْتَ، إِنَّكَ  
تَقْضِي وَلَا يُقْضَى عَلَيْكَ، إِنَّهُ لَا يَذُلُّ مَنْ  
وَالَيْتَ، وَلَا يَعِزُّ مَنْ عَادَيْتَ، تَبَارَكْتَ  
رَبَّنَا وَتَعَالَيْتَ»

“安劳混麦海迪尼，菲曼海达以太。握阿菲尼菲曼尔菲以太。握太瓦莱尼菲曼太万莱以太。握巴勒克里菲曼艾尔太以太。握格尼善然玛嘎祖以太。印乃开太格祖

圣行的祈祷

握莱右格祖，艾莱以开。引那胡  
莱叶宰鲁，敏瓦莱以太。握俩叶  
尔祖，曼尔达以太，太巴勒克  
太，然拜那握太尔莱以太。”

“真主啊！我祈求你引领我到  
你所引领的人们当中。我祈求  
你给予我健康，与你给予健康  
的人一起。你掌管我，让我和  
你所掌管的人们一起。你将给  
予我的予以吉庆。你是前定者  
而不是被注定的。你不要使你  
所掌管的人卑贱。不要使你的  
敌人得胜。我们的主啊，祝你  
吉庆和崇高。”

圣行的祈祷



18

«اللَّهُمَّ بِعِلْمِكَ الْغَيْبِ، وَقُدْرَتِكَ عَلَى  
الْخَلْقِ، أَحْيَيْتَنِي مَا عَلِمْتَ الْحَيَاةَ خَيْرًا  
لِي، وَتَوَفَّيْتَنِي إِذَا عَلِمْتَ الْوَفَاةَ خَيْرًا لِي،  
وَأَسْأَلُكَ خَشْيَتِكَ فِي الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ،  
وَكَلِمَةَ الْإِخْلَاصِ فِي الرِّضَا وَالْغَضَبِ،  
وَأَسْأَلُكَ نَعِيمًا لَا يَنْفَدُ، وَقُرَّةَ عَيْنٍ لَا  
تَنْقَطِعُ، وَأَسْأَلُكَ الرِّضَاءَ بِالْقَضَاءِ، وَبَرْدَ  
الْعَيْشِ بَعْدَ الْمَوْتِ، وَلَذَّةَ النَّظَرِ إِلَى  
وَجْهِكَ، وَالشُّوقَ إِلَى لِقَائِكَ، وَأَعُوذُ بِكَ  
مِنْ ضَرَاءٍ مُضِرَّةٍ، وَفِتْنَةٍ مُضِلَّةٍ، اللَّهُمَّ زِينًا  
بِزِينَةِ الْإِيمَانِ، وَاجْعَلْنَا هُدَاةً مُهْتَدِينَ»

圣行的祈祷

“安劳混麦比尔里米开勒艾以拜，握古度拉太开，尔俩勒海里格。艾哈义尼玛尔莱穆太勒哈叶，海以然里。握太瓦法尼，以扎尔莱穆太勒瓦法太，海以然里。握艾斯艾鲁开，海示叶太开，菲勒艾以比，瓦舍哈戴。握开里麦太勒以贺俩斯，菲热达握里艾达拜。握艾斯艾鲁开，那而曼莱彦法达，握古然替艾尔又尼，莱太格脱尔。握艾斯艾鲁开拉祖，比勒格达。握拜拉达尔舍，拜尔达毛替。握蓝扎那祖



圣行的祈祷

尔，以俩瓦哲海开。握少该以莱里格艾开。握艾尔祖比开敏达拉以，穆达拉。握菲太那穆达拉。安劳混麦然比那，比宰那替以玛尼，握知尔里那，胡达太穆海太迪那。”

“真主啊！以你确知幽玄和你造化万物的大能，你让我生活在你前定的一切美好之中。如果死亡对我是美好的，就让我死亡吧。我祈求你，害怕未知世界和已知世界，在喜悦和恼怒时都念诵真主的语言。我向你祈求无尽的恩

圣行的祈祷

典，让我看到的喜悦永不消失。  
我向你祈求对前定的满意。死后的  
舒适生活，与你相遇时的欢喜  
和渴望。我向你祈求，免遭伤害  
和磨难。真主啊！你以信仰装饰  
我们，使我们成为被引领的正道  
者。”

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ،  
اللَّهُمَّ أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي دِينِي  
وَدُنْيَايَ وَأَهْلِي وَمَالِي، اللَّهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِي،  
وَأَمِنْ رَوْعَاتِي، اللَّهُمَّ احْفَظْنِي مِنْ بَيْنِ يَدَيْ،  
وَمِنْ خَلْفِي، وَعَنْ يَمِينِي، وَعَنْ شِمَالِي، وَمِنْ  
فَوْقِي، وَأَعُوذُ بِعَظَمَتِكَ أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي»

“安劳混麦引尼，艾斯艾鲁开勒  
阿菲叶，菲度那亚握里阿海勒。  
安劳混麦艾斯艾鲁开勒尔福瓦，  
菲迪尼握度那亚。安劳混麦斯土  
热奥热替，握艾敏绕尔替。安劳

圣行的祈祷

混麦哈法祖，敏拜以那叶丹叶。  
握敏海里福，握尔舍玛里，握敏  
法格。握艾尔祖比尔祖米开，安  
物额太莱，敏太哈替。”

“真主啊！我向你祈求今后两世的  
健康。真主啊！我向你祈求在  
我的宗教和今世，我的家人和财  
产的饶恕和健康。真主啊！你遮  
盖我的羞体，安慰我的恐惧。真  
主啊！你保护我的前面，我的后  
面，我的右面，我的左面，我的  
上面。以你的伟大，祈求你悄悄  
地护佑我的下面。”

