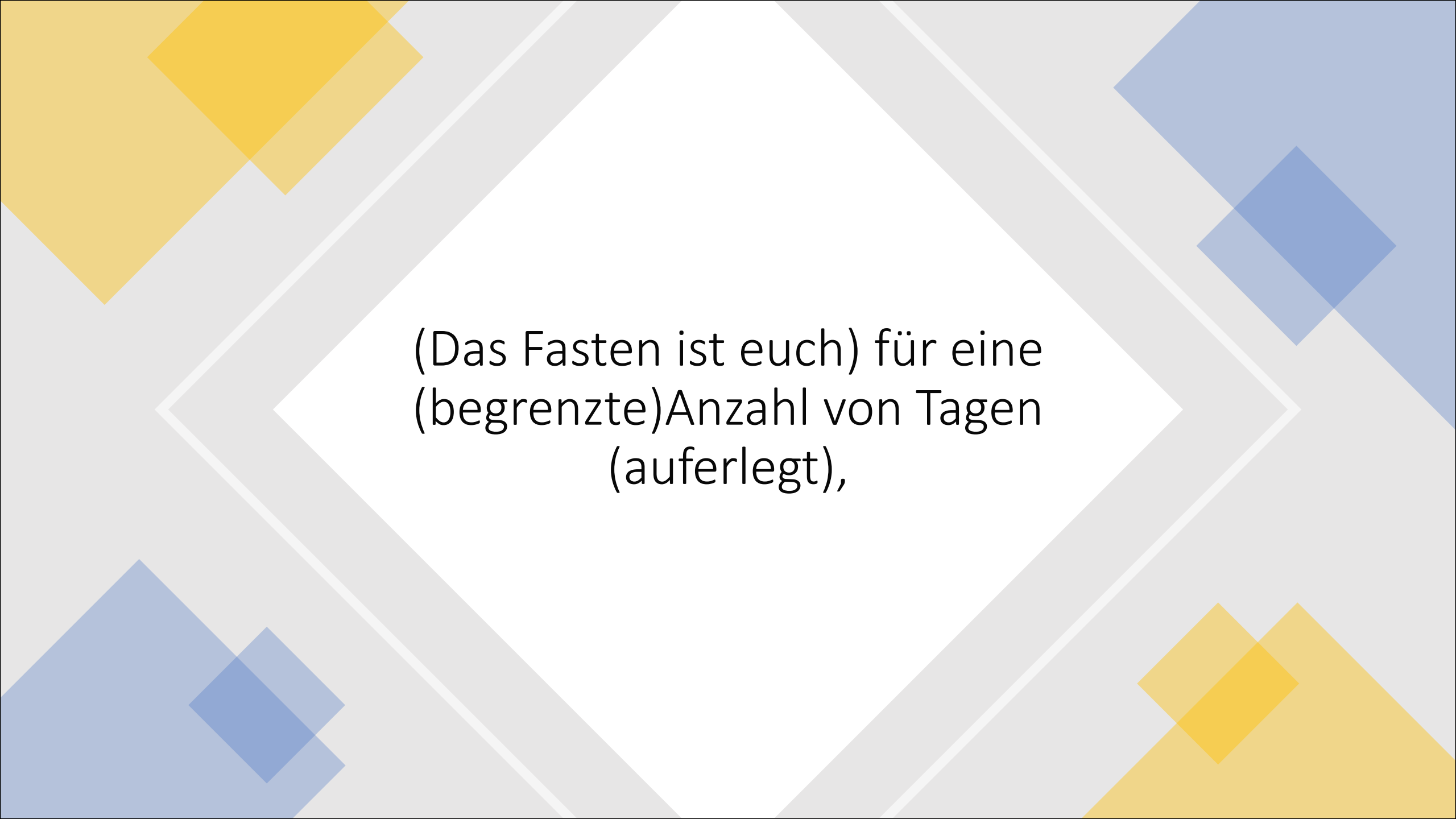




**Quranverses about
fasting**

Al Baquarah 184



(Das Fasten ist euch) für eine
(begrenzte) Anzahl von Tagen
(auferlegt),



- um einen Mondmonat, also um die Zeit zwischen dem ersten Erscheinen des neuen Mondes, zu dem Tag, an dem dies das nächste Mal geschieht





Und wer von euch krank ist
oder auf einer Reise

- Jede Krankheit und jede Reise erlauben das Fastenbrechen unter der Voraussetzung, daß es der Kranke nachholt, sobald er gesundet, und der Reisende, sobald er einen festen Aufenthaltsort hat.



