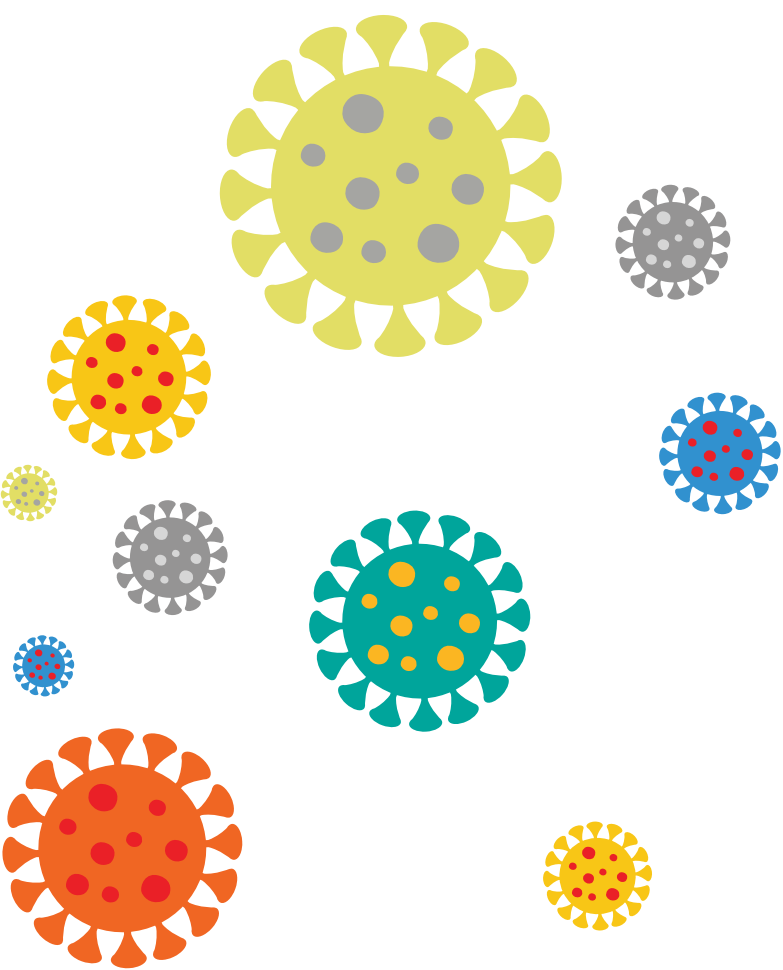




وزارة الصحة  
Ministry of Health

# Πρόληψη **κορονοϊού** Νέος κορονοϊός (COVID-19)

## Ο οδηγός σας για τον COVID-19



MOH initiative

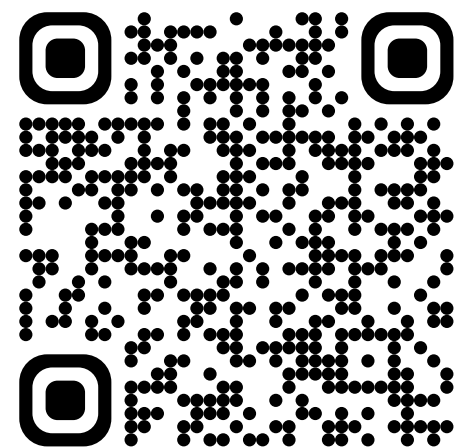
عيش  
بصحة  
Live Well

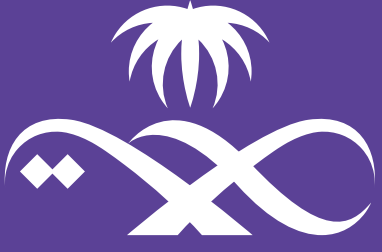


وزارة الصحة  
Ministry of Health



What is **Corona virus?**  
(COVID-19)





وزارة الصحة  
Ministry of Health

## Μετάδοση του (COVID-19)



1

Άμεση μετάδοση μέσω σταγονιδίων αναπνοής από τον βήχα ή το φτέρνισμα του ασθενούς

2

Έμμεση μετάδοση μέσω επαφής με μολυσμένες επιφάνειες και εργαλεία και στη συνέχεια αγγίζοντας το στόμα, τη μύτη ή τα μάτια

