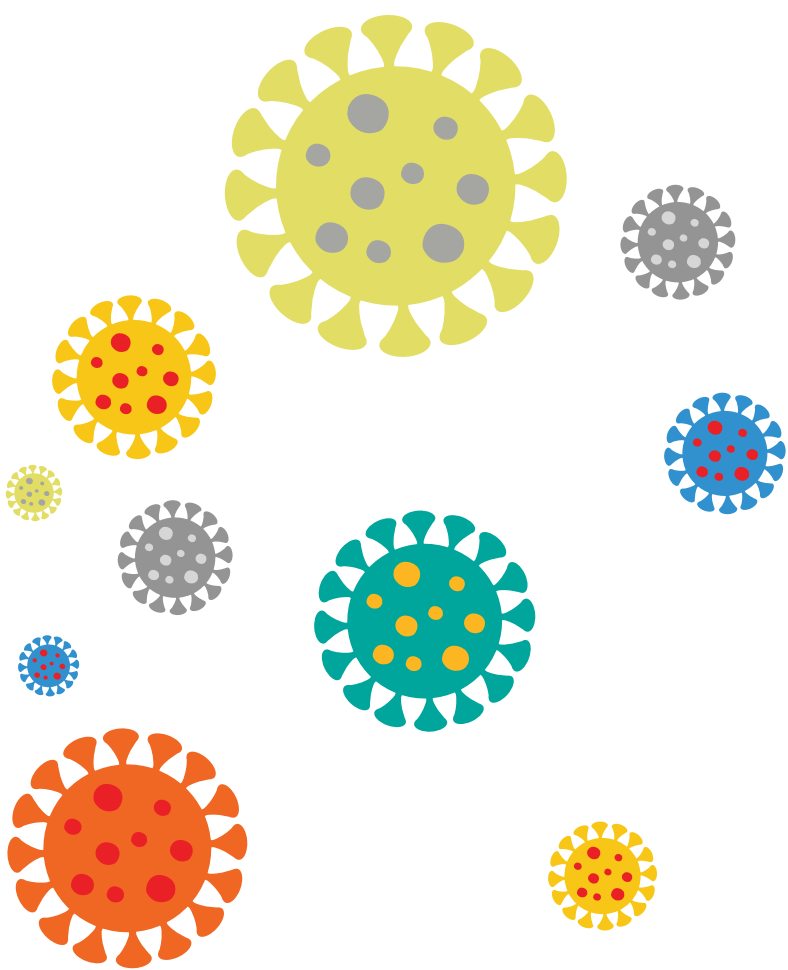


وزارة الصحة
Ministry of Health

Pagpigil sa
Coronavirus
Ang bagong virus
(COVID-19)

Ang Iyong
Pang-impormasyong Gabay
Laban sa Virus



MOH initiative

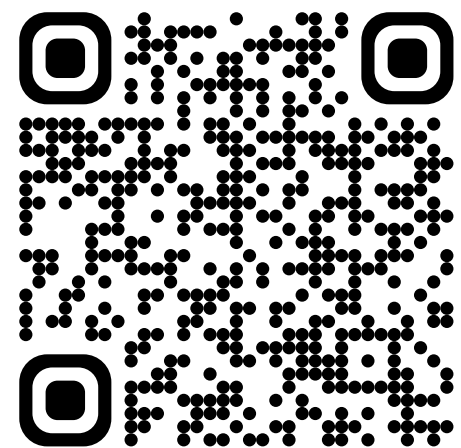
عيش
بصحة
Live Well

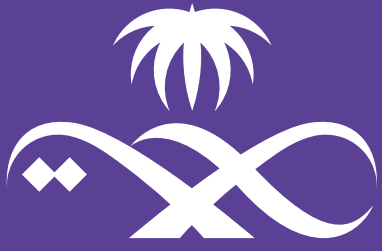


وزارة الصحة
Ministry of Health



What is **Corona virus?**
(COVID-19)





وزارة الصحة
Ministry of Health

Mga paraan para sa impeksyon ng Coronavirus o COVID-19



1

Direktang matalisan ng maliliit at kumalat na patak ng laway ng taong umubo o bumahing.