-
- Die Bestimmung hängt weder von der Schwere einer Krankheit noch von der Beschwerlichkeit einer Reise ab, sondern von der Tatsache der Krankheit und der Reise überhaupt aufgrund der Absicht, es dem Menschen leicht und nicht schwer zu machen.

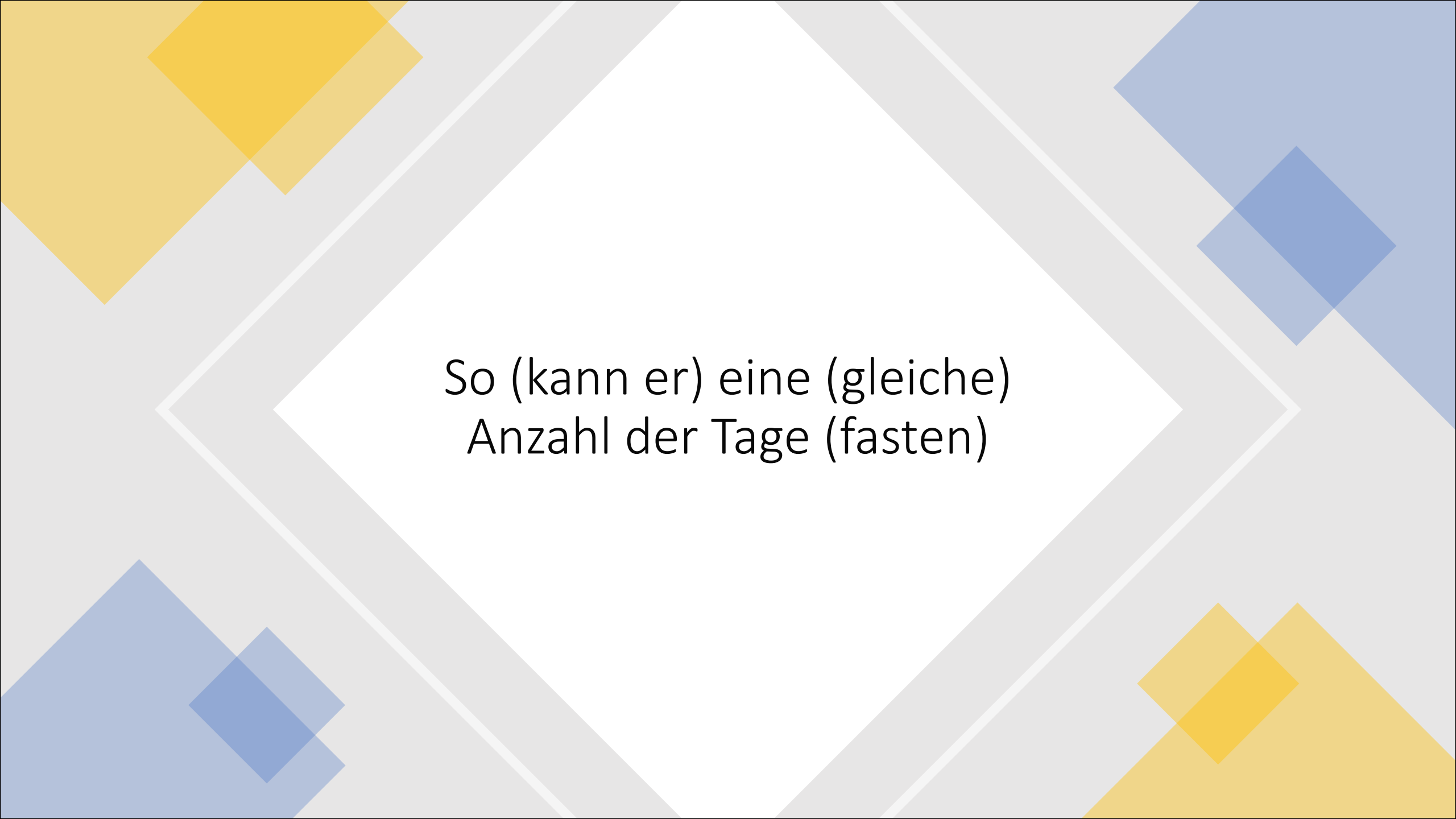


Aisha (r.a) said:

"Whenever Allah's Apostle was given the choice of one of two matters, he would choose the easier of the two, as long as it was not sinful to do so, but if it was sinful to do so, he would not approach it."