3

Άμεση επαφή με μολυσμένα άτομα



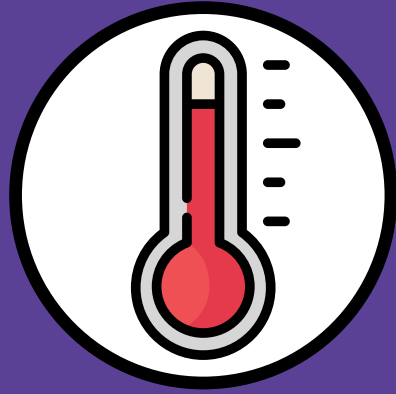
MOH initiative

عيش  
بصحة  
Live Well



وزارة الصحة  
Ministry of Health

# Συμπτώματα του (COVID-19)



Πυρετός



Βήχας



Δυσκολία  
στην αναπνοή

MOH initiative

عش  
بصحة  
Live Well



وزارة الصحة  
Ministry of Health

# Πρόληψη (COVID-19)



Πλύνετε τα χέρια σας με σαπούνι και νερό τακτικά



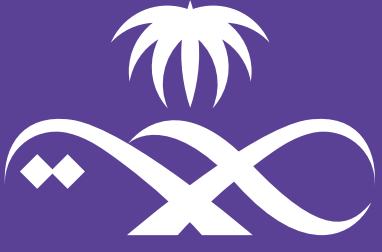
Καλύψτε το στόμα και τη μύτη όταν φτερνίζεστε ή βήχετε



Αποφύγετε την άμεση επαφή με οποιονδήποτε παρουσιάζει συμπτώματα αναπνευστικής νόσου, όπως βήχα ή φτέρνισμα

MOH initiative

عش  
بصحة  
Live Well



وزارة الصحة  
Ministry of Health

# Πότε πρέπει να πλύνετε τα χέρια σας;

Πριν, κατά τη διάρκεια  
και μετά το μαγείρεμα  
φαγητού



Πριν το  
φαγητό

Μετά το βήχα ή το  
φτέρνισμα



Πριν ή μετά τη φροντίδα  
ενός άρρωστου ατόμου



Μετά τη χρήση του  
μπάνιου



Μετά την αλλαγή  
παιδικής πάνας



Μετά από το άγγιγμα  
ζώων



Μετά το άγγιγμα  
σκουπιδιών



MOH initiative

عاش  
بصحة  
Live Well

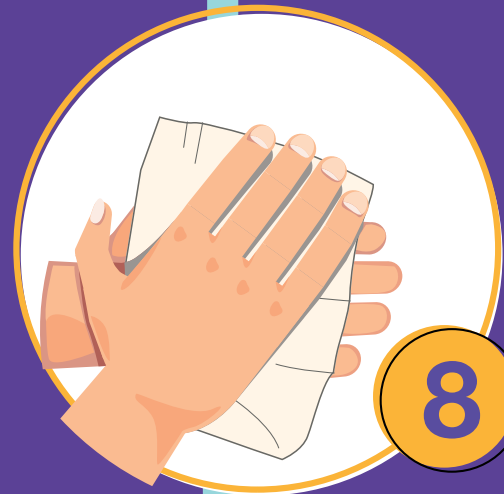


وزارة الصحة  
Ministry of Health

Ο σωστός τρόπος να  
πλένετε τα χέρια σας για  
την πρόληψη του  
**COVID-19:**



7



8



4



5



6



1



2



3

## Πότε;



Πριν και μετά  
το φαγητό



Μετά το βήχα και το  
φτέρνισμα



Μετά τη χρήση του  
μπάνιου

Πλύνετε τα χέρια σας με σαπούνι, νερό ή  
απολυμαντικό για 40 δευτερόλεπτα.