正确的祈祷和赞颂崇高的真主

صِحِّحِ الدُّعَاءَ وَالشَّعَائِرَ عَلَى اللَّهِ تَعَالَى



圣行的求护词



◀ 下一个

返回首页

圣行的求护词



«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا عَمِلْتُ  
وَشَرِّ مَا لَمْ أَعْمَلْ»

“安劳混麦引尼，艾尔祖比开，  
敏善然玛尔米里土。握米善然玛  
莱穆艾尔麦里。”

“真主啊，我向你祈求，免遭我  
所知道的和我所不知道的一切邪  
恶。”

（这是先知——愿主福安之——做的  
最多的祈祷）

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ أَنْ أَشْرِكَ بِكَ وَأَنَا  
أَعْلَمُ، وَأَسْتَغْفِرُكَ لِمَا لَا أَعْلَمُ»

“安劳混麦引尼，艾尔祖比开，  
安乌示勒开比开。握艾那艾尔莱  
穆。握艾斯太额菲热开，里玛莱  
艾尔莱穆。”

“真主啊！我向你祈求，不要让我  
我明知故犯地举伴你。我向你祈  
求饶恕我所不知道的。”

（这是去除炫耀的祈祷。）

圣行的求护词



«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ زَوَالِ نِعْمَتِكَ،  
وَتَحَوُّلِ عَافِيَتِكَ، وَفُجَاءَةِ نِقْمَتِكَ، وَجَمِيعِ  
سَخَطِكَ»

“安劳混麦引尼，艾尔祖比开，  
敏祖瓦里尼尔麦替开。握太哈瓦  
里，尔格叶替开。握菲展艾替，  
尼格麦替开。握哲米尔萨海脱  
开。”

“真主啊！我向你祈求，不要让你的恩典消失，不要让你给予的健康改变。避免意外的惩罚和你的所有恼怒。”



4

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ مُنْكَرَاتِ الْأَخْلَاقِ،  
وَالْأَعْمَالِ، وَالْأَهْوَاءِ، وَالْأَدْوَاءِ»

“安劳混麦引尼，艾尔祖比开，  
敏门开拉替勒艾贺俩格，握里艾  
尔玛里，握里艾海瓦以，握里艾  
达瓦以。”

“真主啊！我向你祈求，不要让  
我有恶劣的品德、工作、爱好和  
疾病。”

5

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ جَهْدِ الْبَلَاءِ،  
وَدَرَكِ الشَّقَاءِ، وَسُوءِ الْقَضَاءِ، وَشَمَاتَةِ  
الْأَعْدَاءِ»

“安劳混麦引尼，艾尔祖比开，  
敏哲海地勒拜俩艾，握达拉开舍  
嘎艾，握苏以勒盖达艾，握舍玛  
太替勒艾尔达以。”

“真主啊！我向你祈求，免遭灾  
难的折磨，前定的恶果和敌人的  
谩骂。”

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْعَجْزِ، وَالْكَسَلِ،  
وَالْجُبْنِ، وَالْبُخْلِ، وَالْهَرَمِ، وَعَذَابِ الْقَبْرِ  
اللَّهُمَّ آتِ نَفْسِي تَقْوَاهَا، وَزَكَّاهَا أَنْتَ خَيْرُ  
مَنْ زَكَّاهَا، أَنْتَ وَلِيِّهَا وَمَوْلَاهَا، اللَّهُمَّ إِنِّي  
أَعُوذُ بِكَ مِنْ عِلْمٍ لَا يَنْفَعُ، وَمِنْ قَلْبٍ لَا  
يُخْشَعُ، وَمِنْ نَفْسٍ لَا تَشْبَعُ، وَمِنْ دَعْوَةٍ لَا  
يُسْتَجَابُ لَهَا»

“安劳混麦引尼，艾尔祖比开，  
敏那勒尔知兹，握勒开赛里，握  
勒朱布尼，握勒布海里，握勒海  
拉穆，握尔扎比勒盖布热。安劳  
混麦艾替，那福斯太格瓦哈，握

圣行的求护词

宰克哈安台，海以然曼宰克哈，  
安台握里友哈，握毛俩哈。安劳  
混麦引尼，艾尔祖比开，敏尔里  
米俩彦菲尔，握敏盖里比，俩叶  
海舍尔。握敏纳福斯，俩太舍拜  
尔。握敏达尔瓦替，俩右斯太扎  
布莱哈。”

“真主啊！我向你祈求，免遭无能，懒惰，胆怯，吝啬，衰老和坟墓的惩罚。你让我虔诚敬畏，洗涤我的一切罪行。你是最好的洗涤者。你是这一切的掌管者和主人。真主啊！我向你祈求，免遭无益的知识，无畏的心灵，贪婪的心胸，以及不受应答的祈求。”

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الِهَمِّ وَالْحَزَنِ،  
وَالْعَجْزِ وَالْكَسَلِ، وَالْبُخْلِ وَالْجُبْنِ،  
وَضَلَعِ الدِّينِ، وَغَلْبَةِ الرَّجَالِ»

“安劳混麦引尼，艾尔祖比开，  
敏那勒海米，握勒哈宰尼，握勒  
尔知兹，握勒开赛里，握勒布海  
里，握勒朱布尼，握达莱尔迪  
尼，握艾莱拜太勒扎里。”

“真主啊！我向你祈求，免遭悲  
伤、忧愁、无能、懒惰、吝啬、  
胆怯、严厉的宗教和人们的欺  
压。”

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ سَمْعِي، وَمِنْ  
شَرِّ بَصَرِي، وَمِنْ شَرِّ لِسَانِي، وَمِنْ شَرِّ  
قَلْبِي، وَمِنْ شَرِّ مَنِّي»

“安劳混麦引尼，艾尔祖比开，  
敏善热赛木尔，握敏善热拜萨  
热，握敏善热里萨尼，握敏善热  
盖里比，握敏善热买尼以。”