Source: bukhari (Book 56, Hadith 760)

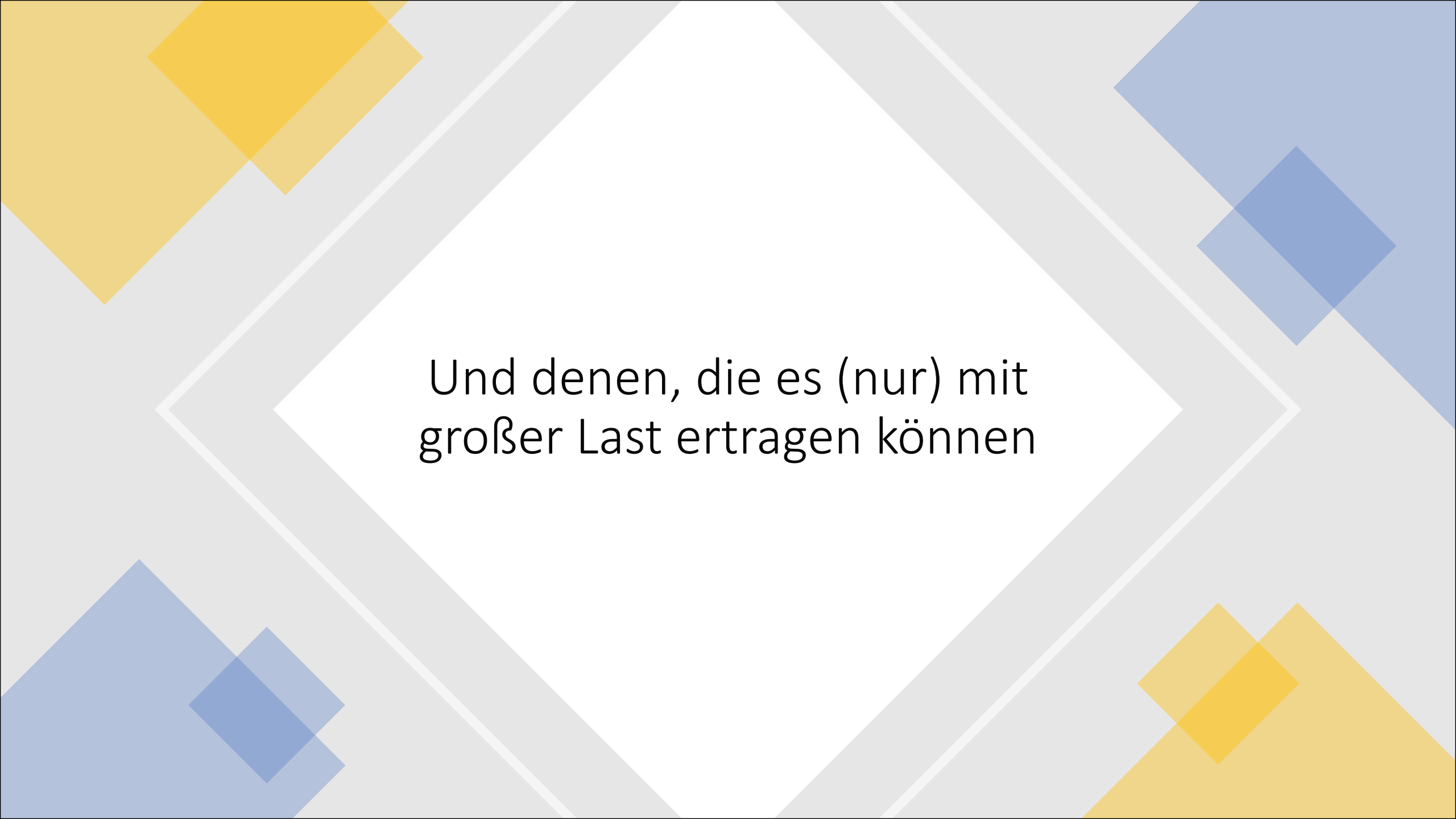
SHARE IT



So (kann er) eine (gleiche)
Anzahl der Tage (fasten)