MOH initiative

عش  
بصحة  
Live Well



وزارة الصحة  
Ministry of Health



**The right way**  
to wash hands your







وزارة الصحة  
Ministry of Health

# Σωστός τρόπος φτερνίσματος για τη μείωση της μόλυνσης:



Καλύψτε το  
φτέρνισμα ή το  
βήχα  
χρησιμοποιώντας  
ένα χαρτομάντιλο



Ή  
χρησιμοποιήστε  
το εσωτερικό  
του αγκώνα σας



Απορρίψτε τα  
χαρτομάντιλα το  
συντομότερο  
δυνατόν



Πλύνετε τα χέρια  
σας με ζεστό νερό  
και σαπούνι για 40  
δευτερόλεπτα

MOH initiative

عش  
بصحة  
Live Well



وزارة الصحة  
Ministry of Health

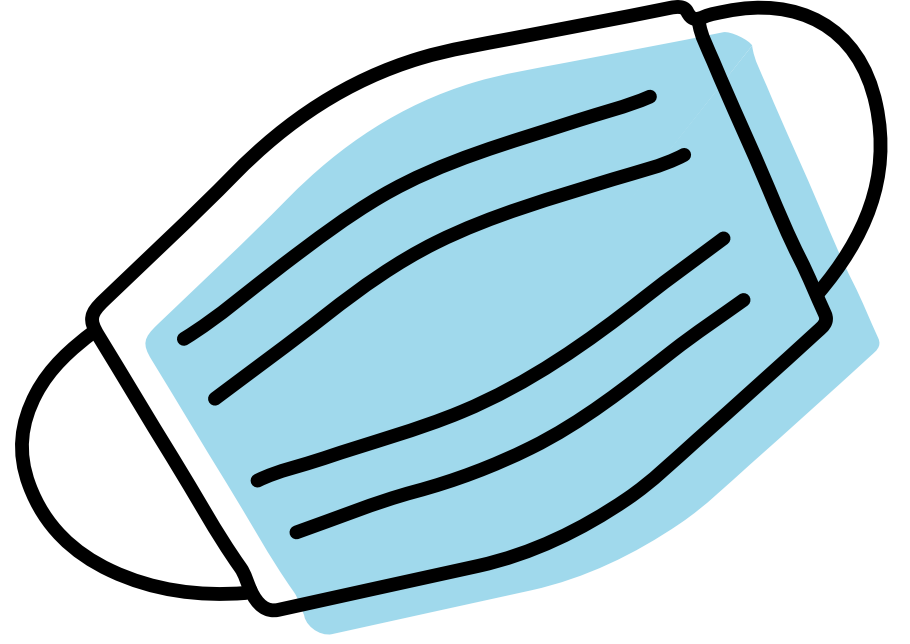


**Wrong** habits





وزارة الصحة  
Ministry of Health



# ■ Μην φοράτε μάσκα...

■ Παρά μόνο εάν:



Υποφέρετε από αναπνευστικά συμπτώματα, όπως φτέρνισμα και βήχα

Φροντίζετε κάποιον με αναπνευστικά συμπτώματα.



MOH initiative

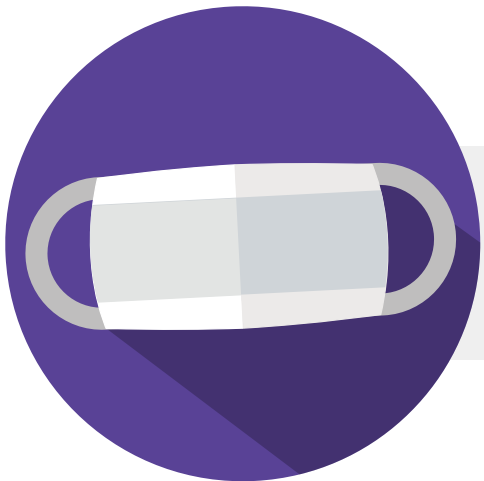
عيش  
بصحة  
Live Well



وزارة الصحة  
Ministry of Health

## ■ Σημαντικές συμβουλές για άτομα που παρουσιάζουν συμπτώματα κορωνοϊού:

Πάσχετε από αναπνευστικά συμπτώματα και έχετε πάει σε μία από τις χώρες όπου έχουν αναφερθεί περιστατικά κορωνοϊού τις τελευταίες δύο εβδομάδες;



Φοράτε ιατρική μάσκα.

Καλέστε το 937.

**937**



Μεταβείτε στο πλησιέστερο νοσοκομείο.