“真主啊！我向你祈求，免遭我  
听到的，看到的，说话的，心灵  
的和私情的邪恶。”

圣行的求护词



«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ النَّارِ وَمِنْ  
عَذَابِ النَّارِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الْقَبْرِ،  
وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ، وَأَعُوذُ بِكَ  
مِنْ فِتْنَةِ الْغِنَى، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الْفَقْرِ،  
وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الْمَسِيحِ الدَّجَالِ»

“安劳混麦引尼，艾尔祖比开，敏菲特纳替那热，握敏尔扎布纳热。艾尔祖比开，敏菲特纳替盖布热。艾尔祖比开，敏菲特纳替尔纳。艾尔祖比开，敏菲特纳替菲格热。艾尔

圣行的求护词

祖比开，敏菲特纳替麦斯哈旦  
扎里。”

“真主啊！我向你祈求，免遭火  
狱的磨难和惩罚。我向你祈求，  
免遭坟墓的磨难和惩罚。我向你  
祈求，免遭富裕的磨难和惩罚。  
我向你祈求，免遭贫穷的磨难和  
惩罚。我向你祈求，免遭麦西  
哈·旦扎里的迷惑和惩罚。”



圣行的求护词

10

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِعِزَّتِكَ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ،  
أَنْ تُضِلَّنِي، أَنْتَ الْحَيُّ الَّذِي لَا يَمُوتُ،  
وَالْجِنُّ وَالْإِنْسُ يَمُوتُونَ»

“安劳混麦引尼，艾尔祖比尔宰  
替开。俩以俩海，印俩安台，安  
土顿莱尼，安台勒哈友泽莱叶姆  
土。握勒占尼握勒印斯，叶姆土  
那。”

“真主啊！我以你的尊大向你祈  
求。万物非主，唯有你。你不要  
使我迷路，你是永生不灭的，而  
精灵和人们都将死去。”



«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْبَرَصِ، وَالْجُنُونِ،  
وَالْجُذَامِ، وَمِنْ سَيِّئِ الْأَسْقَامِ»

“安劳混麦引尼，艾尔祖比开，  
敏那勒拜拉苏，握勒朱奴尼，握  
勒朱扎姆，握敏萨以伊勒艾斯嘎  
米。”

“真主啊！我向你祈求，免遭白癩  
风病、残疾和丑陋的形象。”

圣行的求护词

12

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ يَوْمِ السَّوْءِ، وَمِنْ  
لَيْلَةِ السَّوْءِ، وَمِنْ سَاعَةِ السَّوْءِ، وَمِنْ صَاحِبِ  
السَّوْءِ، وَمِنْ جَارِ السَّوْءِ فِي دَارِ الْمُقَامَةِ»

“安劳混麦引尼，艾尔祖比开，  
敏腰米扫以。握敏莱以莱替扫  
以。握敏萨尔替扫以。握敏萨哈  
比扫以。握敏吉热扫以，菲达热  
勒姆开麦。”

“真主啊！我向你祈求，免遭白  
天的邪恶，夜晚的邪恶，每时每  
刻的邪恶。免遭邪恶的朋友和居  
住地邪恶的邻居。”



«أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الْفِتَنِ، مَا ظَهَرَ مِنْهَا وَمَا  
بَطَّنَ»

“艾尔祖比俩西，敏那勒菲特那，玛祖哈热敏哈，握玛拜太那。”

“我向真主祈求，免遭明显的和隐藏的磨难。”

正确的祈祷和赞颂崇高的真主

صِحِّحُ الدُّعَاءِ وَالشَّيْءِ عَلَى اللَّهِ تَعَالَى



# 诅咒的祈祷



◀ 下一个

返回首页

诅咒的祈祷



7-念诵开端章七遍。

﴿أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ، بِسْمِ  
 اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿١﴾ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ  
 الْعَالَمِينَ ﴿٢﴾ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿٣﴾ مَلِكِ يَوْمِ  
 الدِّينِ ﴿٤﴾ إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ﴿٥﴾  
 أَهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ﴿٦﴾ صِرَاطَ الَّذِينَ  
 أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ  
 وَلَا الضَّالِّينَ ﴿٧﴾﴾ [الفاتحة: ١-٧]

我向真主从倔强的恶魔中求护佑。奉普慈特慈真主之尊名。“

诅咒的祈祷

一切赞颂，全归真主，全世界的主，至仁至慈的主，至仁至慈的主，我们只崇拜你，只求你佑助，我们只崇拜你，只求你佑助，你所佑助者的路，不是受谴怒者的路，也不是迷误者的路。

阿米乃！”

诅咒的祈祷



念诵库勒西节一遍。

﴿اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ  
 سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ لَّهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي  
 الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ  
 يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ  
 بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ  
 السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ  
 الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ﴾ [البقرة: ٢٥٥]

“真主，除他外绝无应受崇拜的；他是永生不灭的，是维护万



诅咒的祈祷

物的；瞌睡不能侵犯他，睡眠不能克服他；天地万物都是他的；不经他的许可，谁能在他那里替人说情呢？他知道他们面前的事，和他们身后的事；除他所启示的外，他们绝不能窥测他的玄妙；他的知觉，包罗天地。天地的维持，不能使他疲倦。他确是至尊的，确是至大的。”（黄牛章：255）

诅咒的祈祷



念诵忠诚章，曙光章和世人章。  
然后，捧起双手，抹疼痛的地  
方。如此三遍。

﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ﴿١﴾ اللَّهُ الصَّمَدُ ﴿٢﴾  
لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ﴿٣﴾ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا  
أَحَدٌ ﴿٤﴾﴾ [سورة الإخلاص]

“你说：他是真主，是独一的  
主；真主是万物所仰赖的；真主  
是万物所仰赖的；没有任何物可  
以做他的匹敌。”