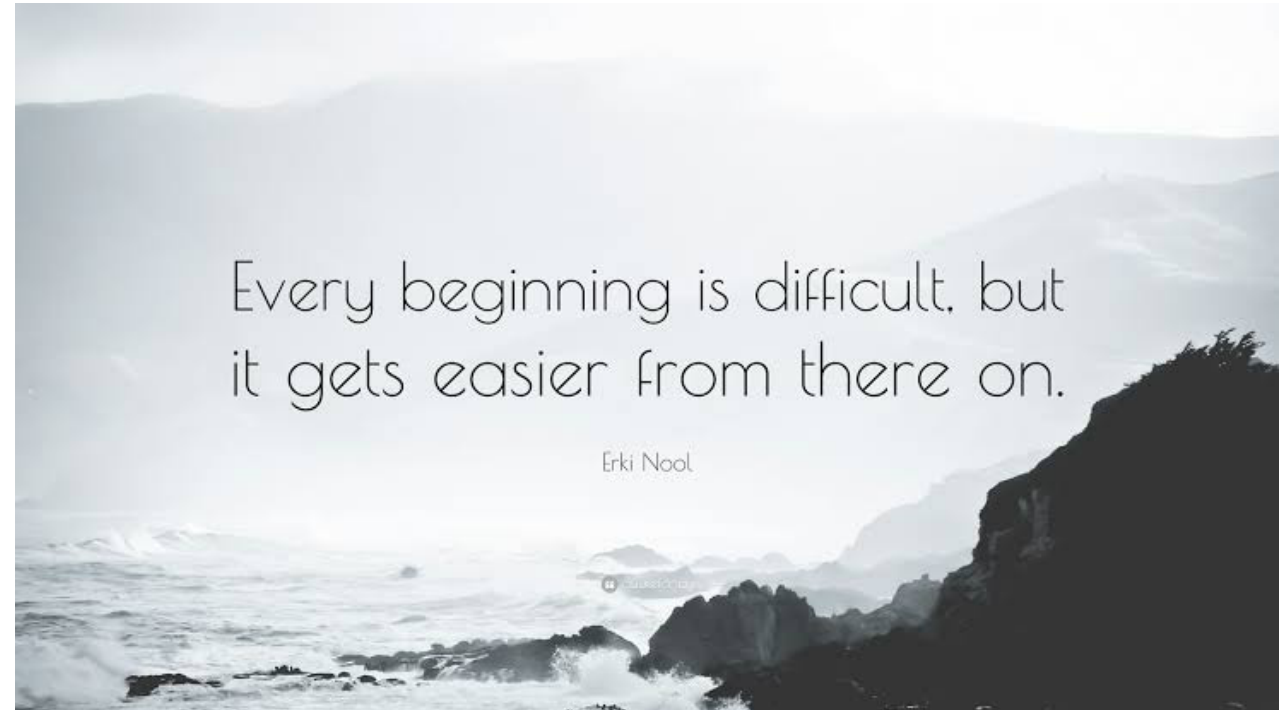


- Dies ist als Zugeständnis, nicht als Vorschrift zu verstehen. Wer krank oder auf Reisen ist, kann das Fasten bis nach dem Ramadan verschieben, er muß es aber nicht tun; es bleibt also jedem freigestellt.
- **Hadit:**
- *Anas »Ibn Malik sagte: Der Gesandte Allahs - *Allah Segne ihn und gewähre ihm Frieden - sprach: ***Allah, erhaben ist Er, nahm dem Reisenden die Hälfte des Gebets und erlaubte ihm das Fastenbrechen: er erlaubte es (auch) den stillenden und schwangeren Frauen, wenn sie Angst um ihr Kind haben."**



