

Salah (Gebed); Die tweede Pilaar van Islam.

Die Profeet Muhammad (SAW) het gesê: "Bid soos julle my gesien bid het." (Sahil Al- Bukari)

'n Stap-vir-stap gids om Salah uit te voer

VOERING VAN DIE EERSTE RAK'AH (EENHEID) VAN DIE GEBED

Bedoeling: Staan reguit, die gesig kyk altyd na Qiblah (die direksie van die Ka'ba in Makkah), maak jou Niyah (die bedoeling van die hart) vir die bedoelde gebed.

Stap 1

TAKBEER



In die staande posisie, hou jou kop en oë reguit na die plek van neerslag, verhoog al twee jou hande oor jou skouers en sê,

Allaahu Akbar
Allah is die grootste

اللَّهُ أَكْبَرُ

soos jy jou hande teen jou borsel reg is om te plaas.



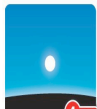
Fajr

The Dawn Prayer



Dhuhr

The Noon Prayer



Asr

The Afternoon Prayer



Maghrib

The Sunset Prayer



Isha'

The Night Prayer

Stap 2

QIYAM



أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

A'oothu billaahi minash-shaytanir-rajeem
Ek soek toevlug van die vervloekte Satan

Sit jou regter hand oor jou linker hand en hou die blik van jou oë en jou gesig in die direksie van die plek waar jy gaan neerslag en sê die Surah Al-Fâtiha (Die Aanhef):

Stap 3 Opsê die Surah Al-Fâtiha



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

1 Bismillaahir-rahmaanir-raheem

In die Naam van Allah, die Barmhartige die Genadige.

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

2 Al-hamdu lillaahi rabbil 'aalameen

Alle lof kom Allah toe, die Heer van die Wêreldes,

الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

3 Ar-rahmaanir-raheem

Die Barmhartige, die Genadige,

مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ

4 Maaliki yawmiddeen

Meester van die Oordeelsdag.

إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ

5 Iyyaaka na'budu wa iyyaaka nasta'een

U alleen aanbid ons, en U alleen smeek ons om hulp.

اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ

6 Ihdinas-siraatal mustaqeem

Lei ons op die regte weg,

Stap 3

Gevolg



صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ

7 Siratallatheena an'amta 'alayhim

die weg van hulle aan wie U,U guns bewys het;

غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ

Ghayril maghdoobi 'alayhim

nie die weg van hulle wie U toorn verdien nie, of die weg van hulle wat afgedwaal het nie.

وَالضَّالِّينَ

Waladdaalleen

Aameen

أَمِينَ

Aameen

O Allah antwoord ons gebed.

Stap

Stap 4

As jy nog in die eerste of tweede eenheid van die gebed is, kan jy nog 'n ander surah (hoofstuk) van die Heilige Quran opsê. Sien bladsye 3 en 4 vir meer kort suras. Hulle moet net in Arabies ogesê word. In die derde en vierde Rakah (eenheid) is net die opsê van die Surah Al-Fâtiha nodig.

Soos jy van die staande posisie (Qiyam) na die buig (Ruku') posisie beweeg sê: **Allaahu Akbar**

Stap 5

Jy moet nou in die buig posisie (RUKU') wees.

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ

Subhaana rabbiyal 'atheem

Eer my Heer Die Allerhoogste

x3 Sê dit 3 keer.

RUKU'



Stap 6

Soos jy van die Ruku' (buig) posisie beweeg na die staande posisie se:

سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ

Sami'-Allaahu liman hamidah

Allah luister na hom wat Hom eer.

In die staande posisie, hou jou hande reguit teen jou sye en sê,

رَبَّنَا وَ لَكَ الْحَمْدُ

Rabbanaa wa lakal hamd

Ons Heer, en aan U behoort die Lof.