MOH initiative

عش  
بصحة  
Live Well



وزارة الصحة  
Ministry of Health

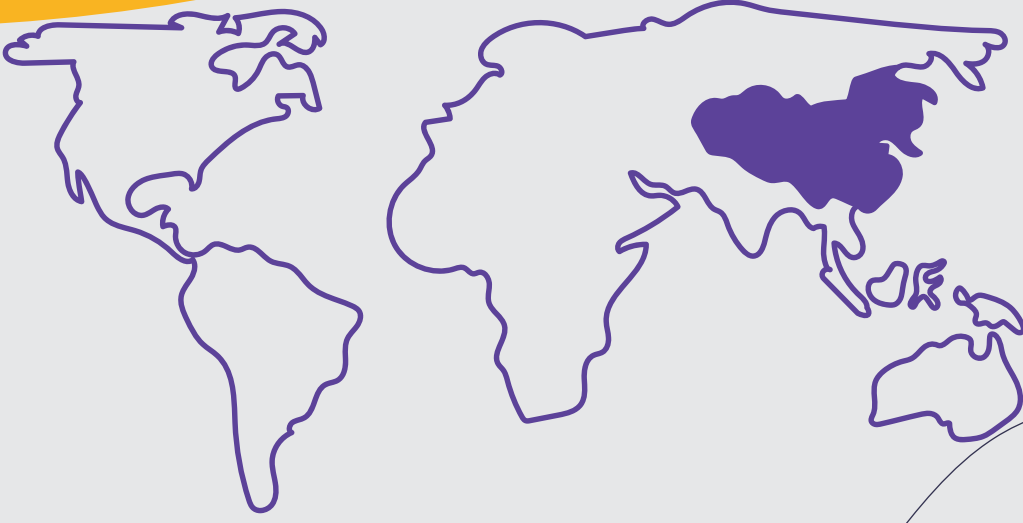


When to use  
**the mask**





وزارة الصحة  
Ministry of Health



Prevention from  
**COVID-19**

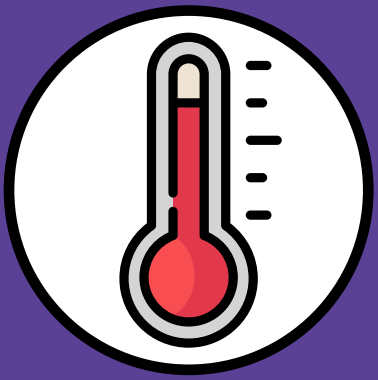




وزارة الصحة  
Ministry of Health

# If you come from outside the KSA

You develop symptoms within 14 days of your arrival



High fever



Sore throat



Shortness  
of breath

then you are  
advised to



Wear a face  
mask



Stay at home



Call 937

MOH initiative

عيش  
بصحة  
Live Well



وزارة الصحة  
Ministry of Health

## Ορισμένοι πιστεύουν...

Ορισμένοι πιστεύουν ότι μια μάσκα πρέπει να φοριέται όλη την ώρα για να αποφευχθεί μόλυνση από τον κοροναϊό

Μόνο όσοι πάσχουν από αναπνευστικά συμπτώματα, όπως βήχα και φτέρνισμα ή όσοι έρχονται σε επαφή με μολυσμένα άτομα, πρέπει να φορούν μάσκα.

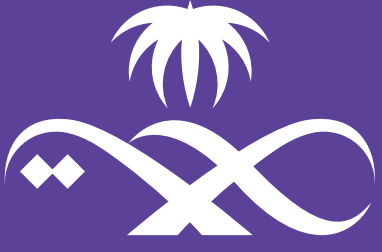


όχι όχι  
όχι όχι  
όχι όχι

MOH initiative

عش  
بصحة  
Live Well





وزارة الصحة  
Ministry of Health

# Οδηγίες απομόνωσης στο σπίτι:



Όταν βήχετε ή  
φτερνίζετε,



ή καλύψτε το στόμα  
με το εσωτερικό του  
μανικιού σας,

χρησιμοποιήστε  
χαρτομάντιλα



και πετάξτε τα στα  
σκουπίδια



και στη συνέχεια πλύνετε τα χέρια σας με  
σαπούνι και νερό ή χρησιμοποιήστε  
απολυμαντικό.

