

Postu

Co to jest post?

Oddawanie Bogu czci poprzez powstrzymanie się od jedzenia, picia i stosunków seksualnych w porze postu – od świtu (rozpoczyna porę modlitwy porannej – *fadžr*) do zmroku (wieczniana na modlitwę wieczorną – *maghrib*).

Cel postu:

Osiągnięcie stanu (prawości, pokorności), oddając się wielbieniu Boga, powstrzymując się od jedzenia, picia i zaspokajania własnych pragnień, aby osiągnąć zadowolenie Boga.

Wzmocnienie własnej woli i determinacji: jeśli muzułmanin potrafi przez jakiś czas panować nad swoimi pragnieniami i powstrzymać się od tego, co dozwolone, to na co dzień będzie również potrafił się powstrzymać od tego, czego Bóg zabronił.

Przekazanie samokontroli będąc świadomym Boga, ponieważ post jest pomiędzy Bogiem a ludźmi. Człowiek mógłby kryć się z jedzeniem czy piciem przed innymi ludźmi, ale kontroluje się, bo wie, że Bóg widzi wszystko co robimy skrycie i jawnie.

Pamiętanie o ubożeniu: doświadczenie uczucia głodu i pragnienia pomaga zrozumieć osoby ubogie, które nie mają jedzenia i picia, oraz wyciągnąć ku nim pomocną dłoń.



Bóg nalozył obowiązek postu w **ramadanie** i uczynił go jednym z filarów islamu.

Są też inne dni postu, w których dobrze jest go przestrzegać:

Zalety postu:



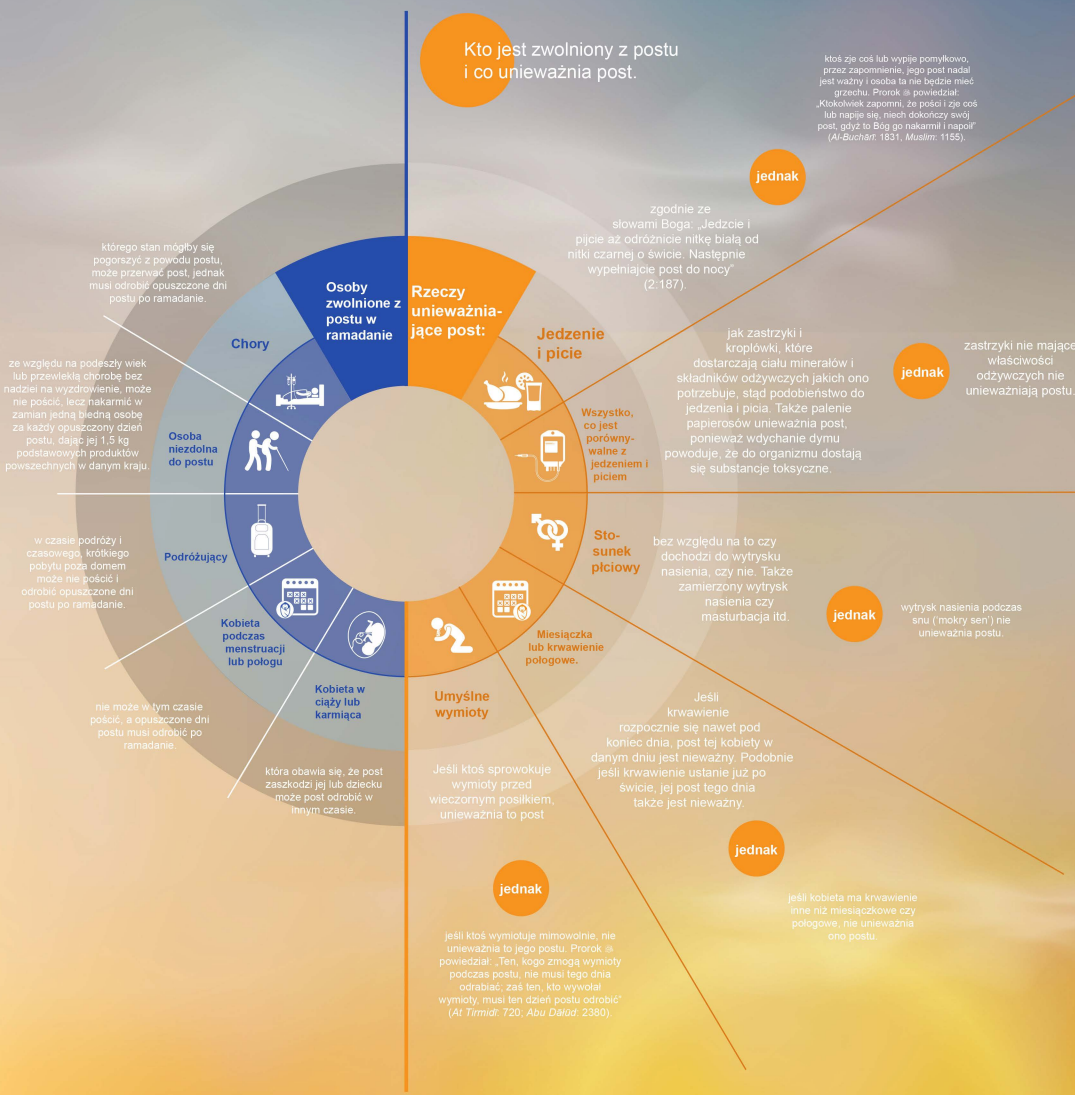
Bóg powiazał nagrodę za post ze Sobą (tj. Poinformował nas jak bardzo wielokrotna może być nagroda za inne dobre uczynki, z wyjątkiem postu, za który wynagrodzi według własnego uznania). Poszczący, który otrzyma nagrodę od Honego, Potężnego, Miłosiernego, będzie szczęśliwy z powodu tego, co Bóg dla niego przygotował. Prorok ﷺ przekazał, że Bóg powiedział: „Wszystkie uczynki dzieci Adama są dla nich, z wyjątkiem postu, który jest dla Mnie i Ja za niego nagrodzę” (*Al-Buchārī*: 1805, *Muslim*: 1151).