STAP 7

Soos jy in neerslag gaan

sê:

Allaahu Akbar
Allah is die Grootste **اللَّهُ أَكْبَرُ**

In die posisie van neerslag veseker dat:

- Die neus en voorkop op die grond res.
- Die palms van die hande is op die grond geplaas (met all die vingers teen mekaar) onder die ore and die voorarms moet nie op die grond res nie.
- Die twee knieë rus op die vloer.

In die posisie van neerslag, sê drie keer:

SUJOOD
SAJDAH



x3 *Subhaana rabbiyal 'alaa*
Die Heerlikheid is my Allerhoogste

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

JALSAH

STAP 8

Soos jy opkom na die sittende posisie (Jalsah) (Q'adah), sê:

Allaahu Akbar
Allah is die Grootste **اللَّهُ أَكْبَرُ**



In die sujood posisie se 3 keer:

رَبِّ اغْفِرْ لِي

x3 *Rabbighfirlee*
O, Allah, vergewe my

JALSAH
Q'ADAH

STAP 9

Nou maak weer 'n neerslag (sujood) posisie vir die tweede keer soos in stap 7 verwys is. Soos jy in die posisie gaan sê:

Allaahu Akbar
Allah is die Grootste **اللَّهُ أَكْبَرُ**

In die sujood posisie se 3 keer:

x3 *Subhaana rabbiyal 'alaa*
Die Heerlikheid is my Allerhoogste

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

Die eerste eenheid is nou volledig.
Nou moet jy die tweede/finale rak'ah (eenheid) volledig.

UITVOERING VAN DIE TWEDE OF FINALE RAK'AH (EENHEID) VAN DIE GEBED

STAP 1

Herhaal stap 3 tot 9 van die Rak'ah (eenheid)



Attahiyat

STAP 2



التَّحِيَّاتُ لِلَّهِ وَالصَّلَاةُ وَالطَّيِّبَاتُ

1 *Attahiyyaatu lilaahi wassalawaatu wattayyibaatu*
Alle komplimente, gebede en suiwer woorde is te danke aan Allah

السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ

2 *assalaamu 'alayka ay-yuhan-nabiyyu*
Vrede vir U, Profeet

وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

3 *wa rahmatullaahi wabarakaatuh*
En die genade van Allah en Sy Seëning

السَّلَامُ عَلَيْنَا وَ عَلَى عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِينَ

4 *assalaamu 'alaynaa wa 'alaa 'ibaadil-laahissaliheen*
Vrede vir ons en die regverdige slawe van Allah

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

6 *Ash-hadu allaa ilallaah*
Ek getuig darvaan dat daar geen God is nie, behalwe Allah

وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

7 *Wa ash-hadu anna Muhammadan 'abduhu wa rasooluh*
En ek getuig dat Muhhamad Sy slaaf en Sy boodskapper is.



Fajr
The Dawn Prayer



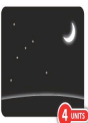
Dhuhr
The Noon Prayer



Asr
The Afternoon Prayer



Maghrib
The Sunset Prayer



Isha'
The Night Prayer

2 Rakats/Units FAJR

1ste eenheid

2de eenheid

VOLTOOI DIE GEBED

Jy het nou die eerste en tweede rak'ah klaar gemaak. Wat gaan volg hang af van watter gebed jy gaan uitvoer en ook hoeveel rak'ah jy gaan uitvoer. Die grafiek sal jou help met wat moet volg.