诅咒的祈祷

﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ﴿١﴾ مِنْ شَرِّ مَا  
خَلَقَ ﴿٢﴾ وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ﴿٣﴾ وَمِنْ  
شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ﴿٤﴾ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ  
إِذَا حَسَدَ ﴿٥﴾﴾ [سورة الفلق]

“你说：我求庇于曙光的主，免遭他所创造者的毒害；免遭黑夜笼罩时的毒害；免遭吹破坚决的主意者的毒害；免遭嫉妒时的毒害。”

诅咒的祈祷

﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ﴿١﴾ مَلِكِ النَّاسِ ﴿٢﴾  
إِلَهِ النَّاسِ ﴿٣﴾ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ﴿٤﴾  
الَّذِي يُوسَّوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ﴿٥﴾ مِنْ  
الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ﴿٦﴾﴾ [سورة الناس]

“你说：我求庇于世人的主宰，世人的君王，世人的神明，他在世人的胸中教唆，免遭潜伏的教唆者的毒害，他是属于精灵和人类的。”

诅咒的祈祷

4

«اللَّهُمَّ رَبَّ النَّاسِ أَذْهِبِ الْبَاسَ، اشْفِ  
أَنْتَ الشَّافِي، لَا شِفَاءَ إِلَّا شِفَاؤُكَ، شِفَاءً  
لَا يُغَادِرُ سَقَمًا»

“安劳混麦然班纳斯，艾扎西比纳斯，艾示菲安台沙菲。俩舍法艾，引俩舍法乌开，舍法安俩又艾迪然斯格曼。”

“真主啊！养育世人的主，去除灾难的主。你是赋予健康的主，你给予健康吧。没有能使人健康者，唯有你。你是使人康复而没

诅咒的祈祷

有后遗症的主。”

（可以将右手放在疼痛或者病人身上，念诵这一祈祷词。）

诅咒的祈祷

5

«بِسْمِ اللَّهِ، تُرْبَةُ أَرْضِنَا، بَرِيْقَةٌ بَعْضِنَا،  
يُشْفَى سَقِيمُنَا، بِإِذْنِ رَبِّنَا»

“比斯敏俩，土然拜土艾尔祖纳，比然格替，拜而祖纳，又舍法萨格姆纳，比以兹然比那。”

“奉真主之名，地上的土，和我们的一点唾沫，医治我们的疾病，托靠真主。”

（将自己的一点唾沫放在指头上，然后，将其放在土上，然后，以此抹疼痛或者有伤的地方。念诵此祈祷。）

诅咒的祈祷

6

«بِسْمِ اللَّهِ» «أَعُوذُ بِاللَّهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ  
مَا أَجِدُ وَأُحَازِرُ»

“比斯敏俩”，“艾尔祖宾俩西，握古德热替西，敏善然玛艾知德，握乌哈宰柔。”

“奉真主之名”，“我向真主祈求，以真主的大能使我免遭我患的，以及以后患的疾病。”

（将手放在疼痛处，念诵三遍：«بِسْمِ اللَّهِ» “奉真主之名”。

然后念诵七遍：



诅咒的祈祷

«أَعُوذُ بِاللَّهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا أَجِدُ وَأُحَازِرُ» .

“我向真主祈求，以真主的大能使我免遭我患的，以及以后患的疾病。” )



«أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّةِ، مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ وَهَامَّةٍ، وَمِنْ كُلِّ عَيْنٍ لَامَّةٍ»

“艾尔祖比开里玛替俩西谈麦，敏库里舍以塔尼，握汉麦。握敏库里阿以尼俩麦。”

“我以真主完美的语言祈祷，免遭所有的恶魔、毒虫和毒眼。”

诅咒的祈祷

8

«أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا  
خَلَقَ»

“艾尔祖比开里玛替谈麦，敏善  
然玛海莱格。”

“我以真主完美的语言祈祷，免  
遭造化的邪恶。”

诅咒的祈祷

9

«بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ،  
فِي الْأَرْضِ، وَلَا فِي السَّمَاءِ، وَهُوَ السَّمِيعُ  
الْعَلِيمُ»

“比斯敏俩西莱泽，莱叶度柔麦  
尔斯姆胡，菲勒艾尔祖，握莱菲  
赛玛以。握胡我萨米尔勒尔里  
姆。”

“奉真主之名，天地的任何东西  
都不会损害他的尊名。他是全听  
的、全知的。”

（念诵三遍）

诅咒的祈祷

10

«بِسْمِ اللَّهِ أَرْقِيكَ، مِنْ كُلِّ شَيْءٍ يُؤْذِيكَ،  
مِنْ شَرِّ كُلِّ نَفْسٍ أَوْ عَيْنٍ حَاسِدٍ، اللَّهُ  
يَشْفِيكَ بِاسْمِ اللَّهِ أَرْقِيكَ»

“比斯敏俩，艾勒格开，敏昆里善印又尔泽开，敏善仁困里艾福斯奥艾以尼哈萨德。安劳胡叶示菲开比斯敏俩，艾勒格开。”

我以真主的名义使你从所有伤害你的事物中康复，从每个人，每个嫉妒眼的伤害中康复。真主使你康复，我以真主的名义为你祈求。

诅咒的祈祷

11

«أَسْأَلُ اللَّهَ الْعَظِيمَ رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ  
أَنْ يَشْفِيكَ»

“艾斯艾鲁劳海勒尔祖麦，然拜勒艾勒舍勒艾祖米，安叶示菲开。”

“我祈求尊大的真主，养育伟大宝座的主，使你康复。”

（念诵七遍。如果是自己给自己念诵，就说：“我祈求尊大的真主，养育伟大宝座的主，使我康复。”）

## 在医治时，有一些条件和注意事项，必须注意，即：

### 1

医治必须是来自正确的经训，远离多神崇拜、新生异端和非法事务。无论是其方法或者语言。

### 2

穆斯林应该与他的主相联系，并托靠真主。须知，医治只是一个原因，唯有崇高真主的口唤才有效。

诅咒的祈祷

3

医治不是试一试，而是应该坚信它是有效的。医治者和被医治者都要相信它的作用，病人将因此而痊愈。

4

《古兰经》每一个章节都可以医治。真主说：

﴿وَنُنزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ

لِّلْمُؤْمِنِينَ﴾ [الإسراء: ٨٢]