Kto pości w ramadanie ze szczerą wiarą w Boga i będąc posłusznym Jego nakazom, mając nadzieję na otrzymanie od Niego nagrody w życiu przyszłym, **temu zostaną wybaczone wszystkie przeszłe grzechy**. Prorok ﷺ powiedział: „Osoba pości w miesiącu ramadān ze szczerą wiarą i nadzieją na nagrodę od Boga [w życiu przyszłym], temu zostaną wybaczone jego przeszłe grzechy” (*Al-Buchārī*: 1910, *Muslim*: 760).

Dzięki swojemu postowi **osoba pościąca będzie się cieszyć z powodu nagrody, jaką otrzyma, i szczęścia, jakiego doświadczony analizując Boga**. Prorok ﷺ powiedział: „Osoba pościąca ma dwa momenty radości: jeden, kiedy kończy swój post, i drugi, kiedy spotyka swego Pana” (*Al-Buchārī*: 1805, *Muslim*: 1151).

Jest w Raju brama zwana Ar-Rajjan, przez którą nie wejdzie nikt z wyjątkiem tych, którzy pościli. Prorok ﷺ powiedział: „W Raju jest brama zwana Ar-Rajjan, przez którą w Dniu Zmarłych wstąpią wejść jedynie ci, którzy pościli i nie wejdzie nią nikt oprócz nich” (*Al-Buchārī*: 1797, *Muslim*: 1152).

Kto jest zwolniony z postu i co unieważnia post.



Post u wcześniejszych narodów.

Bóg dał Prawo na temat postu wcześniejszym narodom, które różniło się jeśli chodzi o czas ostu, jego długość, i rzeczy, które były wówczas zabronione, lecz cel był ten sam – czczenie Boga i wzmocnienie taqū. Bóg wspominał co powiedział Jezus, pokój z nim, swojej matce, Marii, kiedy był jeszcze w kościele: Kiedy ktoś cię spotka, poinformuj go, że pościsz (powstrzymujesz się od mówienia).



Projekt
Wizja artystyczna
Projektowanie i wykonanie

koordynator Muslim Guide
Hassan Baharun
Modern Guide