

teníold



# minha **oração**

Purificação e Oração  
Um guia passo a passo

**teníold**

a guaranteed promise

[www.tenfold.ngo](http://www.tenfold.ngo)

# Prefácio

---

Estamos honrados e abençoados por termos sido os autores deste 'Guia para aprender a orar' para ajudar e simplificar o processo de aprendizagem de como orar. Pedimos a Allah ﷻ que continue derramando Suas bênçãos sobre este projeto e faça seu caminho para aprender a orar, cheio de luz e facilidade. Ameen

*As instruções e passos neste livro foram projetadas tanto para homens e para mulheres que pretendem aprender como orar.*

Entendemos e respeitamos que existem diferenças de opiniões em relação a certas ações na oração, porém optamos por não incluímos neste livro, a fim de simplificar-se o processo de aprendizagem.

O único objetivo deste livro é de ensinar o básico sobre a oração, depois de aprender os fundamentos da oração e desejar procurar obter mais conhecimento, recomendamos que procure o Masjid ou algum Centro Islâmico que pode ajudar com a devida orientação do Alcorão e a Sunnah do nosso amado Profeta ﷺ.

# A Salah (Oração)

---

## A IMPORTÂNCIA DA ORAÇÃO

*Salah (Oração) é um dos fundamentais pilares do Islam.* Foi o primeiro ato de adoração a ser tornado obrigatório por Allah ﷻ e é a última coisa a ser retirada da religião. Quando a Salah deixar de existir, o Islam deixará de existir.

Sua obrigação foi revelada diretamente ao Profeta ﷺ, durante sua ascensão ao céu e foi tornada obrigatório sobre todo muçulmano são adulto\*. Salah é a primeira ação que um crente será questionado, o Mensageiro de Allah ﷻ disse,

*“O primeiro ato que o servo será responsável no dia do julgamento será a oração. Se estiver bem, então o resto dos seus atos estarão bem. E se for deficiente, então o resto de seus atos será deficiente”.*

A importância de Salah é tão grande que ordena-se a sua observância em todas as ocasiões, se uma pessoa está saudável ou doente, se ora em pé, sentado ou deitado, se está viajando ou se é residente, se estiver seguro ou com medo. Salah é a nossa chave para o sucesso neste mundo e no além. Allah ﷻ diz no Seu Livro Glorioso;

*“De fato são bem sucedidos os crentes humildes em suas orações” e em outro versículo “E aquele que é atento nas suas orações. Estes são os que herdarão o paraíso. Lá eles permanecerão eternamente.”*  
(al-Mu'minun: 1-2, 9-11)

O principal objetivo deste brochura é ajudar a si a aprender a orar corretamente como o profeta Muhammad ﷺ ensinou.

Fornece um exemplo simplificado e ilustrativo passo a passo de 'Purificação e Oração', que esperamos que faça-te levantar e correr.

\*Por favor, consulte a página 5 para quem é considerado um adulto

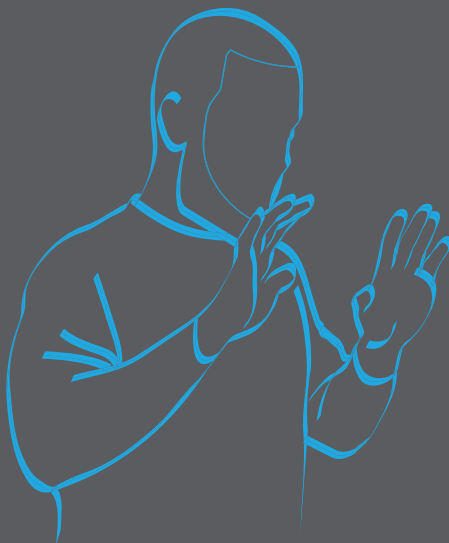
## A DEFINIÇÃO DE SALAH (ORAÇÃO)

A palavra árabe Salah é originária da palavra silah, que significa conexão. A definição islâmica de Salah é um nome dado à oração formal do Islam. A oração é um dos obrigatórios rituais da religião, a serem realizados cinco vezes por dia e por todos muçulmanos crentes adultos\*. Ela é uma conexão entre o humano e seu Criador Allah ﷻ. As orações são formas de purificação para o ser humano. Eles se voltam e se encontram com seu Senhor cinco vezes por dia. Isso repetição, estando em pé na frente de Allah ﷻ previne a pessoa de pecar durante o dia.