“我从古兰经中降示的，就是对信士的医治和仁怜悯。”当然，提到的医治是首要的。

诅咒的祈祷

5

对于病人而言，最好是自己治愈。因为这样会更有效，更真诚地显示他对真主的需求。集中精力，虔诚举意对医治才有效。



正确的祈祷和赞颂崇高的真主

صَحِيحُ الدَّعَاوِ وَالسَّأْلِ عَلَى اللَّهِ تَعَالَى

早晚的记  
念词

◀ 下一个

返回首页

早晚的纪念词



«لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ  
الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ  
قَدِيرٌ»

“俩以俩海引蓝劳胡，瓦哈戴  
胡，莱舍热开莱胡，莱胡勒姆里  
克，握莱胡哈姆德，握胡瓦尔俩  
库里善印，嘎迪热。”

“万物非主，唯有真主，独一无  
二的主，他没有匹敌。权利是属  
于他的，赞颂是属于他的。他是  
全能的主。”

10遍

«أَصْبَحْنَا وَأَصْبَحَ الْمَلِكُ لِلَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ،  
 لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، اللَّهُمَّ إِنِّي  
 أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا فِي هَذَا الْيَوْمِ، وَخَيْرَ مَا بَعْدَهُ،  
 وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِي هَذَا الْيَوْمِ، وَشَرِّ  
 مَا بَعْدَهُ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكَسَلِ،  
 وَالْهَرَمِ، وَسُوءِ الْكِبَرِ، وَفِتْنَةِ الدُّنْيَا، وَعَذَابِ  
 الْقَبْرِ»

“艾斯拜哈那，握艾斯拜哈勒姆里克。握勒哈姆德领俩西，俩以俩海印蓝劳胡，瓦哈戴胡俩舍勒开莱胡。艾劳混麦引尼，艾斯艾

早晚的纪念词

鲁开，海以勒玛菲哈扎勒腰米，  
握海以勒玛拜尔戴胡。握艾尔祖  
比开，敏善然玛菲哈宰勒腰米。  
握善然玛拜尔戴胡。安劳混麦引  
尼，艾尔祖比开，敏那勒开萨  
里，握勒海然米，握苏以开拜  
热，握菲特那替度乃亚，握尔扎  
比勒盖布热。”

“在早上，权利归于真主，赞颂归于你，万物非主，唯有真主，独一无二的主，他没有匹敌。真主啊！确实，我向你祈求今天的美好。我向你祈求，免遭今天的邪恶，以后的邪恶。我

早晚的记念词

向你祈求，免遭懒惰、衰老、  
高傲、今世的磨难和坟墓的惩  
罚。”

早上念诵

«أَمْسَيْنَا وَأَمْسَى الْمُلْكُ لِلَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ،  
لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، اللَّهُمَّ  
إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا فِي هَذِهِ اللَّيْلَةِ، وَخَيْرِ  
مَا بَعْدَهَا، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِي هَذِهِ  
اللَّيْلَةِ، وَشَرِّ مَا بَعْدَهَا، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ  
بِكَ مِنَ الْكَسَلِ، وَالْهَرَمِ، وَسُوءِ الْكِبَرِ،  
وَفِتْنَةِ الدُّنْيَا، وَعَذَابِ الْقَبْرِ»

“艾姆赛以那，握艾姆赛里姆

早晚的纪念词

里克。握勒哈姆德领俩西，俩以俩海印蓝劳胡，瓦哈戴胡俩舍勒开莱胡。艾劳混麦引尼，艾斯艾鲁开，海以勒玛菲哈扎莱以赖，握海以勒玛拜尔戴胡。握艾尔祖比开，敏善然玛菲哈宰勒腰米。握善然玛拜尔戴胡。安劳混麦引尼，艾尔祖比开，敏那勒开萨里，握勒海然米，握苏以开拜热，握菲特那替度乃亚，握尔扎比勒盖布热。”

“在晚上，权利归于真主，赞颂归于你，万物非主，唯有真主，独一无二的主，他没有匹敌。真主

早晚的纪念词

啊！确实，我向你祈求今天的美好。我向你祈求，免遭今晚的邪恶，以后的邪恶。我向你祈求，免遭懒惰、衰老、高傲、今世的磨难和坟墓的惩罚。”

晚上念诵

«اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ خَلَقْتَنِي،  
وَأَنَا عَبْدُكَ، وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا  
اسْتَطَعْتُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ،  
أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ، وَأَبُوءُ لَكَ بِذَنْبِي  
فَاغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ»

“安劳混麦安台，然比俩以俩  
海，印俩安台，海莱格台尼，  
握艾乃阿布杜开，握艾乃尔俩尔  
海迪开。握瓦尔迪开玛斯台脱尔  
土。艾尔祖比开，敏善热玛苏纳  
尔土，艾布乌莱开，比尼尔麦



早晚的纪念词

替开，尔莱叶。握艾布乌莱开，  
比宰比，法额菲勒里，法引乃  
胡，俩叶额菲柔祖奴拜，引俩安  
台。”

“真主啊！你是我的主，万物非主，唯有你。你造化了我，我是你的仆人。我尽一切可能，遵守你的约定和许约。我向你祈求，免遭你造化的邪恶。我以你对我的恩典而归于你，以我的罪行而归于你，求你饶恕我。唯有你才能饶恕罪行。”