2

Hindi direktang transmisyon tulad ng paghawak ng kontaminadong lugar o kagamitan at pagkatapos ay paghawak sa bibig, ilong o mata.

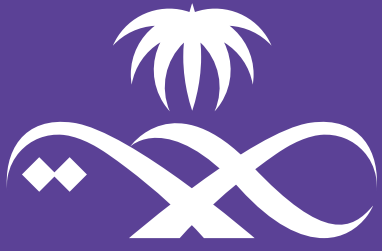
3

Direktang ugnayan sa mga taong nahawaan na.



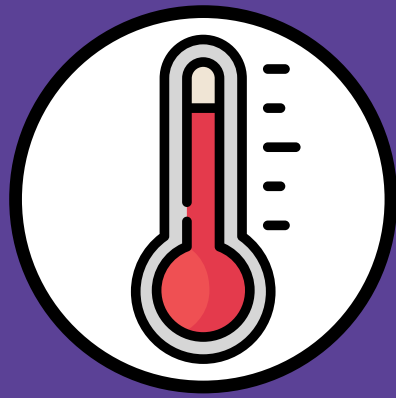
MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

Mga sintomas ng Corona virus (COVID-19)



Mataas na
lagnat



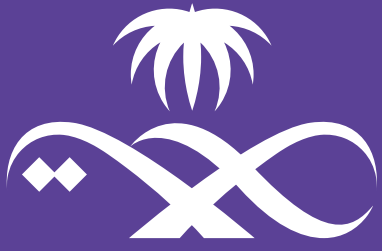
Pag-ubo



Pag-igsi ng
paghinga

MOH initiative

عش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

Paano maprotektahan ang iyong sarili laban sa Coronavirus o COVID-19



Laging hugasan ang iyong kamay ng tubig at sabon.



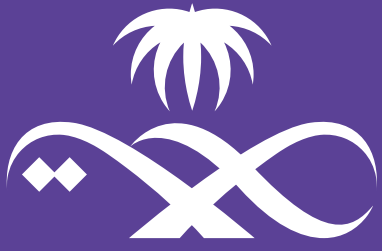
Takpan ang iyong bibig at ilong tuwing umuubo at bumabahing.



Iwasan ang direktang ugnayan mula sa mga taong nagpapakita ng sintomas katulad ng sakit sa paghinga tulad ng pag-ubo at pagbahing.

MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

Kailan dapat hugasan ang iyong kamay?

Bago, habang o pagkatapos magluto ng pagkain.



Bago kumain.

Pagkatapos umubo o bumahing.



Bago o pagkatapos mag-alaga ng may sakit.

Pagkatapos gumamit ng banyo.



Pagkatapos palitan ng lampin ang bata.

Pagkatapos humawak ng hayop.

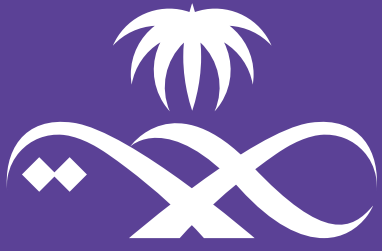


Pagkatapos humawak ng basura.



MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well

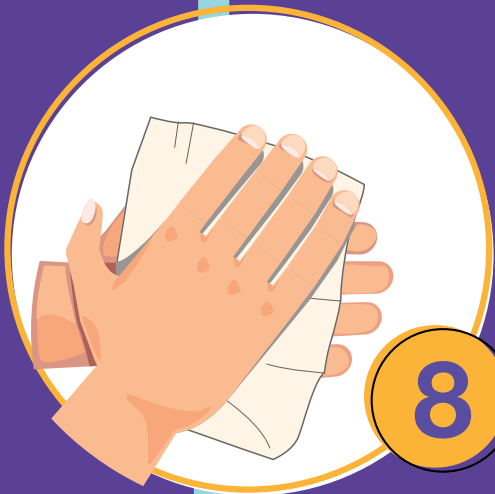


وزارة الصحة
Ministry of Health

Mabuting paraan sa paghuhugas ng iyong kamay upang maiwasan ang **Coronavirus**



7



8



4



5



6



1



2



3

Kailan?



