

De mens heeft neigt ernaar en heeft er een basisbehoefte voor. Echter, de samenleving om hem heen kan het beïnvloeden. Ze zijn genoemd in vele authentieke profetische overleveringen (Ahadith)

Ze zijn een behoefte van de mens waar hij van nature naar hen neigt, tenzij hij wordt beïnvloed door de omgeving. Er zijn hierover verschillende authentieke overleveringen overgeleverd.

De praktijk (soennah)	Het oordeel	Toelichting
[1] De snor trimmen	Dit is Aanbevolen, en het is afkeurenswaardig om het kaal te scheren.	De soennah is om de snor bij te knippen en zo in te korten dat de randen van de lippen verschijnen.
[2] Het laten staan van de baard	Verplicht.	Het is verboden om de baard te scheren, omdat dit in tegenspraak is met het profetische bevel het te laten groeien en te laten staan.
[3] Het gebruiken van de Siwaak	Het wordt sterk aanbevolen.	Gebruik een stokje van de "al-Arak"-boom of iets anders. Het is te alle tijde een Soennah, maar extra aanbevolen op het moment van de wassing, voor het gebed, bij het betreden van huis en de moskee, voor het lezen van de Koran, na het wakker worden, als men op sterven ligt of wanneer de adem onaangenaam ruikt.
[4] Het reinigen van de neus (tijdens de wassing)	Behoort tot de aanbevolen handelingen van wassing.	Snuif het water op met je neus en snuit het vervolgens weer uit.
[5] Het knippen van de nagels	Het is aanbevolen en dient niet langer dan 40 dagen uitgesteld te worden.	Knip je nagels bij en kort ze in, anders hoopt er zich vuil onder op.
[6] Het wassen van de knokkels en gewrichten	Het is Aanbevolen.	Het schoonmaken van de plaatsen waar vuil zich verzamelt; zoals tussen tussen de vingers (knokkels) en gewrichten (van de ledematen).
[7] Het epilieren van het okselhaar	Het is aanbevolen en dient niet langer dan 40 dagen uitgesteld te worden.	Verwijder het haar dat onder de oksels groeit door ze te trekken of te scheren of iets anders. Dit zorgt voor een goede hygiëne en verwijdert slechte geuren.
[8] Het scheren van de schaamstreek	Het is aanbevolen en dient niet langer dan 40 uitgesteld te worden.	Dit zijn de haren rond de geslachtsdelen. Ze kunnen op een andere manier worden verwijderd dan door te scheren, zoals met moderne producten.
[9] Het reinigen van de afscheidingswegen (al-Istindjaa)	Het behoort tot de etiquette van het toilet.	Verwijder de onreinheden die uit de twee afscheidingswegen komen door deze te reinigen met water of iets dergelijks. We reinigen de geslachtsdelen en eromheen.

[10] Het spoelen van de mond	Het behoort tot de aanbevolen handelingen van de wassing	Dit doe je door water in de mond op te nemen en het na het spoelen weer uit te spugen.
-------------------------------------	--	--

'Aa'ieshah zei: "De Boodschapper van Allah ﷺ zei: „**Tien (zaken) behoren tot el-fitrah; Het kortknippen van de snor, het laten groeien van de baard, (het poetsen van de tanden met) es-Siewaak, het reinigen van de (binnenkant) van de neus, het kortknippen van de nagels, het reinigen van de (huid tussen) de knokkels, het epilieren van het okselhaar, het scheren van de schaamstreek, het wassen (van de schaamdelen na toiletbezoek) met water.**" Zakariyah zei: "Moes'ab zei: „En ik ben de tiende vergeten; Waarschijnlijk is het, het spoelen van de mond." (overgeleverd door Moeslim)

[11] Besnijden	Dit is verplicht voor de man.	Dit houdt in dat de voorhuid die de eikel bedekt wordt weggesneden, zodat onzuiverheden zich daar niet ophopen en de afwezigheid van urine wordt gegarandeerd.
-----------------------	-------------------------------	--

Aboe Hoerayrah heeft overgeleverd dat de Profeet (vrede zij met hem) zei: "**Vijf (zaken) behoren tot de fitrah (natuurlijke aanleg); Het scheren van de schaamstreek, de besnijdenis, het kortknippen van de snor, het epilieren van het okselhaar en het kortknippen van de nagels.**" (overgeleverd door al-Boechari en Moeslim)

Bron: ontleend aan de uitleg van het boek *Madârij as-sâlikîn wa tawdîh al-fiqh fî ad-dîn* door Sheikh Haytham Sarhân (moge Allah hem beschermen)