«اللَّهُمَّ بِكَ أَصْبَحْنَا، وَبِكَ أَمْسَيْنَا، وَبِكَ  
نَحْيَا، وَبِكَ نَمُوتُ، وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ»  
«اللَّهُمَّ بِكَ أَمْسَيْنَا وَبِكَ أَصْبَحْنَا وَبِكَ  
نَحْيَا وَبِكَ نَمُوتُ وَإِلَيْكَ النُّشُورُ»

“安劳混麦比开，艾斯拜哈那。  
握比开艾姆赛哈那。握比开纳哈  
亚。握比开纳姆土。握以莱开勒麦  
苏肉”晚上时念诵：“安劳混麦比  
开，艾姆萨哈那，握比开艾苏拜哈  
那。握比开纳哈亚，握比开纳姆  
土。握以莱以开奴舒热。”

早晚的纪念词

“真主啊！早上我们依靠你，晚上我们依靠你，我们以你而活，以你而死，以你而发扬光大。（在晚上）真主啊！晚上我们依靠你，早上我们依靠你，我们以你而活，以你而死，你是我们的归宿。”

«اللَّهُمَّ فَاطِرَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ، عَالِمَ  
الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ رَبَّ كُلِّ  
شَيْءٍ وَمَلِيكَهُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي  
وَمِنْ شَرِّ الشَّيْطَانِ وَشَرِّكَه، وَأَنْ أَقْتَرِفَ  
عَلَى نَفْسِي سُوءًا، أَوْ أَجْرَهُ إِلَى مُسْلِمٍ»

“安劳混麦法脱勒赛玛瓦替，握  
勒艾勒祖。艾里麦勒额以比，握  
舍哈戴。俩以俩海引俩安台，然  
布库莱善印，握麦里开胡。艾尔  
祖比开，敏善热纳福斯。握敏善  
热舍以塔尼，握示勒克西。握安

早晚的纪念词

艾格太勒法，艾俩纳福斯，苏安  
奥艾注然胡，以俩穆斯林。”

“真主啊！造化天地的主，确知幽玄和物质世界的主。万物非主，唯有你，养育并掌握一切的主。我向你祈求，免遭我自身的邪恶，恶魔及其伙伴的邪恶。免遭我自身的作恶，或者强制他成为穆斯林。”

早晚的记念词

6

«بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ  
فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ  
الْعَلِيمُ»

“比斯敏俩西莱泽，俩叶祖然，  
麦尔斯米西，善物菲勒艾勒祖。  
握俩菲萨玛以。握胡我萨米尔勒  
尔里姆。”

“奉真主之名，天地的任何东西  
都不会损害他的尊名。他是全听  
的、全知的。”

3遍

7

«رَضِيتُ بِاللَّهِ رَبًّا، وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا،  
وَبِمُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ نَبِيًّا»

“然祖土宾俩西然班。握比勒伊  
斯俩姆迪南，握比穆罕默德，算  
莱劳胡艾莱以西，握赛莱麦，那  
宾彦。”

“我满意真主是养育者，伊斯兰  
教是宗教，穆罕默德——愿主福安  
之一——是先知。”

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا  
وَالْآخِرَةِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ  
فِي دِينِي وَدُنْيَايَ، وَأَهْلِي وَمَالِي، اللَّهُمَّ اسْتُرْ  
عَوْرَاتِي، وَأَمِنْ رَوْعَاتِي، اللَّهُمَّ احْفَظْنِي مِنْ  
بَيْنِ يَدَيْ وَمِنْ خَلْفِي، وَعَنْ يَمِينِي وَعَنْ  
شِمَالِي، وَمِنْ فَوْقِي، وَأَعُوذُ بِعَظَمَتِكَ أَنْ  
أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي»

“安劳混麦引尼，艾斯艾鲁开勒  
艾菲叶，菲度纳亚握里艾海热。  
安劳混麦引尼，艾斯艾鲁开勒艾  
菲我，握里艾菲叶，菲迪尼握度



早晚的纪念词

纳亚叶，握艾海里，握玛里。安  
劳混麦斯土勒，奥拉替。握艾敏  
热尔替。安劳混麦哈福祖尼，敏  
拜以那叶丹叶，握敏海里菲。握  
尔示玛里，握敏佛格。握艾尔祖  
比尔祖麦替开，安乌额塔莱，敏  
太哈替。”

“真主啊！我向你祈求今后两世的宽恕和健康。真主啊！我向你祈求今后两世，我的宗教、今世、家人、财产的宽恕和健康。真主啊！祈求你遮盖我的羞体，使我的恐惧得到安

早晚的纪念词

宁。真主啊！你在我的前面、后面、右面、左面、上面护佑我。我祈求你，以你的尊大悄悄地护佑我的下面。”



«أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا  
خَلَقَ»

“艾尔祖比开里玛替俩西坦玛替，敏善热玛海菜格。”

“我以真主全美的语言祈求，免遭他造化的邪恶。”

«أَصْبَحْنَا عَلَى فِطْرَةِ الْإِسْلَامِ، وَكَلِمَةِ  
 الْإِخْلَاصِ، وَدِينِ نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ - صَلَّى اللَّهُ  
 عَلَيْهِ وَسَلَّمَ - وَمِلَّةِ أَبِينَا إِبْرَاهِيمَ حَنِيفًا،  
 وَمَا كَانَ مِنَ الْمُشْرِكِينَ»

“艾斯拜哈纳，尔俩菲脱拉替勒  
 伊斯兰米。握开里买替勒以贺俩  
 斯。握迪尼那宾以那穆罕默德，  
 苏莱劳胡尔莱以西，握散莱玛—  
 握米莱替艾比纳，伊布拉西姆哈  
 尼法。握玛卡那敏那勒姆示勒克  
 纳。”

早晚的纪念词

“在早上，伊斯兰教已经成为我们的本能，成为我们认主独一的语言，成为我们先知穆罕默德——愿主福安之一一的宗教，成为我们的先辈伊布拉欣的宗教。他是一名正统穆斯林，不是一名异教徒。”