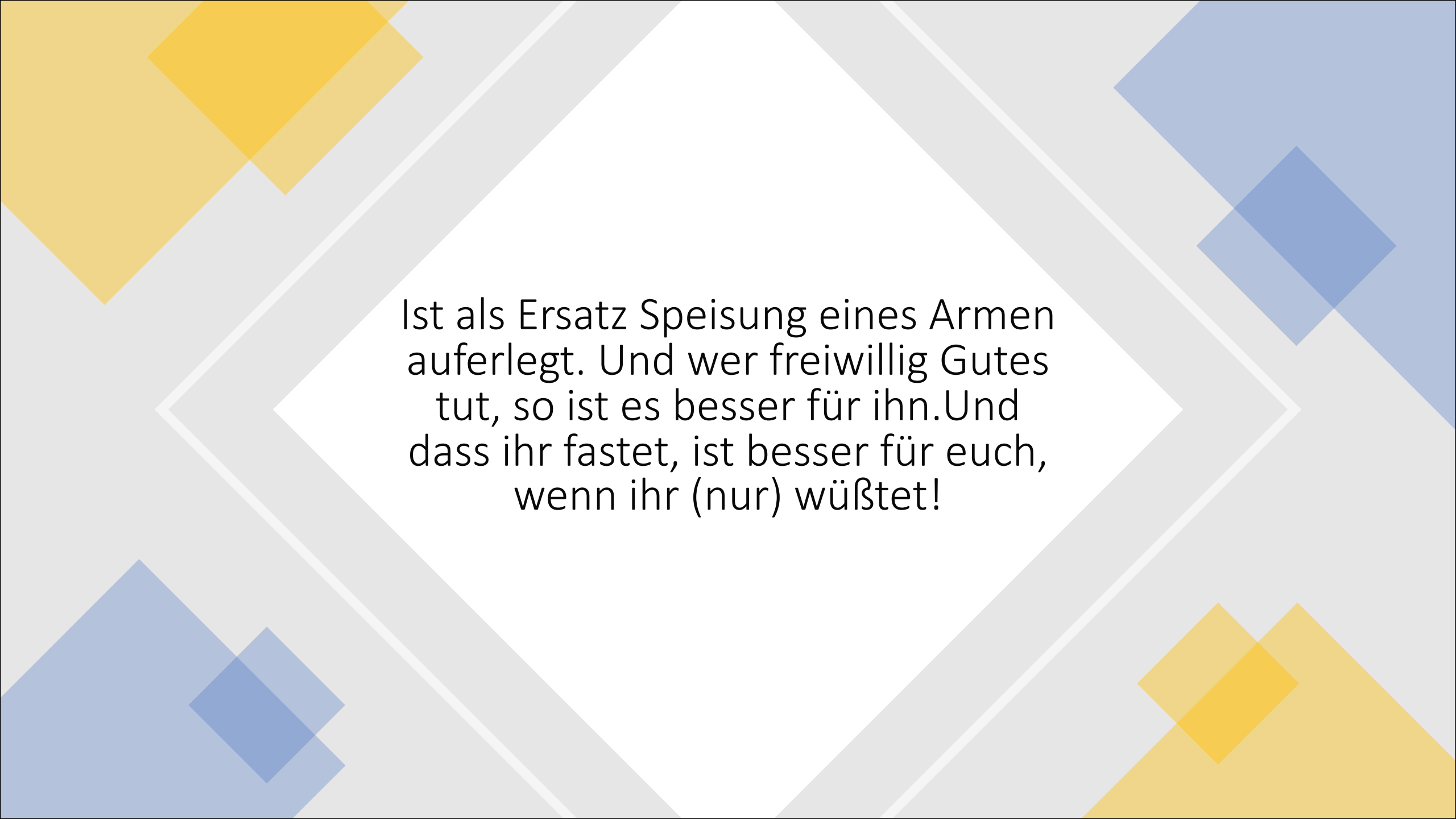
Und denen, die es (nur) mit
großer Last ertragen können

- Anfangs fiel den Muslimen das Fasten schwer - es wurde im Zweiten Jahr nach der "Higra" kurz vor der Verpflichtung zum „Gihad" vorgeschrieben. So gab Allah dem, der nur mit Mühe fasten konnte - das ist die Bedeutung von „yutiqunahu"- die Erlaubnis, das Fasten zu brechen. Dann legte Er ihnen nahe, im allgemeinen freiwillig Gutes zu tun, indem sie den Armen zu essen geben.
- Dann legte Er ihnen nahe, das Fasten trotz der Beschwerlichkeit vorzuziehen. (Qutb) Die Erleichterung gilt auch für alte Menschen und Menschen in besonders erschwerten Lebenssituationen, worüber jedoch, was die Einzelheiten betrifft, verschiedene Ansichten bestehen. (Yusuf Ali)



Every beginning is difficult, but
it gets easier from there on.

Erki Nool



Ist als Ersatz Speisung eines Armen
auferlegt. Und wer freiwillig Gutes
tut, so ist es besser für ihn. Und
dass ihr fastet, ist besser für euch,
wenn ihr (nur) wüßtet!