4 Rakats/Units DHUHR, ASR & ISHA'

1ste eenheid

2de eenheid

3de eenheid

4de eenheid

VOLTOOI DIE GEBED

3 Rakats/Units MAGHRIB

1ste eenheid

2de eenheid

3de eenheid

VOLTOOI DIE GEBED

VOLTOOI DIE GEBED

Attahiyat

STAP 1



اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ
Allahumma Salli 'ala Muhammad
 O Allah stuur gebede oor Muhammad
 وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ
wa 'ala aali Muhammad
 en oor die familie van Muhammad,
 كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ
kamaa salvta 'ala ibraheem
 soos Jy gebede stuur aan Ibraheem
 وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ
wa 'ala aali ibraheem
 en die familie van Ibraheem,
 إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ
innaka hameedun Majeed
 U is Inderdaad Waardig van Lof, Vol Heerlikheid.
 وَبَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ
wa baarik 'alaa Muhammad
 O Allah, seën Muhammad
 وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ
wa 'alaa aali Muhammad
 en die Familie van Muhammad
 كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ
kamaa baarakta 'alaa ibraheem
 Soos jy Ibraheem geseën het
 وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ
wa 'alaa aali ibraheem
 en die familie van Ibraheem,
 إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ
innaka hameedun Maieed
 U is Inderdaad Waardig van Lof, Vol Heerlikheid.

As die Tashahhud en die woorde wat volg klaar is, is die gebed klaar gemaak met die Tasleem wat die volgende stape het:

Die Salah (Gebed) is nou volledig.

Dit is aanbeveel dat neerslagte na die voltooiing van die gebed uitgevoer word, en om enige Sunnah (vrywillige) gebedens uit te voer (waar hulle toepas).

NEESLAG NA GEBED



x33

سُبْحَانَ اللَّهِ

Eer aan Allah

x33

الْحَمْدُ لِلَّهِ

Loof die Heerlikheid

x34

اللَّهُ أَكْبَرُ

Allah is die Grootste

Surat Al-Kawthar 108

Bismi Allahi arrahmani arraheem

In die Naam van Allah, die Barmhartige, die Genadige

1. Inna aAAtaynakaalkawthar

Voorwaar, Ons het u die goeie in oorfloed geskenk

2. Fasalli lirabbika wanhar

Roep daarom u Heer aan, en bring offerande

3. Inna shani-aka huwa al-abtar

Want waarlik, die goeie is u vyand ontnem

Surat Al-Ikhlâs 112

Bismi Allahi arrahmani arraheem

In die Naam van Allah, die Barmhartige, die Genadige.

1. Qul huwa Allahu ahad

Sê: Hy, Allah. Is EEN.

2. Allahu assamad

Allah, die Selgenoegsame.

3. Lam yalid walam yoolad

Hy verwerk nie, ook is Hy nie verwerk nie;

4. Walam yakun lahu kufuwan ahad

En niemand is soos Hy nie.

STAP 2 REGTE KANT



Draai jou kop na die regterkant toe en sê:

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ

Assalaamu 'alaykum wa rahmatullah

Mag die vrede en genade van Allah oor u wees

STAP 3 LINKER KANT

Draai jou kop na die linkerkant to en sê:

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ

Assalaamu 'alaykum wa rahmatullah

Mag die vrede en genade van Allah oor u wees



Surat Al-Falaq (The Daybreak) - سورة الفلق 113

Bismi Allahi arrahmani arraheem

In die Naam van Allah, die Barmhartige, die Genadige.

1 Qul aAAoothu birabbi alfalaq

Sê: Ek neem my toevlug tot die Heer van die dagbreek

2 Min sharri ma khalaq

teen die sonde wat Hy vasgestel het,

3 Wamin sharri ghasiqin ithawaqab

En teen die grootduisternis, waneer dit kom

4 Wamin sharri annaffathatifee alAAuqad

En teen die boosheid van toordokters waneer hulle oor knope blaas;

5 Wamin sharri hasidin itha hasad

En teen die boosheid van die afgunstige, waneer sy nawyer hoog vier.

Surat An-Nâs (The Mankind) - سورة الناس 114

Bismi Allahi arrahmani arraheem

In die Naam van Allah, die Barmhartige, die Genadige.

1 Qul aAAoothu birabbi annas

Sê: Ek neem my toevlug tot die Heer van mense,

2 Maliki annas

Die Koning van mense,

3 ilahi annas

Die God van mense,

4 Min sharri alwaswasi alkhanas

Teen die beseitfluiseringe van die slikske duiwel,

5 Allathee yuwaswisu fee

Wat in die harte van die mense fluister,

6 Mina aljinnati wannas

Die harte van djien en mense.