早上念诵

早晚的纪念词

«أَمْسَيْنَا عَلَى فِطْرَةِ الْإِسْلَامِ، وَكَلِمَةِ  
الْإِخْلَاصِ، وَدِينِ نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ - صَلَّى اللَّهُ  
عَلَيْهِ وَسَلَّمَ - وَمِلَّةِ أَبِيْنَا إِبْرَاهِيمَ حَنِيفًا،  
وَمَا كَانَ مِنَ الْمُشْرِكِينَ»

“艾姆赛以那，尔俩菲脱拉替勒  
伊斯兰米。握开里买替勒以贺俩  
斯。握迪尼那宾以那穆罕默德，  
苏莱劳胡尔莱以西，握散莱玛—  
握米莱替艾比纳，伊布拉西姆哈  
尼法。握玛卡那敏那勒姆示勒克  
纳。”

“在晚上，伊斯兰教已经成为我  
们的本能，成为我们认主独一的

早晚的纪念词

语言，成为我们先知穆罕默德——愿主福安之——的宗教，成为我们的先辈伊布拉欣的宗教。他是一名正统穆斯林，不是一名异教徒。”

晚上念诵

«يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ أَصْلِحْ  
لِي شَأْنِي كُلَّهُ، وَلَا تَكِلْنِي إِلَى نَفْسِي  
ظُرْفَةَ عَيْنٍ»

“亚哈友亚感由姆，比热哈麦替开，艾斯太额苏。艾斯里哈里，舍艾尼库鲁胡。握俩太克里尼，以俩纳福斯，太热法尔以尼。”

“永生不灭的主，我以你的仁慈向你祈求护佑，你完善我的所有事务，不要让我只是依靠自己。”



«حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ  
وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ»

“哈斯比彦劳，俩以俩海，引俩胡我，尔莱以西太瓦开勒土。握胡我然布勒阿勒示勒尔祖米。”

“真主使我得以满足。万物非主，唯有他。我只依靠他。他是养育伟大宝座的主。”

七遍





上一个 ▶

返回首页

## 圣训出处

### 第一：赞颂的圣训出处

- 1 穆斯林辑录（600）
- 2 穆斯林辑录（477）
- 3 比哈格在信仰篇中辑录（4087）艾里巴尼在倾向正确中校对（1576）
- 4 布哈林辑录（1120），（7442）穆斯林辑录（769）
- 5 穆斯林辑录（2713）
- 6 哈克姆辑录（1920）艾勒巴尼在系列中校对（267）
- 7 艾布·达悟德辑录（1493）提尔密

圣训出处

济辑录（3475）。艾勒巴尼在米示卡提中校对（2/708）

8 布哈林辑录（6345），穆斯林辑录（2730）

9 艾布·达悟德辑录（1252）伊本·马哲辑录（3382），艾勒巴尼在倾向正确中校对（1824）

10 穆斯林辑录（2696）

11 伊本·马哲辑录（3878）。艾勒巴尼在伊本·马哲出处中校对。

12 穆斯林辑录（1218）

13 布哈林辑录（6306）

14 艾布·达悟德辑录（1495）提尔密济辑录（3544）。艾勒巴尼在米示卡提中校对（2/708）

圣训出处

- ⑮ 泰布提尼在奥萨特中辑录（7324），艾勒巴尼在倾向正确中校对（1839）。
- ⑯ 艾哈买德辑录（6/24），艾布·达悟德辑录（873），艾勒巴尼在米示卡提中校对（3/289）
- ⑰ 艾布·达悟德辑录（874），尼萨仪辑录（1069）。艾勒巴尼在正确尼萨仪圣训中校对（3/289）
- ⑱ 穆斯林辑录（601）

## 第二：礼拜祈祷圣训出处

- ① 布哈林辑录（744），穆斯林辑录（598）
- ② 穆斯林辑录（770）
- ③ 穆斯林辑录（771）

圣训出处

- 4 布哈林辑录（794），穆斯林辑录（484）
- 5 穆斯林辑录（486）
- 6 穆斯林辑录（483）
- 7 布哈林辑录（6316），穆斯林辑录（763）
- 8 布哈林辑录（1377），穆斯林辑录（588）
- 9 艾布·达悟德辑录（1522），尼萨仪辑录（1303），艾勒巴尼在米示卡提中校对（1/299）
- 10 穆斯林辑录（771）
- 11 布哈林辑录（798），穆斯林辑录（589）

圣训出处

- ❶ 艾布·达悟德辑录（792）伊本·马哲辑录（910），艾勒巴尼在小大全中校对（1/604）
- ❷ 布哈林辑录（2822）（6390）
- ❸ 布哈林辑录（834），穆斯林辑录（2705）
- ❹ 哈克姆在他的修正中辑录并校对（190）
- ❺ 穆斯林辑录（709）

第三：圣行的祈求圣训出处

- ❶ 布哈林辑录（6389），穆斯林辑录（2690）
- ❷ 穆斯林辑录（2697）
- ❸ 提尔密济辑录（3563），艾勒巴尼在正确的圣训中校对（1/532）

圣训出处

- ④ 穆斯林辑录（2654）而文字  
(يَا مُقَلَّبَ الْقُلُوبِ ثَبَّتْ قَلْبِي عَلَى دِينِكَ)  
“翻转心灵的主啊！你将我的心灵  
稳定在你的宗教。” 则是由提尔密  
济辑录（3522）。他说” “这是良  
好的圣训。”
- ⑤ 艾哈买德辑录（6/134）伊本·马哲  
辑录（2/1264），艾勒巴尼在小大  
全中校对（1/274）
- ⑥ 提尔密济辑录（3524），尼萨仪在  
大圣行中辑录（9/212），艾勒巴尼  
在正确的圣训中校对（1913-5820）
- ⑦ 艾哈买德辑录（4318），伊斯兰教  
的长老伊本·泰米叶和他的学生伊  
本·盖伊姆校正。请参阅：治疗缺  
陷（274）