- Μείνετε σε ένα δωμάτιο μέσα στο σπίτι σας και αποφύγετε την επαφή με άλλους, όσο το δυνατόν περισσότερο
- Ζητήστε από άλλους να κάνουν τις δουλειές σας

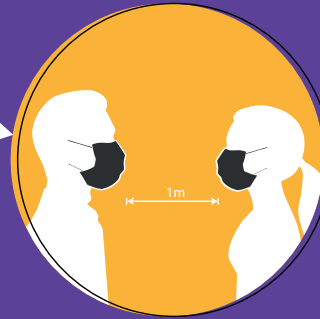


- Αποφύγετε τα ταξίδια και τους δημόσιους χώρους (σχολείο ή εργασία)
- Αποφύγετε να δέχεστε επισκέπτες στο σπίτι

## Όταν είναι απαραίτητη η επαφή με άλλους:



Φοράτε μάσκα όταν βγαίνετε από το σπίτι ή  
έρχεστε σε επαφή με άλλους



Αφήστε τουλάχιστον ένα μέτρο απόσταση  
μεταξύ σας

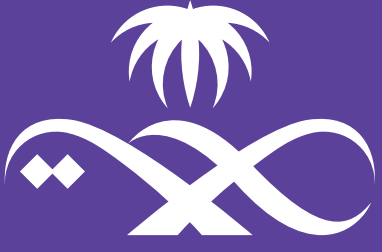


When symptoms occur,  
call health 937

Follow this for 14 days  
to reduce the spread of infection

MOH initiative

عش  
بصحة  
Live Well



وزارة الصحة  
Ministry of Health

الوقاية من

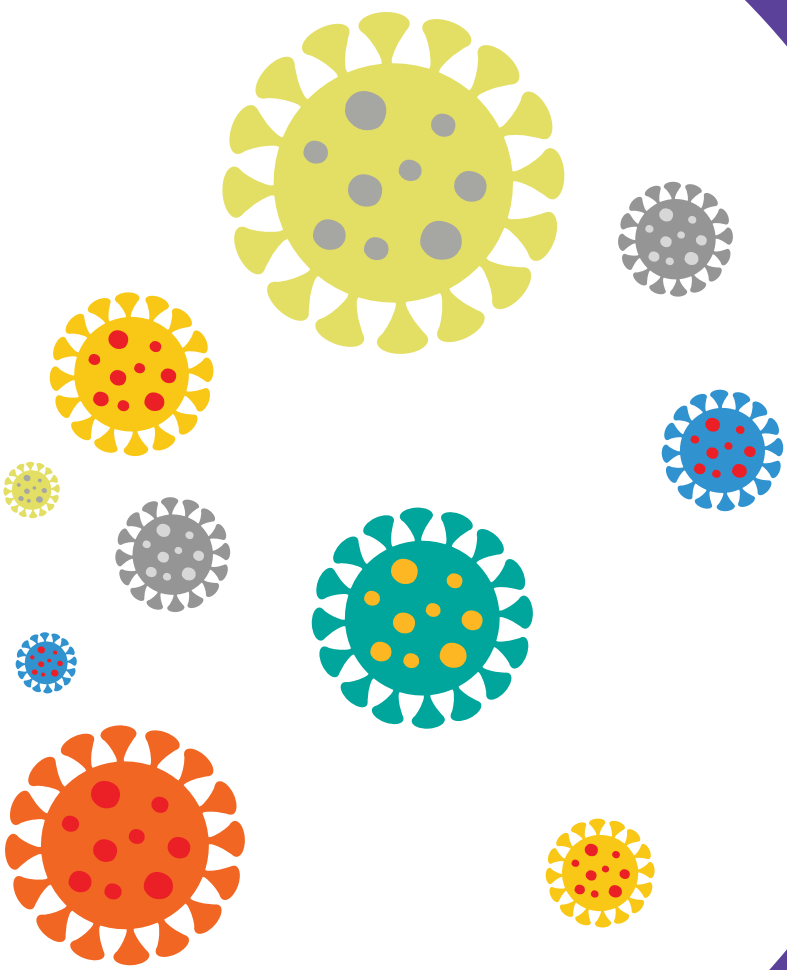
# كورونا

الفيروس الجديد  
(COVID-19)

دليلك التوعوي

عن الفيروس

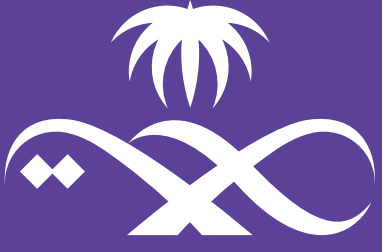
#الوقاية\_من\_كورونا



إحدى مبادرات وزارة الصحة

عيش  
بصحة  
Live Well

أخر تحديث ٢٠٢٠/٣/١٢م



وزارة الصحة  
Ministry of Health

MOH initiative

عيش  
بصحة  
Live Well

Do you like this file?

Click here for more