Além disso, também é um tempo de remorso e arrependimento, de modo que com sinceridade peçam perdão a Allah ﷻ pelos pecados que eles cometeram. No Ainda mais, a oração em si é uma boa ação que enxuga alguns das más ações que eles praticaram.

Esses pontos podem ser observados no seguinte hadith do Profeta ﷺ:

*"Se uma pessoa tinha um riacho do lado de fora da porta e o banhava cinco vezes por dia, acha que eles teriam alguma sujeira sobre eles? As pessoas disseram: "Nenhuma sujeira permaneceria sobre eles." O profeta ﷺ disse: "Isso é como as cinco orações diárias: Allah enxuga os pecados por eles." (Relatado por al-Bukhari e Muslim.)*



\*Por favor, consulte a página 5 se for para um adulto

## O 2º PILAR DO ISLAM

Salah é o segundo pilar do Islam. Realizar Salah é a primeira prioridade depois da crença na Unidade de Allah ﷻ e na profecia de Muhammd ﷺ. É um pilar tão importante que os muçulmanos são chamados a realizarem esse ato de adoração em todas as circunstâncias sem falhar.

### *Dicas de Oração - Oração é proteção para si*

*"Em verdade, a oração mantém alguém dos grandes pecados e das más ações" (Surah al-Ankaboot 45).*

Esse efeito foi descrito de forma eloquente: "Seu objetivo é de gerar dentro do homem subliminares do seu poder espiritual, da luz da fé e da consciência de Deus, como capacitar a lutar com sucesso contra todos os tipos de males e tentações, e ainda permanecer firme em momentos de dificuldades e de adversidades, e proteger contra a fraqueza da carne e desejos imoderados." [Nadwi]

### *Dicas de Oração - Oração é proteção*

*Em outro hadith, o Profeta ﷺ disse: "As cinco orações diárias e a oração da sexta-feira, até a (outra) oração de sexta-feira são expiação pelo que há entre elas". (Relatado por Muslim.)*

## QUEM DEVE ORAR?

A oração é obrigatória para todo muçulmano adulto são. Uma pessoa é considerada adulta ao atingir a puberdade. Existem quatro sinais de puberdade (qualquer um desses sinais significa que a pessoa atingiu a puberdade).

1. *Sonhos molhados*
2. *Pêlos pubianos*
3. *Menstruação (para meninas)*
4. *Atingir a idade de 15 anos*

### Dicas de Oração - Orações Perdidas

É um **grande pecado** deixar uma oração deliberadamente; a oração perdida deve ser feita assim que for lembrada. Qualquer oração perdida é realizada da maneira exata em que é feita durante o tempo especificado.

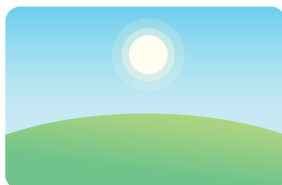
# Os Nomes e os Horários das 5 Orações Diárias



## FAJR

### *Oração da Alvorada*

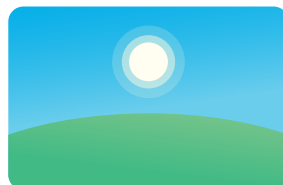
Fajr é realizado após o amanhecer e antes do nascer do sol. Fajr consiste em 2 unidades (raka'ah).



## DHUHR

### *Oração do Meio-dia*

Dhuhr é realizado quando o sol passa pelo meridiano. Dhuhr consiste em 4 unidades (raka'ah).



## ASR

### *Oração da Tarde*

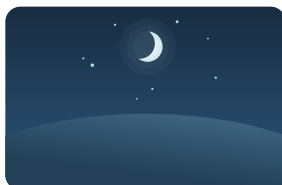
Asr é realizado entre o meio-dia e o pôr do sol. Asr consiste em 4 unidades (raka'ah).