圣训出处

- 8 伊本·哈巴尼辑录（974）他说：“妇女在困难时祈求真主容易是可嘉的。”艾勒巴尼在正确的圣训中校对（2886）
- 9 穆斯林辑录（2721），赛尔迪长老--愿主怜悯之--关于这个祈祷词说：“这个祈祷是最全最有益的祈祷之一，它包括了今后两世的美好。”纯洁的心灵期盼美好。（205）
- 10 穆斯林辑录（2697）
- 11 穆斯林辑录（2720）
- 12 提尔密济辑录（3513）他说：“这是正确的良好的圣训。”
- 13 提尔密济辑录（3502），尼萨仪在大圣行中辑录（10161），艾勒巴尼在正确的圣训中校对（1268）



圣训出处

- 14 提尔密济辑录，他说：“这是正确的良好的圣训。”
- 15 艾哈买德辑录（22109）提尔密济辑录，他说：“这是正确的良好的圣训。”
- 16 泰布提尼在凯比尔中辑录（7135），艾勒巴尼在正确圣训中说：“这个传述体系很好。”
- 17 艾哈买德辑录（1718），艾布·达悟德辑录（1425），艾勒巴尼在米示卡替中校对（1273）
- 18 艾哈买德辑录（18325），尼萨仪辑录（1305），艾勒巴尼在正确的圣训中校对（1301）
- 19 艾布·达悟德辑录（5074），布哈林在个人的修养中辑录（1200）艾勒巴尼在个人的修养中校对（912）

#### 第四：圣行的求护圣训出处

- ❶ 穆斯林辑录（2716），尼萨仪在圣行中辑录（5524）
- ❷ 布哈林在个人的修养中辑录（716）  
艾勒巴尼在正确的圣训汇集中校对（1/694）
- ❸ 穆斯林辑录（2739）
- ❹ 提尔密济辑录（3591），泰布拉尼在凯比尔中辑录（36），艾勒巴尼在正确的圣训汇集中校对（1/278）
- ❺ 布哈林辑录（2893），穆斯林辑录（2707）
- ❻ 穆斯林辑录（2722）
- ❼ 布哈林辑录（2893），穆斯林辑录部分（2706）

圣训出处

- 8 艾布·达悟德辑录（1551）提尔密济辑录（3492），艾勒巴尼在正确的圣训中校对（2/811）
- 9 布哈林辑录（6376），穆斯林辑录（589）
- 10 穆斯林辑录（2717）
- 11 艾布·达悟德辑录（1554）尼萨仪辑录（5496），艾勒巴尼在正确的圣训中校对（1/275）
- 12 泰布拉尼在凯比尔中辑录（810），艾勒巴尼在正确的圣训汇集中校对（1299）
- 13 艾哈买德辑录（2667），穆斯林辑录（2867）

## 第五：治疗祈祷的出处

- ❶ 布哈林辑录（5749），穆斯林辑录（2201）提尔密济圣训辑录（2063）。以七遍开端章而治疗。
- ❷ 穆斯林辑录（810）。这是真主经典中最伟大的一节经文。布哈林在其正确的圣训中（2311）说，它从恶魔中保佑。
- ❸ 布哈林辑录（5765），穆斯林辑录（2192）
- ❹ 布哈林辑录（5742）（5743）
- ❺ 布哈林辑录（5745-5746），穆斯林辑录（2194）参阅诺威对这一圣训的注释，对穆斯林的注释（14/184）
- ❻ 穆斯林辑录（2202）

圣训出处

- 7 布哈林辑录（3371）
- 8 穆斯林辑录（2192）
- 9 艾布·达悟德辑录（5088）伊本·马哲辑录（3869），艾勒巴尼在米示卡提中校对（2391）
- 10 穆斯林辑录（2186）
- 11 艾布·达悟德辑录（3106）提尔密济辑录（2083），艾勒巴尼在正确的圣训中校对（3480）

第六：早晚记念的出处

- 1 艾哈买德辑录（8719）伊本·巴兹——愿主怜悯之——在他的论文（选择的珍宝）中确定圣训优良。
- 2 穆斯林辑录（2723）
- 3 布哈林辑录（3606）

圣训出处

- 4 艾布·达悟德辑录（5068），提尔密济辑录（3391），伊本·巴兹确定圣训正确。
- 5 艾哈买德辑录（6597），艾布·达悟德辑录（5076），布哈林在个人的修养中辑录，伊本·巴兹确定圣训正确。
- 6 伊麻目艾哈买德辑录（446），提尔密济辑录（10179），他说：“这是正确的圣训。”
- 7 伊麻目艾哈买德辑录（18967），提尔密济辑录（3389），伊本·巴兹确定传述体系正确。
- 8 艾哈买德在穆斯纳德中辑录（4785）艾布·达悟德辑录（5074），哈克姆校对。

圣训出处

- 9 艾哈买德辑录（7898），提尔密济辑录（3437），伊本·巴兹确定传述体系正确。
- 10 艾哈买德辑录（15367，21144），伊本·巴兹--愿主怜悯之--确定传述体系正确。
- 11 尼萨仪辑录（10405），拜拉兹辑录（2/282），艾勒巴尼在正确的圣训中校对（1/449）
- 12 艾布·达悟德辑录（5081），大部分人同意。其中有取消的律例，正如艾勒巴尼提到的。（参阅《正确的系列》11/449）

العلمية  
الوقفية

اقتداء

世界模范公益组织

我们重视传播先知—愿主福安之一—的圣行，以及他每日的纪念词。

请与我们联系：

00966503766222

 [doa.eqtidaa.com](http://doa.eqtidaa.com)



@eqtidaa1