Bago at pagnatapos kumain



Pagkatapos umubo at bumahing



Pagkatapos gumamit ng banyo

Hugasan ang iyong kamay ng sabon, tubig o sterile na alcohol sa loob ng 40 segundo.,

MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health



The right way
to wash hands your





وزارة الصحة
Ministry of Health

Magandang kaugalian sa pagbahing upang maiwasan ang impeksyon



Gumamit ng tisyu
sa pag-ubo at
pagbahing.



O gamitin ang
iyong siko sa
pamamagitan ng
pagbaluktot ng
iyong braso



Hugasan ang iyong
kamay sa maligamgam
at bumubulang sabon
sa loob ng 40 segundo



Iwasan ito sa
lalong madaling
panahon

MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

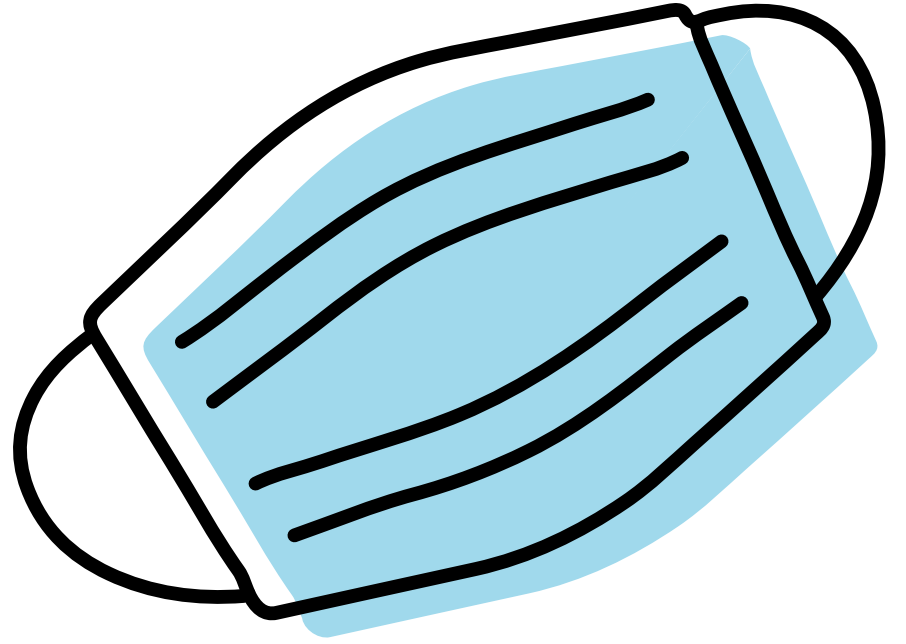


Wrong habits





وزارة الصحة
Ministry of Health



Huwag hawakan ang mask

Maliban kung ikaw ay:



Nagmamalas ka ng mga sintomas sa paghinga, tulad ng pagbahing at pag-ubo.

Nag-aalaga ng taong may sakit sa . paghinga



MOH initiative

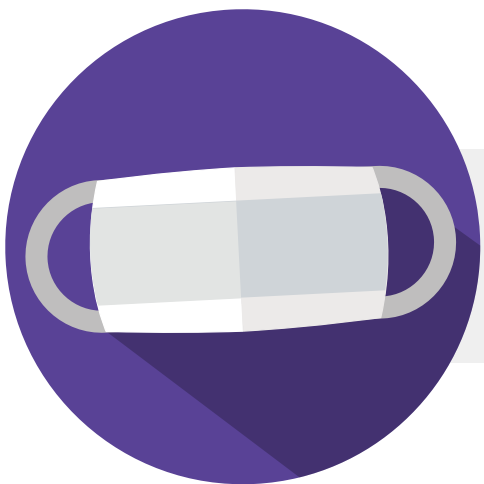
عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

■ Importanteng payo kapag nagpapakita ng sintomas sa paghinga ng Coronavirus:

Nagmamalas ka ng mga sintomas sa paghinga at ikaw ay nanggaling sa isa sa mga bansa kung saan mga kaso ng Coronavirus ay nairehistro sa nakaraang dalawang linggo?