## MAGHREB

### *Oração do Pôr do Sol*

Maghreb é realizado imediatamente após o pôr do sol. Maghreb consiste em 3 unidades (raka'ah).



## ISHA

### *Oração da Noite*

Isha é executada quando escurece completamente até meia-noite\*. Isha consiste em 4 unidades (raka'ah).

### *Dicas de Oração - Ore dentro do Tempo*

Lembre-se de que é melhor realizar cada uma das cinco orações obrigatórias assim que o tempo começar, pois não é permitido adiá-las sem um motivo válido e não deve ser adiado além do tempo permitido.

\* Meia-noite de acordo com o calendário islâmico é o ponto médio entre o pôr do sol e o crepúsculo do dia seguinte.



# As Orações Obrigatórias (Fard) & Não Obrigatórias (Sunnah)

A seguir, é apresentado o número de unidades obrigatórias e sunnah associadas a cada oração. As tabelas destacadas são obrigatórias.

As orações da sunnah são altamente recomendadas e a pessoa receberá uma grande recompensa por executá-las - no entanto, nenhum pecado é incorrido por deixá-las.

Oração	Antes (Sunnah)	Obrigatórias	Depois (Sunnah)
Fajr	2	2*	————
Dhuhr	2 + 2	4	2 or (2 + 2)
Asr	2 + 2	4	————
Maghrib	2	3*	2
Isha'	2	4*	2

\* A recitação do Alcorão das duas primeiras unidades de cada uma dessas orações com asterísco deve ser em voz alta. Todas as outras unidades e outras orações devem ser recitadas silenciosamente.

\* Para as mulheres, as 2 primeiras unidades só devem ser lidas em voz alta se a pessoa for:  
1. Liderar outras mulheres (apenas) em oração  
2. Orando sozinha em casa/ em uma área privada

Umm Habeebah,  
a esposa do  
Profeta ﷺ disse:

*"Ouvi o Mensageiro de Allah ﷺ dizer: 'Não há servo muçulmano que ore doze rak'ahs para Allah a cada dia, voluntariamente, separados das orações obrigatórias, mas Allah construirá para ele uma casa no Paraíso.'"*

TIRMIDHI

## Dicas de Oração - Usando Calendários de Oração

É recomendável que consulte um **horário de oração islâmica** publicado por um dos centros islâmicos da sua cidade para obter o tempo exato das orações ao longo do ano. Ou faça download de um respeitável Aplicativo de Oração para fornecer a si os horários corretos s`egundo sua localização.

# Purificação e Limpeza (Tahaarah)

---

Depois de concluir com sucesso este módulo, você será capaz de:

1. *Conhecer a importância da purificação no Islã*
2. *Compreender como realizar as ações rituais do wudu*
3. *Determinar quais ações quebram ou anulam o wudu*

Purificação é uma questão muito importante no Islã. É preciso purificar sua intenção somente para Allah e purificar seus corpos e roupas antes de começar a Oração.

Higiene e limpeza são aspectos muito importantes da vida de um muçulmano. É preciso garantir que seus corpos, roupas e local de oração estejam livres de impurezas como urina, fezes e outras substâncias impuras.

Depois de ir ao banheiro, é obrigatório lavar as partes íntimas com água, se estiverem disponíveis e não causarem danos (devido a ferimentos, por exemplo).

É obrigatório tomar banho completo, conhecido como Ghusl, após relações íntimas entre marido e mulher, após a ejaculação do homem (devido a um sonho úmido, por exemplo) e após a conclusão da menstruação ou sangramento pós-natal de uma mulher.