HOE OM W U D U ' UIT TE VOER (STAP-VIR-STAP)

DIE VILGENDE MOET PRESIES UITGEVOER WORD

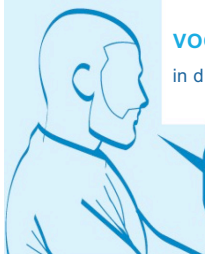
VOOR WUDU' Die voorneme om Wudu' te maak moet in die hart gedoen word, en sê:

Bismillah

In die naam van Allah

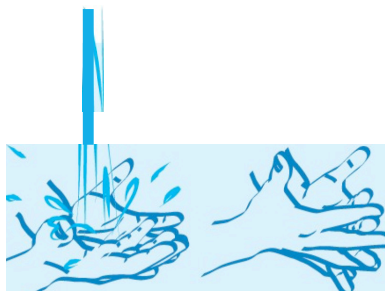
بِسْمِ اللَّهِ

STAP 1

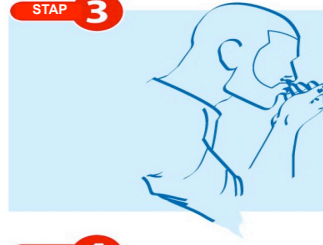


STAP 2

x3 Die hande moet heeltemaal gewas word tot die polse en tussen al die vingers (3 keer).



STAP 3



x3 Spoel die mond (3 keer). 'n Bietjie water word elke keer met die regter hand in die mond gesit, die water moet rond geswoeg word voor dit uitgespoet word.

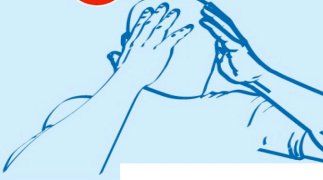
STAP 4



x3 Snuif water in die neusgate met die regter

hand, so ver soos moontlik, en dan snuif dit uit met die linker hand (3 keer).

STAP 5



x3 Was jou gesig van die voorkop tot die ken, linkeroorbol en regteroorbol. Maak seker dat die hele gesig gewas is (3 keer).

STAP 6



x3

Was altwee arms tot oor die elmboë, hand en tussen die vingers. Begin met die regter hand (3 keer vir elke arm).

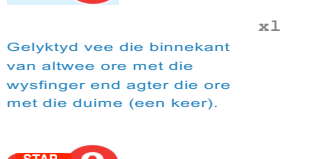
STAP 7



x1

Met nat vingers vee jou kop af, begin by die voorkop en werk na agter die haarlyn en weer voorentoe, alles in een beweging (net een keer).

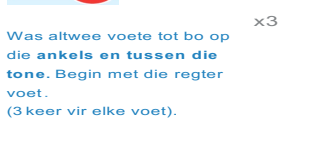
STAP 8



x1

Gelyktyd vee die binnekant van altwee ore met die wysvinger end agter die ore met die duime (een keer).

STAP 9



x3

Was altwee voete tot bo op die ankels en tussen die tone. Begin met die regter voet. (3 keer vir elke voet).

STAP 10



أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ
Ash-hadu an/faa ilaaha illallaah vva ash-hadu anna Muhamrnadan 'abduhu vva rasooluh

Ek glo dat daar geen God wardig is om te aanbid nie, behalwe Allah. En ek getuig dat Muhammad sy slaaf en boodskapper is.

لَهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ التَّوَّابِينَ وَاجْعَلْنِي مِنَ الْمُتَطَهِّرِينَ
Allahurna ij-'alnee minat-tavvabeen vvaj-'alnee minal-mutatahireen

O Allah, laat my staan onder diegene wat tot bekering na U draai, en maak my onder dié wat hulleself reinig.