Magsuot ng medical mask.

Tumawag sa 937.

937



Pumunta sa pinakamalapit na

MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health



When to use
the mask



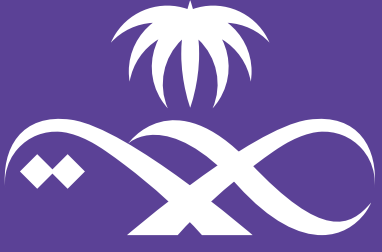


وزارة الصحة
Ministry of Health



Prevention from
COVID-19



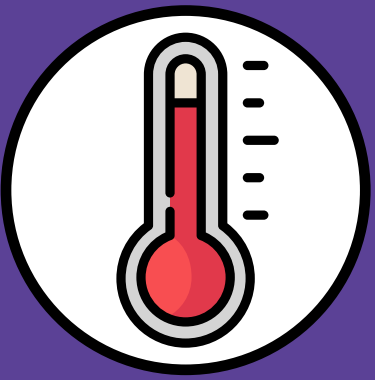


وزارة الصحة
Ministry of Health

If you have arrived from

(China, Thailand, Singapore, Malaysia)

and have started suffering from the following symptoms during the 14 days following your arrival:



High fever



Sore throat



**Shortness
of breath**

**then you are
advised to**



**Wear a face
mask**



Stay at home



Call 937

MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

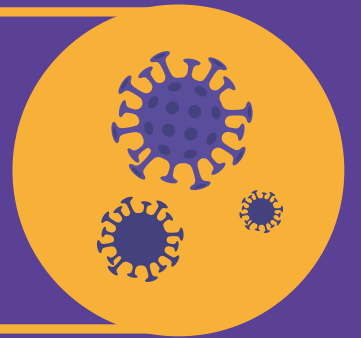
Maglakbay habang pinananatili sa isip ang mga rekomendasyon sa paglalakbay para sa Coronavirus o **COVID-19**

Wear a mask



Maglakbay lamang kapag kinakailangan.

Iwasang maglakbay sa ibang bansa kung saan may pagkalat ng virus.



Umiwas sa paglalakbay kapag may lagnat o ubo.

Mga indibidwal na mayroong talamak na sakit ay dapat makipagkita sa doktor bago maglakbay.



Kung may lagnat, ubo o pag-igsi ng paghinga ikaw ay dapat maghanap ng serbisyong medikal at ibahagi ang iyong nakalipas na rekord o talaan ng paglalakbay sa iyong healthcare provider.

Kung mayroong ibang katanungan,
tumawag sa 937

MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

Sabi nila ikaw...

ay dapat magsuot ng mask sa lahat ng oras upang makaiwas sa impeksyon ng Coronavirus.

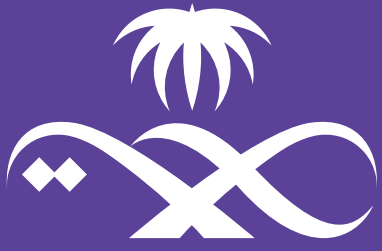
Ang mask ay nagagamit lamang tuwing nagdaranas ng mga sintomas ng sakit sa paghinga tulad ng pag-ubo, pagbahing o tuwing may ugnayan sa apektadong tao.



NO NO
NO NO
NO NO

MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

Pamamaraan ng Quarantine sa loob ng bahay

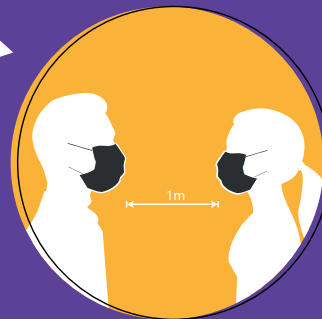


- Iwasan ang paglalakbay sa pampublikong lugar tulad ng paaralan o sa trabaho.
- Iwasan ang pagtanggap ng mga bisita sa bahay.