No Alcorão Glorioso, Allah ﷻ afirma:

*"Verdadeiramente, Allah ama aqueles que se voltam para Ele em arrependimento e Ele ama aqueles que se purificam"*

AL- BAQARAH: 222

# Fundações do Wudu

---

## A IMPORTÂNCIA DO WUDU

O Profeta Muhammad ﷺ disse: "Salah (oração) de qualquer um de vocês que tenha invalidado sua purificação não é aceite, a menos que faça wudu". (Bukhari)

## AS VIRTUDES DO WUDU

O Profeta Muhammad ﷺ disse: "Quando o muçulmano ou servo crente realiza a ablução e lava o rosto, cada pecado que ele/ela cometeu pelos seus olhos lava-se com a água. Quando ele/ela lava as mãos, cada pecado que suas mãos cometeram lava-se com a água - ou com a última gota de água até que ele/ela se liberte do pecado." (Malik e outros).

## ANTES DE FAZER O WUDU'

1. Vá ao banheiro primeiro (se necessário). Você deve usar o banheiro e lavar as partes íntimas antes de realizando wudu'.
2. É uma boa prática limpar os dentes com siwak (palito de dente) ou uma escova de dentes antes de executar o wudu', conforme ensinado pelo Profeta Muhammad.
3. Antes de iniciar as ações do wudu', é necessário que sua intenção de lavar seja apenas para o propósito do wudu'.



# Como efetuar Wudu (Passo a Passo)

OS SEGUINTE PASSOS DEVEM SER OBSERVADOS EM ORDEM (TARTEEB).

## Passo 1 - Bismillah



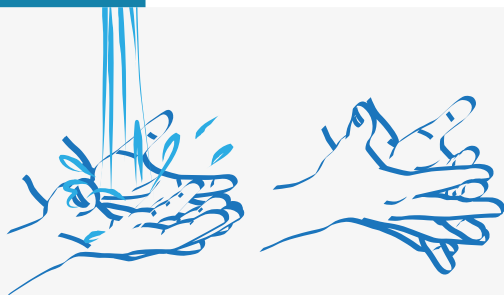
**ANTES DO WUDU':** A intenção de fazer wudu 'deve ser feita no coração, depois diga:

**Bismillah**  
(Em nome de Allah)

بِسْمِ اللّٰهِ

## Passo 2 - Mãos

Repetir 3 Vezes



Lave completamente as mãos, incluindo os pulsos e entre os dedos

### Passo 3 - Boca

Repetir 3 Vezes



Lave a boca. Usando a mão direita, coloque uma pequena quantidade de água na boca, bocheche e expulse.

### Passo 4 - Nariz

Repetir 3 Vezes



Introduza a água nas narinas o mais profundo possível com a mão direita e depois retire com a mão esquerda.

### Passo 5 - Face

Repetir 3 Vezes



Lave o rosto da testa ao queixo, do lóbulo esquerdo ao lóbulo direito, certificando-se de que todo o rosto seja lavado.

### Passo 6 - Braços

Repetir 3 Vezes



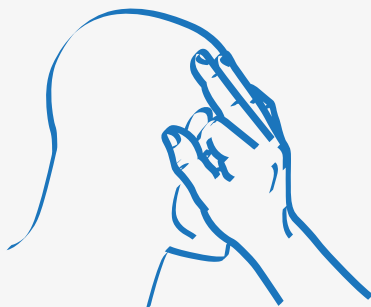
Lave os dois braços até e incluindo os cotovelos, a mão e entre os dedos. Comece com o braço direito.

### Passo 7 - Cabeça



Limpe a cabeça com os dedos molhados, começando pela franja até a linha do cabelo de trás e para trás da mesma maneira, tudo em um movimento.

### Passo 8 - Orelhas



Limpe simultaneamente a parte interna das duas orelhas com o dedo indicador e a parte traseira das orelhas com os polegares.

Passo 9 – Pés

Repetir 3 Vezes



Lave os pés, incluindo os tornozelos e entre os dedos. Comece com o pé direito.

Passo 10 - Feche com Du'a/Invocação

DEPOIS DO WUDU': Diga:

**Ash-hadu anllaa ilaaha illallaah wa ash-hadu  
anna Muhammadan 'abduhu wa rasooluh**

(Eu testemunho que não há deus digno de adoração, exceto Allah. E testemunho que Muhammad é seu servo e Mensageiro.)



أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

E:

**Allahuma ij-'alnee minat-tawabeen waj-'alnee  
minalmutatahireen**

Oh Deus, faça-me entre aqueles que se arrependem, e entre aqueles que se purificam

اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ التَّوَّابِينَ وَاجْعَلْنِي مِنَ الْمُتَطَهِّرِينَ

# Acções que Anulam o Wudu

As acções a seguir anulam o Wudu - ou seja, tem de ser efetuado de novo, a fim de orar. Estas estão são para homens e mulheres:

1. Libertar gases
2. Libertar urina ou fezes
3. Vomitar de boca cheia
4. Fluxo de sangue ou pus de qualquer parte do corpo.
5. Sono profundo, pelo qual se perde a consciência.
6. Inconsciência ou intoxicação
7. Tocar diretamente as partes íntimas com a mão e os dedos sem barreira.
8. Relações íntimas\*

## Dica de Wudu - Esquecimento

Se uma pessoa esquece se anulou ou não o seu wudu, **então isso NÃO anula a sua ablução**, independentemente da pessoa estar orando ou não, até a mesma tenha a certeza de que anulou a sua ablução.

## Dica de Wudu - Menstruação

Uma mulher menstruada ou pós-parto **não deve orar** enquanto o sangue estiver visível e suas orações perdidas **não precisam ser feitas**.

O Profeta Muhammad ﷺ disse:

*"Quem executa bem o Wudu 'então diz (a súplica mencionada); os oito portões do Paraíso serão abertos para ele entrar através de qualquer que ele quiser."*

MUSLIM



\* É obrigatório que uma pessoa tome um banho completo após ter relações íntimas com o marido/ esposa, a fim de estarem num estado de pureza para a oração.



# Prerequisitos para Oração

---

## 1. USANDO A ROUPA CORRETA



Um homem deve cobrir a frente e as costas do corpo entre o umbigo e os joelhos, bem como os ombros ao orar. As roupas devem estar soltas e não transparentes.



Uma mulher deve cobrir todo o corpo, exceto as mãos e o rosto. As roupas devem estar soltas e não transparentes.

## 2. GARANTIR O CORPO, A ROUPA E O LOCAL DA ORAÇÃO ESTEJA LIVRE DE IMPUREZAS

## 3. ESTAR NUM ESTADO DE PUREZA

Isso significa ter Wudu '(Ablução). O Profeta ﷺ disse: "Allah não aceita oração sem pureza". (Muslim)

## 4. O TEMPO PARA A ORAÇÃO COMEÇOU

Allah ﷻ diz: "Em verdade, a oração é ordenada aos crentes em horários fixos. "

## 5. DIRECIONAR-SE AO QIBLAH (EM DIREÇÃO A KA'BAH)

Onde quer que um muçulmano esteja no mundo, eles devem voltarem-se a Meca para orar. Existem bússolas especiais projetadas para ajudá-lo a encontrar a direção de Qiblah

## 6. ORAR EM DIREÇÃO A ALGUM TIPO DE PARTIÇÃO (SUTRAH) QUANDO SOZINHO E EM UMA ÁREA ABERTA.

# Como Efetuar o Salah (Passo a Passo)

## EFETUANDO O PRIMEIRO RAK'AH (UNIT) DA ORAÇÃO.

Depois de se direcionar ao Qiblah, a pessoa deve fazer intenção, pensando na oração obrigatória ou opcional específica que pretende realizar.

### Passo 1



**Allahu Akbar**  
(Allah é o Maior)

الله أكبر

### Passo 2



**A'oothu billaahi minash-shaytanir-rajeem**  
(Busco refúgio em Deus contra Satanás, o amaldiçoado.)

أعوذُ باللهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

Passo 3 - Recita Surat Al-Fatiha



1

**Bismillaahir-rahmaanir-raheem**

Em nome de Allah, o Mais Clemente e o Mais Misericordioso

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

2

**Al-hamdu lillaahi rabbil 'aalameen**

Louvado seja Allah, Senhor dos Mundos

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

3

**Ar-rahmaanir-raheem**

O Mais Clemente e o Mais Misericordioso

الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

4

**Maaliki yawmiddeen**

(Senhor do Dia do Juizo Final)

مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ

5

**Iyyaaka na'budu wa iyyaaka nasta'een**

(Somente a Si adoramos e somente a Si pedimos ajuda)

إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ



### Passo 3 - Recita Surat Al-Fatiha (Continuação)



6

**Ihdinassiraatal mustaqeem**

(Guia-nos ao caminho certo)

اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ

7

**Siratallatheena an'amta 'alayhim**

(O caminho daqueles que favoreceste)

صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ

**Ghayril maghdoobi 'alayhim**

(Não daqueles que sobre qual caiu a Sua ira)

غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ

**Waladdaalleen**

(Nem daqueles que se perderam)

وَالضَّالِّينَ

**Aameen**

(Ó Allah, atende a nossa oração!)

آمِينَ

#### Passo 4

##### **SE É A 1ª OU A 2ª RAK'AH (UNIDADE):**

Recite outro capítulo do Alcorão. Consulte o final deste Manual para alguns capítulos curtos do Alcorão.

##### **SE É A 3ª OU A 4ª RAK'AH (UNIDADE):**

Continue no Passo 5 (apenas a recitação de Surat Al-Fatiha é necessária)

#### Passo 5



Na posição em pé, diga:  
*(Elevar as mãos à altura dos ombros é opcional)*

**Allahu Akbar**  
(Allah é o Maior)

اللَّهُ أَكْبَرُ



#### Passo 6



Agora você deve estar na posição de reverência (rukoo ')

Então diga **(3 vezes):**

**Subhaana rabbiyal 'atheem**  
(Glória ao meu Senhor, o Supremo)

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ

### Passo 7



Ao subir da posição de reverência recite.  
*(Levantar as mãos para a altura dos ombros é opcional)*

**Sami'-Allaahu liman  
hamidah**

(Allah escutou aquele que  
o Louva)



سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ

### Passo 8



Nesse momento, você deve ficar com os braços estendidos.

**Rabbanaa wa lakal hamd**

(Nosso Senhor, e a você pertence o louvor)

رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ

## Passo 9 - Prostração

Vá para as posições de prostração (sujood) vistas abaixo.

Ao entrar nessa posição, diga:

**Allahu Akbar**  
(Allah é o Maior)

اللَّهُ أَكْبَرُ



Então diga (3 vezes):

**Subhaana rabbiyal 'alaa**  
(Glória ao meu Senhor, o Altíssimo)

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

### IMPORTANTE

Na posição de prostração (sujood), verifique:

1. O nariz e a testa tocam o chão
2. As duas palmas das mãos estão no chão, com os dedos juntos
3. Os dois joelhos estão no chão
4. Os dedos dos pés estão na posição vertical e não caem no chão

## Passo 10

Enquanto estiver na posição sentada, diga:



**Allahu Akbar**  
(Allah é o Maior)

اللَّهُ أَكْبَرُ

Sente-se na coxa esquerda, com o pé esquerdo no chão e o pé direito na posição vertical. Os dedos do pé direito devem estar voltados para a Qiblah e as mãos devem ser colocadas sobre os joelhos.

Então diga (3 vezes):

**Rabbighfirlee**  
(Ó Allah, Perdoa-me)

رَبِّ اغْفِرْ لِي

## Passo 11



**Allahu Akbar**  
(Allah é o Maior)

اللَّهُ أَكْبَرُ

Então diga (3 vezes):

**Subhaana rabbiyal 'alaa**  
(Glória ao meu Senhor, o Altíssimo)

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

*A primeira unidade esta completa  
Agora você terá que completar a segunda/rak'ah final (unidade).*



# Como efetuar Salah (Passo a Passo)

## EFETUANDO O SEGUNDO OU RAK'AH FINAL (UNIDADE) DE ORAÇÃO.

### Passo 1



Levante-se e diga:

**Allahu Akbar**  
(Allah é o Maior)

الله أكبر

### Passo 2

Repita as passo 3 a 11 da primeira Rak'ah (unidade) de oração.