Kung kinakailangan, upang makipag usap sa iba:



Magsuot ng mask tuwing umaalis sa bahay o kapag nakikisalamuha sa iba.



Mag-iwan ng kahit limang metrong pagitan lamang sa inyo.

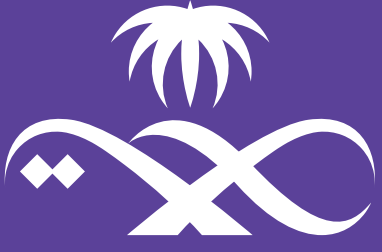


When symptoms occur,
call health 937

Follow this for 14 days
to reduce the spread of infection

MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

الوقاية من

كورونا

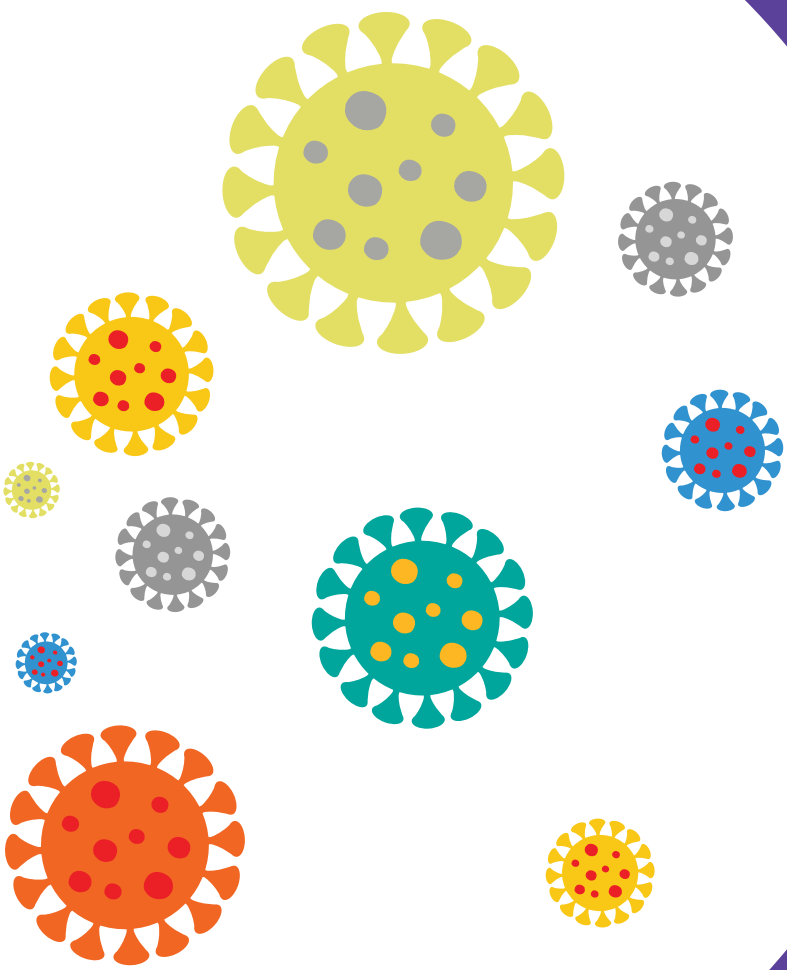
الفيروس الجديد

(COVID-19)

دليلك التوعوي

عن الفيروس

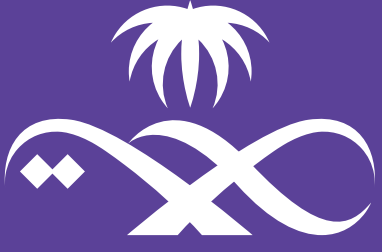
#الوقاية_من_كورونا



إحدى مبادرات وزارة الصحة

عيش
بصحة
Live Well

أخر تحديث ٢٠٢٠/٣/١٢م



وزارة الصحة
Ministry of Health

MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well

Do you like this file?

Click here for more