### Passo 3

Depois de concluir o Passo 11 do primeiro Rak'ah (unidade) de oração, diga:



**Allahu Akbar**  
(Allah é o Maior)

اللَّهُ أَكْبَرُ

Então vá para a posição de sentada. Nesse ponto, levante o dedo indicador na mão direita.

Agora recite o seguinte:

1

**Attahiyyaatu lilaahi wassalawaatu wattayyibaatu**

(Todos os elogios, orações e palavras puras são para Allah)

التَّحِيَّاتُ لِلَّهِ وَالصَّلَوَاتُ وَالطَّيِّبَاتُ

2

**assalaamu 'alayka ay-yuhan-nabiyyu**  
(A paz esteja com você, Oh Profeta)

لَسَّلَامٌ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ

3

**wa rahmatullaahi wabarakaatuh**  
(E a misericórdia de Allah e Suas bênçãos)

وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

### Passo 3 (Continuação)



4

***assalaamu 'alaynaa wa 'alaa 'ibaadillaahissaliheen***

(A paz esteja conosco e com os servos justos de Allah)

لَسَّلَامٌ عَلَيْنَا وَ عَلَىٰ عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِينَ

5

***Ash-hadu allaa ilaaha illallaah***

(Eu testemunho que não há outro deus digno de adoração, exceto Allah)

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

6

***Wa ash-hadu anna Muhammadan 'abduhu wa rasooluh***

(E testemunho que Muhammad é seu servo e mensageiro)

وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

# O que fazer a Seguir?

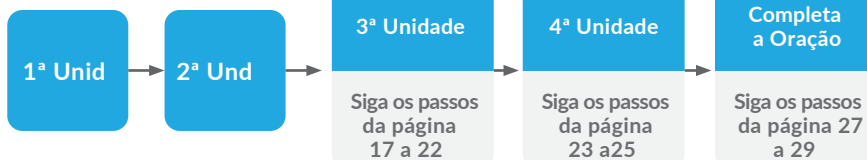
Você completou o primeiro e o segundo rak'ah (unidades). O que fazer a seguir depende da oração que você está a efetuar ou de quantas rak'ah (unidades) você está a efetuar.

Use a tabela abaixo para saber qual é o seu próximo passo.

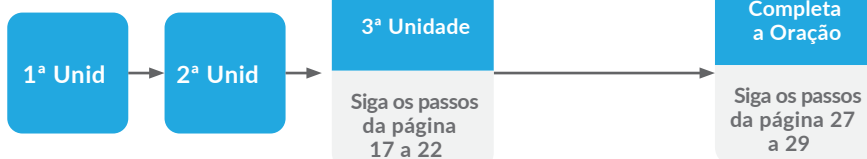
## Fajr (2 Rak'ah)



## Dhuhr, Asr & Isha' (Cada 4 Rak'ah)



## Maghrib (3 Rak'ah)



# Completando a Oração

## Passo 1



1 **Allahumma salli 'ala Muhammad**  
(Ó Deus, envia orações a Muhammad)

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ

2 **wa 'ala aali Muhammad**  
(e sobre a família de Muhammad)

وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ

3 **kamaa salyta 'ala Ibraheem**  
(como Tu enviaste as orações a Ibrahim)

كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ

4 **wa 'ala aali Ibraheem**  
(e sobre a família de Ibrahim)

وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ

5 **innaka hameedun Majeed**  
(de fato, Tu es louvável, mais Glorioso)

إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

## Passo 1 (Continuação)



6

**wa baarik 'alaa Muhammad**

(e envia Suas bênçãos a Muhammad)

وَبَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ

7

**wa 'alaa aali Muhammad**

(e sobre a família de Muhammad)

وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ

8

**kamaa baarakta 'alaa Ibraheem**

(como Tu enviaste orações a Ibrahim)

كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ

9

**wa 'ala aali Ibraheem**

(e sobre a família de Ibrahim)

وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ

10

**innaka hameedun Majeed**

(de fato, Tu es louvável, mais Glorioso)

إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

## Passo 2 - Lado Direito



**Assalaamu 'alaykum wa rahmatullah**  
(Que a paz e a misericórdia de Allah estejam consigo)

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ

## Passo 3 - Lado Esquerdo



**Assalaamu 'alaykum wa rahmatullah**  
(Que a paz e a misericórdia de Allah estejam consigo)

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ

## Depois da Oração - Súplica



1

**Subhaan Allah**  
(Glorificado seja Allah)

سُبْحَانَ اللَّهِ

Repetir  
33 vezes

2

**Al-hamdu lillah**  
(Louvado seja Allah)

الْحَمْدُ لِلَّهِ

Repetir  
33 vezes

3

**Allahu Akbar**  
(Allah é o Maior)

اللَّهُ أَكْبَرُ

Repetir  
34 vezes

# Capítulos curtos do Alcorão (Surat)

Qualquer um dos capítulos seguintes pode ser recitado após Surat al-Fatiha nas duas primeiras Rak'ah (unidades) da oração.

## Surat Al-Kawthar (108)

### *Bismillaahir-rohmaanir-raheem*

(Em nome de Allah, o mais Beneficente e o mais Misericordioso)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

1

### *Innaa a'ataynaaka kawthar*

(De fato, agradecemos-te, [Oh Muhammad], al-Kawthar)

إِنَّا أَعْطَيْنَاكَ الْكَوْثَرَ

2

### *Fasalli lirabika wanhar*

(Portanto, ore ao seu Senhor e sacrifique [somente por Ele])

فَصَلِّ لِرَبِّكَ وَانْحَرْ

3

### *Inna shaani'aka huwal abtar*

(Na verdade, seu inimigo, é o único isolado.)

إِنَّ شَانِئَكَ هُوَ الْأَبْتَرُ



Surat Al-Ikhlaas (112)

**Bismillaahir-rohmaanir-raheem**

(Em nome de Allah, o mais Beneficente e o mais Misericordioso)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

1

**Qul huwallaahu ahad**

(Diga: Ele é Allah, (O) Único)

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ

2

**Allaahussamad**

(Deus, O Eterno (aquele que se procura em tempos de dificuldade e de necessidade))

اللَّهُ الصَّمَدُ

3

**Lam yalid walam yoolad**

(Ele não gera, e nem foi gerado)

لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ

4

**Walam yakullahu kufuwan ahad**

(e nem existe algo comparável a Ele )

وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ

**Bismillaahir-rohmaanir-raheem**

(Em nome de Allah, o mais Beneficente e o mais Misericordioso)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

1

**Qul a'oothu birabbil falaq**

(Diga: busco refúgio com o Senhor da aurora)

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ

2

**Min sharri maa khalaq**

(do mal daquilo que foi por Ele criado)

مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ

3

**Wamin sharri ghasiqin ithaa waqab**

(e do mal do anoitecer (noite) quando anoitece)

وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ

4

**Wamin sharrin-naffaathaati fil'uqad**

(e do mal da bruxaria quando sopram os nós)

وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ

5

**Wamin sharri haasidin ithaa hasad**

(e do mal do invejoso quando inveja)

وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ

**Bismillaahir-rohmaanir-raheem**

(Em nome de Allah, o mais Beneficente e o mais Misericordioso)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

1

**Qul a'oothu birabbinnas**

(Diga: busco refúgio no Senhor da humanidade)

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ

2

**Malikinnas**

O Rei da Humanidade

مَلِكِ النَّاسِ

3

**Ilaahinnas**

O Deus da Humanidade

إِلَهِ النَّاسِ

4

**Min sharril waswasil khanaas**

(Do mal do sussurro que se retira (quando alguém se lembra de Allah)

مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ

5

**Allathee yuwaswisu fee sudoorinnaas**

(De quem sussurra, no seio do humanos)

الَّذِي يُوسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ

6

**Minal jinnati wannas**

(Entre os gênios e a humanos)

مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ







# minha **oração**

---

MyPrayer é uma iniciativa da tenfold

**tenfold**

[www.tenfold.ngo](http://www.tenfold.ngo)